



Uni-A.T.E.Ne.O. 'Ivana Torretta'  
Nerviano 2007

# **UNI-A.T.E.Ne.O. Ivana Torretta**

**Anno Accademico 2014 – 2015**

**"E io ti guarirò":**

**in bilico tra guaritori, ciarlatani, miracoli e miracolati**

**Dalla Grande Madre a Maria Vergine: evoluzione**

**antropologica della figura femminile**

**Il genoma umano:**

**credevamo di sapere tutto, e invece ...**

**Artrosi: alla fine ci caschiamo tutti. Come ritardare e curare**

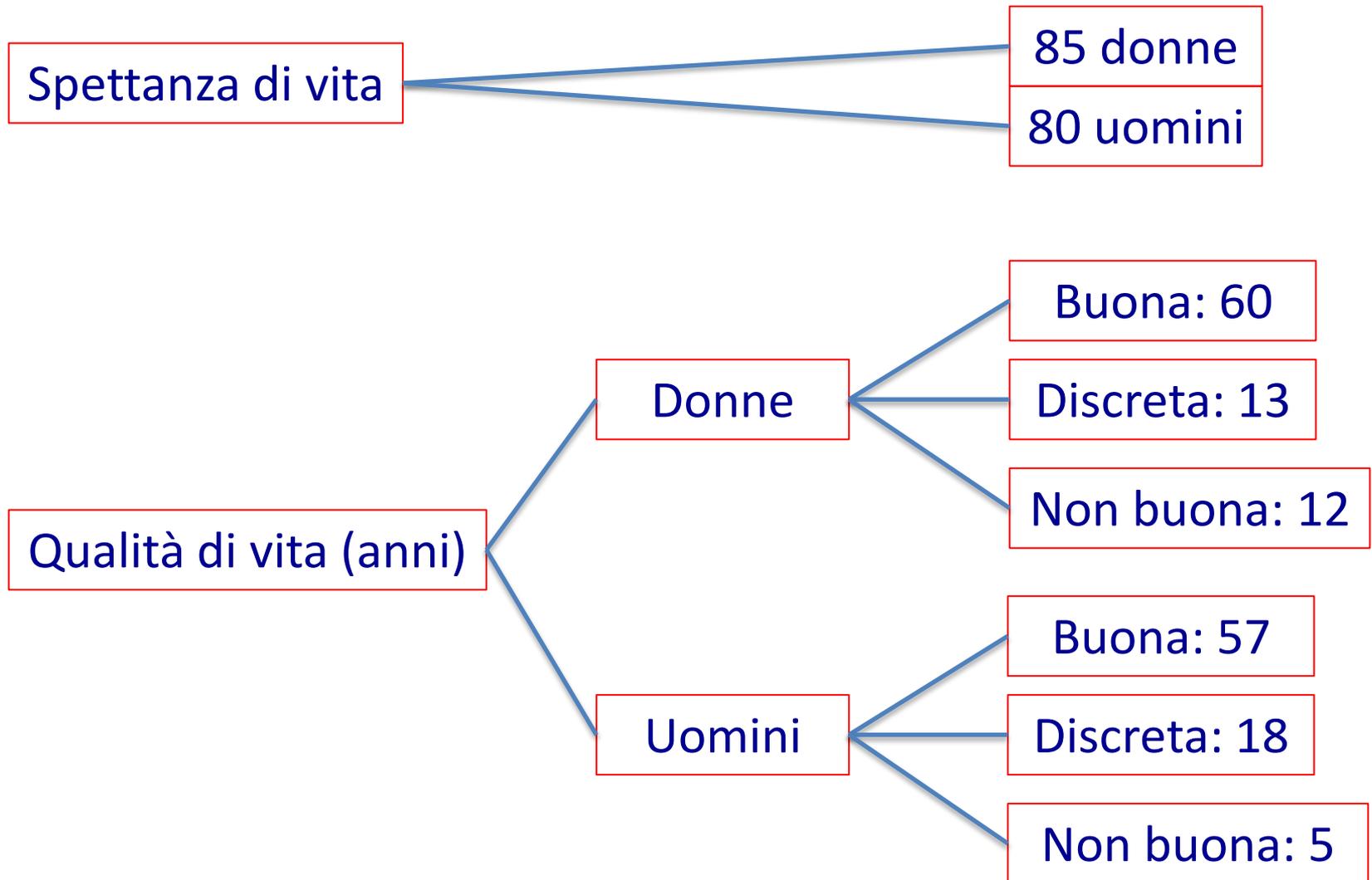
**Ma che fine ha fatto la "Sindrome Metabolica?" Chiariamoci le idee**

**Artrite Reumatoide:**

**come ti ho cambiato la storia naturale**

**Ho la pressione alta: ci sono novità in vista?**

# Lo stato di salute degli italiani (2013)



# Artrosi. Nomi corretti: **Osteoartrosi, Osteoartrite**

## Definizione

Degenerazione (insufficienza) cronica evolutiva con coinvolgimento progressivo **patologico** di tutte le strutture articolari

Prima causa di inabilità > 65 anni

Prevalenza

60% donne

46 % uomini

In forte aumento con l'età

100% 2020 in > 80 anni

**Gerard Karsenty:** lo studio delle malattie degenerative è trascurato perché ritenute mera conseguenza dell'invecchiamento.

Ma queste patologie sono un grave problema sociale: **dobbiamo capire il meccanismo patogenetico per poter intervenire. (NEJM, 1995)**

# Osteoartrosi, Osteoartrite

Eziologia: ignota. Patogenesi: nota

## Età

Familiarità, ereditabilità

Etnie (rara in Cinesi)

**Disassamento** (varismo, valgismo, displasia)

**Peso corporeo**

Traumi continui (lavori usuranti ?)

Sport (?)

Patologie concomitanti

Farmaci? Alimentazione?

