

La terapia dello scompenso cardiaco

**Pace-maker, defibrillatori, cuore
artificiale, trapianto di cuore**



Dr. Franco Adriano Zecchillo

**Il primo trattamento per la cura
dello scompenso cardiaco è.....**

PREVENZIONE PRIMARIA



MODIFICHE DELLO STILE DI VITA

Modifiche comportamentali
Abitudine al Fumo
Abitudini Alimentari
Obesità-Sovrappeso
Attività fisica-Sedentarietà



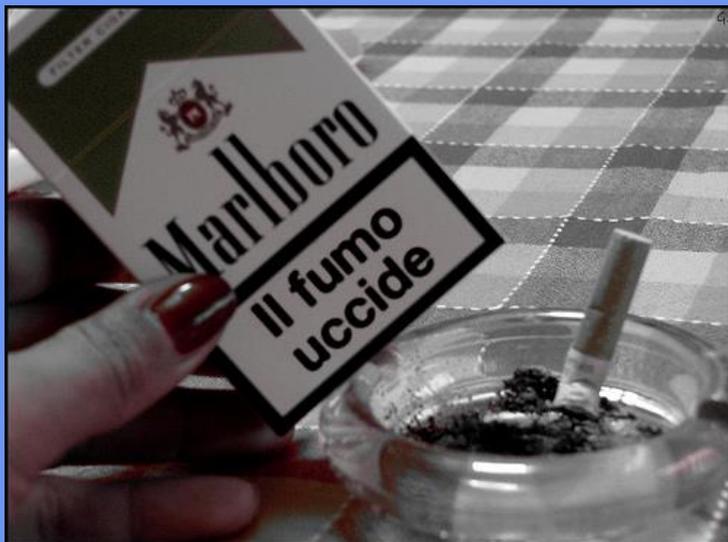
Pressione Arteriosa

Assetto Lipidico

Profilo Glicemico



NO, AL FUMO



ELIMINARLO



NO ALCOOL, NO CAFFE'



- **ALCOOL:**
 - eliminarlo totalmente;
 - se ciò fosse veramente impossibile, solo quantità molto moderate



NO, CIBI SALATI

In Italia il consumo medio di sale procapite è circa **10-15** grammi giornalieri, cioè **2-3 volte** superiore a quanto raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)



