

**IL BARBIERE DI VANIGLIA**  
**Spettacolo teatrale liberamente ispirato a**  
**"Il barbiere di Siviglia" di Gioachino Rossini**  
**Ideazione e regia: dott.ssa Mariagiulia Morlacchi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**APERTURA ANNO ACCADEMICO 2018-2019**

**Opera lirica, cucina e sorrisi: la ricetta per il buonumore di Gioachino Rossini raccontata dai bambini della scuola di Via dei Boschi di Nerviano**



**giovedì**

**4 ottobre 2018**

**ore 15:00 - 16:30**

**Mariagiulia Morlacchi - Nerviano**

Musicista e docente presso la scuola primaria Via dei Boschi a Nerviano

Laureata in Giurisprudenza all'Università Statale di Milano

Diplomata alla Scuola di Perfezionamento in Pratica Forense di Milano

Ha ottenuto i seguenti riconoscimenti per progetti di didattica inclusiva con la musica:

2017 Premio Comitato Nazionale per l'Apprendimento Pratico della Musica (Berlinguer) per il progetto "*Turandot ... a modo mio*"

2016 Zero Project International Award - ONU (Vienna) per il progetto "*Music & Autism*"

2015 Premio Abbiati (Associazione Nazionale Critici Musicali) per il progetto "*Celeste A.I.d.A: opera lirica e Ambiente Integrato di Apprendimento*"

2012 Premio Abbiati (Associazione Nazionale Critici Musicali) per il progetto "*Musica e Autismo*"

2009 Premio Gold Indire (MIUR) per il progetto "*Musica da fiaba: opera lirica + fiaba = emozioni*"

2008 Premio Amadeus (Associazione Lirica e Concertistica Italiana) per il progetto "*Il mio amico Mozart*"

Nel 2017 ha vinto il bando di concorso MIUR per il finanziamento e l'allestimento di ambienti didattici innovativi (Atelier Creativo) e nel 2018 il bando di concorso MIUR per il finanziamento del progetto Stampanti 3D

Nel 2018 ha ideato e realizzato, in collaborazione con l'Università per Adulti e Terza Età di Nerviano, il progetto "*Le ballate dei radiosì giorni*"

Attualmente collabora con la piattaforma on line "*Education2.0*" del prof. Luigi Berlinguer

**OGGI, MI MERITAVO IL MARE**

**... amori d'autore ...**

***Renato Franchi & l'orchestrina del suonatore Jones  
presentano il loro nuovo album e non solo ...***

**Renato Franchi - Voce e chitarra**

**Viki Ferrara - Toys Drums**

**Roberto D'Amico - Basso Elettrico**

**Gianfranco D'Adda - Toys Percussionista**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*



---

---

**giovedì**

**21 marzo 2019**

**ore 15:00 -16:30**

---

---

***Le canzoni d'amore al tempo del Job Acts,  
di Messenger e Whatsapp ...  
ma l'amore vince sempre***

**IN RICORDO DEI DOCENTI CARLA AGRATI e NINI DI MARZO**

## **FOIBE, IL GIORNO DEL RICORDO**

**Concerto-lettura per non dimenticare**

**al pianoforte M° Leonardo Locatelli**

**al flauto traverso M° Ebe Dentella**

**voci: Federica, Ella**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Oltre mezzo secolo ci separa dagli avvenimenti di quel passato così tragico e può sembrare un'eternità specie alle nuove generazioni. Ma il presente e ancor più il futuro hanno radici nella storia. Per sapere, per non dimenticare nasce "Foibe, il Giorno del Ricordo" un concerto-lettura che racconta dei massacri delle Foibe e del terribile Esodo dei giuliani, istriani e dalmati



---

---

**giovedì**

**21 febbraio 2019**

**ore 15:00 -16:30**

---

---

**Leonardo Locatelli - Legnano**

Diplomato in pianoforte presso l'Istituto Musicale Pareggiato "G. Donizetti" di Bergamo.

A partire dal 2000 è stato premiato con numerosi premi e riconoscimenti.

Nel 2006 ha tenuto due Recital a Philadelphia dove è tornato per un'altra serie di concerti nel 2007, acclamato da pubblico e critici.

Nel 2010, in occasione del bicentenario della nascita di Chopin, ha debuttato all'Auditorium Verdi di Milano con Krakoviak op. 14 per pianoforte e orchestra. Nel maggio 2011 ha registrato presso il "Teatro Sociale" di Bergamo Alta il concerto da cui sono tratti il CD e DVD de "Il Pianista Virtuoso".

[www.leonardolocatelli.com](http://www.leonardolocatelli.com)

**LE CANZONI DIALETTALI LOMBARDE  
con il gruppo folk "The Cadregas"**

**Voce e chitarra: Luis Bancaal**  
**Ukulele & Voce: Luis Cabina**  
**Sax & Voce: Luis Pagadebit**  
**Contrabbasso & Voce: Luis Mutanda**  
**Fisambone & Voce: Luis Barela**  
**Voce e chitarra: Luisun**  
**Voce e chitarra: Lostefano**

**The Cadregas**  
featuring **i MORINI** 

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*



"The Cadregas" propongono i canti della tradizione popolare lombarda  
Tutti i componenti del gruppo hanno alle spalle diversi anni di esperienza musicale live  
e di collaborazione con musicisti e cabarettisti di livello nazionale

**Durante il concerto si passa dai più antichi stornelli milanesi di fine ottocento  
fino alle goliardiche canzoni da osteria dei primi del '900, fonte di ispirazione  
di molti artisti, cantautori e cabarettisti di Milano.**

**Partendo dal lavoro di ricerca e di recupero svolto da Nanni Svampa sulla  
canzone lombarda si arriverà a citazioni  
dei Gufi, Cochi e Renato, Enzo Jannacci e Dario Fo.**

---

---

***martedì***

***26 marzo 2019***

***ore 15:00 - 16:30***

---

---

**Marco Gnemmi - Cislago**

Saxofonista, ha fatto perfezionamento in linguaggio swing con Paolo Tomelleri  
e ha esperienza decennale con il cantautore comasco "Marco Castelli"  
Partecipazioni musicali nella big band con Paolo Tomelleri, duo consolidato  
con il pianista jazz Paolo Censi e duo con il chitarrista Davide Sardi  
Proprio quartetto swing "De Marco jazz quartet" anni '40 e '50 dal 2012

**LA FISARMONICA**  
**di Adriano Croci**  
**e**  
**I TOYS DRUMS**  
**di Viki Ferrara**

***INGRESSO LIBERO***



*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Virtuosismi da 2 virtuosi!

---

---

***martedì***

***22 gennaio 2019***

***ore 17:00 - 17:45***

---

---

**Adriano Croci - Legnano**

**Viki Ferrara - S. Vittore Olona**

**IL MONDO ARMONICO, INCANTATO E SOGNANTE  
DI FRYDERYK CHOPIN**

*al pianoforte M° Leonardo Locatelli*

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**Chopin ha rivoluzionato la scrittura pianistica,**

**Chopin è il pianoforte**

**e il pianoforte è Chopin**



**CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2018-2019**

***martedì***

***16 aprile 2019***

***ore 15:00 -16:30***

**Leonardo Locatelli - Legnano**

Diplomato in pianoforte presso l'Istituto Musicale Pareggiato "G. Donizetti" di Bergamo.

A partire dal 2000 è stato premiato con numerosi premi e riconoscimenti.

Nel 2006 ha tenuto due Recital a Philadelphia dove è tornato per un'altra serie di concerti nel 2007, acclamato da pubblico e critici.

Nel 2010, in occasione del bicentenario della nascita di Chopin, ha debuttato all'Auditorium Verdi di Milano con Krakoviak op. 14 per pianoforte e orchestra. Nel maggio 2011 ha registrato presso il "Teatro Sociale" di Bergamo Alta il concerto da cui sono tratti il CD e DVD de "Il Pianista Virtuoso".

[www.leonardolocatelli.com](http://www.leonardolocatelli.com)

**IL VANGELO SECONDO RAVENNA**  
**Una bellezza - meglio: la bellezza - dell'altro mondo**  
**Prof. Roberto Filippetti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**LECTIO MAGISTRALIS 2018-2019**

Le chiese e i battisteri di Ravenna all'esterno ci appaiono come umile terra,  
terracotta che affonda nell'umida terra.  
Ma all'interno squillano radiosi gli ori, gli azzurri e i verdi dei cieli nuovi e della terra nuova  
e ci attraggono nel refrigerio della contemplazione come una preghiera di lode.

