

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2013-2014

**SCOPRIRE E CONOSCERE INSIEME LA COSMESI NATURALE**  
*Lucilla Ghiretti*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**martedì 19 novembre 2013, ore 17:00 - 17:50**

Descrizione degli oli vegetali, oleoliti ed essenze  
Benefici sulla pelle  
Come produrre un cosmetico naturale adatto alle proprie esigenze

**OLTRE ALLA LEZIONE IN AULA è previsto un LABORATORIO PRATICO DI 2 ORE**

**COME NASCE UN COSMETICO NATURALE - CORSO BASE**

Primi passi nella produzione di balsami per labbra,  
unguenti per alleviare dolori reumatici, creme,  
maschere per il viso e tanti altri prodotti tutti rigorosamente naturali

**LUNEDI' 20 gennaio 2014, ore 14-16, sala del Bergognone**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Nel caso fosse necessaria la replicazione, il laboratorio si terrà anche:  
**LUNEDI' 27 gennaio 2014, ore 14-16, sala del Bergognone**

**Lucilla Ghiretti - Legnano**

Beauty Trainer e formatrice per case cosmetiche con esperienza ventennale  
nel settore dell'estetica e della cura del corpo.  
Esperta in corsi personalizzati di make up  
Specializzata in tecniche corporee di linfodrenaggio con aromaterapia e nel massaggio antistress  
(corso frequentato presso l' Istituto Riza di Medicina Psicosomatica tenuto dal dott. Raffaele Morelli)