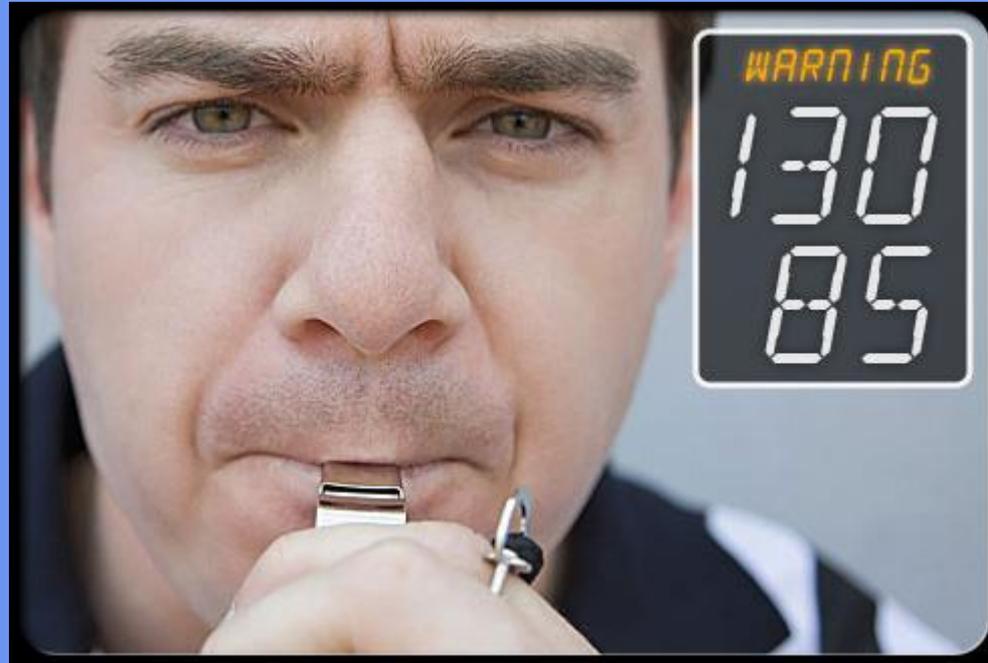
NEMICO



VALORI NORMALI



SOGLIA DI ATTENZIONE



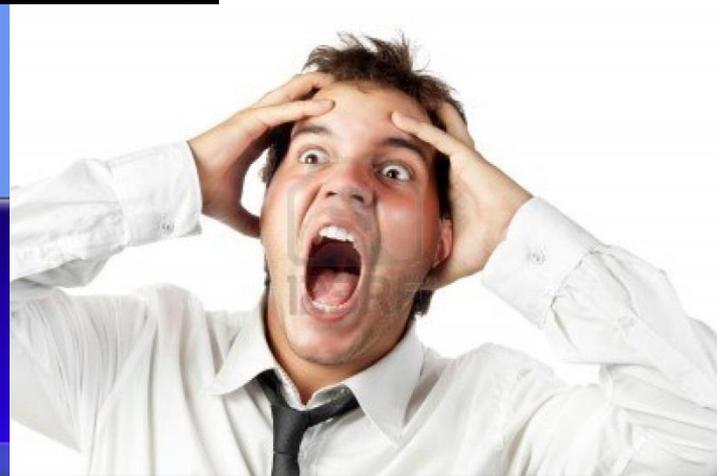
PRESSIONE PERICOLOSA



NO CIBI GRASSI E CON ALTO CONTENUTO DI COLESTEROLO



NO, ALLO STRESS



TRATTAMENTO NON FARMACOLOGICO

- **Diminuzione nell'assunzione del sodio**
- **Diminuzione di assunzione di liquidi**
- **Perdita di peso nei pazienti obesi**
- **Un aumento dell'esercizio fisico**



DIMINUIZIONE DELL'ASSUNZIONE DI SODIO



- Evitare di mettere in tavola la saliera
- Non aggiungere sale mentre si cucina
- Preferire frutta e verdura fresche e altri alimenti a basso contenuto di sodio rispetto ai cibi lavorati
- Abituarsi a leggere le etichette degli alimenti acquistati per conoscerne il contenuto effettivo di sodio
- Evitare salse pronte, prosciutto, pancetta, salsiccia, frutta secca salata e snack, salse per insalata, condimenti salati e fast food



DIMINUIZIONE DELL'ASSUNZIONE DI LIQUIDI



- **Attenzione alle quantità di liquidi che si assumono in un giorno oltre all'acqua:**
 - succhi, caffè, tè e brodo
 - alimenti ad elevato contenuto di acqua:
 - gelati, yogurt e frutta
- **per le situazioni più gravi**
 - limitarne l'assunzione a meno di due litri
 - rivalutarne l'assunzione (e l'uso dei diuretici) in caso di estremo caldo, diarrea, vomito, febbre



SI, ALLA DIETA SANA



PERDITA DI PESO



- L'espressione "**siamo quello che mangiamo**" assume un significato particolare per i pazienti con scompenso cardiaco.



DIETA

- Il tipo di alimentazione può influenzare direttamente il carico di lavoro del cuore.
- Seguendo le linee guida raccomandate e i consigli del medico è possibile fare in modo che l'alimentazione abbia un impatto positivo, anziché negativo, sulla salute.
 - **Mantenere peso ideale,**
 - **Occhio al sale**
 - **Grassi e colesterolo ridotti al massimo**
 - **Preferire frutta verdura e pesce.**



RIDURRE GRASSI E COLESTEROLO

- **Preferire latticini a basso contenuto di grassi**
 - latte, gelato e formaggio magri
- **Eliminare la pelle da pollo e tacchino**
 - contenente grasso
- **Eliminare il grasso in eccesso dalla carne rossa**
- **Usare oli polinsaturi come olio di mais e monoinsaturi come l'olio di oliva per la preparazione delle pietanze.**
- **Usare solo il tuorlo delle uova o sostituti delle uova per la preparazione delle pietanze**
- **Sostituire il burro con margarina a basso contenuto di grassi.**



COLESTEROLO TOTALE



COLESTEROLO LDL



COLESTEROLO HDL



TRIGLICERIDI



SI, ALL' ESERCIZIO FISICO



SOLO SE FONTE DI BENESSERE...