**Una bellezza - meglio: la bellezza - dell'altro mondo.**

Nei mosaici di Ravenna risplende un anticipo di Paradiso, che già viene pregustato nella Chiesa. *"E' una visione profetica di ciò che sarà il mondo quando Cristo avrà finito di salvarlo, un mondo riconciliato, trasfigurato dalla luce, che è il colore della carità divina. Se il vostro destino eterno vi interessa, andate a Ravenna. Esso sta scritto sui suoi muri"*: così descrive André Frossard nel Vangelo secondo Ravenna che dà il titolo a questa presentazione in 6 tappe: Galla Placidia, il Battistero neoniano, il Battistero degli ariani, Sant'Apollinare nuovo, Sant'Apollinare in Classe, San Vitale.



**giovedì**

**13 dicembre 2018**

**ore 15:00 -16:30**

**Roberto Filippetti - Camponogara (Venezia)**

Studioso di arte e letteratura, insegna Lettere nelle Scuole Superiori a Dolo (Ve) e Iconologia e Iconografia Cristiana presso l'Università Europea di Roma. E' curatore di quattro mostre didattiche itineranti: sugli affreschi di Giotto a Padova, su quelli della Basilica Superiore di Assisi, sui capolavori di Caravaggio e su quelli di Van Gogh.

E' autore di una ventina di libri, fra i quali *L'avvenimento secondo Giotto* (tradotto in 5 lingue), riscritto per i ragazzi col titolo *Il Vangelo secondo Giotto*; poi *San Francesco secondo Giotto*, *Educare con le fiabe*, *Caravaggio l'urlo e la luce*, *Van Gogh un grande fuoco nel cuore*

[www.filippetti.eu](http://www.filippetti.eu)

**La Bellezza è verità, verità bellezza**

"Questo solo sulla terra sapete, ed è quanto basta" - *John Keats*

**Dott.ssa Chiara Rossi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**martedì**

**11 dicembre 2018**

**ore 15:00 - 16:30**

**1 L'ATTESA COMPIUTA**  
**I cieli narrano la gloria di Dio**



Il Natale è l'incontro fra l'attesa dell'uomo e la risposta di Dio.

Attraverso le suggestioni che emergono dalle tele di grandi artisti (Michelangelo, Matisse, Hopper, Lotto, El Greco ...) si ricostruisce il nascere di quell'attesa. Ogni attesa richiede un compimento e, a volte, come ci ricorda Van Gogh, "*basta alzare lo sguardo*"

**martedì**

**15 gennaio 2019**

**ore 15:00 - 16:30**

**2 La vita e la VITA**  
**Iconologie a confronto**



Alcuni episodi significativi della Settimana Santa e della Pasqua sono descritti da grandi pittori (Lotto, Leonardo, Michelangelo, Beato Angelico ...) che rappresentano la stessa scena con scelte iconografiche differenti.

In questo modo l'osservatore potrà riflettere su un dato episodio cogliendone sfumature sempre nuove

**Chiara Rossi - Melzo**

Laureata in Filosofia, con una specializzazione per l'insegnamento della storia e della filosofia, ha realizzato numerose visite guidate e convegni. Collabora stabilmente con un centro culturale e si occupa di comunicazione e organizzazione di eventi culturali ([www.comunicarte.cc](http://www.comunicarte.cc))

**LEZIONE di ARTE**  
**MATERA, capitale europea della Cultura 2019**  
***Dott.ssa Ilaria Elisa Torre***

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Il fascino di Matera, capitale europea della Cultura 2019,  
e dei Sassi, un complesso di Case Grotta scavate nelle montagne

---

---

***giovedì***

***8 novembre 2018***

***ore 16:00 - 16:50***

---

---

***Ilaria Elisa Torre - Nerviano***

Laureata in Storia dell'Arte presso l'Università degli Studi di Milano.  
Specializzata in Beni Storico-Artistici presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.  
Ha lavorato presso il Castello Sforzesco di Milano, la Galleria d'Arte Moderna,  
la Biblioteca Braidense e ha insegnato Storia dell'Arte per studenti stranieri

---

---

**GEMME PREZIOSE**  
**FORMAZIONE DEL RUBINO**  
***Nicoletta Sartori***

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Storia e caratteristiche di una gemma rara

---

---

***giovedì***

***28 marzo 2019***

***ore 16:00 - 16:50***

---

---

***Nicoletta Sartori - Nerviano***

Orafa e gemmologa

**LEZIONE DI ARTE**  
**L'ARTE ARUSPICINA**  
**Alla scoperta degli Etruschi e delle loro credenze**  
**Dott.ssa Giulia Zanelli**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

***martedì***

***27 novembre 2018***

***ore 16:00 - 16:50***

**Giulia Zanelli - Turate**

Iscritta alla facoltà dei Beni Culturali presso l'Università Statale di Milano  
Diplomata presso l'Istituto d'Arte di Lomazzo in Maestra d'Arte - decorazione pittorica  
Vincitrice di una borsa di studio presso "La Miniera" di Urbino, ha qui appeso l'arte della  
ceramica, della litografia, calcografia e della serigrafia.  
Ha vinto il concorso Como-on "Allestiamo una tavola"

**CULTURA GIAPPONESE**  
**PIETRE E ROCCE NELLA CULTURA GIAPPONESE,**  
**elementi ricchi di valori spirituali e significati simbolici**  
**Dott.ssa Alessandra Bonecchi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Fin dalla creazione mitologica delle isole giapponesi per opera della divinità della natura,  
la roccia rappresenta un elemento ricco di valore spirituale e significati simbolici.  
Osserviamo il giardino giapponese attraverso la presenza delle rocce

***giovedì***

***17 gennaio 2019***

***ore 16:00 - 16:50***

**Alessandra Bonecchi - Casorezzo**

Laureata in Lingua e Letteratura Giapponese, ha approfondito con lo studio personale ed il percorso  
professionale l'influenza del buddismo zen sull'arte giapponese. Ha fondato una società che si occupa  
dell'organizzazione e realizzazione di attività formative e ricreative mirate al benessere psico-fisico  
([www.oltrelospazio.com](http://www.oltrelospazio.com))

**STORIE MUSICALI  
SACRARMONIA  
Prof. Italo Rossetti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*



***La musica è la massima espressione di gloria a Dio; ma deve essere anche diletto e ricreazione della mente (J.S. Bach)***

Un breve immaginario viaggio spazio-temporale ci permetterà di cogliere la bellezza della "Sacrarmonia" delle opere "devozionali" dei grandi musicisti del passato. La varietà delle proposte di artisti pop contemporanei, per i quali la musica di ispirazione religiosa è spesso il frutto laico della necessità di misurarsi con il mistero dell'esistenza e dell'origine delle cose, ci consentirà di cogliere l'attualità di questo genere di musica

---

---

***martedì***                      ***9 aprile 2019***                      ***ore 16:00 - 16:50***

**1**    **LE MUSICHE:**  
**dal Canto Gregoriano alla Buona Novella di De Andrè**

---

---

***giovedì***                      ***11 aprile 2019***                      ***ore 16:00 - 16:50***

**2**    **LE VOCI:**  
**dalla "Dalla Terra" di Mina alle "Cattedrali" di Antonella Ruggiero**

---

---

**Italo Rossetti - Nerviano**

Laureato in Lettere Moderne all'Università Cattolica di Milano.  
Ha insegnato materie letterarie presso l'Istituto TGC "Maggiolini" di Parabiago.  
Ha conseguito la cattedra di Italiano e Latino al Liceo Classico-Scientifico "G. Galilei" di Legnano

**I MAESTRI DELL'ARCHITETTURA DEL '900**  
**Le Corbusier e Ludwig Mies Van Der Rhoe**  
**Arch. Fabio Pravettoni**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

---

**giovedì**                      **24 gennaio 2019**                      **ore 15:00 - 15:50**

**1**      **1. LE CORBUSIER**

Charles-Eduard Jeanneret, che più tardi avrebbe assunto il nome di Le Corbusier, nasce nel 1887 in Svizzera, dove inizia a studiare decorazione nella locale scuola d'arte fino a quando un suo maestro lo convince a orientarsi verso l'architettura. Fu per tutto il novecento indubbiamente una delle figure più importanti, innovative e carismatiche dell'architettura mondiale