.....

## Fattori di rischio

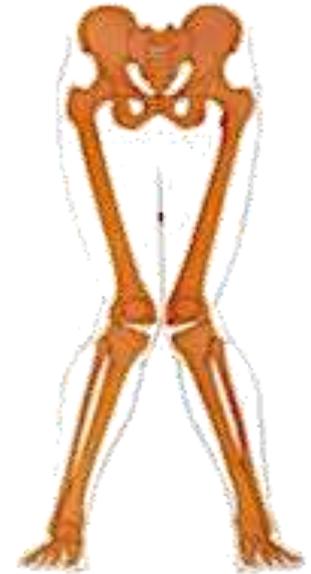
Nb. Presente in tutti gli scheletri ossei dalla preistoria



NORMALE  
Silvio Ciferri MD, SD, Ph. D.



GINOCCHIO VARO



GINOCCHIO VALGO

# Curiosità

**Ereditarietà**

Mani e ginocchia: 50%

Anca: 30-0 %

Multiarticolare: no; età

**Etnia: cinesi**

Ginocchio no; anca sì

**Africani Africa**

No ginocchio

**Africani America**

Si ginocchio

**Mutazioni**

Gene FRZB

Proteina collagene

Anca

**Lavori**

**Contadini:** anca

**Cantieri navali:** ginocchio, dita

**Muratori:** ginocchio, vertebre

**Impiegati:** dita, cervicale

# Articolazioni interessate

Cervicale

Lombosacrale

Anca

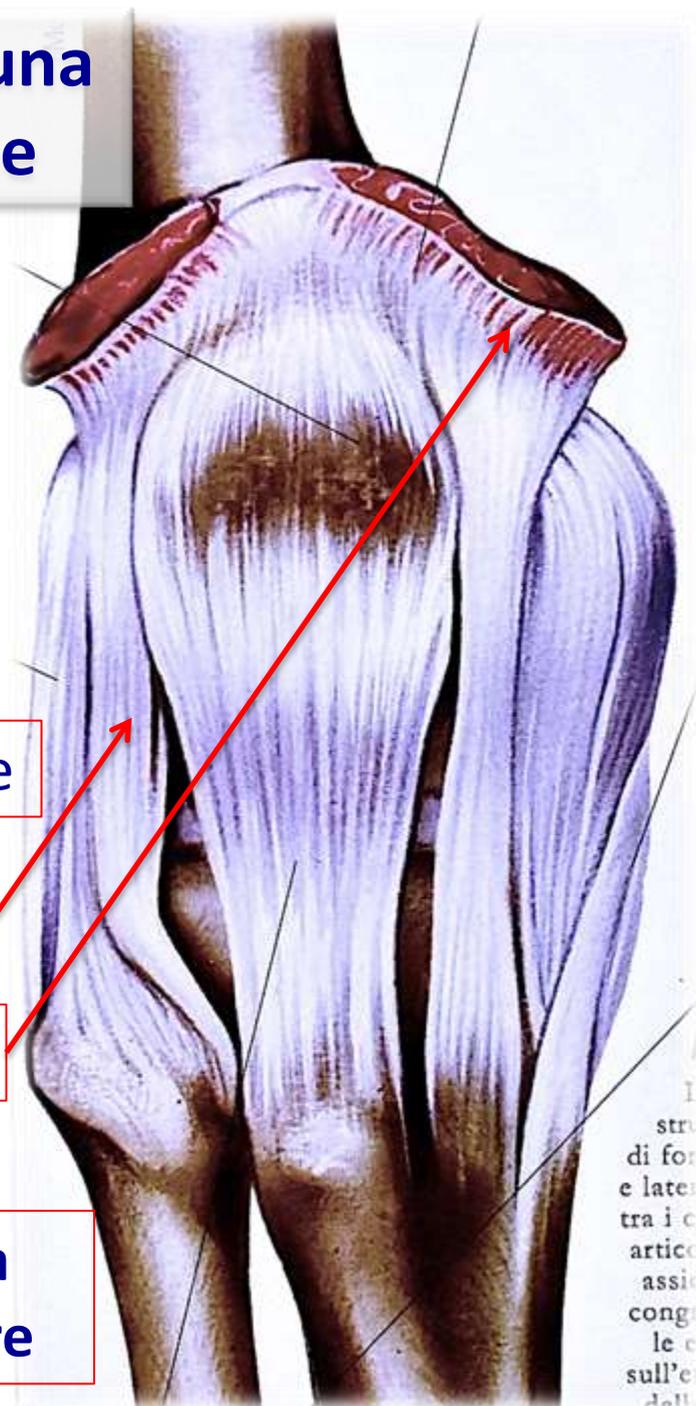
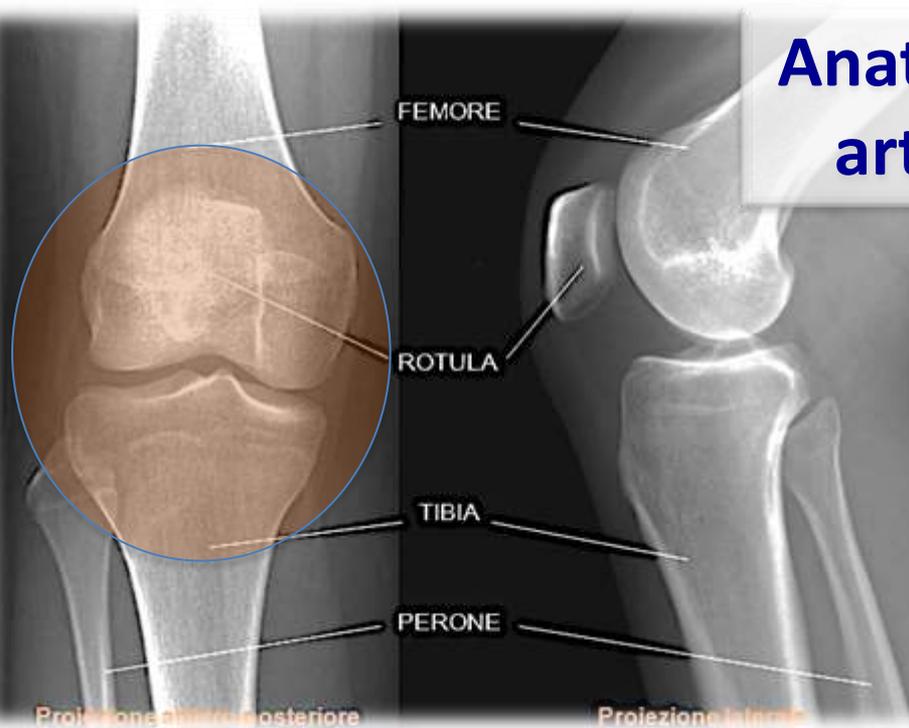
Mano:  
carpo-  
metacarpo,  
interfalangee

