

POESIE e CANZONI sul TEMPO e sull'ETA'

Con saggezza ed allegrezza ...



Poesie

Vassene il tempo e l'uom non se n'avvede.

Dante Alighieri, *Purgatorio*, *Divina Commedia*, 1304/21



Ieri... Alda Merini

- ***Ieri ho sofferto il dolore***

*Ieri ho sofferto il dolore,
non sapevo che avesse una faccia sanguigna,
le labbra di metallo dure,
una mancanza netta d'orizzonti.
Il dolore è senza domani,
è un muso di cavallo che blocca
i garretti possenti,
ma ieri sono caduta in basso,
le mie labbra si sono chiuse
e lo spavento è entrato nel mio petto
con un sibilo fondo
e le fontane hanno cessato di fiorire,
la loro tenera acqua
era soltanto un mare di dolore
in cui naufragavo dormendo,
ma anche allora avevo paura
degli angeli eterni.
Ma se sono così dolci e costanti,
perchè l'immobilità mi fa terrore?*

Il domani ... G.Polese

Ti lasci andare allo sconforto dopo una battaglia infinita
giaci esanime insieme ai tuoi sogni di amore e lealtà
cavalli predatori marciano sul tuo corpo ... e dopo ...

Le vecchie ferite si cicatrizzano come parole mai dette
o frasi che non sei mai riuscito a scrivere, sei in balia dello sconforto
gioco di morte o paura o desolazione ... e dopo ...

Solcano il cielo degli uccelli dal becco storto
si saziano delle tue carni, uccelli che volano liberi proprio come eri tu
un tempo, già, tanto tempo fa ...

Dovresti ricominciare ma non sai se ce la farai
e le stagioni passano sul tuo corpo
e la vergogna si sazia di te e della tua morte deridendo ogni significato ...

Torni alla tua terra sapendo che non sei e non sarai
in fondo lo avevi già scelto,
in un tempo in cui ti chiedevi il perché delle cose ... era il domani ...

Frammenti di paura e odio devastano i tuoi sorrisi
i tuoi giochi, le tue scelte ... a volte succede ...
e non sai più rialzarti, proprio ora...

... il bambino sogna, è ancora vivo e non cede, non demorde,
al guaito di serpenti arrivati troppo in fretta
non succede ma succederà ... che ...

delle vecchie sorprese di giorni troppo neri da ricordare
in te si muove qualcosa, qualcosa che non lascia andare via i propri spettri
e il giorno è tuo, e la vita si rasserena ...

quella battaglia è servita al cuore per diventare diverso
quegli uccelli scompaiono all'improvviso
tutto è tuo anche se non lo è ...

La vecchia casa è in fiamme ma non conta
niente conta; i tuoi miseri occhi sono cambiati
le tue misere membra sono cambiate ... un significato da scoprire ancora

non serve morire per essere uomo, questa è una mia idea,
non servono giochi da raccontare o da provare
la vita ti sceglie comunque per una prova ... portandoti altrove ...

la tristezza si distrugge al tuo solo pensiero di felicità
i frammenti servono a costruire una casa in cui ritornare
è dopo, che scegli il domani, guardando il cielo
sapendo che il niente insegna
sapendo che la morte è beffarda e può essere derisa ... in ogni momento ...

e questo è il domani.

Oggi ... Papa Giovanni XXIII

Solo per oggi

cercherò di vivere alla giornata senza voler risolvere i problemi della mia vita tutti in una volta.

Solo per oggi avrò la massima cura del mio aspetto: vestirò con sobrietà, non alzerò la voce, sarò cortese nei modi, non criticherò nessuno, non cercherò di migliorare o disciplinare nessuno tranne me stesso.

Solo per oggi sarò felice nella certezza che sono stato creato per essere felice non solo nell'altro mondo, ma anche in questo.

Solo per oggi mi adatterò alle circostanze, senza pretendere che le circostanze si adattino ai miei desideri.

Solo per oggi dedicherò dieci minuti del mio tempo a sedere in silenzio ascoltando Dio, ricordando che come il cibo è necessario alla vita del corpo, così il silenzio e l'ascolto sono necessari alla vita dell'anima.

Solo per oggi, compirò una buona azione e non lo dirò a nessuno.

Solo per oggi mi farò un programma: forse non lo seguirò perfettamente, ma lo farò. E mi guarderò dai due malanni: la fretta e l'indecisione.

Solo per oggi saprò dal profondo del cuore, nonostante le apparenze, che l'esistenza si prende cura di me come nessun altro al mondo.

Solo per oggi non avrò timori. In modo particolare non avrò paura di godere di ciò che è bello e di credere nell'Amore.

Posso ben fare per 12 ore ciò che mi sgomenterebbe se pensassi di doverlo fare tutta la vita.

Canzoni

- I migliori anni della nostra vita ...



“Non ho l’età” G. Cinquetti

- Il desiderio di crescere ...



“Canzone dei dodici mesi” F.Guccini

- La vita, come i campi, ha le sue stagioni. Non possiamo cambiarle. Ma possiamo cambiare il modo con cui le affrontiamo. Perché siamo i contadini della nostra sorte. C'è la primavera, stagione delle opportunità e della semina. In estate dobbiamo proteggere le piantine dalle aggressioni esterne: siccità, solleone, insetti, parassiti. Così in autunno potremo avere un abbondante raccolto. Ma c'è poco tempo per festeggiare. Perché, prima o poi, arriva la gelata invernale. Il momento della crisi, dei problemi, delle delusioni. Ma, dopo il grande freddo, la primavera ritorna. Se sappiamo reagire, e continuare a credere in noi stessi e nella bellezza dei nostri sogni.

“Domani” ... autori vari per..l’Abruzzo

- Rosso di sera ...



“Attimi”

G.Gaber

.

Io che ho poca nostalgia del passato
a volte cedo a quel suo dolce mistero
e da certi amori, dai colori delle foto
si ha l'idea che abbiamo vissuto davvero.

Io ho avuto tante cose care, ho avuto il senso del dolore
e anche l'allegria di un uomo che ama
ma se dovessi raccontare la mia vita
ho paura che mi mancherebbe la trama.

Vivere di attimi, attimi d'amore
piccoli spostamenti del cuore
piccoli spostamenti del cuore
un cuore smemorato, un cuore avaro
che non si trattiene proprio nulla di duraturo
che cerca disperatamente
la breve gioia di un istante
un cuore che conosce solo l'euforia.

Attimi
vivere di attimi,
attimi d'amore
piccoli spostamenti del cuore
piccoli spostamenti del cuore.

Un cuore senza ieri, senza domani
e col presente che gli sfugge tra le mani
che piange, ride ama e odia
che prende tutto e poi va via
un cuore che da un'ora all'altra cambia idea.

Attimi per me che un giorno in un abbraccio innocente
mi sono perso, in un momento ti ho amato
ma quante notti di fatica, che aria pesante
per un folle orgasmo che poi dura un minuto.

E di te mi è rimasto niente di cose solide e importanti
ricordo solamente strani dettagli
far l'amore con i nostri sentimenti
è come farsi un bel vestito con dei ritagli.



“Che sarà?!” ... Josè Feliciano, Ricchi e Poveri

- In attesa del futuro ...

