settimana 1 di 24 - parte 1

giovedì 11 ottobre 2012

15:00 - 17:00 ***APERTURA ANNO ACCADEMICO 2012 - 2013***

I MIGLIO ANNI DELLA NOSTRA VITA, ovvero

stare bene, là dove siamo e comunque stiamo

dr.ssa Lucia Todaro
Psicopedagogista

BEN-ESSERE è saper vivere il presente con la gioia necessaria per non rimpiangere il passato e non temere il futuro!

Un'esperienza in cui … restare incantati da chi VIVE, "senza se e senza ma", la propria storia umana consapevole che il Valore è quello che riesce ad attribuirgli personalmente … giorno per giorno!

Venite "pronti" a guardare, ascoltare e provare emozioni … con lo stesso stupore con cui un bambino si lascia incantare dal racconto di vita di suo nonno …!

VOLANTINO ALLEGATO

sabato 13 ottobre 2012

21:00 - 22:30 ***LECTIO MAGISTRALIS***

LO SPLENDORE DEL '300 A SIENA

Duccio di Boninsegna, Simone Martini, Ambrogio Lorenzetti

prof. Roberto Filippetti
Studioso di Arte e Letteratura

Settecento anni fa Siena era all'apice dello splendore. Splendore di bellezza. Bellezza splendore del vero. E "la verità è sinfonica", come insegnava Von Balthasar.

1311: la *Maestà* di Duccio -la più bella e grande tavola medievale- viene processualmente portata in Duomo e collocata sull'altar maggiore. Passano quattro anni e Simone Martini gareggia in splendore con Duccio e affresca la grandiosa *Maestà* nella sala del Mappa-mondo del Palazzo Pubblico. Passa un altro ventennio e, nell'attigua Sala dei Nove, Ambrogio Lorenzetti ci racconta -in una spettacolare allegoria quale sia il fondamento del *Buon Governo* e -all'opposto- della *Tirannia* . Trent'anni prima Giotto a Padova aveva dettato il tema nell'allegoria che oppone *Giustizia e Ingiustizia* .
Ambrogio lo svolge da par suo; ed è un tema di straordinaria attualità, in questi nostri tempi di drammatica crisi antropologica ed economica.

La verità è sinfonica, e canta i suoi colori e le sue forme in un fecondo interscambio
dal Duomo al cuore civile della città, dalla fede alla ragion politica,
dal Bene alla cura per il giusto benessere del popolo

VOLANTINO ALLEGATO

settimana 2 di 24

lunedì 15 ottobre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 16 ottobre 2012

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 1 di 8*
pag. 54 **"LEI NON SA CHI SONO IO!"**
I "ceffoni" evolutivi che ci hanno fatto vacillare

16:00 - 16:50 ARTE: JAN VERMEER e la LUCE
prof.ssa Mariella Girolami *Lezione 1 di 1*
pag. 16 **Jan Vermeer e i suoi interni Olandesi del Seicento immersi in una luce palpabile e magica**

17:00 - 17:50 MUSICA: PIANOFORTE IN CONCERTO
Maestro Andrea Dellavedova *Lezione 1 di 2*
pag. 67 **Il pianoforte nella vita musicale spagnola - parte 1**

mercoledì 17 ottobre 2012

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 18 ottobre 2012

15:00 - 15:50 GLI SCIENZIATI DELL'ISTITUTO "MARIO NEGRI"
dott. Alessandro Nobili *Lezione 1 di 5*
pag. 50 **IL BUGIARDINO DEI FARMACI: UNA BUSSOLA PER INTERPRETARLO**
Il foglietto illustrativo contenuto nella confezione dei farmaci ("il bugiardino) è sempre chiaro? Vediamo di conoscerlo e interpretarlo

16:00 - 16:50 INCONTRO CON L'AUTORE
dott. Francesco Fiorista *Lezione 1 di 2*
pag. 54 **"RIME DOVUTE", componimenti poetici**
Giochi di sillabe e di rime, alcune semiserie ed altre con accento più grave: quando la memoria personale si mescola con quella collettiva

17:00 - 17:50 MUSICA: PIANOFORTE IN CONCERTO
Maestro Andrea Dellavedova *Lezione 2 di 2*
pag. 67 **Il pianoforte nella vita musicale spagnola - parte 2**

settimana 3 di 24

lunedì 22 ottobre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 23 ottobre 2012

15:00 - 15:50 STORIA. UNA TRAGEDIA DEL NOVECENTO: IL GENOCIDIO DEGLI ARMENI
prof.ssa Carla Agrati *Lezione 1 di 2*
pag. 38 **Antonia Arslan: "La masseria delle allodole".** La storia drammatica di una famiglia e l'annientamento di un popolo

16:00 - 17:50 BENESSERE E CURA DELLA PELLE
Lucilla Ghiretti *Lezione 1 di 1*
pag. 70 **Un viaggio nel mondo della cura della pelle, del corpo e del viso**
Consigli preziosi per mantenere la pelle elastica, idratata e sempre luminosa. Come curare e prevenire cellulite e smagliature e preservare l'invecchiamento della pelle. E infine un breve spazio di make-up viso

mercoledì 24 ottobre 2012

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 25 ottobre 2012

15:00 - 15:50 GLI SCIENZIATI DELL'ISTITUTO "MARIO NEGRI"
dr.ssa Tiziana Borsello *Lezione 2 di 5*
pag. 51 **CONOSCI IL TUO CERVELLO - Parte 1 di 2**
Le ricerche nell'ambito delle scienze neurologiche per comprendere il funzionamento del cervello in condizioni normali e patologiche

