

I PIEDI

Alluce = rappresenta la ns personalità

Indice = la direzione nella quale intendiamo andare

Medio = alla sessualità e creatività

Anulare = affettività

Mignolo = l'ascolto interiore

RESPIRAZIONE

Scambio tra ambiente interno ed esterno
Bisogno di aria, spazio e autonomia.

Possono rilevare un'assenza di gusto nella vita

GOLA

Rappresenta la comunicazione

E' anche il luogo di passaggio delle idee dalla
testa al cuore

1) I POLMONI 2) BRONCHI

- 1) Rappresentano la vita, bisogno di spazio e di libertà
- 2) Rappresentano la nostra capacità di prenderci il nostro spazio vitale

L'APPARATO DIGESTIVO

4 tappe:

Apporto – entrata degli alimenti – gustarci nuove idee
processo decisionale che condurrà ad un'azione.

Digestione – trasformazione degli alimenti – capacità di
trarre beneficio dalle nostre esperienze

Assorbimento – intestino tenue – lezioni della vita che
abbiamo tratto dalle esperienze

Eliminazione – residui del metabolismo – intestino crasso,
quello che va eliminato per essere sani: odi, rancori, collera,
sensi di colpa, paure, attaccamento, etc.