

**MARIA ROSARIA MEMOLI**

**“COME RIFLESSI DELL’ANIMA ERRANTE”**

RACCOLTA DAL 2002 AL 2010



**ALBATROS**

**Se, incontrando una persona,  
la guardo e vedo i suoi occhi,  
scorgo le sue pupille di mille colori;  
lo sguardo che si incrocia al mio, di mille emozioni;  
ma se provo ad andare oltre, ne scopro un mondo al di là delle emozioni,  
al di là dei colori.**

**Un'anima che viaggia nel tempo,  
dove il tempo non esiste;  
nella luce vive e di luce si nutre.**

**Un'anima che viaggia nell'Amore,  
e d'Amore cresce,**

**d'Amore si espande e con Amore si evolve!**

**Allora quella persona, dinanzi a me, non è più solo e soltanto un corpo,  
ma è una Forma Armonica di un'Anima su questa terra, in questa vita!**



**Tutto è Ordine,  
tutto è Armonia;  
ogni cosa al suo posto sta,  
e tu guardi, osservi.  
L'Ego è come una montagna,  
una montagna da scalare,  
da far crollare;  
nella montagna giace il tesoro,  
il tesoro dell'umanità intera.  
Scala la montagna e lasciala crollare dietro di te,  
trova il tesoro e lascialo godere all'umanità' intera.**



**Ogni albero che incontri sia per te una forza nuova;  
nella qualità di ognuno attingi ad una forza nuova,  
che proviene proprio dalla qualità dell'albero.**

**Guarda e vedi nell'Albero ciò che Egli E'!**

**Riconosci, nell'Albero, la sua forza, la sua passione,  
la sua evoluzione e ti segua nella tua.**

**Percorri strade nuove, non temere;**

**abbandona il vecchio, l'antico**

**riconoscendolo per quello che ti ha donato sino ad oggi e vai sulla strada nuova.**

**Altri incontri, altre fiamme, altri ardori siano per te guida della tua evoluzione.**

**Apri la tua mente, apri il tuo cuore al nuovo.**

**Accogli con Amore; accetta con Amore ciò che la Vita ti offre.**

**Il passo più grande è questo:**

**Accettare, Accogliere. Aprir-si per tutto ciò.**

**Esperienza, Conoscenza, Saggezza per te siano punti fermi  
intorno ai quali crescere, cambiare, mutare, trasformare  
e trasformarti nella tua pelle e nella tua sostanza.**

**Non dimenticare che Una è la Fonte dalla quale proveniamo Tutti!**



**Buio, luce, dentro, fuori io sono qui;  
vivo nell'immensità del cielo.  
Il suono è profondo ed io vivo in esso e in esso respiro.  
Amore per sempre, ascolta e ascoltami Amore per sempre.  
Vivi con gioia e rispondi alla Vita!**



**L'arco tira la sua freccia;  
la freccia va verso il centro di ogni cosa.  
Ma si avvicina e non tocca il centro.**

**L'arco tira la sua freccia  
Di nuovo....!**



**Il dolore è come un seme di Luce:  
scioglilo,  
esso ti guiderà verso la Gioia!  
Ogni lacrima che cade è una goccia di rugiada...  
Fresca sgorga e cade;  
cadendo, bagna ogni cosa che incontra,  
pulisce e lava tutto.  
Purifica ogni attimo della tua vita.**

**Affidati e Accetta,  
perchè affidandoti e accettando scoprirai che il mondo in cui vivi,  
la forma che vesti  
sono già' meravigliose così come sono!**

**E' un processo lungo, a volte faticoso,  
con traguardi come punti per ripartire,  
con mete che diventano stazioni di partenza;  
è una via gioiosa e nella via puoi incontrare Altri che come te sono in cammino...**

**Sorridi, sorridi, sorridi. Il Sorriso è Luce!**



**Ogni vita è un ruolo,  
un abito da indossare;  
ogni ruolo è un vestito che,  
ogni mattina dopo il risveglio, scegliamo di indossare.  
Stretto, largo o comodo che sia è il nostro abito del giorno,  
è la nostra forma quotidiana,  
dentro la quale ci siamo noi, con il nostro corpo;  
dentro il nostro corpo ci siamo ancora noi,  
più profondamente,  
più autenticamente noi.**

**Ogni abito che decidiamo di indossare è solo una forma-strumento  
che ci occorre per evolvere,  
con gli Altri e attraverso gli Altri.**

**Va usato solo per questo motivo.  
E con questo strumento possiamo crescere e camminare  
Sulla via dell'evoluzione consapevole.**