- **L'esercizio fisico deve produrre una sensazione di benessere**
 - regolare e moderato
 - Nel caso di problemi o sintomi di sofferenza il paziente deve riferirli al medico curante.
- **Benefici esercizio fisico:**
 - Miglioramento dei sintomi dello scompenso cardiaco
 - Riduzione dello stress
 - Aumento del livello di energia
 - Perdita di peso
 - Miglioramento della circolazione e della pressione arteriosa
 - Diminuzione dei livelli di colesterolo



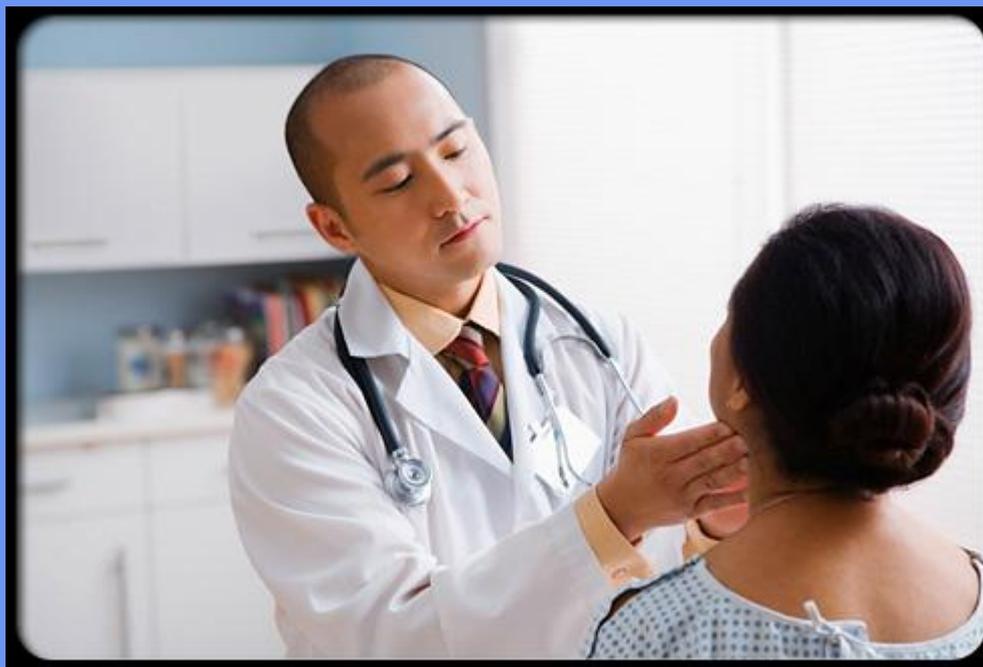
MASENZA ESAGERARE



TRATTAMENTO MEDICO



SI, AI CONTROLLI PERIODICI



SI. ALLE CURE FARMACOLOGICHE



PRESCRITTE!!!



ACE- inibitori



- **determinando vasodilatazione periferica**
 - **Possono dare tosse.**



BETA BLOCCANTI



- Riducono il lavoro del cuore.
- Determinano il rallentamento della frequenza cardiaca .



GLICOSIDI CARDIOATTIVI



- **Aumentano la contrattilità cardiaca,**
 - estratti da piante (digitale).
- **Molteplici effetti**
 - sia sulla funzione meccanica che su quella elettrica
 - Aumento della contrattilità,
 - Aumento gittata
 - Diminuzione della frequenza cardiaca.