16:00 - 16:50 INCONTRI CON LA PSICANALISI
prof. Girolamo Alfredo Franceschini *Lezione 1 di 2*
pag. 24 **LA PERSONALITA': un approccio psicoanalitico**
"Chiudere, aprire e spalancare le porte"
E' facile prendersi delle confidenze con chi lascia aperta la porta di casa. Soprattutto se là dentro lo si scopre indifeso, malato, fiducioso, ingenuo e bisognoso d'aiuto

17:00 - 17:50 ARTE MEDIEVALE
arch. Piero Rimoldi *Lezione 1 di 2*
pag. 18 **Attrezzi, materiali e tecniche della miniatura medievale**

settimana 4 di 24

lunedì 29 ottobre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 30 ottobre 2012

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA

dr.ssa Lucia Todaro *Lezione 1 di 6*

pag. 30 **IL TEMPO NELLA VITA UMANA. La Terza e la Quarta età. Parte 1 di 3**

Essere vecchi significa essere saggi?

Trasmettere esperienza nel ruolo di nonni

settimana 5 di 24

lunedì 5 novembre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 6 novembre 2012

15:00 - 15:50 STORIA. UNA TRAGEDIA DEL NOVECENTO: IL GENOCIDIO DEGLI ARMENI
prof.ssa Carla Agrati *Lezione 2 di 2*
pag. 38 **La questione armena nell'Impero Ottomano**
Dal SULTANO ROSSO ai GIOVANI TURCHI -
La dinamica del genocidio (1915-1918) - le tesi negazioniste - conclusioni

16:00 - 16:50 INCONTRI CON L'ESPERTO DI ONCOLOGIA
dott. Sergio Fava *Lezione 1 di 2*
pag. 56 **Tumori: presente e futuro**
I recenti progressi in oncologia ci rendono ottimisti per il futuro

mercoledì 7 novembre 2012

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 8 novembre 2012

15:00 - 15:50 GLI SCIENZIATI DELL'ISTITUTO "MARIO NEGRI"
dr.ssa Caterina Bendotti *Lezione 3 di 5*
pag. 51 **CONOSCI IL TUO CERVELLO - Parte 2 di 2**
Le ricerche nell'ambito delle scienze neurologiche per comprendere il funzionamento del cervello in condizioni normali e patologiche

16:00 - 16:50 INCONTRI CON LA PSICANALISI
prof. Girolamo Alfredo Franceschini *Lezione 2 di 2*
pag. 24 **LA PERSONALITA': un approccio psicoanalitico**
"Chiudere, aprire e spalancare le porte"
Oggi le porte sono aperte per i dispensatori di parole e per quanti sono affetti da dissenteria verbale. Tutti sono disponibili come spettatori, e in cambio vogliono recitare una piccola parte, ricevere un piccolo applauso

17:00 - 17:50 ARTE MEDIEVALE
arch. Piero Rimoldi *Lezione 2 di 2*
pag. 18 **Immagini degli erbari medievali**

settimana 6 di 24

lunedì 12 novembre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 13 novembre 2012

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA
dr.ssa Lucia Todaro *Lezione 2 di 6*
pag. 30 **IL TEMPO NELLA VITA UMANA. La Terza e la Quarta età. Parte 2 di 3**
Essere vecchi significa essere saggi?
Trasmettere esperienza nel ruolo di nonni

17:00 - 17:50 LA CINA TRA PASSATO e PRESENTE
dr.ssa Serena Ballarini - dott. Marco Romeo Pitone *Lezione 1 di 2*
pag. 46 **DAL TAOISMO ALLA BIOARCHITETTURA: LA STORIA DEL FENG SHUI**
Cos'è il Feng Shui? Una pratica spirituale taoista? Un modo per connettersi con le energie della natura? Una forma di superstizione? O una disciplina di studio scientifico?

mercoledì 14 novembre 2012

9:30 - 12:30 **CLINIC 1 di PSICOPEDAGOGIA:" Aver paura, trovare coraggio"**
pag. 32 Esercizi di attivazione e consolidamento delle abilità
Iscrizione obbligatoria, numero chiuso

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 15 novembre 2012

15:00 - 15:50 INCONTRO CON L'ESPERTO DI ORTOPEDIA
dott. Massimo Gerundini *Lezione 1 di 2*
pag. 57 **LA COLONNA DOLOROSA IN NOI EX-GIOVANI. LA "CERVICALE"**
Cause e cenni terapeutici della cervicalgia, cioè del dolore ricorrente alla nuca, collo e spalle

16:00 - 16:50 STORIA DELL'ARTE
dr.ssa Ilaria Elisa Torre *Lezione 1 di 2*
pag. 20 **ANDREA MANTEGNA, il pittore di corte del Rinascimento**
Andrea Mantegna: la formazione a Padova, la cappella Ovetari, il polittico di San Luca, alla corte di Ludovico Gonzaga

17:00 - 17:50 PSICOLOGIA
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 1 di 2*
pag. 25 **L'ATTACCAMENTO MADRE-FIGLIO: … se mi lasci non vale**
Le implicazioni psicologiche dell'attaccamento madre-figlio

settimana 7 di 24

lunedì 19 novembre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 17:00 CIBO E CULTURA

Patrizia Frisoli *Lezione 1 di 2*

pag. 72 **Pasta: la grande passione italiana.** Uno dei pilastri della nostra cucina, fantasioso appuntamento sulle nostre tavole. Di grano duro o all'uovo, fresca o secca, ripiena o farcita … impareremo il valore nutrizionale e tante ricette per gustarla**.** ***Lezione con contributo***

martedì 20 novembre 2012

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE

prof. Silvio Chierichetti *Lezione 2 di 8*

pag. 54 **VIVISEZIONE**
Capire cos'è per decidere se abolirla

16:00 - 16:50 STORIA. EL ALAMEIN: il punto di vista italiano

dott. Claudio Rossetti *Lezione 1 di 2*

pag. 44 **Un pezzo di storia dall'Olona al Sahara.**
Prossima fermata, il Cairo!
- le vittorie nel deserto e una rapida avanzata costruiscono una grande illusione

