

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2014-2015

INCONTRO CON L'AUTRICE
"IL MANGIAR SANO DELL'ANIMA"
Invito a cena dagli dèi ...
Loredana Gaeta

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

giovedì 15 gennaio 2015, ore 16:00 - 16:50

Cosa si intende per il mangiar sano dell' Anima? E' possibile nutrirsi anche del significato simbolico ed emotivo del cibo? L'arte del cucinare può divenire un rituale per trasformare se stessi attraverso il cibo? L'alimentazione può essere vissuta come un percorso alchemico? Quale emozione è celata nel cibo? La cucina può trasformare il cibo in nettare degli dei?

Loredana Gaeta - Cerro Maggiore

Si dedica come naturopata diplomata presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica e Ricercatrice Olistica alla diffusione di tematiche inerenti al Benessere ed al Risveglio Spirituale. Già autrice dei libri "Il Risveglio dell' Anima Bambina" e "La Lirica dell'Uno", tiene conferenze, laboratori, seminari e diffonde il suo messaggio anche attraverso il blog creamondi.blogspot.com