



Uni-A.T.E.Ne.O. "Ivana Torretta"
Nerviano 2007

UNI-A.T.E.Ne.O. Ivana Torretta

Anno Accademico '11 – '12

Argomenti di Medicina Generale, Biologia, Sanità.

1. L'omeopatia funziona davvero!
2. Ho dolori da tutte le parti. La fibromialgia.
3. La sindrome delle gambe senza riposo.
4. La genetica ci aiuta a guarire? Le cure "ad personam".
5. Nuovi farmaci e spinte consumistiche: eterno conflitto di interessi
6. Sperimentare sull'uomo in sicurezza: il ruolo del Comitato Etico.
7. Cristo è morto in croce. Ma quale fu la causa?
8. La sindrome della stanchezza cronica. Toh, non sono un lavativo!
9. La dieta mediterranea è un toccasana.

Fibromialgia: grande capitolo del sistema immunitario, connettivo, articolazioni

Fibromialgia: condizione cronica idiopatica di dolore diffuso muscolo - scheletrico

Caratterizzata da:

Rigidità, parestesie, turbe del sonno, affaticabilità,, punti dolenti simmetrici

Dimensioni del problema

- 9:1 donne (3,4 vs 0,5%) dai 50 anni in su
 - Aumenta con l'età
 - Ubiquitaria
 - Tutte le razze
 - Tutti i climi



Fibromialgia (fibra myo algos): storia

Antichità: sindrome di Atlante

'800: fibrosite di Growers

1976: fibromialgia

Fibromialgia: patogenesi

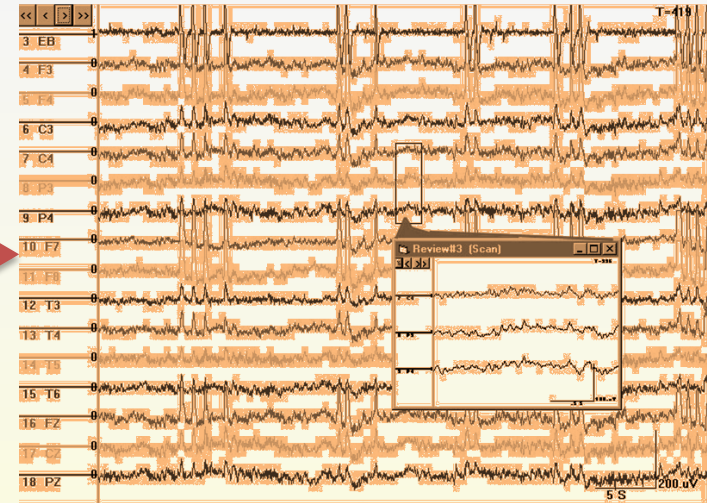


Fibromialgia: patogenesi

Turbe SNC: alterata percezione del dolore?

Turbe del sonno: non ristoratore?

Anomalie EEG fase REM



Soppressione
REM a
volontario
sano

Sintomi di
fibromialgia

Stress, Alzheimer, febbre, ansia
osteoartrite, apnee notturne, AR, ...



Turbe del sonno: causa o effetto?

HUNT Study: 12.359 donne; 10 anni follow-up. P.J Mork et al. Art. & Rheum. Nov '11

Donne con turbe del sonno x 5 rischio di FM



Perché è importante?

**Primo studio
prospettico**

**Per la prevenzione
se confermato ...**

Attesa: 15 anni ...



Fibromialgia: patogenesi

- **Riduzione serotonina ?**
- **Riduzione ormone crescita ?**
 - **Aumento sostanza P ?**
- **Ridotta risposta cortisolo a stress ?**
- **Squilibrio Sist. Nerv. Autonomo ?**
- **Ridotto flusso ematico Talamo ?**
 - **Anomalie psicologiche ?**

