

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2013-2014

**INCONTRO CON LO SPECIALISTA DIETOLOGO**

**NOI E IL CIBO - Consigli per una corretta nutrizione**  
*dott. David Crespi*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Secondo la scienza che studia gli effetti del cibo sulla salute,  
la corretta nutrizione è il primo alleato per prevenire molte malattie

---

---

*martedì 25 marzo 2014*

*ore 15:00 - 15:50*

*dott. David Crespi*

**CONSIGLI PRATICI PER UNA CORRETTA NUTRIZIONE**

**Metti in tavola la salute!**

---

---

**David Crespi - Legnano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, socio dell'Associazione Nazionale Specialisti in  
Scienza dell'Alimentazione (ANSiSa)  
Libero professionista a Legnano e Parabiago