Quelle più  
"cariche" (?)

Ginocchio

Piedi:  
metatarso-  
falange

# Anatomia di una articolazione

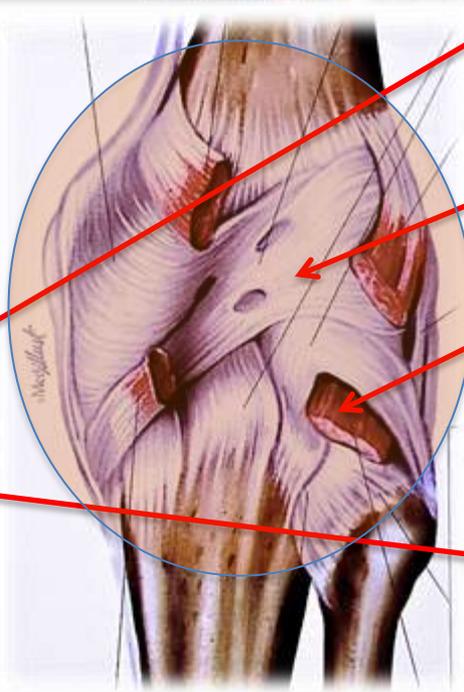
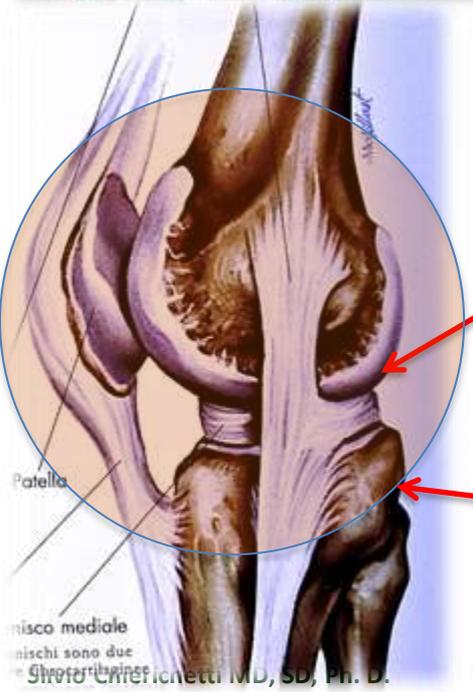


Cartilagine

Tendini

Muscoli

Capsula articolare



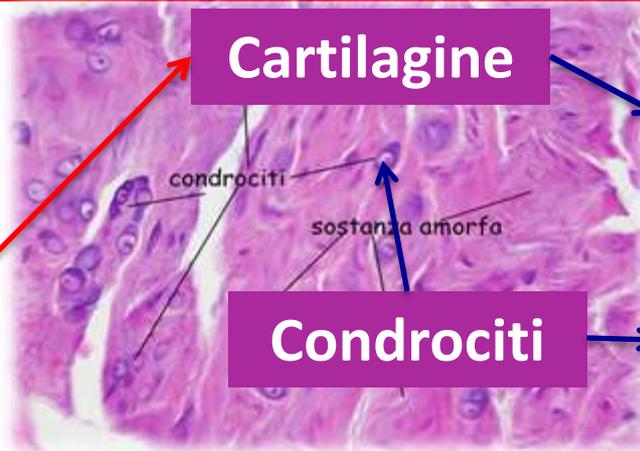
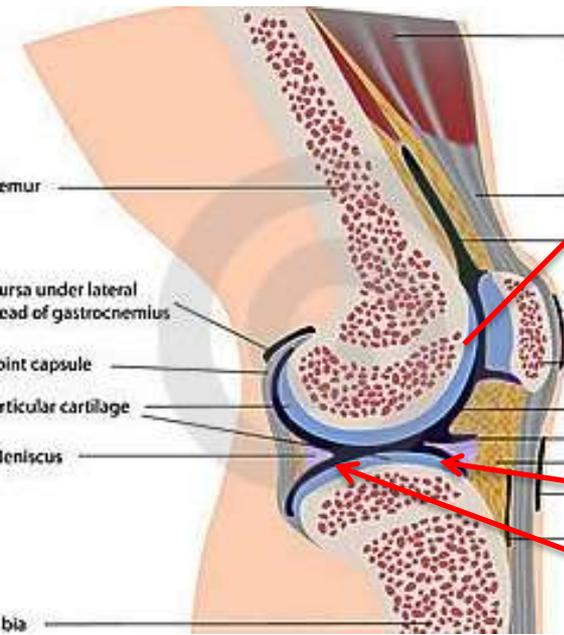
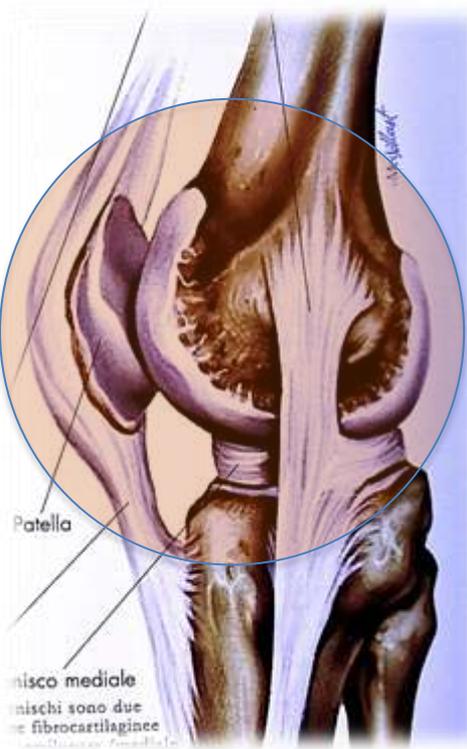
I  
stru  
di for  
e later  
tra i c  
artico  
assie  
congr  
le e  
sull'e  
dell'