17:00 - 17:50 LA CINA TRA PASSATO e PRESENTE

dr.ssa Serena Ballarini *Lezione 2 di 2*

pag. 46 **LA LEADERSHIP POLITICA CINESE: COSTANTI e CAMBIAMENTI DAL '49 AD OGGI**
I cambiamenti della Cina negli ultimi 50 anni: i leader politici che si sono succeduti, le posizioni ideologiche e le politiche

mercoledì 21 novembre 2012

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 22 novembre 2012

15:00 - 15:50 BENESSERE E CURA DELLA BOCCA

dr.ssa Federica Nosenzo - STUDIO BETULLE *Lezione 1 di 2*

pag. 52 **ESTETICA IN ODONTOIATRIA**
Soluzioni estetiche per migliorare il proprio sorriso

16:00 - 16:50 SORIA DELL'ARTE

dr.ssa Ilaria Elisa Torre *Lezione 2 di 2*

pag. 20 **ANDREA MANTEGNA e LA CAMERA DEGLI SPOSI**
Andrea Mantegna, al servizio di Ludovico Gonzaga, realizza uno dei più grandi capolavori del Rinascimento, che mostra lo spaccato di un'epoca

17:00 - 17:50 PSICOLOGIA

dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 2 di 2*

pag. 25 **CHE ANSIA QUEST'ANSIA**
Quando le emozioni limitano la nostra vita: gli attacchi di panico

settimana 8 di 24

lunedì 26 novembre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 17:00 CIBO E CULTURA
Patrizia Frisoli *Lezione 2 di 2*
pag. 72 **La magìa delle spezie.**
Le spezie ci regalano colori, profumi e sapori inebrianti. Il nostro viaggio ce le farà conoscere (a volte … riconoscere) ed apprezzare, scoprendo in quanti modi possiamo utilizzarle**. *Lezione con contributo***

martedì 27 novembre 2012

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA
dr.ssa Lucia Todaro *Lezione 3 di 6*
pag. 30 **IL TEMPO NELLA VITA UMANA. La Terza e la Quarta età. Parte 3 di 3**
Essere vecchi significa essere saggi?
Trasmettere esperienza nel ruolo di nonni

17:00 - 17:50 **FISARMONICA IN CONCERTO**
pag. 66 *Adriano Croci* *Lezione 1 di 2*

mercoledì 28 novembre 2012

9:30 - 12:30 **LABORATORIO PSICOPEDAGOGIA:" Il tempo nella vita umana" - 1 di 2**
pag. 32 Tecniche, strumenti ed esercizi di migliore conoscenza di sé. *Iscriz. Obbligatoria*

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 29 novembre 2012

15:00 - 15:50 INCONTRO CON L'ESPERTO DI ORTOPEDIA
dott. Massimo Gerundini *Lezione 2 di 2*
pag. 57 **LA COLONNA DOLOROSA IN NOI EX-GIOVANI. Il "mal di schiena"**
Cause e cenni terapeutici del dolore ricorrente in regione lombare

16:00 - 16:50 INCONTRO CON L'APPASSIONATO DI ARTE, CINEMA, LETTERATURA
dott. Francesco Fiorista *Lezione 2 di 2*
pag. 40 **La figura di Gesù medico nel Vangelo**
Itinerario artistico, pittorico e letterario
Questa conferenza si è tenuta il 12.1.2012 nella Basilica di San Simpliciano a Milano

17:00 - 17:50 USCIRE DALLA CRISI CON LA FILOSOFIA
dr.ssa Sara Fumagalli *Lezione 1 di 2*
pag. 23 **La filosofia nella crisi dell'umanità europea**
Edmund Husserl, in una conferenza a Vienna, colse il profondo malessere dell'uomo europeo

INTERRUZIONE DELLE LEZIONI NELLA SETTIMANA 3.12 - 7.12.2012

settimana 9 di 24

lunedì 10 dicembre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 17:00 BENESSERE E CURA DELLA PELLE - **LABORATORIO PRATICO**
Lucilla Ghiretti *Laboratorio unico*
pag. 70 **Dalla crema al rossetto: tutti i passi per essere bellissima!**
Verranno illustrati, passo dopo passo, tutti i segreti per usare meglio i cosmetici adatti per i vari tipi di pelle, con automassaggio viso e trucco.
Le modelle saranno le partecipanti! ***Lezione con contributo***

martedì 11 dicembre 2012

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 3 di 8*
pag. 54 **OSTEOPOROSI: tutto da rifare. O no?**
Cosa è cambiato negli ultimi 5 anni

16:00 - 16:50 STORIA. EL ALAMEIN: il punto di vista italiano
dott. Claudio Rossetti *Lezione 2 di 3*
pag. 44 **Un pezzo di storia dall'Olona al Sahara.**
L'ultima carica
- carne di cristiano contro le corazze dei carri armati perché …
… "noialtri siamo abituati così"

mercoledì 12 dicembre 2012

9:30 - 12:30 **LABORATORIO PSICOPEDAGOGIA:" Il tempo nella vita umana" - 2 di 2**
pag. 32 Tecniche, strumenti ed esercizi di migliore conoscenza di sé. *Iscriz. Obbligatoria*