Certamente: nessuna alterazione /
malfunzione muscolo - tendinea

**“una migliore conoscenza della FM attende
ulteriori studi”** (Silvia M. Bigatti Art. Rheum. Nov '11)

Fibromialgia: clinica

- **Dolorabilità muscolare con rigidità e senso di fatica**
- **Dolore: bruciante, mordente, dolente, struggente ...**
- **A inizio localizzato con rapida diffusione**
- **Senso di articolazioni gonfie (obiettività negativa)**
- **Rigidità quasi sempre presente**
- **“Mi sento affaticato, esausto; mi sveglio stanco”**
- **Senso di freddo alle mani: con / senza Raynaud**
- **Perdita memoria recente / difficoltà ideazione**
- **Cefalea / emicrania (comuni)**
- **Senso di: testa leggera, stordimento, ansia, depressione ...**

**Peggiorano
con:**

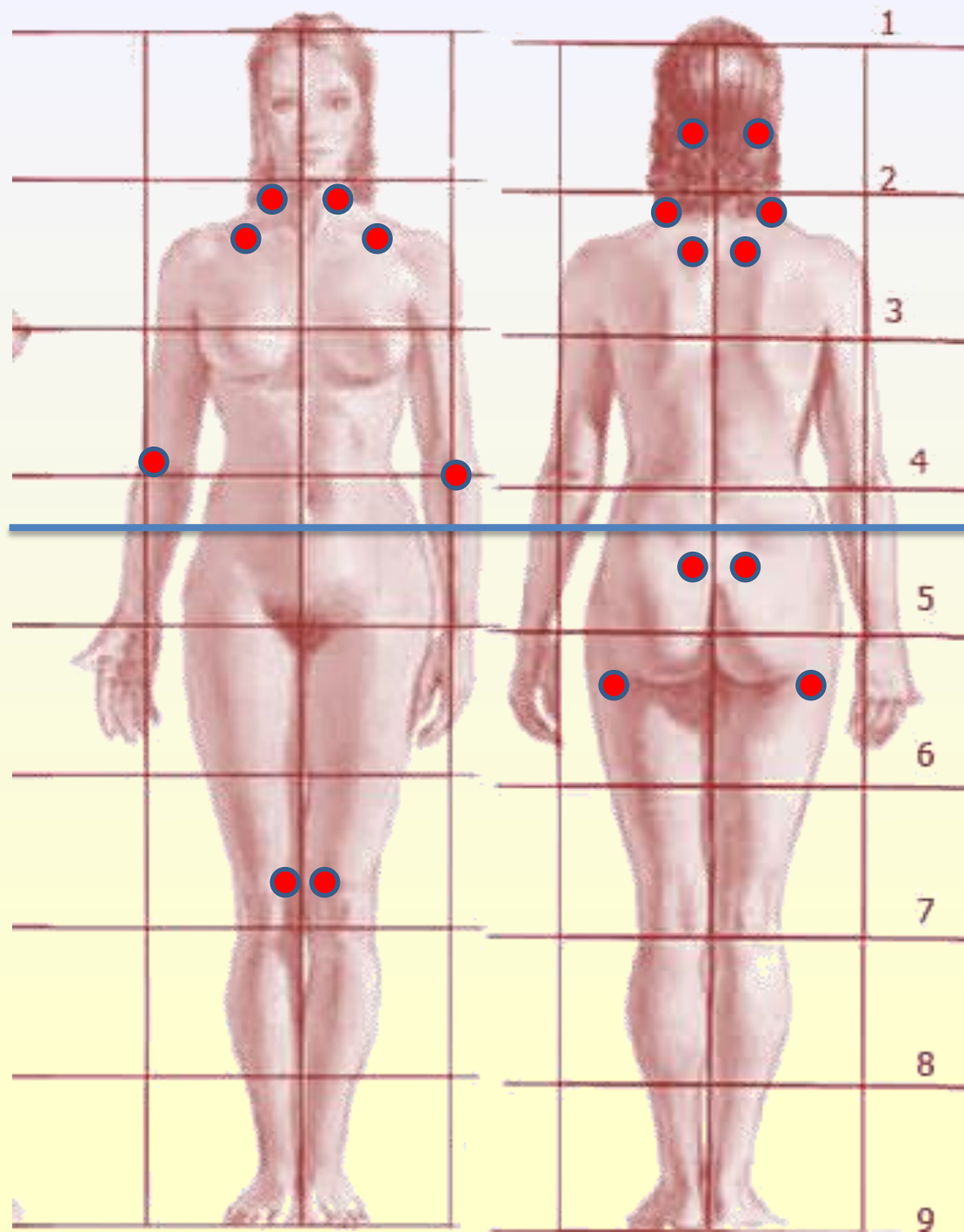
**Stress
Eccitazione
Freddo
Umido ...**

**Migliorano
con:**

**Vacanza
Caldo ...**

Fibromialgia: obiettività

I 18 punti dolenti della fibromialgia



Fibromialgia: patologie associate

- **Epatite C**
- **HIV**
- **Infezioni varie**



**Persiste dopo
guarigione**

- **Sindrome colon irritabile**
- **Vescica irritabile**
- **Gambe senza riposo**
- **Sindrome stanchezza cronica**
- **Cefalea emicrania**
- **Dismenorrea / dolori mestruali**
-

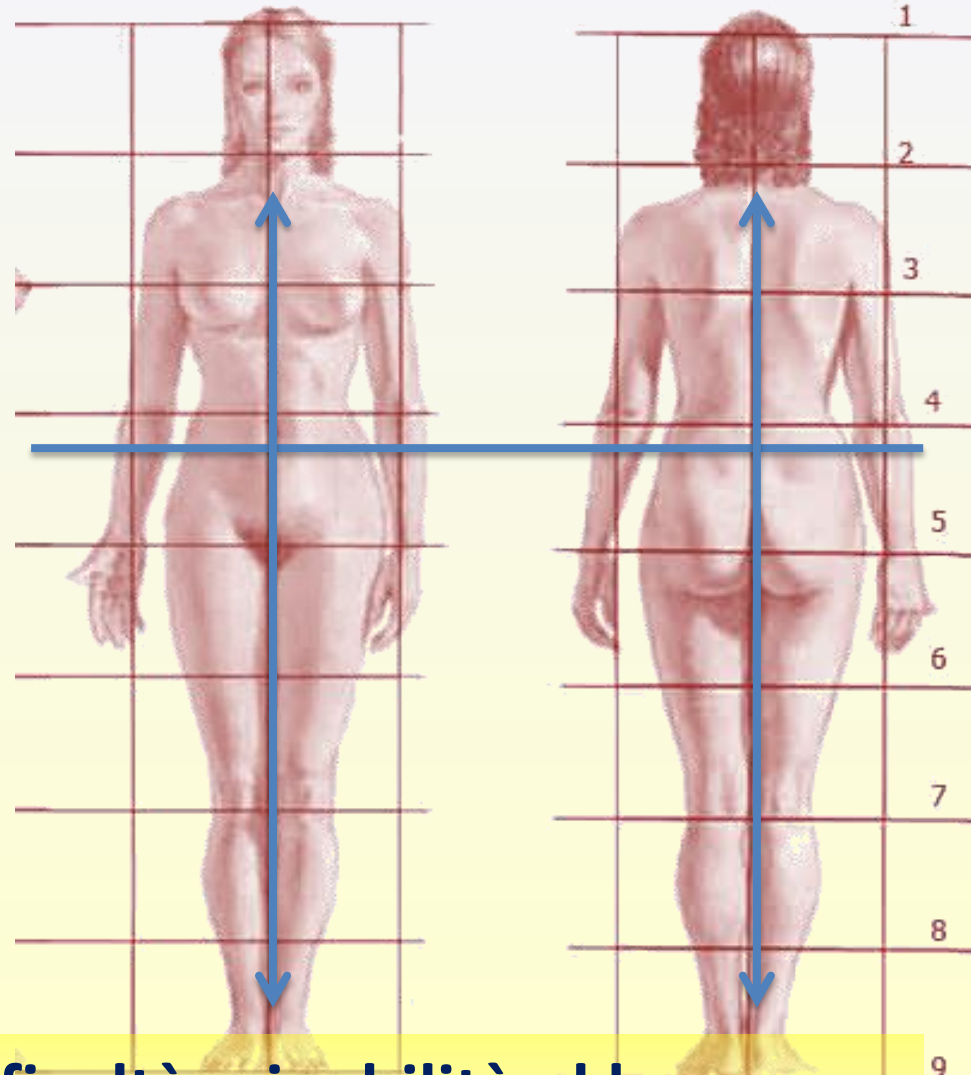
Fibromialgia: diagnosi

Dolorabilità da > 3 mesi:

