

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2012-2013

BENESSERE E CURA DELLA PELLE

Un viaggio nel mondo della cura della pelle, del corpo e del viso
Lucilla Ghiretti

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

martedì 23 ottobre, ore 16:00 - 18:00

Consigli preziosi per mantenere la pelle elastica, idratata e sempre luminosa.

Come curare e prevenire cellulite e smagliature

e preservare l'invecchiamento della pelle.

E infine un breve spazio di make-up viso

OLTRE ALLA LEZIONE IN AULA è previsto un LABORATORIO PRATICO DI 2 ORE

DALLA CREMA AL ROSSETTO: TUTTI I PASSI PER ESSERE BELLISSIMA!

Dimostrazione di trattamento pelle e viso: le modelle saranno le partecipanti!!!

Verranno illustrati, passo dopo passo, tutti i segreti per usare meglio

i cosmetici adatti per i vari tipi di pelle,

con automassaggio viso e trucco

LUNEDÌ' 10 dicembre 2012, ore 14-16, sala del Bergognone

Per il laboratorio pratico (massimo 20 persone)

è necessaria l'iscrizione. Previsto un contributo

Nel caso fosse necessaria la replicazione, i laboratori si terranno anche

LUNEDÌ' 17 dicembre 2012, ore 14-16, sala del Bergognone

LUNEDÌ' 17 dicembre 2012, ore 16:15- 18:15, sala del Bergognone

Lucilla Ghiretti - Legnano

Beauty Trainer e formatrice per case cosmetiche con esperienza ventennale
nel settore dell'estetica e della cura del corpo.

Esperta in corsi personalizzati di make up

Specializzata in tecniche corporee di linfodrenaggio con aromaterapia e nel massaggio antistress
(corso frequentato presso l' *Istituto Riza di Medicina Psicosomatica* tenuto dal dott. Raffaele Morelli)