



L'autunno

Benessere del Polmone e delle vie Respiratorie

- Enula campana
- Faggio
- Gemme di Pino
- Altea
- Timo
- Eucalipto
- Echinacea
- Propoli
- Marrubio
- Ginepro
- Erisimo
- Drosera
- Baptisia Tinctoria

I gemmoderivati

Abies Pectinata

Nocciolo

Carpino

Ribes nero

Rovo

Rosa canina

- Vitamina C
- Spirulina

Gli oligoelementi

Rame – Oro – Argento

Manganese – Cobalto

Manganese – Rame

Rame

Bismuto

Gli Alimenti

- Porri
 - Zucca
 - Cime di rapa
 - Spinaci
 - Barbabietole
 - Finocchi
 - Cipolle
- Cicoria
 - Cardi
 - Rape
 - Verze
 - Cavolfiore
 - Broccoli
 - Bietole

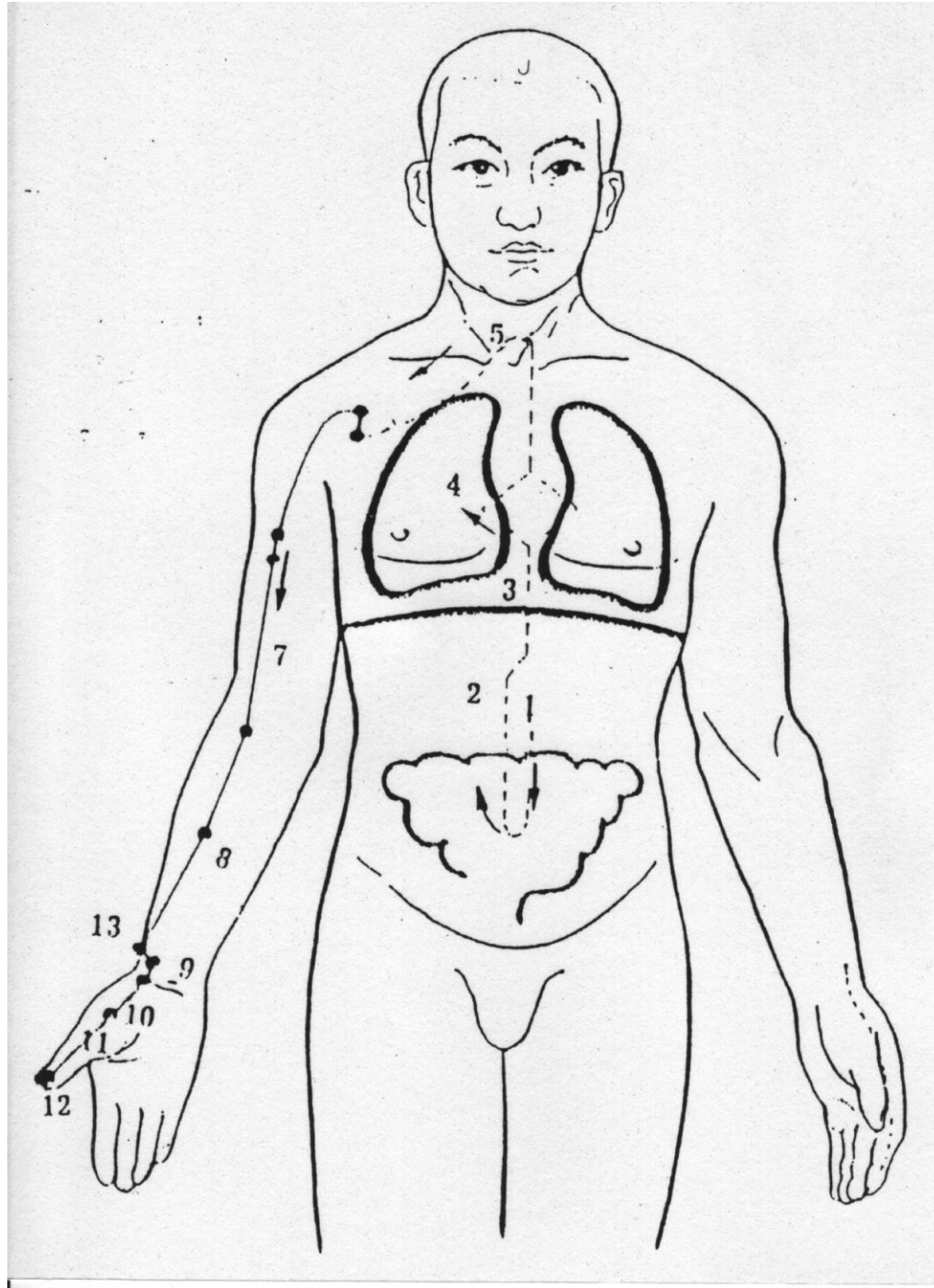
- Uva
- Cachi
- Kiwi
- Mele
- Fichi
- Pere
- Melograno
- Pompelmo
- Castagne
- Noci