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 13 dicembre 2012

UN POMERIGGIO di CONSIGLI UTILI e CORRETTI STILI DI VITA IN MENOPAUSA

15:00 - 15:50 **SINDROME POST-MENOPAUSALE**
dott. Giorgio Grandini
pag. 62 **Approccio, sintomatologia e terapia**

16:00 - 16:50 **ALIMENTAZIONE IN MENOPAUSA**
dott. Lorenzo Grandini
pag. 62 **La dieta mediterranea come stile alimentare in menopausa**

lunedì 17 dicembre 2012

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 17:00 BENESSERE E CURA DELLA PELLE - **LABORATORIO PRATICO**

Lucilla Ghiretti *Laboratorio unico*

pag. 70 **Dalla crema al rossetto: tutti i passi per essere bellissima!**

Verranno illustrati, passo dopo passo, tutti i segreti per usare meglio i cosmetici adatti per i vari tipi di pelle, con automassaggio viso e trucco. Le modelle saranno le partecipanti! ***Lezione con contributo***

martedì 18 dicembre 2012

15:00 - 16:50 INCONTRARE LA BELLEZZA PER AMARE LA REALTA'

dr.ssa Silvia Mandelli - dr.ssa Chiara Rossi *Lezione 1 di 2*

pag. 14 **IL PORTICO DELLA GLORIA**

Il Portico della Gloria, posto sulla facciata occidentale della Cattedrale di Santiago di Compostela, è una pietra miliare dell'arte. La bellezza e il mistero di oltre 200 figure presenti hanno conquistati i pellegrini di ogni epoca. Cosa volevano trasmettere gli artefici di quest'opera? A chi era diretta? Cosa ha da dire a noi?

martedì 18 dicembre 2012: ENTRATA LIBERA
POMERIGGIO ADATTO ANCHE AI RAGAZZI

RINFRESCO
e AUGURI DI BUON NATALE

mercoledì 19 dicembre 2012

9:30 - 12:30 **CLINIC 2 di PSICOPEDAGOGIA:" Aver nostalgia, trovare desiderio"**

pag. 32 Esercizi di attivazione e consolidamento delle abilità

Iscrizione obbligatoria, numero chiuso

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

LE LEZIONI RIPRENDONO IL 7 GENNAIO 2013

settimana 11 di 24

lunedì 7 gennaio 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 8 gennaio 2013

15:00 - 15:50 PSICOLOGIA
dr.ssa Dalila Liguoro *Lezione 1 di 2*
pag. 28 **LA FELICITA'. Perché è importante e come raggiungerla**
Cosa ci accade quando siamo felici e cosa ci accade quando siamo tristi

16:00 - 16:50 INCONTRO CON L'AUTRICE
dr.ssa Maria Rosaria Memoli *Lezione 1 di 1*
pag. 35 **accompagnata dall'ARPA CELTICA e dalla voce di**
Patrizia Borromeo
"Come riflessi dell'anima errante" e "La danza verde"
Connubio tra due forme d'arte, la poesia e la musica

mercoledì 9 gennaio 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 10 gennaio 2013

15:00 - 15:50 TRE MAESTRI DELL'ARCHITETTURA ITALIANA DEL '900
arch. Fabio Pravettoni *Lezione 1 di 3*
pag. 17 **Modernità italiana tra Europa e tradizione.**
L'opera di Giuseppe Terragni (Como, 1904 - 1943)

16:00 - 16:50 BENESSERE E CURA DELLA BOCCA
dr.ssa Lucia Giannini - STUDIO BETULLE
dott. Tommaso Favale - STUDIO BETULLE *Lezione 2 di 2*
pag. 52 **Riallineamento dentale nell'adulto**
Implicazioni con la salute del cavo orale e nuove tecniche

settimana 12 di 24

lunedì 14 gennaio 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 17:00 **LABORATORIO DI PSICOLOGIA - IMPARIAMO A VINCERE LO STRESS**
dr.ssa Dalila Liguoro *Laboratorio 1 di 3*
pag. 29 **Cos'è lo stress e le soluzioni da assumere giornalmente per superarlo.**
Ciascuno dei 3 incontri prevede una parte teorica e una pratica attraverso i training autogeni. Alla fine vi sentirete rinati!
Laboratorio con contributo

martedì 15 gennaio 2013

15:00 - 15:50 PSICOLOGIA
dr.ssa Dalila Liguoro *Lezione 2 di 2*
pag. 28 **LA FELICITA'. Perché è importante e come raggiungerla**
Come diventare felici: consigli e tecniche per raggiungere la felicità

16:00 - 16:50 LA GEOPOLITICA OGGI. Quanti siamo? Come siamo? Chi siamo?
pag. 41 *prof. Paolo Musazzi* *Lezione 1 di 4*
Un mercato globale? No, quattro!

mercoledì 16 gennaio 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 17 gennaio 2013

15:00 - 15:50 TRE MAESTRI DELL'ARCHITETTURA ITALIANA DEL '900
arch. Fabio Pravettoni *Lezione 2 di 3*
pag. 17 **L'architettura italiana del dopoguerra (o del neorealismo)**
Ignazio Gardella (Milano, 1905 - Oleggio, 1999)

