

**A TAVOLA CON LA STORIA**  
**Cibo e alimentazione nei secoli**  
*prof. Paolo Musazzi*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Quando ci sediamo a tavola raramente pensiamo che, oltre a contenere proteine, grassi, vitamine e carboidrati, i nostri alimenti sono stati per secoli i testimoni e i protagonisti di ogni vicenda ed evento umani. L'intera storia delle civiltà può essere approfondita e capita attraverso la storia dei cibi, dei sistemi di produzione e distribuzione e dei relativi modelli di consumo. Tale storia è segnata da conflitti sociali, lotte di potere, corsa alle risorse alimentari, trasformazioni territoriali, migrazioni di intere popolazioni.

Nel frattempo il cibo si è trasformato da bisogno primario a piacere raffinato.

Il passato e il presente si leggono -appunto- nella cucina, dagli ingredienti alle tendenze, dal tipo di contesto alle relazioni sociali.

Quindi la storia del cibo è vera e propria storia culturale

---

*martedì 14 gennaio 2014*                      *ore 16:00 - 16:50*                      *prof. Paolo Musazzi*

**1 ACQUA, GRANO, SALE: ECCO IL PANE, IL PRIMO CIBO UNIVERSALE!**

---

*martedì 28 gennaio 2014*                      *ore 16:00 - 16:50*                      *prof. Paolo Musazzi*

**2 VIAGGIARE E SOSTARE: LE LOCANDE E LE CORTI MEDIEVALI**

---

*martedì 18 febbraio 2014*                      *ore 16:00 - 16:50*                      *prof. Paolo Musazzi*

**3 MAIS, POMODORO, PATATA: COSE DELL'ALTRO MONDO!**

---

*martedì 18 marzo 2014*                      *ore 16:00 - 16:50*                      *prof. Paolo Musazzi*

**4 DALLA FAME ALLA SAZIETA': FAST FOOD O SLOW FOOD?**

---

corso tenuto in collaborazione con ISSRAM

**Paolo Musazzi - Nerviano**

Laureato in Lettere Moderne presso l'Università Statale di Milano. Formatore professionale presso la Fondazione "Luigi Clerici" nei suoi CFP di Parabiago e Rho. Dalla prima infanzia appassionato di storia e del suo momento culturale nelle sue differenti manifestazioni. Fondatore e Presidente dell'Istituto per gli Studi Storici e Religiosi dell'Alto Milanese, uno dei centri culturali cattolici della Diocesi di Milano