

LEZIONI DI PSICOLOGIA

LA FELICITA'

Perché è importante e come raggiungerla

Dr.ssa Dalila Liguoro

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

In questo corso parleremo della felicità e di come la felicità influenzi la nostra esistenza. Spiegheremo in che modo questo sentimento ci allunghi la vita e parleremo di come la felicità possa condizionare, direttamente o indirettamente, le nostre menti, il nostro rapporto con gli altri e addirittura il nostro corpo. Spiegheremo anche cosa vuol dire tristezza, come anch'essa ci condizioni, ma spiegheremo altresì come talvolta la tristezza possa diventare fonte di felicità. Infine vedremo come diventare felici parlando delle tecniche strategiche per tornare, o continuare, a sorridere alla vita

martedì 8 gennaio 2013

ore 15:00 - 15:50

dr.ssa Dalila Liguoro

1 Cosa ci accade quando siamo felici e cosa ci accade quando siamo tristi

martedì 15 gennaio 2013

ore 15:00 - 15:50

dr.ssa Dalila Liguoro

2 Come diventare felici: consigli e tecniche per raggiungere la felicità

Dalila Liguoro - Milano

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Padova

Riceve in due studi di Psicologia e Grafologia, uno a Lainate e l'altro a Milano.

E' pioniere delle consulenze on line, dedicate a coloro che non possono raggiungere facilmente gli studi.

Di matrice interattivo-cognitiva, ha sviluppato la teoria del Ruolo e del Personaggio della quale si serve nei suoi corsi sull'autostima e di geragogia.

Specializzata in criminologia. Organizza gruppi d'aiuto per chi subisce violenze psicologiche e fisiche.

Specializzata in grafodiagnosi e successivamente in perizia grafotecnica.

Svolge corsi di Grafologia sia per privati che per aziende. Collabora con diversi avvocati e con il tribunale di Milano per il quale è consulente di ufficio.

Esperta psicologa in ambito sportivo, collabora con diverse palestre, circuiti, organizzazioni sportive, tra cui "Ringness" e "Figh diet"

E' stata presentatrice e autrice di rubriche dedicate alla psicologia e alla grafologia per TeleNBC e Tele Cuore.

Collabora con diversi giornali pubblicando articoli di settore soprattutto in ambito clinico e sociale

www.spaziopsichico.it