16:00 - 16:50 USCIRE DALLA CRISI CON LA FILOSOFIA
dr.ssa Sara Fumagalli *Lezione 2 di 2*
pag. 23 **La crisi delle scienze europee e la psicologia**
Edmund Husserl e la conferenza di Praga

settimana 13 di 24

lunedì 21 gennaio 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 17:00 **LABORATORIO DI PSICOLOGIA - IMPARIAMO A VINCERE LO STRESS**
dr.ssa Dalila Liguoro *Laboratorio 2 di 3*

pag. 29

Cos'è lo stress e le soluzioni da assumere giornalmente per superarlo.
Ciascuno dei 3 incontri prevede una parte teorica e una pratica attraverso i training autogeni. Alla fine vi sentirete rinati!
Laboratorio con contributo

martedì 22 gennaio 2013

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA
dr.ssa Lucia Todaro *Lezione 4 di 6*

pag. 31

PROVERBI E MODI DI DIRE nella SAGGEZZA POPOLARE
Poesie e canzoni sul tempo e sull'età. Ricordo del passato e prospettive sul futuro
Sperimentare e valorizzare con … l'esperienza! *Parte 1 di 3*

mercoledì 23 gennaio 2013

9:30 - 12:30 **CLINIC 3 di PSICOPEDAGOGIA:" Aver tristezza, trovare consolazione"**

pag. 32

Esercizi di attivazione e consolidamento delle abilità
Iscrizione obbligatoria, numero chiuso

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 24 gennaio 2013

15:00 - 16:50 INCONTRARE LA BELLEZZA PER AMARE LA REALTA'
dr.ssa Silvia Mandelli - dr.ssa Chiara Rossi *Lezione 2 di 2*

pag. 14

HOPPER E LA DESCRIZIONE DELL'ATTESA
Hopper è un pittore realista, nei suoi quadri prende forma un'America formata da ambienti e luoghi consueti: distributori di benzina, caffè, drug-store, negozi, uffici, stanze d'appartamento e camere d'albergo abitate da figure sole. Tuttavia in questa realtà di tutti i giorni si insinua il presentimento di una dimensione ulteriore: un "oltre" più grande e misterioso di quello che le cose manifestano a prima vista …
E la consuetudine, dipinta da Hopper, diventa il mezzo per tendere all'infinito e all'eterno

lunedì 28 gennaio 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 17:00 **LABORATORIO DI PSICOLOGIA - IMPARIAMO A VINCERE LO STRESS**
dr.ssa Dalila Liguoro *Laboratorio 3 di 3*
pag. 29 **Cos'è lo stress e le soluzioni da assumere giornalmente per superarlo.**
Ciascuno dei 3 incontri prevede una parte teorica e una pratica attraverso i training autogeni. Alla fine vi sentirete rinati!
Laboratorio con contributo

martedì 29 gennaio 2013

15:00 - 15:50 STORIA. EL ALAMEIN: il punto di vista italiano
dott. Claudio Rossetti *Lezione 3 di 3*
pag. 44 **Un pezzo di storia dall'Olona al Sahara.**
Si compie il destino
- sulla linea del fuoco: lo sfondamento del fronte, la ritirata e le conseguenze della "battaglia grande"

16:00 - 16:50 LA GEOPOLITICA OGGI. Quanti siamo? Come siamo? Chi siamo?
pag. 41 *prof. Paolo Musazzi* *Lezione 2 di 4*
Dal G8 al G20: essere o diventare grandi?

mercoledì 30 gennaio 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 31 gennaio 2013

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 4 di 8*
pag. 54 **LA GOTTA**
Malattia di Papi e Re

16:00 - 16:50 AVVENIMENTI DELLA NOSTRA STORIA IN DUE LIBRI
pag. 39 *Enrico Benzo* *Lezione 1 di 2*
"La storia" di Elsa Morante
Roma 1939-1947. Una donna: mamma Ida. Due figli: Nino e Useppe
"… hai nascosto queste cose ai dotti e ai santi, ma le hai rivelate ai piccoli … perché così a te piacque …", Luca X-21

17:00 - 17:50 LA POLITICA ESTERA DEL FASCISMO
pag. 42 *dott. Jacopo Perazzoli* *Lezione 1 di 2*
Dal 1922 al 1929: dalla marcia su Roma ai Patti Lateranensi.
Il regime consolida le proprie basi

settimana 15 di 24 - Parte 1

lunedì 4 febbraio 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

14:00 - 16:00 CORSO PRATICO DI RAFFORZAMENTO DELLA MEMORIA
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 1 di 5*
pag. 26 **Potenziamento e miglioramento delle funzioni cognitive (es. attenzione e concentrazione)**

16.15 - 18.15 ALIMENTAZIONE e PSICOLOGIA. Come usare le emozioni nella dieta
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 1 di 4*
pag. 27 **Mini-corso per investigare il legame tra emozioni e cibo e trarne spunti pratici, utili al miglioramento del rapporto con ciò che mangiamo**

CORSI A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE

martedì 5 febbraio 2013

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA
dr.ssa Lucia Todaro *Lezione 5 di 6*
pag. 31 **PROVERBI E MODI DI DIRE nella SAGGEZZA POPOLARE**
Poesie e canzoni sul tempo e sull'età. Ricordo del passato e prospettive sul futuro
Sperimentare e valorizzare con … l'esperienza! *Parte 2 di 3*

17:00 - 17:50 STORIA DELLA MUSICA con **MUSICA DAL VIVO (CD e pianoforte)**
pag. 68 *Francesco Musazzi* *Lezione 1 di 2*
"Quel motivetto che mi piace tanto ..". Gli anni '30 e l'era della radio
Audio-lezione sulla musica "proibita" che arriva in Italia dall'America

mercoledì 6 febbraio 2013

9:30 - 12:30 **CLINIC 4 di PSICOPEDAGOGIA:" Aver rabbia, trovare perdono"**
pag. 32 Esercizi di attivazione e consolidamento delle abilità
Iscrizione obbligatoria, numero chiuso

