

Università per Adulti e Terza Età di Nerviano - Anno Accademico 2012-2013

***INCONTRO CON LO SPECIALISTA DIETOLOGO***

**NOI E IL CIBO**

***dott. David Crespi***

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

Secondo la scienza che studia gli effetti del cibo sulla salute,  
la corretta nutrizione è il primo alleato per prevenire molte malattie

---

---

***martedì 12 marzo 2013***

***ore 15:00 - 15:50***

***dott. David Crespi***

**CONSIGLI PRATICI PER UNA CORRETTA NUTRIZIONE**

**Metti in tavola la salute!**

---

---

**David Crespi - Legnano**

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, socio dell'Associazione Nazionale Specialisti in  
Scienza dell'Alimentazione (ANSiSa)  
Libero professionista a Legnano e Parabiago