

# ALIMENTAZIONE, SQUILIBRIO EMOZIONALE E SVILUPPO DI MALATTIE

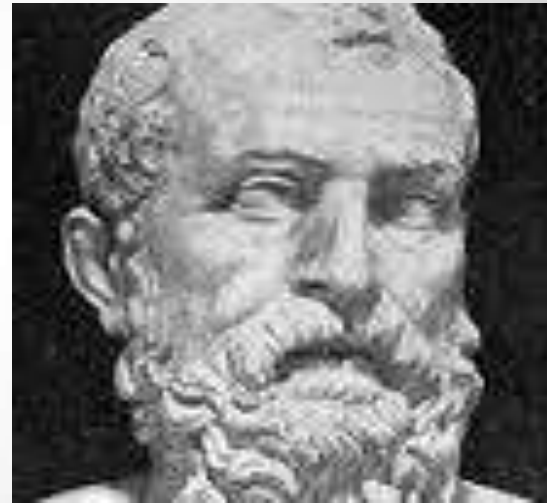
*A cura della dott.ssa Anna Maria Napoli  
Medico Chirurgo, Pneumologo,  
Esperto in omeopatia,  
Omotossicologia, e Medicine Integrate,  
Nutrizione Biologica  
Presidente di AMMOI (Associazione  
Medici e Medicine Olistiche Italiana)*

*20/11/2014*

# VERITÀ NOTA DA MIGLIAIA DI ANNI...

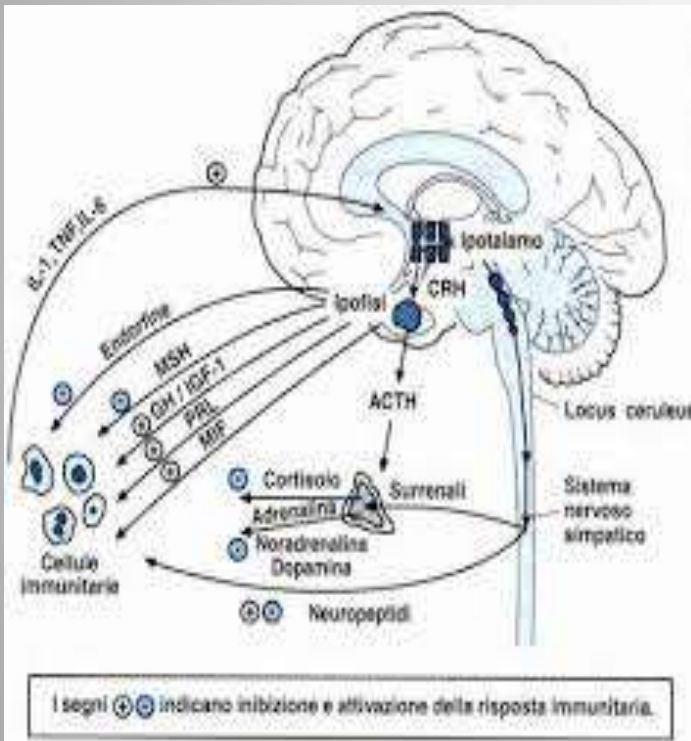
- ◉ Antifonte (filosofo ateniese) nel V secolo a.C.:

*“In tutti gli uomini  
è la mente che  
dirige il corpo verso  
la salute o la  
malattia, come  
verso tutto il  
resto”.*



# PNEI

- Non sono gli ormoni e i neurotrasmettitori diretti dai geni che controllano il nostro corpo e la nostra mente; sono le nostre convinzioni a controllare il corpo, la mente e quindi la nostra vita



# EPIGENETICA

◉ Studio dei meccanismi molecolari per mezzo dei quali l'ambiente controlla l'attività dei geni