- Sopra la cintura
- Sotto la cintura
- Assiale anteriore
- Assiale posteriore

**Almeno 11 / 18
punti dolenti**

**Lab. Test: normali (a
meno di altre
patologie certe)**



**Nb.: 25% hanno serie difficoltà o inabilità al lavoro.
Spesso la FM non è riconosciuta ai fini di invalidità**

Fibromialgia: terapia

1. Informare che:

- non è degenerativa o deformante
- si può fare molto

2. Migliorare il sonno

Antidepressivi a basse dosi (Rem)
Triciclici, trazodone, zolpidem.
Benzodiazepine (se ansia)

3. Migliorare il dolore

Poco utili o controindicati:
Fans, cortisone,
oppioidi, (tramadolo)

Benefici transitori:
Infiltrazioni,
agopuntura

Benefici duraturi:
Stretching,
aerobica, tecniche
rilassamento, terapie
di gruppo

TERAPIA ECOLOGICA COMPLEMENTARE della FIBROMIALGIA

centrosonno

Assumere acqua magnetizzata con Piastra ECO 1 a polarità negativa in dosi di 1 litro al giorno. : l'acqua magnetizzata a polarità negativa favorisce un effetto antinfiammatorio e depurativo naturale

Massaggi circolari e superficiali sui muscoli interessati con biomagnete ECO 3 a polarità negativa (gauss 6000)

Applicazione diretta sui punti dolenti del biomagnete ECO 4 a polarità negativa (3000 Gauss)

Riposo notturno su stuoia biomagnetica ECO 5 , nel caso che la sintomatologia dolorosa sia più acuta di notte.

Dieta Ecologica a basso contenuto in Glutine

Omeopatia

QUESTO NATALE,
DORMIPURE



**PET
terapia**

Materasso Dormipure

Fibromialgia: la sorpresa del Tai Chi

Il taijiquan (太极拳 / 太極拳, *tàijíquán*, *T'ai Chi Ch'üan*) o Tai Chi, stile delle arti marziali cinesi. Nato come tecnica di combattimento, divenuto ginnastica e tecnica di medicina preventiva.



**Wang C et al. N Engl J Med
2010; 363: 743-754.**



Starting.



Parting The Wild Horse's Mane.
3 times.



White Crane Spreads Its Wings.



Brush Knee, Push.
3 times.



Playing The Guitar/Lute/Pipa.



Repulse Monkey.
4 times.



Hold The Ball, Ward Off.



Grasp The Bird's Tail.



Press, Sit Back.



Open up and Push.
Repeat the last 4 moves, going right.



Single Whip.



Cloud Hands, going left.



Single Whip again, High Pat on Horse.



Right Heel Kick.



Carry The Tiger Over The Mountain.



Turn.



Left Heel Kick.



Snake Creeps Through The Grass.



Stand on one leg.
Repeat on Right side.



Shuttle Back And Forth.



Needle At Bottom Of The Sea.



Fan Through The Back.



Turn.



Right Back Fist.



Parry and Punch.



Apparent Closing.