**Chi sono io quando guardo un bambino che piange?**

**Dove sono io quando un bambino chiede aiuto?**

**Cosa faccio io quando un bambino mi guarda arrabbiato?**

**Sono lì in quell'attimo presente,**

**oppure vivo chiusa in una catena, legata al mio agire quotidiano  
ripetitivo e routinario?**

**Cosa è essere lì con loro,**

**ascoltarli, ridere con loro, giocare con loro.....?**

**E' inseguire ansiosa un ruolo**

**o semplicemente essere quello che sono nella mia unicità  
come unico è colui che ho davanti?**



**Non permetterò agli Altri di solcare il suolo della mia terra,  
calpestandolo!**

**Camminerò tra i vuoti e i pieni,  
e viaggerò con i vuoti e i pieni:  
essi saranno la mia valigia.**

**Nei buchi della mia coscienza troverò tesori inestimabili,  
tesori di luce;**

**sorgente generosa e preziosa.**

**Non avrò paura di sondare nei buchi della mia coscienza:  
non sono sola a Viaggiare!**



**Avere fede è una grande magia;  
la magia della vita che si realizza nell'istante in cui hai fede.  
Fiducia in te,  
fiducia nell'universo,  
che qualunque cosa ti stia succedendo,  
sta accadendo per te,  
per la tua massima espressione.  
E cosa può essere quella massima espressione,  
se non l'Amore?!L'Amore che tutto fa vibrare ed esultare,  
nei cuori di ognuno giace, talvolta nascosto,  
offuscato dal dolore,  
ma non aspetta altro  
che di fiorire sotto i raggi di un caldo sole.  
Avere fede in ciò che fai, nelle tue azioni quotidiane,  
ti pone al centro di te stessa,  
dove nulla ti scuote, nulla ti può far tremare.  
Forte e morbida sei lì, con un sorriso sorridi alla vita,  
la ringrazi per quello che ti ha mandato.  
Tu hai scelto: di qui o di là.  
La libertà di scelta e' tua, solo tua  
E da essa riparti per il tuo viaggio senza fine.**



**Tavolozza,  
natura in armonia.**

**Dovunque tu guardi vi è armonia, colore, suono e profumi.**

**Dovunque tu tocchi, la tua mano si posa; c'è un segnale, un segno della tua  
impronta che lasci.**

**Il tuo amore si posa leggiadro in ogni punto del tuo spazio  
e lascia un'impronta: quella della tua anima!**

**Che splendore intorno, che luce!**

**Chi guarda, sorride guardando e lascia la propria impronta nel sorriso che manda...**



MARIA ROSARIA MEMOLI



**“LA DANZA VERDE”**

Poesia della Natura

LIETOCOLLE



## **NOTTE NELLA VALLE**

**L'ombra della sera è scesa sul monte  
e oscura campi e case. Davanti al mio balcone  
la roccia resta stranamente scoperta dal buio.  
Il verde dei campi è più chiaro e lascia trasparire  
un alone di mistero, come se in quella fetta erbosa  
la terra rifiutasse l'oscurità, come se quell'unica casa  
– in quel pezzo di terra – rigettasse l'ombra della notte.  
Forse, oltre la cresta della montagna che guarda la casa,  
si nasconde la luna. Forse è lei che ha deciso, questa volta,  
di conservare per sé il pezzo di campo, così  
da poterlo ammirare a lungo, compiaciuta.  
Lentamente, le mille sfumature scure della notte  
posano il velo e definiscono il contorno del campo  
intorno alla vecchia casa, mentre gli alberi del bosco  
si trasformano in giganti neri, a guardia del buio.**



## **TACITA DEVOZIONE**

**Il contatto tra la donna e la terra è profondo, viscerale. Si esprime negli spazi profondi dell'animo e si espande in tutta la grandezza e l'energia di quel contatto. Le donne dei campi hanno un odore di pelle bruciata e di terra viva, hanno rughe come solchi nel corpo, scavate dal tempo che muta. Tra le dita hanno macchie come disegni di una forza che racconta il bene e la fatica. Non abbandonano, non tradiscono, non illudono. Continuano con coraggio a calpestare le capezzagne, e il sudore di ogni gesto torna a loro nella pace della sera.**



## **ATTIMI**

**Ho camminato in mezzo alle farfalle  
– sembravano sorridere nei giochi di vento –  
ed io nel mezzo, con occhi di bambina,  
presa in quei movimenti d'armonia.**

**Erano così leggere nell'ondeggiare all'aria,  
così colorate nello sbattere d'ali, così veloci  
e delicate nel posarsi a terra. Mai tanto ferme  
per lasciarsi prendere, mai a lungo immobili per lasciarsi  
guardare.**

**Ah, saper cogliere gli attimi nell'ammirare  
i loro giri sottili, non restare imprigionati  
nei loro movimenti. Cogliere l'attimo in cui volano  
nello sguardo, e godere nel cuore della loro leggerezza.**





## **GRATITUDINE**

**Sono i giochi di nuvole  
nel cielo che m'invitano a  
liberare i pensieri, ad unirmi  
a loro, con loro a fare festa  
per celebrare la gioia d'essere  
la splendida forma di vita  
che sono.**



## **SE L'UOMO**

**Se l'uomo avesse occhi  
per guardare, arriverebbe all'infinito.  
Se l'uomo avesse mani, toccherebbe  
il cielo e il vento; se avesse voce,  
urlerebbe gioia nell'aria.**

**Se l'uomo avesse piedi, andrebbe  
lontano senza fatica. L'uomo sa  
dove può muoversi, dove restare.  
Sa, quando toccare il cielo e dove  
dirigere il movimento del piede.**

**L'uomo sa e potrebbe.**