---

**giovedì**                      **31 gennaio 2019**                      **ore 15:00 - 15:50**

**2**      **2. LUDWIG MIES VAN DER RHOE**

Ludwig Mies Van Der Rhoe nasce nel 1856 ad Aquisgrana. Nel 1900 si iscrive alla scuola d'arte e mestieri e inizia a disegnare ornamenti in stucco per uno stuccatore locale, mentre nel 1905 si trasferisce a Berlino e lavora come disegnatore di mobili. Nel 1908 inizia a lavorare nello studio di Peter Behrens dove conosce Walter Gropius e Le Corbusier. A Berlino conosce l'opera di K.F. Schinkel -l'architetto neoclassico- che lo influenzerà sino all'ultimo

---

**Fabio Pravettoni - Nerviano**

Laureato nel 2001, dal 2006 è Dottore di Ricerca del Politecnico di Milano.  
Collabora alla docenza presso la facoltà di Architettura Civile di Milano Bovisa,  
insegna nella scuola secondaria italiana e svolge attività professionale presso uno studio suo,  
con il quale ha partecipato e partecipa a diversi concorsi, nazionali e internazionali

**LEZIONI di STORIA**  
**LE DONNE NELLA RESISTENZA**  
**LA NASCITA DEL FASCISMO**  
**Prof. Giancalo Restelli**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

---

***martedì**                      **23 ottobre 2018**                      **ore 16:00 - 17:15***

**1 LE DONNE NELLA RESISTENZA**

Le donne nella Resistenza ebbero un ruolo insostituibile svolgendo ruoli diversi e tutti fondamentali. Ma dopo l'aprile del '45 il contributo della donna alla Liberazione fu largamente sottovalutato ...

---

***martedì**                      **19 marzo 2019**                      **ore 16:00 - 17:15***

**2 LA FINE DELLA GRANDE GUERRA E LA NASCITA DEL FASCISMO**

Cento anni fa nasceva il fascismo e da quel momento la storia d'Italia sarebbe cambiata. Nel 1919 pochi avrebbero però scommesso sull'avvenire del fascismo. L'alleanza con i proprietari terrieri e gli industriali portò Mussolini al governo con la Marcia su Roma (1922)

---

**Giancarlo Restelli - Legnano**

Insegna Lettere presso l'Istituto Tecnico "Antonio Bernocchi" di Legnano.  
Ha scritto due libri sui lager nazisti (2004-2005), uno dedicato alla tragedia delle foibe e all'esodo istriano (2007), uno sul Risorgimento (2011) e nel 2012 ha curato il libro "Dalla Battaglia d'Inghilterra a Mauthausen".  
Da anni sta lavorando a una ricerca sui deportati politici nei lager nazisti dell'Alto Milanese

**DUE GRANDI STORIE NERVIANESI e dei dintorni**  
**Una rilettura del caso Luciano Re Cecconi**  
**Il Bergognone e la Pala dell'Incoronata**  
**Sergio Parini**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

---

---

**giovedì**                      **17 gennaio 2019**                      **ore 16:00 - 16:50**

**1 RIFLESSO BIONDO: una rilettura del caso Re Cecconi**

Il 18 gennaio del 1977 muore a Roma Luciano Re Cecconi, centrocampista della Lazio e della nazionale, nativo di S. Ilario Milanese, per via del colpo di pistola sparato da un orefice all'interno del suo negozio della Collina Fleming. Si è sempre raccontato che Luciano stesse fingendo un furto gridando: "Fermi tutti, questa è una rapina!". Ma la storia non è chiara sin dall'inizio e le testimonianze rimangono contrastanti anche a oltre quarant'anni dai fatti. Sergio Parini, facendo riferimento a libri, citazioni, ricordi personali e cronache del tempo rievoca l'atmosfera di quegli anni difficili dando una lettura di quello che rimane ancora oggi uno dei grandi misteri della cronaca italiana con l'intento di restituire al nostro "Cecco" una dimensione diversa dall'etichetta di comodo frettolosamente appiccicata ad un campione vero, dentro e fuori dal campo di gioco

---

---

**martedì**                      **19 febbraio 2019**                      **ore 16:00 - 16:50**

**2 IL BERGOGNONE E LA PALA DELL'INCORONATA**

Di Ambrogio da Fossano, detto il Bergognone, abbiamo notizie frammentarie nel periodo fra il 1481 e il 1522. La sua opera tocca certamente l'apice nel ciclo pittorico della Certosa di Pavia, ma Nerviano lo ricorda per la Pala raffigurante l'Assunzione e l'Incoronazione di Maria che originariamente era posta sull'altare della Chiesa del Monastero degli Olivetani ed ora è conservata alla Pinacoteca di Brera a Milano. Con Sergio Parini ripercorriamo la sua opera e approfondiamo la conoscenza del dipinto legato al nostro Monastero con la leggerezza e la curiosità dei neofiti

---

---

**Sergio Parini - Nerviano**

Da parecchi anni si occupa di iniziative in campo culturale e ambientale che spaziano dalla divulgazione di storia e tradizioni locali alla difesa e valorizzazione del territorio.

Ha collaborato a diverse iniziative con focus sul vernacolo milanese con l'Antiga Osteria S. Andrea di Misinto, la Festa Granda di Garbatola, l'Ecomuseo del Paesaggio di Parabiago, il Parco dei Mulini, la FP di S. Ilario Milanese, l'Università per Adulti e Terza Età di Nerviano, il Premio San Gerardo de' Tintori di Monza e Ra cà dur Barlich di Varese.

Dopo importanti esperienze in campo amministrativo ora è Direttore Amministrativo presso la Fondazione Lampugnani di Nerviano

**LEZIONI di STORIA**  
**LA SHOAH**  
**Prof. ANTONIO VEGETTI**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

<i>martedì</i>	<i>29 gennaio 2019</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
<b>1</b>	<b>L'UNICITA' DELLA SHOAH:</b> l'ideologia antisemita, l'utilizzo della tecnologia e la razionalità burocratica	
<i>giovedì</i>	<i>31 gennaio 2019</i>	<i>ore 16:00 - 16:50</i>
<b>2</b>	<b>IL FASCISMO E GLI EBREI:</b> dalle leggi razziali alla deportazione nei campi di sterminio	

**Antonio Vegetti - Nerviano**

Laureato in Filosofia presso l'Università Statale di Milano  
Ha insegnato Italiano e Storia all'Istituto Tecnico Commerciale "G. Maggiolini" di Parabiago.  
Ha ricoperto per più di un decennio la carica di Coordinatore di Lettere per il Triennio,  
organizzando corsi di aggiornamento per gli insegnanti dell'Istituto e conferenze per gli alunni  
delle classi quinte. Ha fatto parte del Comitato dei garanti per i 150 anni dell'Unità d'Italia  
istituito dal Comune di Nerviano nel 2011

**STORIA : IL GLORIOSO VESSILLO ESPOSTO,  
IL PIÙ DELLE VOLTE, ALLA "CARLONA"**

**Claudio Villa**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

L'articolo 12 tra i principi fondamentali della nostra Costituzione -che quest'anno ha compiuto 70 anni tondi tondi- recita: "*La bandiera della Repubblica è il tricolore italiano: verde, bianco e rosso, a tre bande verticali di eguali dimensioni*".

Secondo gli esperti di araldica **il verde indica**

**"La natura, l'uguaglianza, la libertà e la contentezza",**

**il bianco "la vittoria, la prudenza e l'autorità" e il rosso "l'ardire e il valore".**

Con la legge 23 novembre 2012, n.222 è stata istituita la "*Giornata dell'Unità nazionale, della Costituzione, dell'Inno e della Bandiera*". Ma quanti funzionari pubblici conoscono le

regole di come utilizzare la bandiera, in che modo deve essere esposta e che posto

le compete in presenza di altri vessilli, all'interno e all'esterno delle sedi

delle regioni e degli enti locali? Esiste una precisa normativa, il più delle volte disattesa

---

---

***martedì***

***2 aprile 2019***

***ore 15:00 - 15:50***

---

---

**ITALIANO: COME DISTRICARSI TRA I SEGRETI  
DELLA SINTASSI E DELLA GRAMMATICA**

**Claudio Villa**

Il lessico della nostra lingua ha un potenziale così ricco che di primo acchito sconfinava persino nel superfluo. A che serve -stiamo alludendo ai sinonimi- avere più parole per indicare lo stesso soggetto? Da questo punto di vista il lessico ci appare come un'anagrafe, un mero registro di parole. D'altra parte l'italiano è la grande lingua di cultura consegnataci dalla storia per nostro uso e consumo. Pertanto è essenziale soffermarci sulle diverse sfumature delle parole che usiamo o che vogliamo usare.