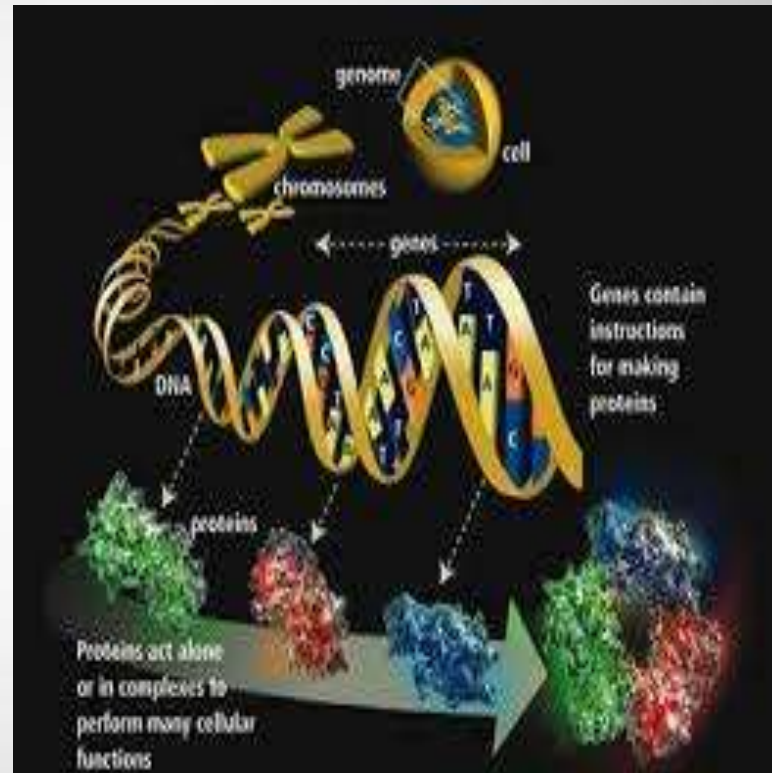
# STATO DI MALATTIA

- ◉ Combinazione di:
  - ◉ 1) cause mentali
  - ◉ 2) fisiche
  - ◉ 3) emotive
  - ◉ 4) spirituali
- ◉ Inefficienza dei loro meccanismi biochimici

??????????

# EPIGENETICA

L'ambiente  
influenza il  
comportamento  
delle cellule senza  
cambiare il codice  
genetico





## EPIGENETICA

Tuttavia le influenze dell'ambiente, compresa l'alimentazione, lo stress e le emozioni possono modificare il comportamento dei geni senza modificarne il modello di base

# EPIGENETICA

- ◉ Queste modifiche possono essere trasmesse anche alle generazioni future esattamente come i modelli del DNA, ovvero attraverso la doppia elica



# ... NON SOLO CHIMICA E BIOCHIMICA!



- Il comportamento biologico può essere controllato da “forze invisibili”, come il pensiero, così come può essere controllato da molecole fisiche come la... penicillina!

# ADATTAMENTO

La sopravvivenza della  
cellula dipende dalla  
sua capacità di  
adattarsi  
dinamicamente ai  
continui cambiamenti  
dell'ambiente





## LOCALIZZAZIONE DELLA MENTE

Candace Pert: la mente non è localizzata nel cervello, ma è distribuita in tutto il corpo attraverso le molecole-segnale (per esempio: l'ulcera da stress)

# UN NUOVO ELEMENTO: L'AUTO-COSCIENZA

- Attraverso l'auto-coscienza la mente può usare il cervello per generare “molecole di emozione” scavalcando il sistema



# L'USO DELLA CONSAPEVOLEZZA

◉ Se un uso appropriato della consapevolezza può ridare la salute ad un corpo malato, una gestione inconscia e inappropriata delle emozioni può far ammalare un corpo sano.