# Fisiologia articolazione

**Capsula articolare (legamenti, muscoli ...)**

**Recettori (meccanocettori → nervi → arco spinale → muscoli, tendini)**

Mantenimento corretta mobilità, escursione ...;  
adeguamento tono, contrazione, rilascio al movimento



**Cartilagine**

Cuscinetto elastico:  
ammortizzatore

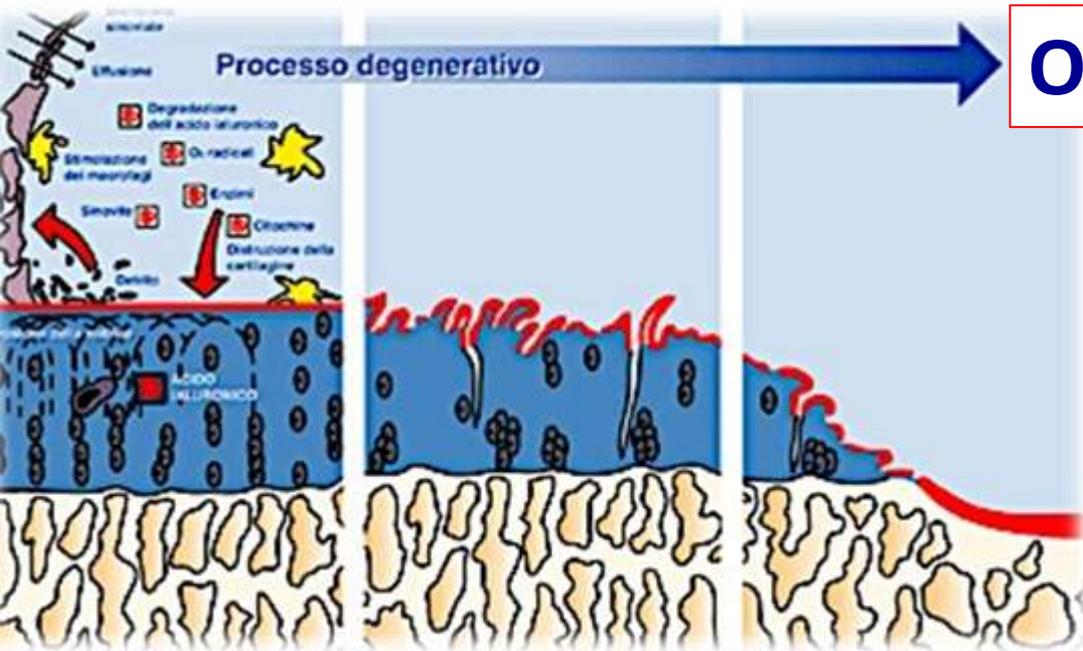
**Condrociti**

Rigenerano cartilagine

**Membrana sinoviale**

**Liquido sinoviale**

Sistema lubrificante



# Osteoartrite: Patogenesi

Primum movens: riduzione meccanismi protettivi cartilagine (sinovia)

