

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

LABORATORIO ESPERIENZIALE - PERCORSO DIDATTICO-FORMATIVO

**Benessere e serenità della persona attraverso l'Armonia
dei 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese**

3 lezioni di 2 ore

Loredana Gaeta

Fondatrici del nuovo sistema olistico dell'Arte della Naturopatia Evolutiva

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Il percorso si articola in 3 incontri ove si prenderanno in considerazione i 5 elementi della Medicina Tradizionale Cinese e i suoi pilastri fondamentali per il benessere psico-fisico e l'armonia interiore della persona.

Attraverso il fluire di questa preziosa "rete energetica" è possibile riportare equilibrio e benessere a livello fisico, emotivo e mentale per il raggiungimento di una migliore qualità della vita.

Tra le tecniche utilizzate ci sono:

fiori di Bach, rimedi vibrazionali, cristalli, oli essenziali,
tecniche di auto massaggio e consigli naturopatici

**TRE LEZIONI PRATICHE DI DUE ORE
PER UN GRUPPO DI 15 - 20 PERSONE**

Le lezioni si terranno nei seguenti lunedì, ore 14,00-16,00
26.1.2015; 2.2.2015; 9.2.2015

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Loredana Gaeta - Cerro Maggiore

Si dedica come naturopata diplomata presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica e Ricercatrice Olistica alla diffusione di tematiche inerenti al Benessere ed al Risveglio Spirituale. Già autrice dei libri "Il Risveglio dell'Anima Bambina" e "La Lirica dell'Uno", tiene conferenze, laboratori, seminari e diffonde il suo messaggio anche attraverso il blog creamondi.blogspot.com