Ancora oggi la lingua del quotidiano si discosta dalla poesia, dalla letteratura (quella, per intenderci, coltivata dai nostri nonni, con tanto di perifrasi o da altre figure retoriche).

Un profumo di letteratura che va pian piano scomparendo. Fortunatamente i virtuosi della lingua, appartenenti a una tradizione forte e consolidata, sono ancora un cospicuo numero e -privi di funambolismo linguistico- si frappongono all'invasione degli anglicismi e degli italici neologismi giornalistici

---

---

***giovedì***

***4 aprile 2019***

***ore 15:00 - 15:50***

---

---

**Claudio Villa - Vanzago**

Laureato in Scienze Politiche presso l'Università Statale di Milano

Ha ricoperto la carica di direttore della Pubblicità Aeroportuale negli aeroporti di Milano

(Linate e Malpensa), Bergamo-Orio al Serio e Pescara. Nel 2010 si è dedicato alla

stesura del libro "I simboli della Repubblica - La Bandiera Tricolore - Il Canto degli

Italiani - L'Emblema" (edito dal Comune di Vanzago) e nel 2014 ha ultimato "I tre colori che

hanno cambiato l'Italia" (edito dal Comune di Pogliano Milanese). Negli anni Ottanta

ha pubblicato 2 libri di poesia: Luna dicotoma (1982) e Ritagli di tempo (1984)

**CORREVA L'ANNO ...**  
**alcuni fatti e molti misfatti di storia militare italiana**  
**dott. Claudio Rossetti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Quest'anno cade il centenario della Vittoria nella I Guerra mondiale (1918-2018)  
ed è doveroso affrontare insieme gli ultimi giorni della Grande guerra, quelli  
che noi conosciamo come la battaglia di Vittorio Veneto.

Alessandro Manzoni scrisse: fu vera gloria?

Lo vedremo insieme.

Non ci limiteremo a parlare di quei fatti. Sempre insieme, sempre alla ricerca di  
cose nuove, cercheremo di risalire alle origini dell'Esercito Italiano e  
gettare uno sguardo anche sui giorni nostri.

E' una ripetizione, ma è voluta ... sempre insieme, perché:

*Quando uno si attarda, l'altro lo aspetta (G. Guareschi)*

	<b>giovedì</b>	<b>29 novembre 2018</b>	<b>ore 15:00 - 15:50</b>
<b>1</b>	<b>MA QUESTO POSTO DOVE SAREBBE?</b>	I retroscena della battaglia di Vittorio Veneto	
	<b>giovedì</b>	<b>17 gennaio 2019</b>	<b>ore 15:00 - 15:50</b>
<b>2</b>	<b>COMBATTIAMO?</b>	Le origini dei Corpo Speciali del Regio Esercito Italiano, fino alla Grande guerra	

**corso tenuto in collaborazione con ISSRAM  
e A.N.C.R., sezione di Nerviano**



**Claudio Rossetti - Nerviano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano. Esercita in Milano.

Master in Dirigente Sportivo del CONI.

Cultore e appassionato di temi e problematiche storico-letterarie, conferenziere, ha pubblicato  
alcuni saggistorici ed un volume sulla figura di Paolo Caccia Dominioni.

Socio fondatore, nel 1996, dell'Istituto per Studi Storici dell'Alto Milanese (ISSRAM), dal 2009

ha assunto la carica di vice-presidente. Dal 2009 Presidente dell'ANCR

(Associazione Nazionale Combattenti Reduci) della locale sezione

**STORIA CONTEMPORANEA**  
**L'ORIGINE DELL'ATTUALE UNIONE EUROPEA**  
*dott. Jacopo Perazzoli*

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

---

---

*giovedì*                      *28 febbraio 2019*                      *ore 16:00 - 16:50*

**1**    **Il trattato di Maastricht e le istituzioni della nuova Europa**

---

---

*martedì*                      *12 marzo 2019*                      *ore 16:00 - 16:50*

**2**    **La sfida dell'Euro**

---

---

**Jacopo Perazzoli - Milano**

Laureato alla facoltà di Lettere e Filosofia, corso di laurea in Scienze Storiche con indirizzo "moderno-contemporaneo", presso l'Università degli Studi di Milano.  
Ha concluso in Germania il programma Erasmus e a Londra il suo dottorato

**DUE FOTO, DUE STORIE  
DALLA SICILIA ALL'AFGHANISTAN  
Prof. Paolo Musazzi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Prima della fotografia la storia era raccontata, scritta, disegnata e spesso anche dipinta. Con l'introduzione di questo importante strumento di comunicazione, gli avvenimenti del tempo ci parlano immediatamente; le immagini fanno "luce" diretta sul passato senza eccessive mediazioni se non quelle degli operatori che le "catturano" e le piegano alla loro sensibilità. Oggi molti scatti d'autore sono più famosi dei fatti stessi che rappresentano, diventando "pezzi" di storia senza tempo che ci "parlano" meglio di qualunque ricerca scientificamente fondata. Per questo percorso d'approfondimento, "prendiamo in prestito" due immagini fissate da due importanti reporter come *Robert Capa e Steve McCurry*

---

*martedì*                      **29 gennaio 2019**                      *ore 16:00 - 16:50*

**1**      **1943. OPERAZIONE HUSKY: GLI ALLEATI SBARCANO IN SICILIA**

---

*martedì*                      **12 febbraio 2019**                      *ore 16:00 - 16:50*

**2**      **2001. OPERAZIONE ENDURING FREEDOM: ATTACCO  
ALL'AFGHANISTAN**

---

**corso tenuto in collaborazione con ISSRAM  
ISTITUTO per gli STUDI STORICI e RELIGIOSI dell'ALTO MILANESE**

**Paolo Musazzi - Nerviano**

Laureato in Lettere Moderne presso l'Università Statale di Milano. Formatore professionale presso la Fondazione "Luigi Clerici" nei suoi CFP di Parabiago e Rho. Dalla prima infanzia appassionato di storia e del suo momento culturale nelle sue differenti manifestazioni. Fondatore e Presidente dell'Istituto per gli Studi Storici e Religiosi dell'Alto Milanese (ISSRAM), uno dei centri culturali cattolici della Diocesi di Milano

**GLOBAL ENGLISH (ES): LA LINGUA O LE LINGUE INGLESÌ OGGI**  
**prof.ssa Maria Luisa Maggioni**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

	<i>martedì</i>	<i>16 ottobre 2018</i>	<i>ore 16:00 - 16:50</i>
<b>1</b>	<b>L'INGLESE NEL MONDO</b> Storia di un successo planetario		
	<i>martedì</i>	<i>6 novembre 2018</i>	<i>ore 16:00 - 16:50</i>
<b>2</b>	<b>LE LINGUE INGLESÌ</b> Quale "inglese" per il futuro?		

**Maria Luisa Maggioni - Pogliano Milanese**

Professore ordinario di Linguistica inglese presso la Facoltà di Scienze Linguistiche e Letterature Straniere dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Si occupa in particolare della diffusione dell'inglese nel mondo in prospettiva storica.

Fra le pubblicazioni più recenti:

M.L. Maggioni, "L'inglese oltre l'inglese" (2014)

M.L. Maggioni, "La lingua o le lingue inglesi oggi" (2018)

**ALLA SCOPERTA DEI MITI GRECI**

**Dott.ssa Carlotta Rimondi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

I miti non sono racconti antichi sepolti nel tempo, ma vi sono ancora oggi in molti aspetti della nostra cultura

	<i>giovedì</i>	<i>14 febbraio 2019</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
--	----------------	-------------------------	--------------------------

**Carlotta Rimondi - Nerviano**

Laureata in Lettere Classiche presso l'Università Cattolica di Milano,  
con Laurea Magistrale in Scienze dell'Antichità

**INCONTRO con l'autore del romanzo**

**"TOUT SE TIENT"**

**NULLA NELLA VITA ACCADE PER CASO**

**Elisabetta Airoidi**



In questo libro esiste un filo capace di tenere insieme il tempo e lo spazio, in una continuità dove spazio e tempo si perdono.