Infiammazione

Distruzione cartilagine

Reazione osso sottostante

Osteofiti

Alterazioni cps articolare

Indebolimento muscolo-tendineo



# Osteoartrite: fisiopatologia

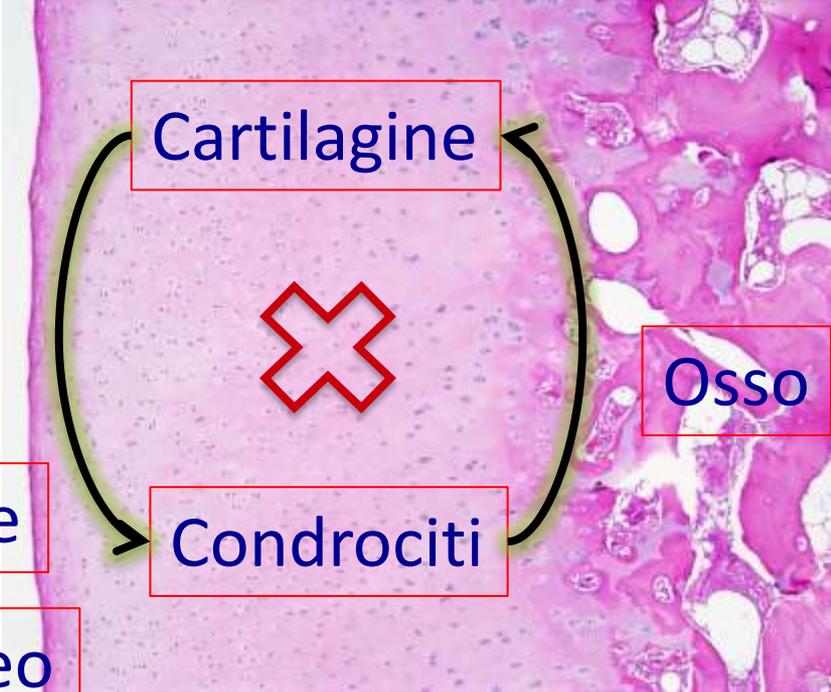
Due matrici

1 Collagene tipo II

Tensile

2 Proteoglicano (aggrecan)

Ammortizzante



Danno cartilagineo

Enzimi coinvolti

ADAMTS 1

ADAMTS 4

ADAMTS 5

Alcun effetto

