

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

LEZIONI DI PSICOLOGIA

USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO e I DISTURBI ALIMENTARI

dr.ssa Anna Galeotti

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Riflessione guidata sugli aspetti psicologici dell'alimentazione:
verranno considerati alcuni significati e scopi dei comportamenti alimentari,
dedicando spazio anche ai principali disturbi

giovedì 23 ottobre 2014 *ore 15:00 - 16:50*

- 1 USI PROPRI E IMPROPRI DEL CIBO**
Nutrirsi, individuarsi, consolarsi, differenziarsi

martedì 4 novembre 2014 *ore 15:00 - 16:50*

- 2 I DISTURBI ALIMENTARI**
Quando mangiare è un problema
-

Anna Galeotti - Nerviano

Psicologa Psicoterapeuta, si è laureata con il massimo dei voti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore -Mi e specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha conseguito un master in Terapia Mansionale dei Disturbi Sessuali e perfezionamento in Approccio Integrato alla Clinica della Coppia.

Attualmente collabora con alcune strutture socio-sanitarie del territorio, tra cui la Fondazione M. Lampugnani ed esercita la libera professione, occupandosi di disturbi psicologici dell'adulto