Due epoche storiche opposte: il settecento della Rivoluzione Francese e la contemporaneità. Due luoghi lontani, Milano e Parigi, ma soprattutto due donne: Isabelle e Elsa, incarnazione di due mondi che si incontrano attraverso i sogni e che misteriosamente sono una cosa sola.

Isabelle conosce il futuro come se fosse Elsa a suggerirglielo, così come Elsa custodisce un passato già vissuto ... e poi, c'è la musica, che in questo romanzo è il collante magico capace di legare e far intravedere un mondo che sta oltre.

... i giorni del terrore e le passeggiate sui Navigli milanesi, nobildonne di Borgogna e cuochi arricchiti, psicanalisi e pianisti.

Risvegliarsi nel peggiore dei mondi possibili costringe le protagoniste di questo affresco ad affrontare remote e sconosciute creature: se stesse.

---

---

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

**giovedì**

**25 ottobre 2018**

**ore 16:00 - 16:50**

---

---

**Elisabetta Airoidi - Nerviano**

Mi sono diplomata in un istituto artistico di design a Milano e ho lavorato per molti anni nell'ufficio stile di un'importante firma internazionale della calzatura. Dopo la nascita di mio figlio ho collaborato nell'azienda di famiglia occupandomi d'arredo e oggettistica d'interni. Dal giugno del 2016 la svolta importante della mia vita. Ho deciso di dedicarmi esclusivamente alla famiglia e alla scrittura.

Nato per festeggiare il mio cinquantesimo anno d'età, il romanzo "La casa delle rondini", edito da Correspondance, si è trasformato in quel sogno nel cassetto che da sempre desideravo. Nel novembre 2017 ho ultimato il mio secondo lavoro, "Tout se tien". A breve sarà in commercio una fiaba natalizia per bambini, della quale mi sono occupata di realizzare le illustrazioni.

Nel frattempo continuo a scrivere; ecco perché mi considero una  
"Sognatrice a tempo pieno"

**LE PIU' RECENTI ACQUISIZIONI SCIENTIFICHE**  
**Prof. Silvio Chierichetti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

	<i>martedì</i>	<i>16 ottobre 2018</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
<b>1</b>	<b>FACCIAMO IL PUNTO SULL'IPERTENSIONE</b>		
	<i>giovedì</i>	<i>22 novembre 2018</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
<b>2</b>	<b>NOVITA' SULL'ALZHEIMER?</b>		
	<i>giovedì</i>	<i>29 novembre 2018</i>	<i>ore 16:00 - 16:50</i>
<b>3</b>	<b>SOCIETA' LIQUIDA: LA RIVOLUZIONE DELL'ANTROPOCENE</b>		
	<i>martedì</i>	<i>19 marzo 2019</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
<b>4</b>	<b>QUANDO IL FEGATO FA I CAPRICCI</b>		
	<i>giovedì</i>	<i>11 aprile 2019</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
<b>5</b>	<b>LA RIVOLUZIONE TERAPEUTICA: dove stiamo andando e a che prezzo</b>		

**Silvio Chierichetti - Milano**

Laureato in Medicina e Chirurgia e in Scienze Biologiche presso l'Università Statale di Milano.  
E' stato docente di Metodologia presso la Scuola di Specialità in Psicologia, Università "La Sapienza",  
Roma e di Farmacologia Clinica presso la Scuola di Specialità in Farmacologia, Università di Milano.  
E' stato Amministratore Delegato di Sanofi-Midy di Milano  
e Presidente del Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile" di Vimercate  
*Fondatore Università per Adulti e Terza Età di Nerviano*

**HA SENSO PARLARE DI PREVENZIONE ONCOLOGICA  
NELL'ETA' GIOVANILE?  
Dott. Piermarco Locati**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

A qualsiasi età la malattia oncologica può irrompere nella vita con la violenza di uno tsunami. Nell'età in cui quando tutto dovrebbe essere divertimento, l'adolescente con un cancro affronta situazioni dure, restando a volte isolato da amici per lunghi periodi, con dolore e ansia

---

---

**giovedì**

**18 ottobre 2019**

**ore 15:00 - 16:30**

---

---

**Piermarco Locati - Legnano**

Medico Chirurgo - Specialista in:  
Chirurgia Vascolare, Generale d'Urgenza, Angiologia  
Già Direttore U.O. Chirurgia Vascolare  
Dipartimento Cardiovascolare - Az. Ospedaliera di Legnano

---

---

**REAZIONI CUTANEE POST CURE FARMACOLOGICHE e  
ULTIME NOVITA' DAL MONDO COSMETICO ANTI INVECCHIAMENTO  
Lucilla Ghiretti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

I rimedi e i consigli per secchezza, prurito,  
arrossamento della pelle e discromie cutanee

---

---

**giovedì**

**11 ottobre 2018**

**ore 16:00 - 16:50**

---

---

**Lucilla Ghiretti - Legnano**

Beauty Trainer e formatrice per case cosmetiche con esperienza ventennale  
nel settore dell'estetica e della cura del corpo.  
Esperta in corsi personalizzati di make up  
Specializzata in tecniche corporee di linfo drenaggio con aromaterapia e nel massaggio antistress  
(corso frequentato presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica tenuto dal dott. R. Morelli)  
**Responsabile del reparto dermocosmetico c/o La Farmacia del Corso Dott. Frezza - Legnano**

**INCONTRO con lo STUDIO DENTISTICO BETULLE**  
**IL BUON MANTENIMENTO DELLA SALUTE e**  
**DELL'ESTETICA DEL CAVO ORALE**  
**dott.ssa Federica Nosenzo**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**Studio Dentistico betulle**  
S.R.L.

---

---

***martedì***

***27 novembre 2018***

***ore 15:00-15:50***

---

---

**Federica Nosenzo - Milano**

Laureata in Odontoiatria e Protesi Dentaria presso l'Università di Milano. Negli anni ha approfondito i propri studi sia nelle diverse branche dell'odontoiatria sia nell'ambito della medicina naturale. Ha frequentato corsi annuali intensivi post-universitari in endodonzia, terapia clinica paradontale, chirurgica, e protesi fissa.  
Svolge la propria attività libero professionale occupandosi prevalentemente di odontoiatria restaurativa, conservativa e protesica, paradontologia ed estetica dentale  
Collabora presso lo Studio Dentistico Betulle da oltre 17 anni

**GLI INCONTRI CON GLI SCIENZIATI**  
**dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" di Milano**  
**L'ADERENZA E LA PERSISTENZA ALLE TERAPIE CRONICHE**  
**dott. Alessandro Nobili**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**giovedì**                      **11 ottobre 2018**                      **ore 15:00 - 15:50**

**Se è appropriato prendere un farmaco, bisogna essere ADERENTI ALLE TERAPIE.**  
**Discutiamo l'importanza dell'aderenza e della persistenza alle terapie croniche ed evitare il fai da te**

**Alessandro Nobili - Milano**

Laureato in Medicina e Chirurgia, è Direttore del Laboratorio di valutazione della Qualità delle Cure e dei Servizi per l'Anziano e responsabile del "Servizio Informazione sui Farmaci per l'Anziano", IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri di Milano. Ha competenze nel campo della metodologia della ricerca clinica, della farmacoepidemiologia e delle metodologie della valutazione e verifica della qualità degli interventi sanitario-assistenziali e dei servizi per gli anziani. E' autore di numerose pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali, di libri e capitoli a diffusione internazionale e nazionale

**INCONTRO CON LO SPECIALISTA**  
**L'OCCHIO DELLA BIBBIA**  
**dott. Giuseppe Trabucchi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**martedì**                      **23 ottobre 2018**                      **ore 15:00 - 15:50**