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 7 febbraio 2013

vedi pagina seguente

settimana 15 di 24 - Parte 2

giovedì 7 febbraio 2013

15:00 - 15:50 TRE MAESTRI DELL'ARCHITETTURA ITALIANA DEL '900
arch. Fabio Pravettoni *Lezione 3 di 3*
pag. 17 **Architettura e città: Aldo Rossi (Milano, 1934-1997)**
Vincitore nel 1990 del "Nobel dell'architettura", rivoluzionò l'architettura europea e italiana

16:00 - 16:50 LE CISTITI - INCONTRO CON L'ESPERTO MICROBIOLOGO
pag. 59 *Dott. Domenico Ungheri* *Lezione 1 di 2*
Le cistiti, infezioni urinarie acute non complicate:
come si presentano, aspetti fisiopatologici e agenti batterici responsabili

17:00 - 17:50 LA POLITICA ESTERA DEL FASCISMO
pag. 42 *dott. Jacopo Perazzoli*
Dal 1930 al 1939: fino alla Seconda Guerra Mondiale.
Il lento avvicinamento al Terzo Reich

settimana 16 di 24

AVRANNO LUOGO SOLO I LABORATORI DEL LUNEDI' POMERIGGIO

lunedì 11 febbraio 2013

14:00 - 16:00 CORSO PRATICO DI RAFFORZAMENTO DELLA MEMORIA
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 2 di 5*
pag. 26 **Potenziamento e miglioramento delle funzioni cognitive (es. attenzione e concentrazione)**

16.15 - 18.15 ALIMENTAZIONE e PSICOLOGIA. Come usare le emozioni nella dieta
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 2 di 4*
pag. 27 **Mini-corso per investigare il legame tra emozioni e cibo e trarne spunti pratici, utili al miglioramento del rapporto con ciò che mangiamo**

CORSI A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE

settimana 17 di 24 - Parte 1

lunedì 18 febbraio 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

14:00 - 16:00 CORSO PRATICO DI RAFFORZAMENTO DELLA MEMORIA
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 3 di 5*
pag. 26 **Potenziamento e miglioramento delle funzioni cognitive (es. attenzione e concentrazione)**

16.15 - 18.15 ALIMENTAZIONE e PSICOLOGIA. Come usare le emozioni nella dieta
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 3 di 4*
pag. 27 **Mini-corso per investigare il legame tra emozioni e cibo e trarne spunti pratici, utili al miglioramento del rapporto con ciò che mangiamo**

CORSI A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE

martedì 19 febbraio 2013

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA
dr.ssa Lucia Todaro *Lezione 6 di 6*
pag. 31 **PROVERBI E MODI DI DIRE nella SAGGEZZA POPOLARE**
Poesie e canzoni sul tempo e sull'età. Ricordo del passato e prospettive sul futuro
Sperimentare e valorizzare con … l'esperienza! *Parte 3 di 3*

17:00 - 17:50 STORIA DELLA MUSICA con **MUSICA DAL VIVO (CD e pianoforte)**
pag. 68 *Francesco Musazzi* *Lezione 2 di 2*
Audio-lezione sugli interpreti e le canzoni italiane (swing) degli anni '30

mercoledì 20 febbraio 2013

9:30 - 12:30 **LABORATORIO PSICOPEDAGOGIA:" Proverbi e modi di dire nella saggezza popolare". Sperimentare e valorizzare con l'esperienza - 1 di 2**
pag. 31 Tecniche, strumenti ed esercizi di migliore conoscenza di sé. *Iscriz. Obbligatoria*
Iscrizione obbligatoria, numero chiuso

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 21 febbraio 2013

vedi pagina seguente

giovedì 21 febbraio 2013

15:00 - 15:50 GLI SCIENZIATI DELL'ISTITUTO "MARIO NEGRI"
dr.ssa Alessandra Tavani *Lezione 4 di 5*
pag. 50
FUMARE FA MALE ALLA SALUTE, MA QUANTO FA BENE SMETTERE?
Non esiste un metodo "magico" che tolga il vizio del fumo una volta per tutte, ma smettere di fumare è una priorità per la nostra salute.
Vediamo perché!

16:00 - 16:50 INCONTRO CON L'ESPERTO
pag. 60
Dott. Franco Zecchillo *Lezione 1 di 2*
LO SCOMPENSO CARDIACO E LE SUE COMPLICANZE:
la diagnosi

17:00 - 17:50 ARTE: LA REALTA' OLTRE LA REALTA'
pag. 15
dr.ssa Silvia Colombo *Lezione 1 di 2*
Il surrealismo di Magritte e Dalì
QUESTA NON è UNA PIPA: l'assurdo e il sogno di René Magritte

settimana 18 di 24 - Parte 1

lunedì 25 febbraio 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

14:00 - 16:00 CORSO PRATICO DI RAFFORZAMENTO DELLA MEMORIA
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 4 di 5*
pag. 26 **Potenziamento e miglioramento delle funzioni cognitive (es. attenzione e concentrazione)**

16.15 - 18.15 ALIMENTAZIONE e PSICOLOGIA. Come usare le emozioni nella dieta
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 4 di 4*
pag. 27 **Mini-corso per investigare il legame tra emozioni e cibo e trarne spunti pratici, utili al miglioramento del rapporto con ciò che mangiamo**

CORSI A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE

martedì 26 febbraio 2013

15:00 - 15:50 INCONTRI CON L'ESPERTO DI ONCOLOGIA
dott. Sergio Fava *Lezione 2 di 2*
pag. 56 **Tumori: presente e futuro**
I recenti progressi in oncologia ci rendono ottimisti per il futuro