DIURETICI



- **Eliminazione liquidi in eccesso**



TRATTAMENTO CARDIOLOGICO



Visita medica specialistica



- **Dopo una visita dal proprio medico curante Il paziente che inizia ad avere la sintomatologia marcata ha bisogno di una visita medica specialistica.**



ANGIOPLASTICA E STENT



PACE MAKER e DEFIBRILLATORI



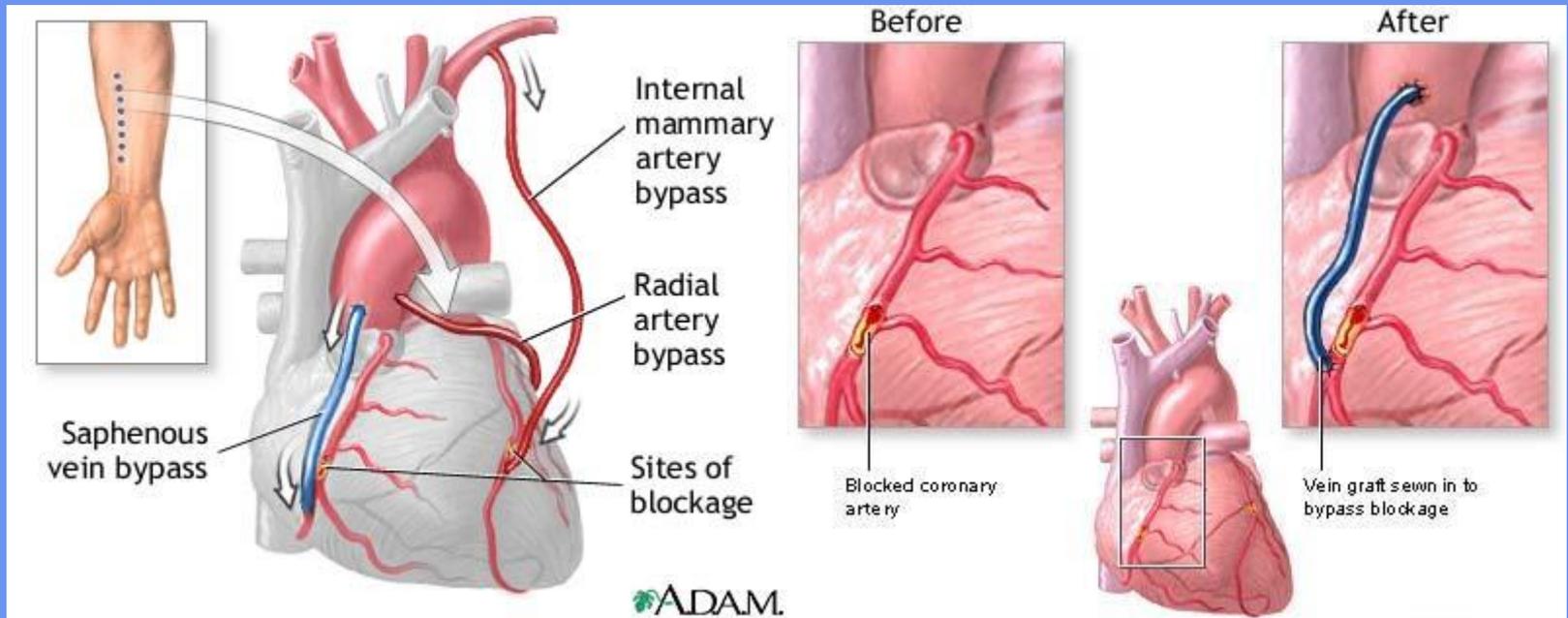
RISINCRONIZZAZIONE VENTRICOLARE



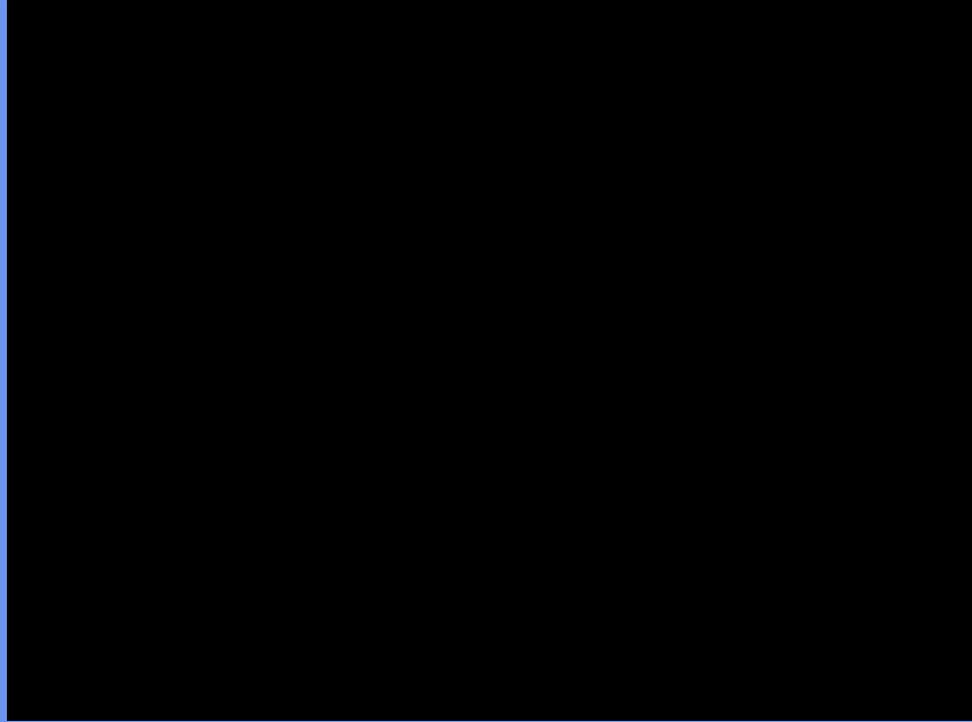
TRATTAMENTO CHIRURGICO



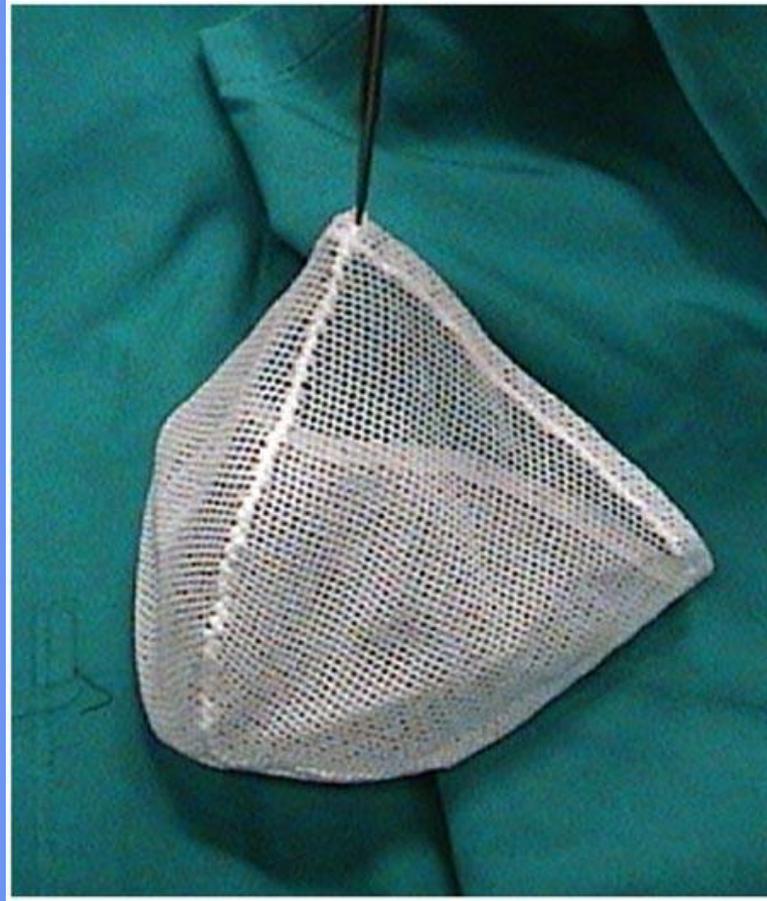