**L'OCCHIO DELLA BIBBIA**  
**Il tema della visione non solo sotto un aspetto medico, ma anche religioso e teologico**

**Giuseppe Trabucchi - Cerro Maggiore**

Laureato in Medicina e Chirurgia - Specialista in Clinica e Chirurgia Oftalmica  
Direttore dell'Unità Operativa di Oculistica, Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Legnano  
Professore a contratto in Oftalmologia presso l'Università degli Studi dell'Insubria

**INCONTRO CON IL MEDICO DIETOLOGO  
OBESITA' e SOVRAPPESO  
IL PROGRESSO DELLA TERAPIA DIETOLOGICA  
(dal IV secolo a.C. alla Liraglutide)  
dott. David Crespi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

*martedì*

*9 aprile 2019*

*ore 15:00 - 15:50*

**David Crespi - Legnano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia.  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, socio dell'Associazione Nazionale Specialisti  
in Scienza dell'Alimentazione (ANSiSa)  
Libero professionista a Legnano e Parabiago

**INCONTRO CON IL MEDICO INTERNISTA  
I PERCORSI DI ASSISTENZA PERSONALIZZATA  
Ho ricevuto la lettera della Regione. Adesso come mi comporto?  
dott. Claudio Cimminiello**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

*martedì*

*19 febbraio 2019*

*ore 15:00 - 15:50*

**Claudio Cimminiello - Milano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.  
Specialista in Ematologia Clinica e di Laboratorio e in Malattie dell'Apparato Digerente.  
Già Direttore dell'Unità Operativa di Medicina Interna dell'Azienda Ospedaliera  
"Ospedale Civile" di Vimercate

**GLI INCONTRI CON GLI SCIENZIATI**  
dell'Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" di Milano  
**LA TERAPIA GENICA nella ATROFIA MUSCOLARE SPINALE**  
**dott.ssa Caterina Bendotti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**giovedì**                      **15 novembre 2018**                      **ore 15:00 - 15:50**

**SMA, atrofia muscolare spinale**  
**La terapia genica nella più comune causa genetica di morte infantile**

**Caterina Bendotti - Nerviano**

Laureata in Farmacia presso l'Università di Milano, ha trascorso due anni (1986-1988) presso il Laboratorio di Genetica dello Sviluppo all'Università John Hopkins di Baltimora, USA. Dal 1998 dirige il laboratorio di Neurobiologia Molecolare presso l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri. Da circa 20 anni svolge studi di ricerca sulle malattie neurodegenerative ed in particolare sulla Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA) collaborando con diversi istituti scientifici e ospedalieri nazionali e internazionali su riviste internazionali e nazionali, di libri e capitoli a diffusione internazionale e nazionale

**INCONTRO CON LO SPECIALISTA DERMATOLOGO**  
**APPROCCIO CLINICO E AUTOVALUTAZIONE DEI NEVI**  
**dott. Fernando Marco Bianchi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**martedì**                      **6 novembre 2018**                      **ore 15:00 - 15:50**

**Fernando Marco Bianchi - Parabiago**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano  
Specialista in Dermatologia e Venereologia  
Specialista in Idrologia Medica  
Esperto in Laserterapia e Laserchirurgia  
Dal 2006 è consulente tecnico del Tribunale di Milano per la dermatologia  
Dal 2005 è Direttore Sanitario del C.d.C. Biobasic di Milano, centro nazionale di ricerche  
in ambito dermatologico e cosmetologico  
Dal 2009 è direttore e proprietario di un ambulatorio specialistico dermatologico autorizzato a Parabiago  
Ha preso parte a numerosi corsi e congressi sul territorio nazionale in qualità di partecipante e relatore

**INCONTRO con il DIETISTA  
VITAMINA D,  
UNA FONDAMENTALE ALLEATA DELLA NOSTRA SALUTE  
dott. Alessandro Crespi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Teoria e pratica per soddisfare i bisogni del nostro organismo

---

---

**giovedì**

**14 febbraio 2019**

**ore 16:00 - 16:50**

---

---

**Alessandro Crespi - Nerviano**

Dietista, laureato con Lode presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano.

Lavora come libero professionista a Nerviano, Parabiago e Rho collaborando con i medici di medicina generale e alcuni specialisti del territorio.

Si occupa di alimentazione per soggetti sani o patologici ponendo particolare attenzione alla dietoterapia come strumento per migliorare lo stato di salute e prevenire complicanze di malattia

---

---

**INCONTRO CON IL NUTRIZIONISTA  
LO ZUCCHERO: BIANCO, PURO ...  
ma DANNOSO PER LA SALUTE SE CONSUMATO IN ECCESSO!  
dott. Lorenzo Grandini**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Uno sguardo ad una delle più comuni fonte di energia negli organismi viventi

---

---

**giovedì**

**28 febbraio 2019**

**ore 15:00 - 15:50**

---

---

**Lorenzo Grandini - Parabiago**

Laureato in Farmacia presso l'Università degli Studi di Ferrara e in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione presso l'Università degli Studi di Milano. Ha conseguito il diploma in

Naturopatia e Iridologia, lavora come libero professionista da dieci anni nel campo dell'alimentazione, collaborando inoltre con farmacie e centri dimagrimento.

Ha collaborato con l'Istituto Nazionale Tumori di Milano (fondazione IRCCS) per lo studio delle relazioni tra patologia e alimentazione

**INCONTRI con L'ONCOLOGO**  
**ARGOMENTI DI ATTUALITA' ONCOLOGICA**  
**Dott. Sergio Fava**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

---

*martedì*                      *20 novembre 2018*                      *ore 16:00 - 16:50*

- 1**    **QUANDO SMETTERE I TRATTAMENTI ONCOLOGICI E COSA PROPORRE**  
Le cure palliative e l'oncolgia

---

*martedì*                      *12 febbraio 2019*                      *ore 15:00 - 15:50*

- 2**    **TUMORI EREDITARI, QUALI E COME, CHE RISCHIO SI CORRE?**

---

---

**Sergio Fava - Legnano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano  
Specialista in Ematologia e Oncologia  
Dal 2006 Direttore della Struttura Complessa di Oncologia Medica  
dell'Azienda Ospedaliera Ospedale di Legnano

---

---

**INCONTRO con il FISIOTERAPISTA**  
**LA CERVICALGIA**  
**Come gestire quel dolore al collo che non vuole andare via**  
**Dott. Daniele Villa**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

---

---

*giovedì*                      *4 aprile 2019*                      *ore 16:00 - 16:50*

---

---

**Daniele Villa - Nerviano**

Laurea in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Milano  
Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici presso l'Università degli Studi di Genova  
Assistente universitario presso l'Università degli Studi di Genova  
Lavora come fisioterapista a domicilio a Nerviano e comuni limitrofi

**INCONTRO con il MEDICO CARDIOLOGO**

**Dott.ssa Luisa Chiappa**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

***martedì***

***12 marzo 2019***

***ore 15:00 - 15:50***

**ELEMENTI DI CARDIOLOGIA**

**Luisa Chiappa - Nerviano**

Laureata in chimica organica, per anni ricercatrice presso Eni tecnologie  
Laurea in Medicina e Chirurgia a Milano con specializzazione in cardiologia  
Attualmente lavora in Cardiologia presso l'Ospedale di Desio, azienda ospedaliera di Monza e Brianza.  
Volontaria di medici con l'Africa Cuamm, prima organizzazione non governativa sanitaria in Italia

**LE NOVITA' FISCALI nella LEGGE di STABILITA'**

**Cosa ci interessa conoscere**

***rag. Roberto Perazzoli***

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

***martedì***

***12 marzo 2019***

***ore 16:00 - 16:50***

**LE NOVITA' FISCALI NELLA LEGGE DI STABILITA' 2018-2019**

**Cosa ci interessa conoscere**

**Roberto Perazzoli - Cornaredo**

Diplomato in ragioneria, è iscritto dal 1989 presso l'Ordine dei Consulenti del Lavoro di Milano.  
Responsabile dell'Ufficio Amministrazione del Personale di numerose aziende multinazionali.  
Docente presso Associazione Piccole Industrie e Camere di Commercio  
su argomenti di legislazione del lavoro  
*Fondatore Università per Adulti e Terza Età di Nerviano*

**INCONTRI CON L'AVVOCATO**  
**ROVESCİ e DIRITTO:**  
**1. IL TESTAMENTO BIOLOGICO**  
**2. LA LIBERALIZZAZIONE DEL MERCATO DELL'ENERGIA**  
**Avv. Emanuela Rossetti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