16:00 - 16:50 LA GEOPOLITICA OGGI. Quanti siamo? Come siamo? Chi siamo?
pag. 41 *prof. Paolo Musazzi* *Lezione 3 di 4*
Due sigle importanti: BRIC e CIVETS!

mercoledì 27 febbraio 2013

9:30 - 12:30 **LABORATORIO PSICOPEDAGOGIA:" Proverbi e modi di dire nella saggezza popolare". Sperimentare e valorizzare con l'esperienza - 2 di 2**
pag. 31 Tecniche, strumenti ed esercizi di migliore conoscenza di sé. *Iscriz. Obbligatoria*
Iscrizione obbligatoria, numero chiuso

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 28 febbraio 2013

vedi pagina seguente

settimana 18 di 24 - Parte 2

giovedì 28 febbraio 2013

15:00 - 15:50 INCONTRO CON L'ESPERTO
Dott. Franco Zecchillo *Lezione 2 di 2*
pag. 60
LA TERAPIA DELLO SCOMPENSO CARDIACO
pace-maker, defibrillatori, cuore artificiale, trapianto di cuore

16:00 - 16:50 LE CISTITI - INCONTRO CON L'ESPERTO MICROBIOLOGO
pag. 59
Dott. Domenico Ungheri *Lezione 2 di 2*
Come affrontarle: approcci terapeutici suggeriti dalle Linee Guida Nazionali e Internazionali

17:00 - 17:50 ARTE: LA REALTA' OLTRE LA REALTA'
pag. 15
dr.ssa Silvia Colombo
Il surrealismo di Magritte e Dalì *Lezione 2 di 2*
L'ARTE DI SALVATOR DALI' CI FA UN BAFFO
Grande artista, ricordato in particolare per i suoi "orologi colanti"

settimana 19 di 24

lunedì 4 marzo 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

14:00 - 16:00 CORSO PRATICO DI RAFFORZAMENTO DELLA MEMORIA
dr.ssa Anna Galeotti *Lezione 5 di 5*
pag. 26 **Potenziamento e miglioramento delle funzioni cognitive (es. attenzione e concentrazione)**
CORSO A NUMERO CHIUSO - NECESSARIA L'ISCRIZIONE

martedì 5 marzo 2013

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 5 di 8*
pag. 55 **PATOLOGIE DIMENTICATE (ma che errore!)**
Il mal sottile (TBC)

16:00 - 16:50 LA GEOPOLITICA OGGI. Quanti siamo? Come siamo? Chi siamo?
pag. 41 *prof. Paolo Musazzi* *Lezione 4 di 4*
Un mondo in tensione? Le "zone calde" del pianeta

mercoledì 6 marzo 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 7 marzo 2013

15:00 - 16:50 INCONTRO CON L'ESPERTO di PSICHIATRIA. L'ironia e la personalità
dott. Massimiliano Dieci *Lezione 1 di 2*
pag. 58 **I MECCANISMI DELL'IRONIA**
L'ironia si basa su un paradosso cognitivo capace di aprire finestre sul nostro inconscio, ma rappresenta soprattutto uno straordinario strumento capace di svelarci aspetti nuovi e inattesi della realtà

settimana 20 di 24

lunedì 11 marzo 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 16:50 GUIDA ALLA DICHIARAZIONE DIE REDDITI
rag. Roberto Perazzoli *Lezione unica*
pag. 26 **Il modello 730: quando presentare la domanda, soggetti obbligati, analisi degli oneri detraibili e della detrazione di imposte**

17:00 - 17:50 **Rinnovo Consiglio Direttivo dell'Università e bilancio 2012**
dott. Claudio Vibelli

martedì 12 marzo 2013

15:00 - 15:50 INCONTRO CON L'ESPERTO DIETOLOGO
dott. David Crespi *Lezione unica*
pag. 61 **CONSIGLI PRATICI PER UNA CORRETTA NUTRIZIONE**
Metti in tavola la salute!

16:00 - 16:50 LEZIONI DI FILOSOFIA. **NESSUN UOMO E' UN'ISOLA:**
il pensiero che coglie e confronta i legami di coesione sociale
pag. 22 *dr.ssa Francesca Bianchi* *Lezione 1 di 3*
La struttura delle docietà primarie e i vincoli tra estranei:
come nasce l'idea di giustizia

17:00 - 17:50 TEATRO IN MUSICA
l'opera buffa, l'opera romantica e l'opera verista
pag. 43 *dott. Italo Rossetti* *Lezione 1 di 3*
L'opera buffa
GIOACCHINO ROSSINI: "Il barbiere di Siviglia"

mercoledì 13 marzo 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 14 marzo 2013

15:00 - 16:50 INCONTRO CON L'ESPERTO di PSICHIATRIA. L'ironia e la personalità
dott. Massimiliano Dieci *Lezione 2 di 2*
pag. 58 **CHE COS'E' LA PERSONALITA'?**
La personalità è la parte più stabile e profonda della nostra psicologia, influenza i nostri comportamenti, le nostre emozioni, i nostri pensieri. Avere consapevolezza delle caratteristiche della propria personalità significa diventare più padroni delle proprie vite

settimana 21 di 24

lunedì 18 marzo 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 16:50 NATUROPATIA. Imparare a leggere e interpretare la simbologia del corpo
dr.ssa Maria Luisa Caglioni *Lezione 1 di 2*
pag. 26
IL COPRPO CI CHIEDE DI AMARLO - Parte 1
La simbologia riguardante la struttura scheletrica e l'apparato locomotore, la digestione e la respirazione

martedì 19 marzo 2013

15:00 - 15:50 GLI SCIENZIATI DELL'ISTITUTO "MARIO NEGRI"
dott. Luigi Cervo *Lezione 5 di 5*
pag. 51
ALCOL? MENO E' MEGLIO!
Conoscere le sostanze d'abuso per evitare danni. L'alcol che cosa è, come agisce e come se ne diventa dipendenti. E' possibile, in base alle conoscenze attuali, identificare un "bere" sicuro?