## IL NOTO EFFETTO PLACEBO...

Interviene nella  
risoluzione dei  
sintomi fino ad un  
valore pari al 60%

# LA FORZA DELLA PAROLA...

- ◉ La parola è un farmaco



- ◉ La relazione è un farmaco



# LE CAUSE DELLA MALATTIA



Disarmonia tra  
l'anima e la  
personalità  
dell'individuo

# LA MALATTIA

- ◉ Stadio terminale di un disordine molto profondo



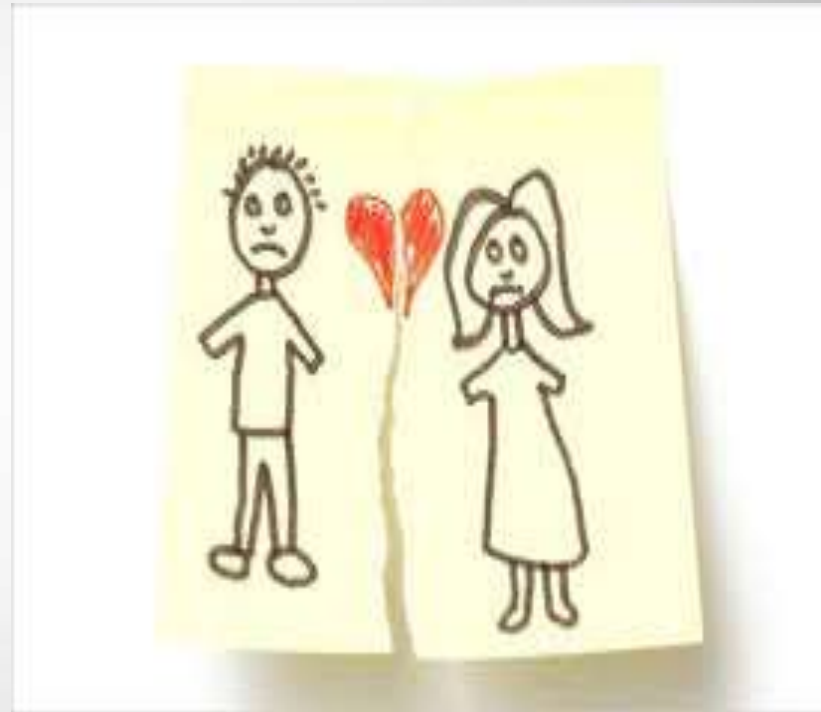
# IL CONFLITTO INTERIORE



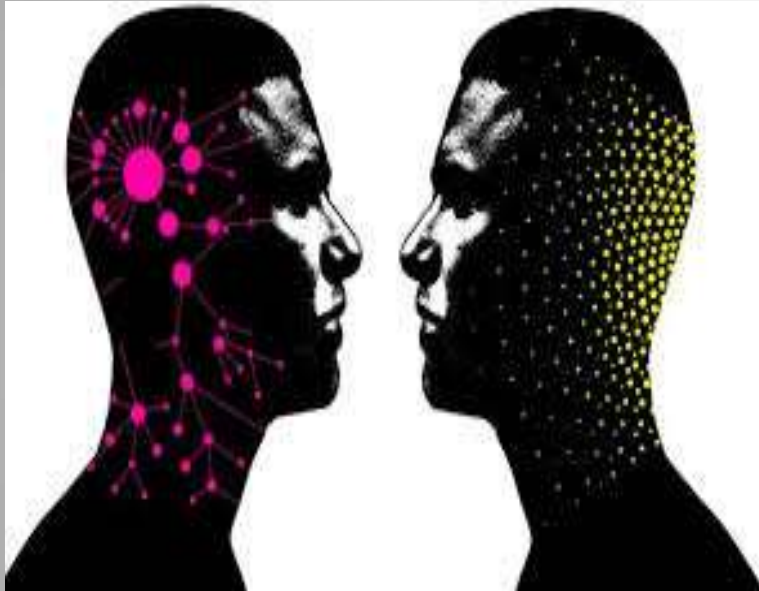
- Il conflitto sorge quando la nostra personalità si distacca dalla via tracciata dal nostro Sé Superiore sia per influsso delle nostre passioni sia perché suggestionata da altri

# PRINCIPALI SQUILIBRI EMOZIONALI

- ⊙ Egoismo
- ⊙ Mancanza d'amore
- ⊙ => orgoglio
- ⊙ => crudeltà
- ⊙ => odio
- ⊙ => ignoranza
- ⊙ => instabilità
- ⊙ => avidità
- ⊙ => arroganza



# LA FLORITERAPIA DI BACH



- Rimedi che agiscono sulla psiche rimuovendo tali difetti e permettere all'individuo di entrare in comunicazione con il suo Sé Superiore e quindi ritrovare l'armonia e l'unità

# EDWARD BACH



I DODICI GUARITORI

Successivamente:  
26 piante AIUTANTI

# MECCANISMO D'AZIONE

Ciascun rimedio rappresenta un archetipo, ossia ha la funzione di riattivare il potenziale energetico corrispondente presente profondamente in ognuno di noi

# FUNZIONE DELLE ESSENZE FLOREALI

- Ogni essenza agisce come un catalizzatore: elimina il sentimento o l'emozione negativa riattivando l'armonia



# SE PREVALE LA DISARMONIA...



Uno stato d'animo  
disarmonico non  
solo ritarda la  
guarigione e la  
convalescenza, ma  
è causa primaria  
della malattia e  
del malessere



COS'E'  
NECESSARIO?

ALLA BASE DI TUTTO E'  
NECESSARIA UNA  
PROFONDA AUTO-  
CONSAPEVOLEZZA

# COME AGISCONO?

QUESTI RIMEDI  
CURANO, NON  
ATTACCANDO LA  
MALATTIA, MA  
INFONDENDO NEI  
NOSTRI CORPI LE  
VIBRAZIONI DI UNA  
PIU' ALTA NATURA.





## LA GUARIGIONE PASSA PER...

**NON ESISTE  
GUARIGIONE SE NON E'  
ACCOMPAGNATA DA UN  
ATTEGGIAMENTO  
MENTALE DIVERSO, DA  
TRANQUILLITA' E DA  
FELICITA' INTERIORE**



GRAZIE PER  
L'ASCOLTO