Topi mutati

ADAMTS 1

ADAMTS 4

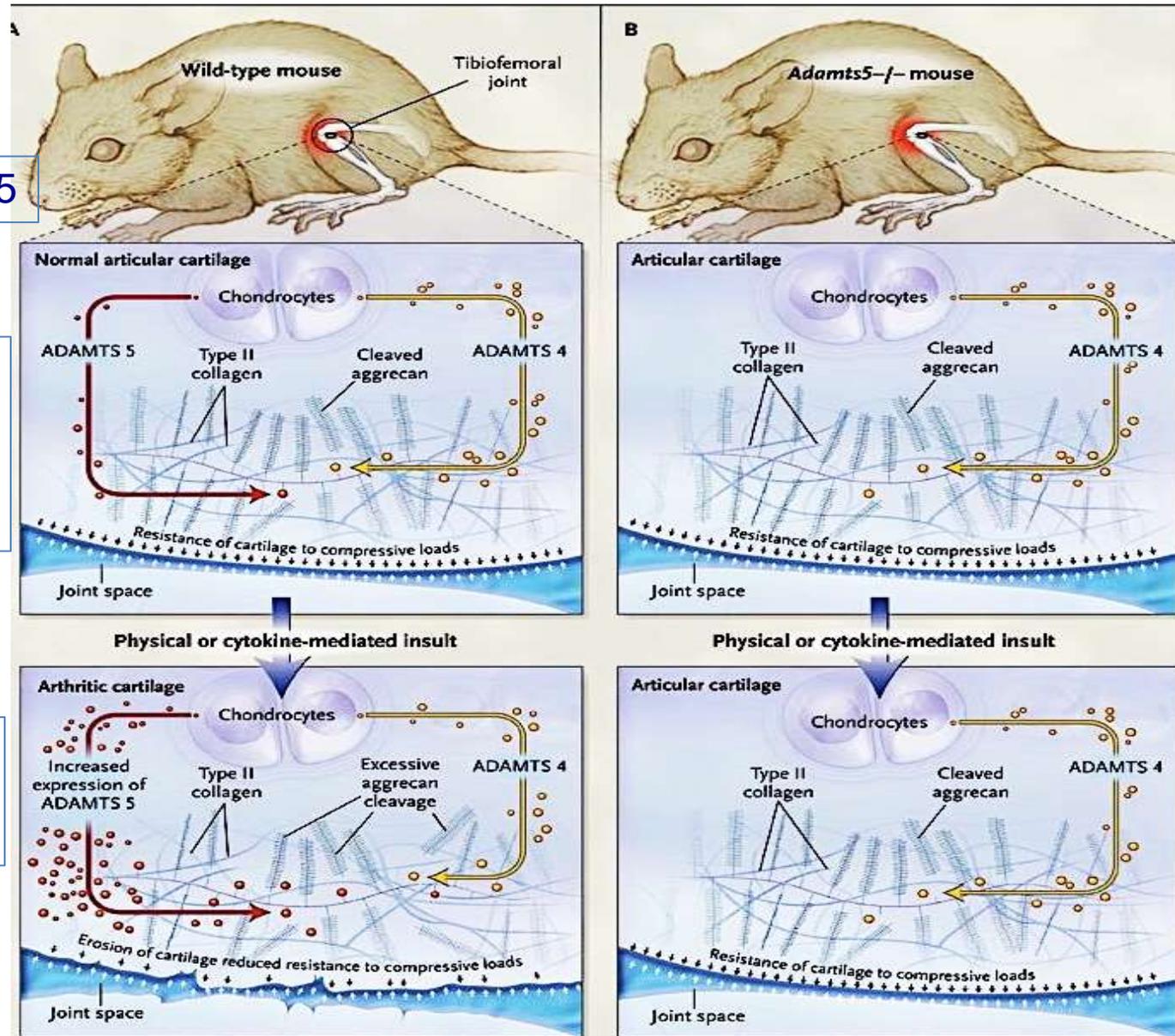
AD~~X~~MTS 5

**Trovare l'inibitore!**

Protezione

# Processi fisiopatologici della cartilagine con OA

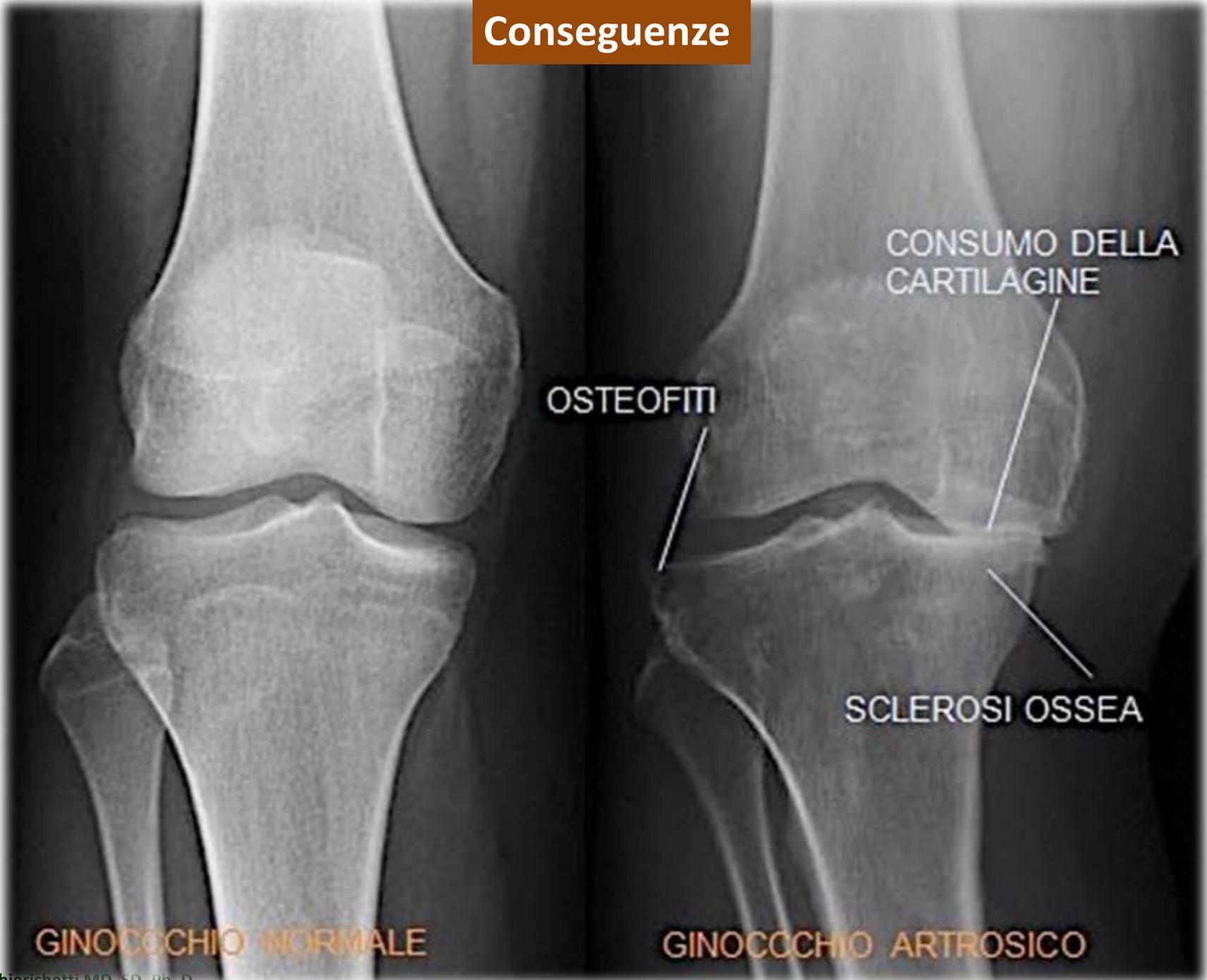
Karsenty G. N Engl J Med 2005;353:522-523.

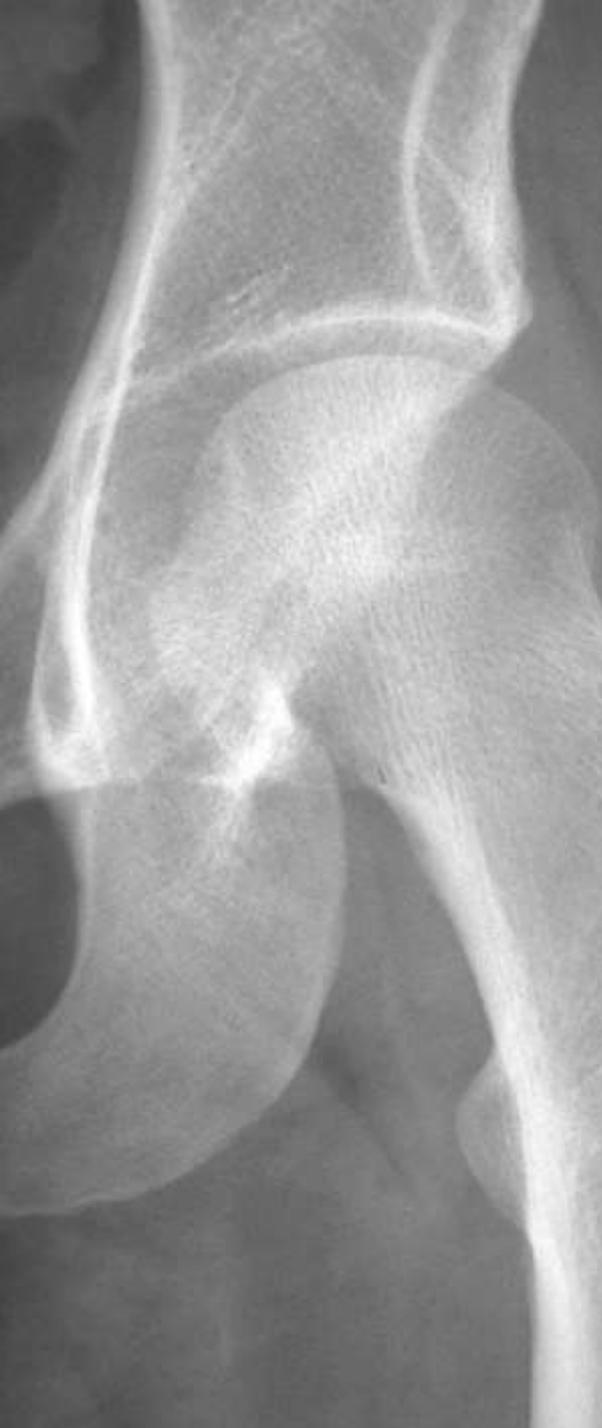


Aggrgan turnover  
indotto in  
cartilagine

Correva l'anno  
2005!!!

