

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**INCONTRO CON LO SPECIALISTA DIETOLOGO  
NOI E IL CIBO - Consigli per una corretta nutrizione  
dott. David Crespi**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Secondo la scienza che studia gli effetti del cibo sulla salute,  
la corretta nutrizione è il primo alleato per prevenire molte malattie

---

**martedì 14 aprile 2015      ore 15:00 - 15:50**

**CONSIGLI PRATICI PER UNA CORRETTA NUTRIZIONE  
Metti in tavola la salute!**

---

**David Crespi - Legnano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, socio dell'Associazione Nazionale Specialisti in  
Scienza dell'Alimentazione (ANSiSa)  
Libero professionista a Legnano e Parabiago