

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

INCONTRI TEORICO - PRATICI

presso la PALESTRA MEDICO-CORRETTIVA

**Poliambulatorio Medico - Centro di Fisioterapia
via Giovanni XXIII, 21/A - Nerviano (tel. 0331 586030)**

6 incontri di 1 ora ciascuno

con laureati in Fisioterapia, Posturologia, Scienze Motorie, Osteopatia

Lo scopo dei 6 incontri è quello di sviluppare percorsi teorico-pratici nei seguenti campi:

- ginnastica medica-antalgica sulla colonna vertebrale, in particolare sui tratti cervicale e lombare (Back School)
- ginnastica correttiva e/o posturale, per prevenire e correggere errati atteggiamenti locomotori in generale (Posturologia)
- terapia manuale complementare alla medicina tradizionale (Osteopatia)

SEI INCONTRI TEORICO - PRATICI DI UN'ORA CIASCUNO

Gli incontri si terranno nei seguenti lunedì, ore 14,30 - 15,30

23 febbraio 2015

2 marzo 2015

16 marzo 2015

23 marzo 2015

30 marzo 2015

13 aprile 2015

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA presso la segreteria dell'Università

Nel Poliambulatorio Medico e Centro Fisioterapico si utilizzano apparecchiature elettromedicali di terapia fisica tradizionale e apparecchiature di nuova generazione.

Il Centro si avvale di una palestra interna attrezzata per la riabilitazione e per la ginnastica medica e correttiva.