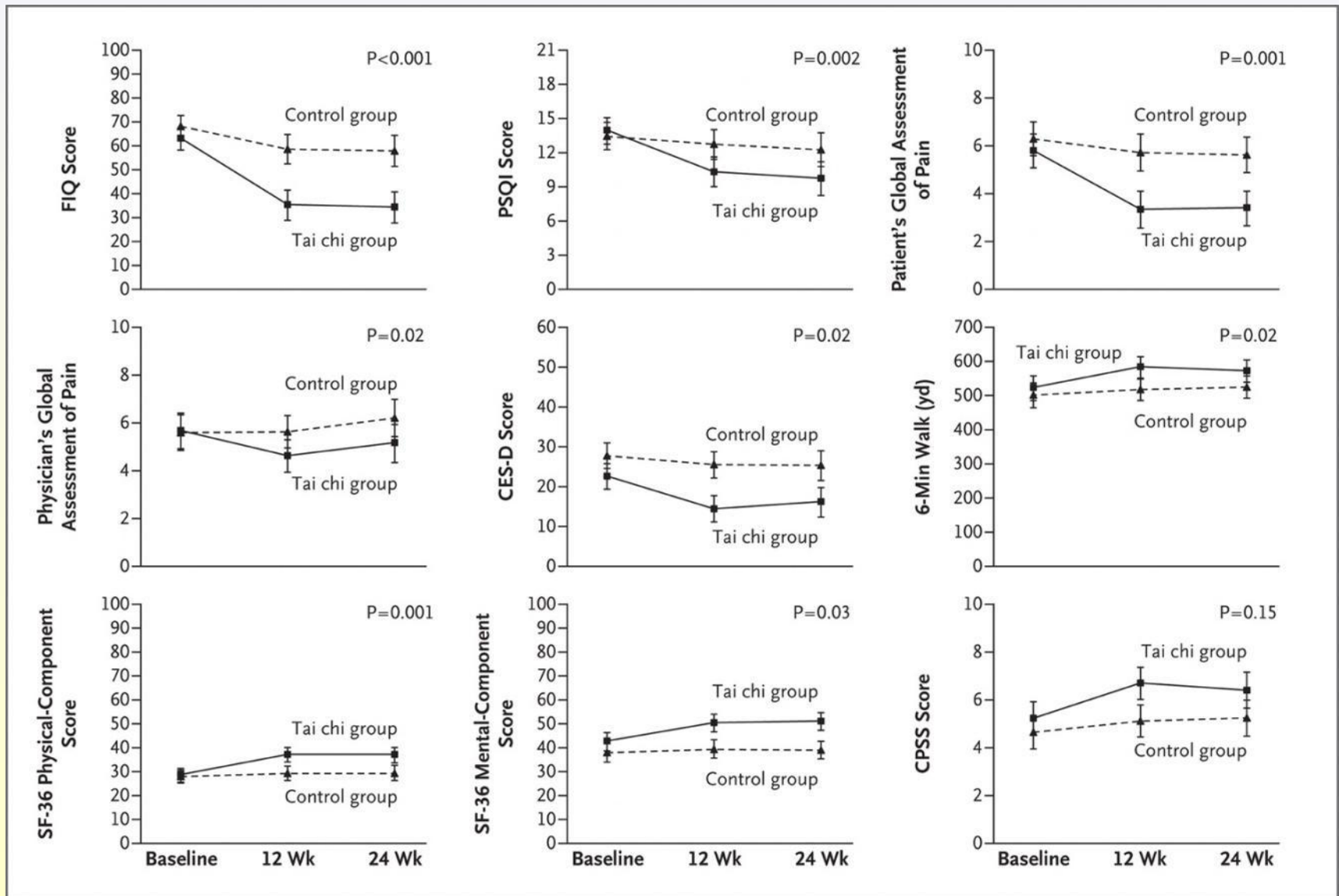


Cross Hands.



Close.

Mean Changes in Nine Secondary Outcomes at 12 and 24 Weeks, According to Treatment Group.



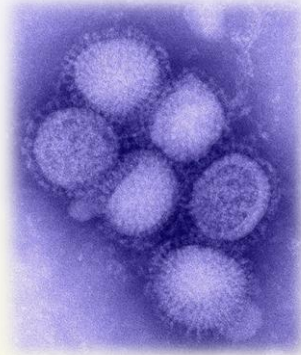
Wang C et al. N Engl J Med 2010;363:743-754.





Il dilemma della scienza

Influenza: creato in laboratorio super virus.



Virus H1N1 modificato

- Virulento
- Contagiosissimo
- No anticorpi

Ron Fouchier, dell'Erasmus
Medical Centre in Olanda

5 passaggi

Publicare o non pubblicare?

Pro: inimmaginabili
progressi terapeutici

Contro: inimmaginabili
conseguenze in cattive
mani

A scenic sunset over a body of water, likely a lake or a wide river. The sky is a mix of orange, pink, and purple, with the sun low on the horizon. In the background, there are dark silhouettes of mountains. In the foreground, there's a large tree on the right side, its branches and leaves partially obscuring the view. The water reflects the colors of the sky. The overall mood is peaceful and serene.

**Prossima lezione:
La sindrome delle gambe
senza riposo**

19 01 2012

Udaipur



Grazie per
l'attenzione