# Conseguenze









# Conseguenze



**Functio lesa**



**Dolor**



**Tumor**



**Rubor**

**Calor**

# Terapia

**Goal**

Alleviare il dolore

Ritardare la progressione

Migliorare la “functio lesa”

Stop  
infiammazione

Irrobustire la  
capsula articolare

Approccio multimodale

Farmacologico

Non farmacologico

# Approccio farmacologico

## Fans e/o Cox 2 inibitori

Paracetamolo: fino a 1g x 4 / die

Naproxene: 375- 500 mg x 2 / die

Ibuprofene: 600-800 mg x 3-4 / die

Diclofenc, Ketorolak .....

Celecoxib, Etericoxib ....

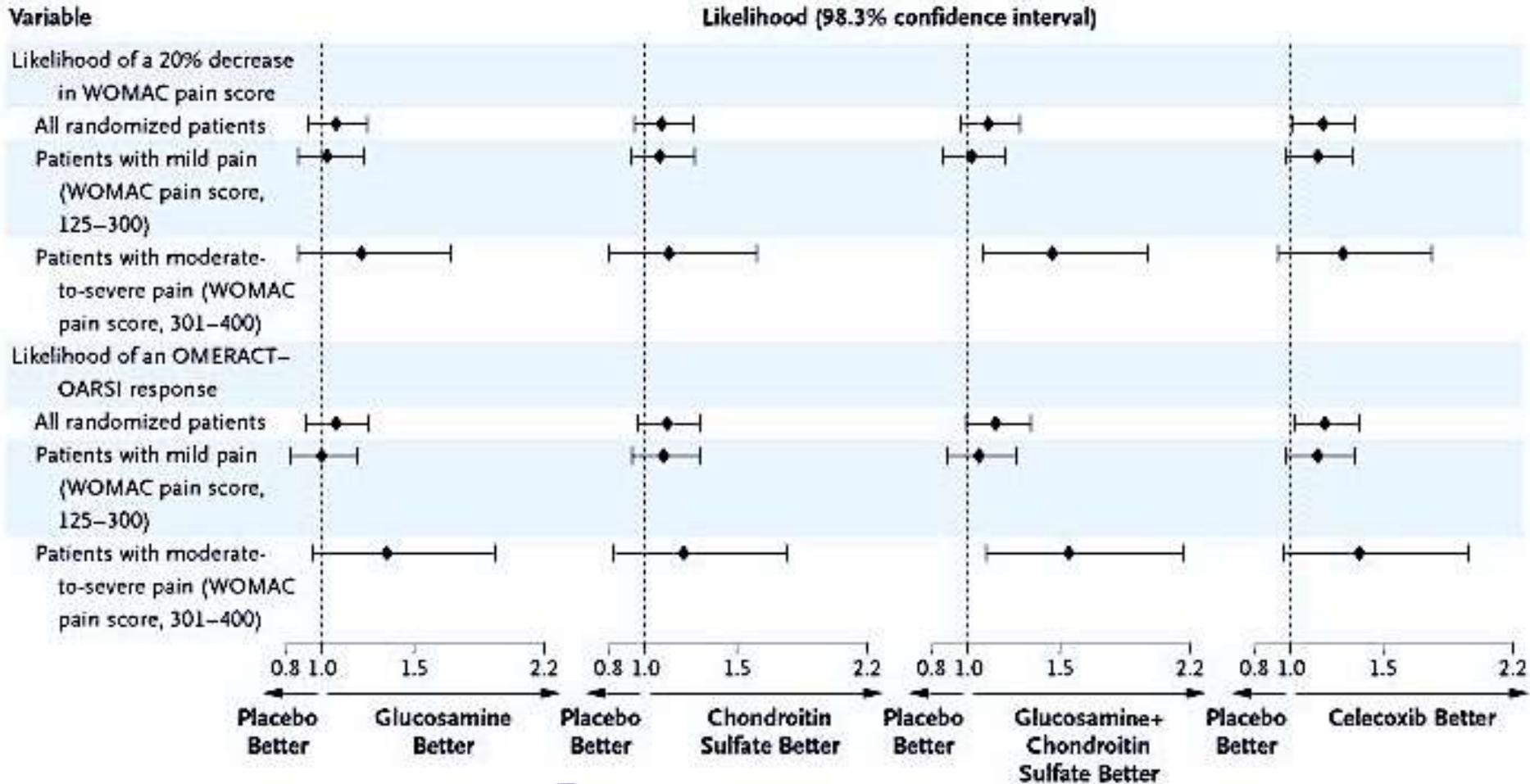
Analgesici maggiori: tramadolo ...

Ac-. Jaluronico i.a. +/- cortisonici: 1 ogni 3-5 settimane

# Glucosamina, Condroitin solfato o entrambi nell'osteoartrite del ginocchio con dolore.

Daniel O. Clegg, M.D., Domenic J. Reda, Ph.D et al.