---

*martedì                      20 novembre 2018                      ore 15:00 - 15:50*

- 1    COME SI FA IL TESTAMENTO BIOLOGICO: come e dove scriverlo, chi può decidere al posto nostro, a cosa non si può acconsentire**  
Legge 22 dicembre 2017, n. 219 - Norme in materia di consenso informato e di disposizioni anticipate di trattamento

*"L'uomo non può possedere niente fintanto che ha paura della morte. Ma a colui che non la teme, appartiene tutto. Se non esistesse la sofferenza, l'uomo non conoscerebbe i suoi limiti, non conoscerebbe se stesso"*

**Lev Tolstoj, Guerra e pace**

---

*giovedì                      28 marzo 2019                      ore 15:00 - 15:50*

- 2    LA LIBERALIZZAZIONE DEL MERCATO DELL'ENERGIA e la scadenza del luglio 2019 per il passaggio dei consumatori al mercato libero**  
**A meno di ulteriori rinvii da parte del prossimo esecutivo, il 1° luglio 2019 cesserà la fornitura dell'energia elettrica a prezzi stabiliti -ogni tre mesi dall'ARERA- per coloro che non sono passati ancora al libero mercato: entro tale data, quindi, i clienti domestici e piccole imprese dovranno scegliere un fornitore sul mercato libero. Come tutelarsi di fronte ai cambiamenti del mercato dell'energia?**

*"Voglio rendere l'elettricità così economica che solo i ricchi si potranno permettere il lusso delle candele"*

**Thomas Alva Edison**

---

**Emanuela Rossetti - Nerviano**

Laureata in Giurisprudenza presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Avvocato dell'Ordine di Milano

Consulente legale per privati, imprese e associazioni di categoria

Docente e Formatore iscritta nell'Albo dei Docenti e Consulenti della Azienda della Camera di

Commercio di Milano specializzata nella formazione alle imprese

**INCONTRO con il MEDICO PSICHIATRA  
DISTURBI MENTALI TRA BIOLOGIA E PSICOLOGIA  
dott. Massimiliano Dieci**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Come i disturbi mentali si caratterizzano sia per aspetti biologici (genetici, neurochimici)  
sia per aspetti psicologici (esperienziali, traumatici, carenziali)  
e come questi aspetti interagiscono fra loro

---

---

**giovedì**

**14 marzo 2019**

**ore 15:00 - 16:50**

---

---

**Massimiliano Dieci - Milano**

Psichiatra che lavora in ambito clinico e di ricerca. Autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche  
su argomenti di clinica e neurobiologia  
Riceve a Milano e a Settimo Milanese

**LEZIONI DI PSICOLOGIA**  
**IL CERVELLO SOTTO LA LENTE DI INGRANDIMENTO**  
**Dott.ssa Anna Galeotti**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

	<i>giovedì</i>	<i>25 ottobre 2018</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
1	<b>IL CERVELLO SOTTO LA LENTE DI INGRANDIMENTO - Parte 1</b> La natura delle emozioni <i>Quali sono e a cosa servono le reazioni emotive</i>		
	<i>mercoledì</i>	<i>8 novembre 2018</i>	<i>ore 15:00 - 15:50</i>
2	<b>IL CERVELLO SOTTO LA LENTE DI INGRANDIMENTO - Parte 2</b> La natura dei processi cognitivi <i>Come il cervello scopre e costruisce la realtà</i>		

**PREVISTI ANCHE 4 DIVERTENTI LABORATORI**  
***Iscrizione obbligatoria***

**"DIAMO FORMA ... AL CERVELLO!"**

**Divertenti proposte di stimolazione cognitiva per mantenere  
in allenamento le nostre facoltà mentali**

Secondo le ultime ricerche, il modo più efficace per rallentare l'invecchiamento cerebrale e per restare efficienti più a lungo possibile, è quello di stimolare le funzioni cognitive (attenzione, memoria, pianificazione, comprensione ...) già a partire dai 40 anni, quando ha inizio un graduale rallentamento cognitivo.

In questo laboratorio partiremo da semplici esercizi di logica ed astrazione per contrastare questo andamento e per imparare quelle piccole pratiche quotidiane che ci aiutano a conservare le nostre risorse mentali il più a lungo possibile

Durante il primo incontro verrà eseguita una *valutazione dell'indice delle risorse cognitive*

**Laboratori ore 14:00-16:00 di lunedì**  
**19.XI, 26/XI, 3/XII e 12/XII.2018 , sala del Bergognone**

**Anna Galeotti - Nerviano**

Psicologa Psicoterapeuta, si è laureata con il massimo dei voti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha conseguito un master in Terapia Mansionale dei Disturbi Sessuali e perfezionamento in Approccio Integrato alla Clinica della Coppia.

Attualmente collabora con alcune strutture socio-sanitarie del territorio, tra cui la Fondazione M. Lampugnani e Fondazione Ferrario, ed esercita la libera professione, occupandosi di disturbi psicologici dell'adulto

**LEZIONI DI PSICOLOGIA**  
**UN GRANDE CASO CLINICO DI FREUD SULLA NEVROSI OSSESSIVA**  
**Dott. Ambrogio Cozzi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Il commento a questo caso ha come finalità quella di rendere comprensibile quell'altra scena della vita che è l'inconscio. Ritrovare le determinanti che vanno oltre la volontà, oltre l'illusione di padronanza sulla nostra esistenza per seguire il filo che porta alla divaricazione tra ciò che vogliamo e ciò che facciamo.

Trovare l'altra razionalità che tesse una trama nella quotidianità a nostra insaputa

---

**giovedì                      15 novembre 2018                      ore 16:00 - 16:50**

**1    Il debito tra generazioni: il caso dell'uomo dei topi - Parte 1**

Il commento a questo caso verrà centrato sulla trasmissione del debito simbolico da una generazione all'altra

---

**giovedì                      22 novembre 2018                      ore 16:00 - 16:50**

**2    Il debito tra generazioni: il caso dell'uomo dei topi - Parte 2**

Il commento a questo caso verrà centrato sulla trasmissione del debito simbolico da una generazione all'altra

---

**Ambrogio Cozzi - Rho**

Laureato a Padova in psicologia, specializzato in psicoterapia all'Istituto freudiano di Roma. Ha lavorato per anni nei servizi pubblici, è stato direttore della Psicologia clinica dell'ASST rhodense.

E' membro analista dell'associazione lacaniana di psicoanalisi.

E' stato docente universitario di psicologia clinica e di neuropsicologia.

Insegna nelle scuole di specializzazione in psicoterapia.

**LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA**

**I CAMBIAMENTI DELLA FAMIGLIA: I NUOVI NONNI**  
**Dott.ssa Ottavia Re Fraschini - Dott.ssa Sara Rimoldi**  
**Mediatrici Familiari**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

I nonni preservano ancora la loro storia familiare?

I nonni sono un esempio per i nipoti. Ma quale?

I nonni riescono ad essere un riferimento per la famiglia quando all'esterno mancano certezze e i valori sono in continuo cambiamento?

Queste e altre domande ci guideranno nell'affrontare l'interessante tema del ruolo dei nonni all'interno delle molteplici famiglie di oggi

---

***martedì***

***9 ottobre 2018***

***ore 15:00 - 16:50***

**1 I NUOVI NONNI: passaggio dai vecchi modelli a quelli nuovi**

- . Compiti, doveri, piaceri
- . Nuovi modelli relazionali
- . Sentirsi ancora giovani, avendo dei nipoti grandi

---

***martedì***

***13 novembre 2018***

***ore 15:00 - 16:50***

**2 I NONNI E LE SFIDE DA VINCERE. I nonni hanno figli che sono genitori fragili (precarità del lavoro, aumento del costo della vita, fragilità della coppia)**

- . Nonni come risorsa per la famiglia
  - . Nonni come contenitore emotivo
  - . Nonni come risoluzione e/o causa di conflitti familiari
- 

**PREVISTI 2 LABORATORI con iscrizione obbligatoria**

**1. Restiamo in conflitto: come sopravvivere ai litigi in famiglia**

*mercoledì 28 novembre 2018 ore 10:00-12:00*

**2. Nella terra di mezzo: strumenti pratici per vivere tra figli e nipoti**

*mercoledì 12 dicembre 2018, ore 10:00 - 12:00*

**Ottavia Re Fraschini - Nerviano**

Laureata in Filosofia presso l'Università Statale di Milano. Consegue un master in Insegnamento della cultura e della lingua italiana a stranieri. Acquisisce il titolo di mediatrice familiare presso il Centro Studi e Ricerche per la mediazione scolastica e familiare ad orientamento sistemico di Legnano.