RIVASCOLARIZZAZIONE MIOCARDICA



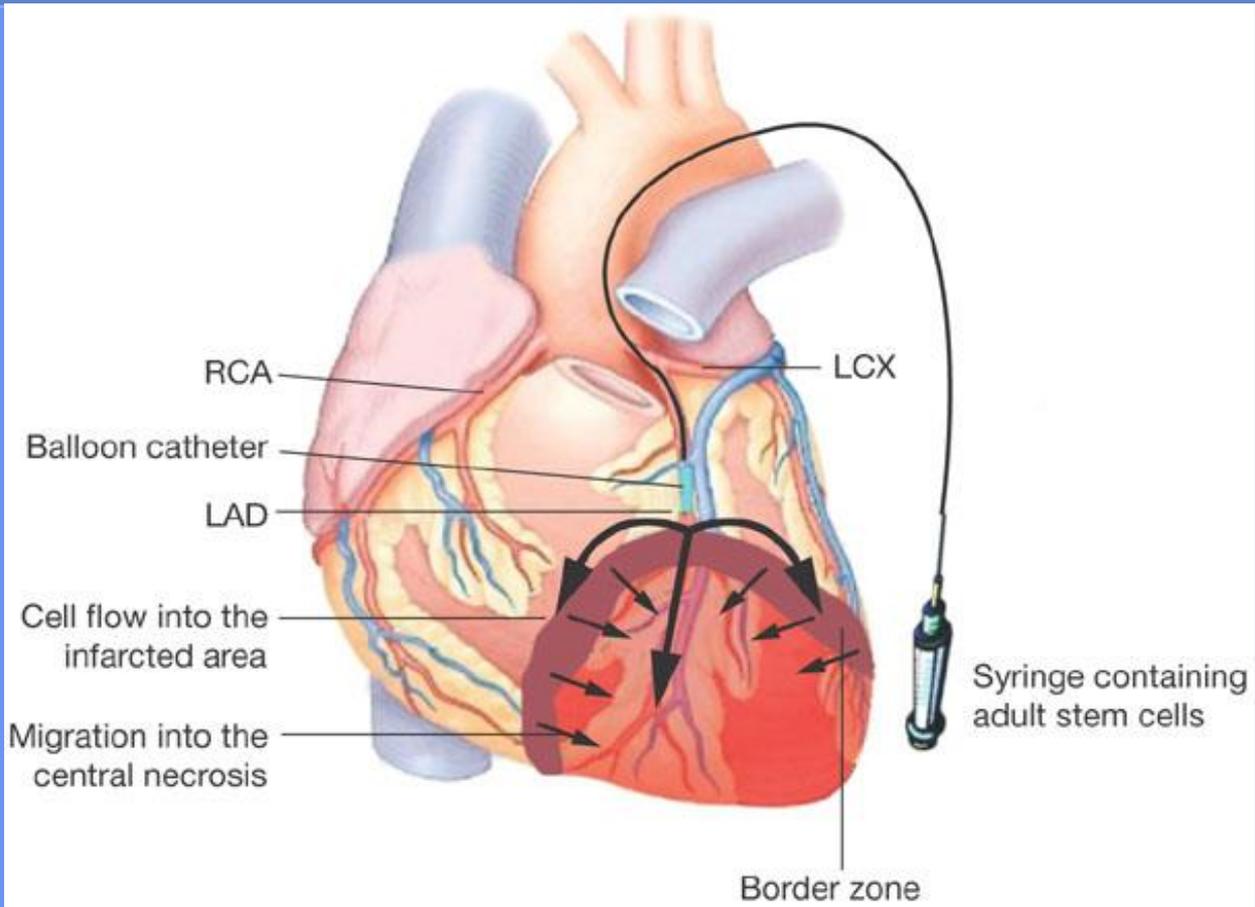
SOSTITUZIONE VALVOLE CARDIACHE



RIMODELLAMENTO VENTRICOLARE



CELLULE STAMINALI



ASSISTENZE CIRCOLATORIE



TRAPIANTO CARDIACO





Grazie

per l'attenzione