

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**INCONTRO CON LO SPECIALISTA DIETOLOGO
NOI E IL CIBO - Consigli per una corretta nutrizione
dott. David Crespi**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Secondo la scienza che studia gli effetti del cibo sulla salute,
la corretta nutrizione è il primo alleato per prevenire molte malattie

martedì 14 aprile 2015 ***ore 15:00 - 15:50***

CONSIGLI PRATICI PER UNA CORRETTA NUTRIZIONE
Metti in tavola la salute!

David Crespi - Legnano

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, socio dell'Associazione Nazionale Specialisti in
Scienza dell'Alimentazione (ANSiSa)
Libero professionista a Legnano e Parabiago