16:00 - 16:50 LEZIONI DI FILOSOFIA. **NESSUN UOMO E' UN'ISOLA:**
il pensiero che coglie e confronta i legami di coesione sociale
pag. 22
dr.ssa Francesca Bianchi *Lezione 2 di 3*
Scambio e svincolo: l'utile e il mercato

17:00 - 17:50 TEATRO IN MUSICA
l'opera buffa, l'opera romantica e l'opera verista
pag. 43
dott. Italo Rossetti *Lezione 2 di 3*
L'opera romantica
GIUSEPPE VERDI: "La traviata"

mercoledì 20 marzo 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 21 marzo 2013

15:00 - 16:50 MUSICA. GRUPPO STRUMENTALE ***"Convivium luminis"***
Ensemble di violino, flauto, viola, violoncello, cembalo e 2 solisti
direttore: M° Paolo Castagnone. Guida all'ascolto: M° Paolo Castagnone
pag. 64-65
In gremio Matris sapientia Patris
(nel grembo della Madre si manifesta la saggezza del Padre)
Lo "Stabat Mater" di Antonio Vivaldi (1678-1741) propone una concezione nuova della musica sacra.
La "Salve Regina" è l'incipit dell'ultima e più popolare delle quattro antifone mariane

INGRESSO LIBERO

settimana 22 di 24

lunedì 25 marzo 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

15:00 - 16:50 NATUROPATIA. Imparare a leggere e interpretare la simbologia del corpo
dr.ssa Maria Luisa Caglioni *Lezione 2 di 2*
pag. 53 **IL COPRPO CI CHIEDE DI AMARLO - Parte 2**
La simbologia riguardante l'apparato escretore, la testa e gli organi di senso, la pelle e i suoi confini

martedì 26 marzo 2013

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 6 di 8*
pag. 55 **EPIDEMIE E CONTAGIO**
I secoli della paura

16:00 - 16:50 LEZIONI DI FILOSOFIA. **NESSUN UOMO E' UN'ISOLA:**
il pensiero che coglie e confronta i legami di coesione sociale
pag. 22 *dr.ssa Francesca Bianchi* *Lezione 3 di 3*
Scambio e svincolo: il gratuito e il dono

17:00 - 17:50 TEATRO IN MUSICA
l'opera buffa, l'opera romantica e l'opera verista
pag. 43 *dott. Italo Rossetti* *Lezione 2 di 3*
L'opera verista
GIACOMO PUCCINI: "La Bohème"

mercoledì 27 marzo 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

BUONA PASQUA

le lezioni riprendono il giorno 8 aprile

settimana 23 di 24

lunedì 8 aprile 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 9 aprile 2013

15:00 - 15:50 ARTE: I VOLTI DELLA MADRE
arch. Ing. Massimiliano Soffientini *Lezione 1 di 2*
pag. 19
La vicenda terrena di Maria di Nazareth vista attraverso i grandi Maestri dell'Arte: parte 1

16:00 - 16:50 LE NOVITA' FISCALI 2012-2013
pag. 22
rag. Roberto Perazzoli *Lezione 2 di 3*
Tutte le novità delle manovre anticrisi che ci interessano da vicino: parte 1

mercoledì 10 aprile 2013

9:30 - 12:30 **CLINIC 5 di PSICOPEDAGOGIA:" Aver vuoto, trovare senso"**
pag. 32
Esercizi di attivazione e consolidamento delle abilità
Iscrizione obbligatoria, numero chiuso

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 11 aprile 2013

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 7 di 8*
pag. 55
ULTIME SULL'OBESITA'
Ti metto a dieta o ti opero?

16:00 - 16:50 AVVENIMENTI DELLA NOSTRA STORIA IN DUE LIBRI
Enrico Benzo *Lezione 2 di 2*
pag. 39
IL GIARDINO DEI FINZI CONTINI di Giorgio Bassani
Due giovani e le leggi razziali
La vicenda di una ricca famiglia ebraica trascinata nel vortice della persecuzione razziale

17:00 - 17:50 LE NOVITA' FISCALI 2012-2013
pag. 22
rag. Roberto Perazzoli *Lezione 3 di 3*
Tutte le novità delle manovre anticrisi che ci interessano da vicino: parte 3

settimana 24 di 24

lunedì 15 aprile 2013

9:30 - 11:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

martedì 16 aprile 2013

15:00 - 15:50 ARTE: I VOLTI DELLA MADRE
arch. Ing. Massimiliano Soffientini *Lezione 2 di 2*
pag. 19 **La vicenda terrena di Maria di Nazareth vista attraverso i grandi Maestri dell'Arte: parte 2**

16:00 - 16:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 8 di 8*
pag. 55 **GUERRA E PACE**
Più si invoca la pace più guerre scoppiano. Esiste un razionale antropologico?

mercoledì 17 aprile 2013

14:30 - 16:00 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto -** *ASD Atletica Nervianese*

giovedì 18 aprile 2013

15:00 - 15:30 CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2012-2013
dott. Claudio Vibelli

15:45 - 16:30 **FISARMONICA IN CONCERTO**
pag. 66 *Adriano Croci* *Lezione 2 di 2*

RINFRESCO E ARRIVEDERCI AL PROSSIMO ANNO

le attività proseguono con le camminate e le visite guidate