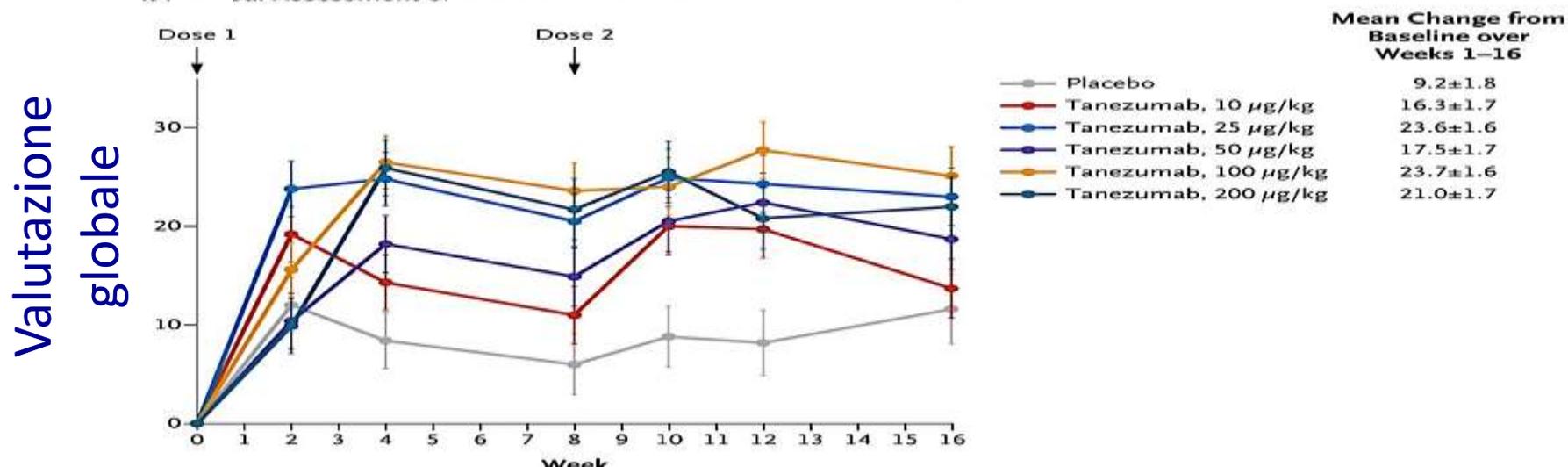
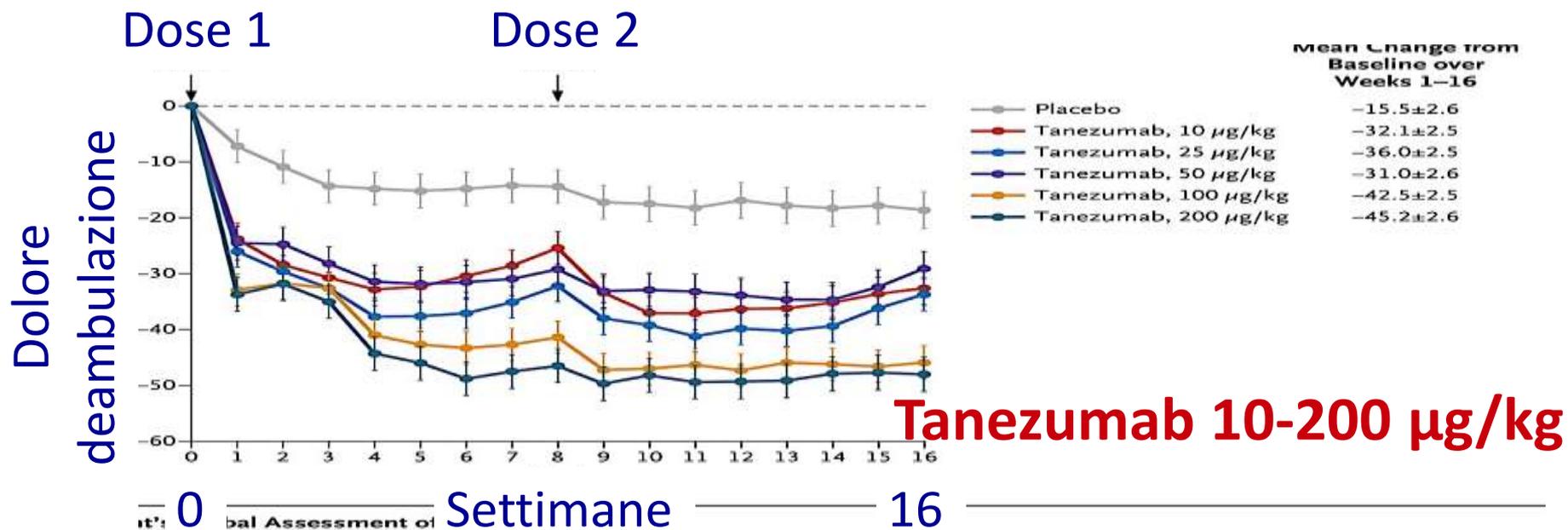
N Engl J Med 2006; 354:795-808



The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

# Cambiamenti del dolore al movimento e della valutazione globale del dolore in pazienti con osteoartrite del ginocchio

Lane NE et al. N Engl J Med 2010;363:1521-1531.



# Terapia non farmacologica

Evitare il sovraccarico

Riduzione dolore x ogni kg perso

Imparare movimenti corretti

Correggere i disallineamenti

Correggere la postura

Aumentare la forza e il coordinamento funzionale

Dolore

Inattività

Debolezza muscolare



Rischio cardio-vascolare

Fisioterapia!

**Ossigeno Ozono Terapia**  
 il razionale scientifico e l'uso pratico  
 Metodologie di intervento - Sabato 22/09/2012

Modulo di iscrizione

Nome e Cognome \_\_\_\_\_  
 Via \_\_\_\_\_  
 Città \_\_\_\_\_  
 CAP \_\_\_\_\_  
 Provincia \_\_\_\_\_  
 Telefono \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_

PRESENTAZIONE  
 L'ossigeno è un gas incolore, inodore, non infiammabile, non tossico, non corrosivo, non nocivo, non irritante, non nocivo per l'ambiente, non nocivo per la salute umana, non nocivo per gli animali, non nocivo per le piante, non nocivo per i minerali, non nocivo per i metalli, non nocivo per i composti organici, non nocivo per i composti inorganici, non nocivo per i composti di natura sconosciuta.

Abigen Fido  
 Artiac Teramed  
 Biopharmy Elacto  
 Bioluzung

**Ossigeno Ozono Terapia**  
 il razionale scientifico e l'uso pratico

Sabato 22 settembre  
 Teatro Parco del Lago  
 a Fondotoce di Vercelli



**€ buttati!**





# La sindrome metabolica

24 marzo 2015



**Grazie ...  
... e buone feste!!!**