

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

**LEZIONI DI PSICOLOGIA**

**USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO e I DISTURBI ALIMENTARI**

*dr.ssa Anna Galeotti*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Riflessione guidata sugli aspetti psicologici dell'alimentazione:  
verranno considerati alcuni significati e scopi dei comportamenti alimentari,  
dedicando spazio anche ai principali disturbi

---

*giovedì 23 ottobre 2014* *ore 15:00 - 16:50*

- 1 USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO**  
Nutrirsi, individuarsi, consolarsi, differenziarsi

---

*martedì 4 novembre 2014* *ore 15:00 - 16:50*

- 2 I DISTURBI ALIMENTARI**  
Quando mangiare è un problema
- 

**Anna Galeotti - Nerviano**

Psicologa Psicoterapeuta, si è laureata con il massimo dei voti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore -Mi e specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha conseguito un master in Terapia Mansionale dei Disturbi Sessuali e perfezionamento in Approccio Integrato alla Clinica della Coppia.

Attualmente collabora con alcune strutture socio-sanitarie del territorio, tra cui la Fondazione M. Lampugnani ed esercita la libera professione, occupandosi di disturbi psicologici dell'adulto