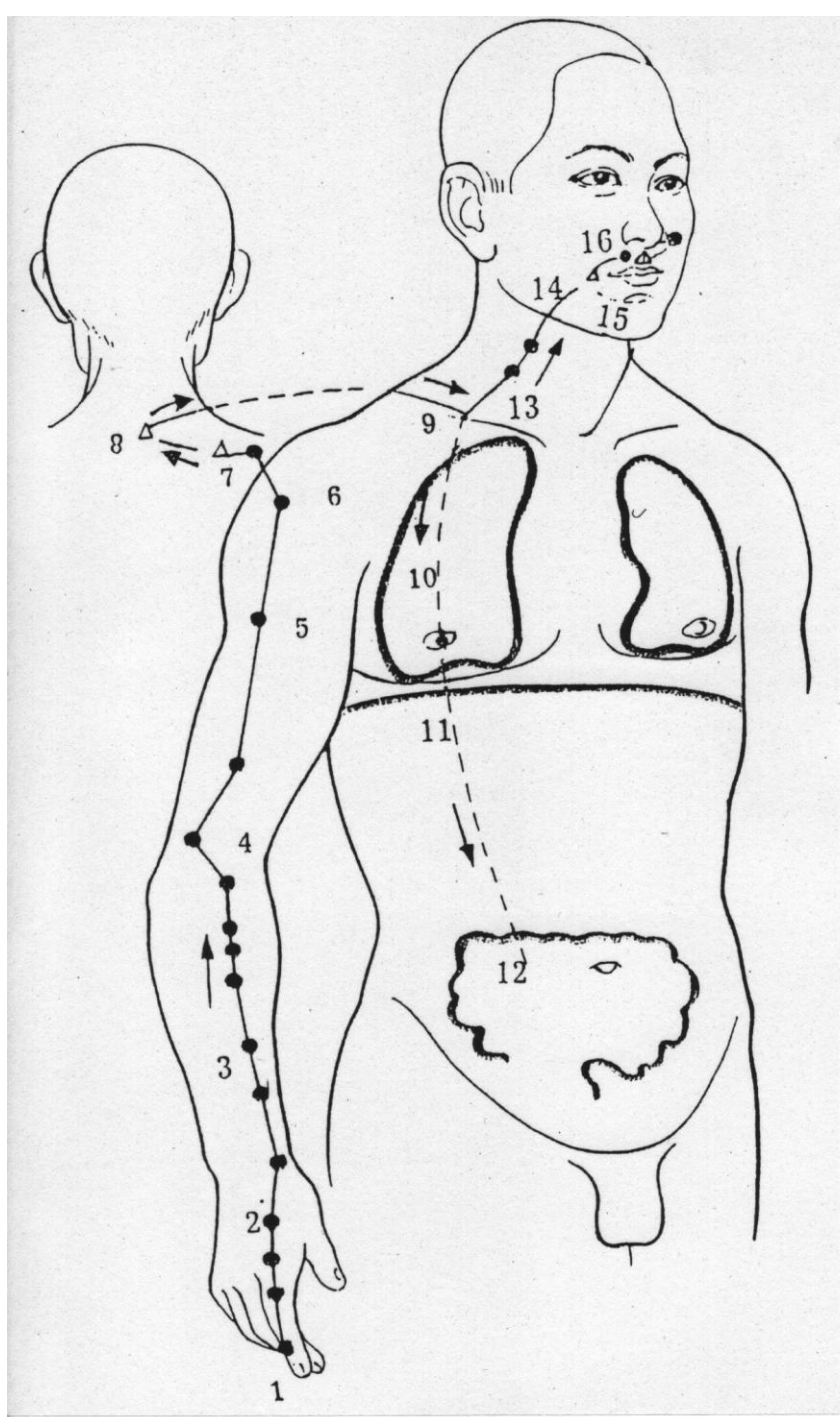
INSERIRE

Cereali nell'alimentazione settimanale:

Riso integrale – Orzo – Avena – Miglio – Quinoa

Infusi con arancio e zenzero - cannella





Allergie

Malattie da Raffreddamento

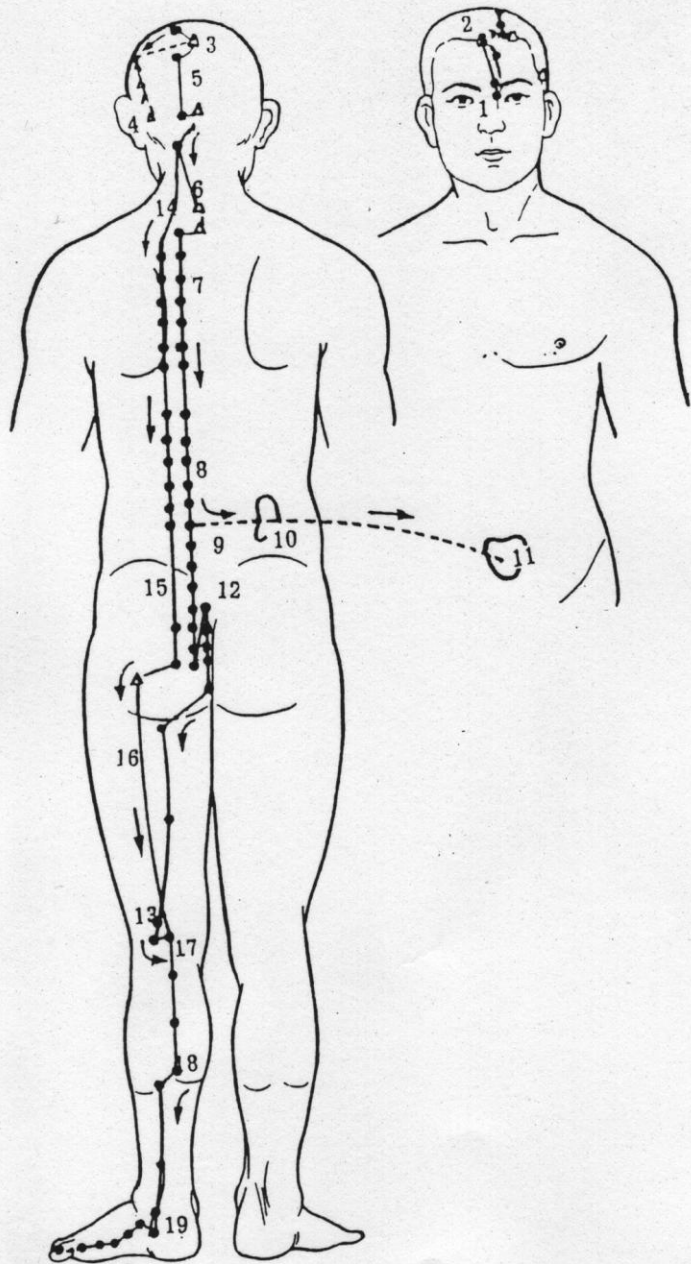
Dolori articolari

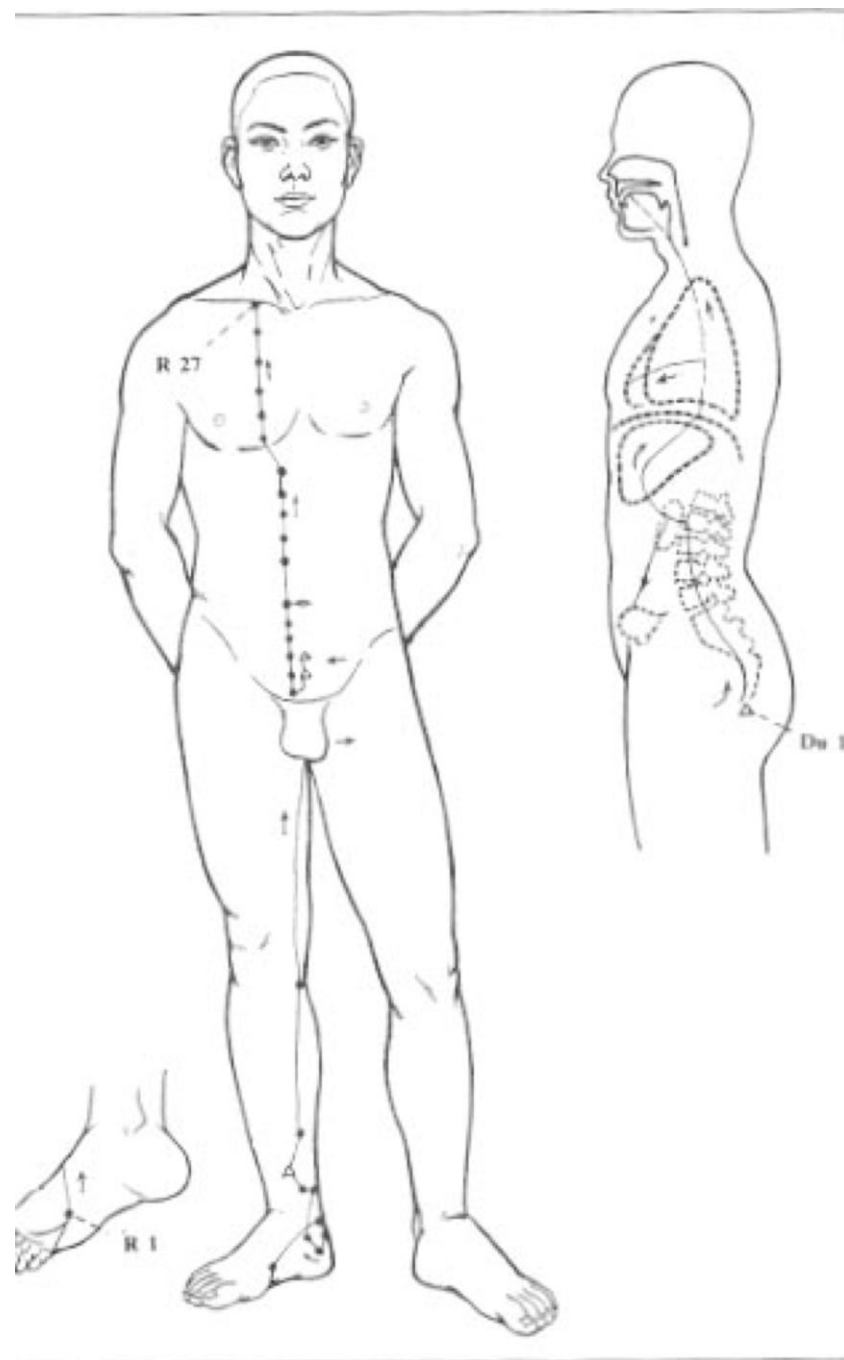
Malattie gastroenteriche

Depressione



E' Inverno





L'Influenza ... Male di stagione



- Echinacea angustifolia
- Gemme di pino (pino silvestre)
- Centella e Genziana
- Eupatorium perforlatrium
- Peperoncino di Caienna
- Erisimo (erba dei cantanti)
- Bardana
- Propoli

OLI ESSENZIALI

Timo

Eucalipto

Limone

Arancio dolce

Cannella

Zenzero

Camomilla

Achillea

Sandalo

Non solo Influenza ... Attenzione a :

Bronchiti

disturbi delle vie Urinarie

disturbi e dolori Ossei

disturbi gastroenterici

Gli Archeopatici più Importanti

Oscillococtinum

Belladonna

Aconitum

Eupatorium

Bryonia

Dulcamara

Uva Ursi e Cantharis

- Un aiuto importante : i fermenti lattici
- Vitamina C – E – Complesso B
- Oligoelementi:
- Manganese – Rame
- Rame
- Zolfo
- Magnesio
- Rame – Oro - Argento