

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA  
L'AUTOSTIMA NELLA TERZA ETA'  
dr.ssa Lucia Todaro**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**VOGLIO CREDERE IN ME, IMMAGINE DI ME STESSO E FELICITA'**

**ore 15:00 - 16:50**

**martedì 3 febbraio 2015. "Io voglio credere in me: l'autostima nella terza età"**

**martedì 24 febbraio 2015. "Immagine di me stesso e senso di adeguatezza  
... negli anni ... "**

**martedì 10 marzo 2015. "Felicità: chimera o progetto in terza età?"**

**Lucia Todaro - Bovisio Masciago**

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.  
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali,  
comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership  
presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private