Si forma alla coordinazione genitoriale presso Assistente Sociale Privato.

Fa parte dell'Associazione Italiana Coordinatori Genitoriali (AI.CO.GE.) come socia fondatrice

Esercita la libera professione nel suo studio privato a Busto Arsizio.

Collabora con Cooperative Sociali come consulente esterno. E' relatrice di tematiche inerenti ai conflitti familiari e sociali presso enti di formazione, associazioni e privati

**Sara Rimoldi - Legnano**

Laureata in Scienze della Formazione presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Esercita la professione di educatrice in diverse strutture operando con diverse fasce di età.

Acquisisce il titolo di mediatrice familiare presso il Centro Studi e Ricerche per la mediazione scolastica e familiare ad orientamento sistemico di Legnano. Si forma alla coordinazione genitoriale presso Assistente Sociale Privato.

Fa parte dell'Associazione Italiana Coordinatori Genitoriali (AI.CO.GE.) come socia fondatrice

Esercita la libera professione nel suo studio privato a Busto Arsizio.

Collabora con Cooperative Sociali come consulente esterno. E' relatrice di tematiche inerenti ai conflitti familiari e sociali presso enti di formazione, associazioni e privati

**LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA**  
**dott.sa Lucia Todaro**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

<i>martedì</i>	<i>22 gennaio 2019</i>	<i>ore 15:00 - 16:50</i>
<b>1</b>	<b>COMUNICAZIONE EFFICACE NELLE RELAZIONI SIGNIFICATIVE:</b> teorie e strategie per farsi ascoltare, capire e ricordare	
<i>martedì</i>	<i>26 febbraio 2019</i>	<i>ore 15:00 - 16:50</i>
<b>2</b>	<b>DIFFICOLTA' NELLA COMUNICAZIONE: CHE FARE?</b>	

**PREVISTI 3 CLINIC con iscrizione obbligatoria**

**1. AUTOSTIMA:**

cosa è e come si accresce

*mercoledì 27 febbraio 2019, ore 9:30 - 12:30*

**2. MALATTIA e MORTE**

strategia per superare la paura e continuare a sperare

*mercoledì 13 marzo 2019, ore 9:30 - 12:30*

**3. LIFE SKILLS, COMPETENZE DI VITA**

per prevenire disagio ed essere felici

*mercoledì 10 aprile 2019, ore 9:30 - 12:30*

**Lucia Todaro - Bovisio Masciago**

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.  
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali,  
comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership  
presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private

**CULTURA ORIENTALE: teoria e pratica**  
**Il Qi Gong, una disciplina energetica cinese**  
**Valter Kosen Dolciotti - Alessandra Bonecchi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Il Qi Gong è una disciplina energetica cinese nata più di 4000 anni fa e adottata in Cina su larga scala come **pratica per la conservazione della salute psico-fisica**. Favorisce infatti la circolazione energetica, stimola la funzione degli organi e il metabolismo, aumenta l'elasticità e la tonicità dei muscoli-tendini-articolazioni, migliora l'equilibrio e la stabilità della postura, favorisce la guarigione di molteplici disturbi di carattere psicosomatico. I movimenti eseguiti lentamente e in combinazione con una respirazione diaframmatica favoriscono inoltre il rilassamento del corpo e la concentrazione mentale.

**Si compone di un insieme di esercizi fisici, respiratori e mentali che possono essere eseguiti stando in piedi o seduti**

**LEZIONE TEORICA**

*giovedì*

*17 gennaio 2019*

*ore 17:00 - 17:30*

**QUATTRO LABORATORI PRATICI**  
**di Qi Gong, disciplina energetica cinese**  
**(una pratica per la conservazione della salute psico-fisica)**

*lunedì pomeriggio*

*4 febbraio, 11 febbraio, 18 febbraio, 25 febbraio 2019*

*ore 15:00 - 16:30*

*ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - laboratori in sala del Bergognone*

**Valter Kosen Dolciotti - Albizzate**

Negli anni Ottanta ha iniziato la pratica e lo studio del T'ai Chi stile Chang e del Qi Gong, fino a diventare istruttore.

Ha frequentato corsi di formazione per operare trattamenti energetici psicofisici, quali lo Shindo e Shiatsu. Durante tutto il suo percorso di formazione ha continuato lo studio e la pratica del Buddismo, prendendo i voti come Bodhisattva Zen nel 2013, sotto la guida di Maestro Tetsugen Serra

**Alessandra Bonecchi - Casorezzo**

Laureata in Lingua e Letteratura Giapponese, ha approfondito con lo studio personale ed il percorso professionale l'influenza del buddismo zen sull'arte giapponese. Ha fondato una società che si occupa dell'organizzazione e realizzazione di attività formative e ricreative mirate al benessere psico-fisico ([www.oltrelospazio.com](http://www.oltrelospazio.com))

**CULTURA GIAPPONESE**  
**ORIGAMI, l'arte giapponese di piegare la carta**  
**dott.ssa Alessandra Bonecchi**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

**LABORATORIO PRATICO DI 2 ORE, ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

***lunedì***

***4 aprile 2019***

***ore 14:30-16:30***

La carta lavorata a mano prende forma tra le mani che la piegano con cura, precisione e delicatezza: un fiore, un animale, un oggetto, magari scelto per il suo significato simbolico. L'antica arte giapponese del piegare la carta cela in sé la cultura di un popolo che valorizza l'attenzione per il dettaglio, il "fare ad arte". Laboratorio per la realizzazione di decorazioni adatte alle prossime feste di Pasqua

**Alessandra Bonecchi - Casorezzo**

Laureata in Lingua e Letteratura Giapponese, ha approfondito con lo studio personale ed il percorso professionale l'influenza del buddismo zen sull'arte giapponese. Ha fondato una società che si occupa dell'organizzazione e realizzazione di attività formative e ricreative mirate al benessere psico-fisico  
([www.oltrelospazio.com](http://www.oltrelospazio.com))

**ATTIVITA' FISICA**  
**IL NORDIC WALKING, la camminata sportiva con i bastoncini**  
**con la partecipazione della dott.ssa Milena Colzani,**  
**Medico Nutrizionista, Ospedale di Saronno**

**TEAM TRIANGOLO LARIANO LAGO DI COMO A.S.D.**  
**Scuola certificata di Nordic Walking**

*ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone*

Il Nordic Walking si può considerare una camminata sportiva effettuata con i bastoncini: il gesto naturale del cammino viene abbinato alla spinta degli arti superiori, come nello sci di fondo, coinvolgendo anche la parte alta del corpo ed impegnando l'individuo in un'attività fisica completa.

Se effettuato con una tecnica corretta e con movimenti naturali e fluidi può interessare fino a oltre l'85% dei muscoli. Permette un allenamento armonioso e simmetrico, mantiene e migliora il grado di salute dell'individuo grazie a un'attività aerobica, non traumatica e di facile esecuzione.

Il consumo energetico durante l'attività è dal 30 al 50% in più rispetto alla camminata normale.

**La camminata nordica è un'attività fisica adatta a tutti indipendentemente dall'età, dal sesso o dalla condizione fisica ed è una attività fisica completa**

**LEZIONE TEORICA**  
**prima delle 4 uscite pratiche al Parco Laghetto**

*giovedì*

*18 ottobre 2018*

*ore 16:30-17:15*

**TEAM TRIANGOLO LARIANO LAGO DI COMO A.S.D.**

Il Team Tringolo Lariano di Como A.S.D., nato nel 2010, ha sempre promoss odiversi sport, e da alcuni anni ha concentrato la sua attenzione sul NORDIC WALKING.

L'Associazione ha acquisito il titolo di Scuola Certificata di Nordic Walking che le conferisce la possibilità di operare secondo le direttive e a nome della Scuola Italiana di Nordic Walking (SINW).

*Tutti i suoi istruttori sono certificati SINW - [www.teamtrinagololariano.it](http://www.teamtrinagololariano.it)*