

# INFORMARSI SU SALUTE E FARMACI NELL' ERA DI INTERNET: ATTENTI ALLE BUFALHE



**ALESSANDRO NOBILI**



**Università per Adulti e Terza Età “Ivana Torretta”**

**Nerviano, 20 ottobre 2011**

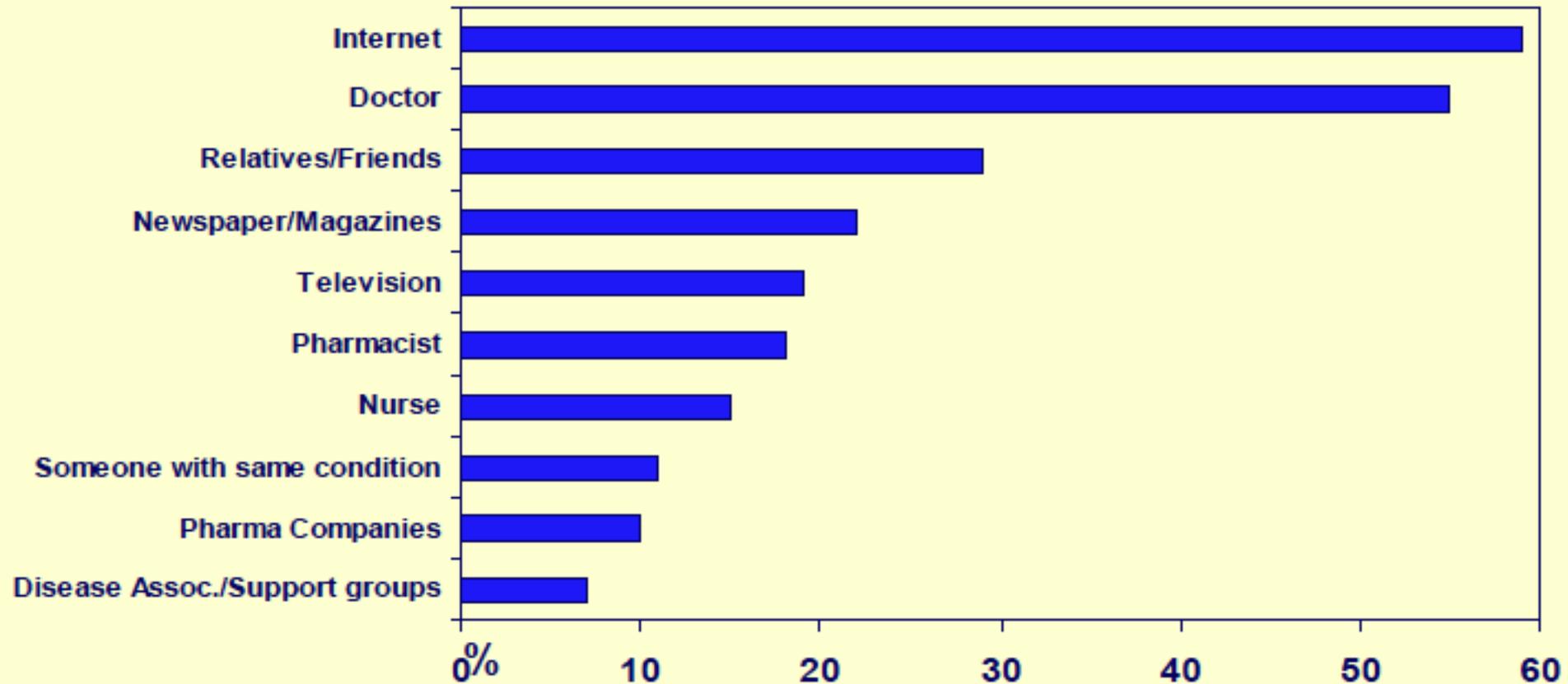
# INFORMARSI

leri...



...oggi

# Dove si cercano informazioni sulla salute: ...negli USA



Fonte: iCrossing. How America searches: health and wellness. Gennaio 2008

**Tab. 10 - Principali fonti di informazione sulla salute utilizzate, per titolo di studio (val. %)**

...e in Italia

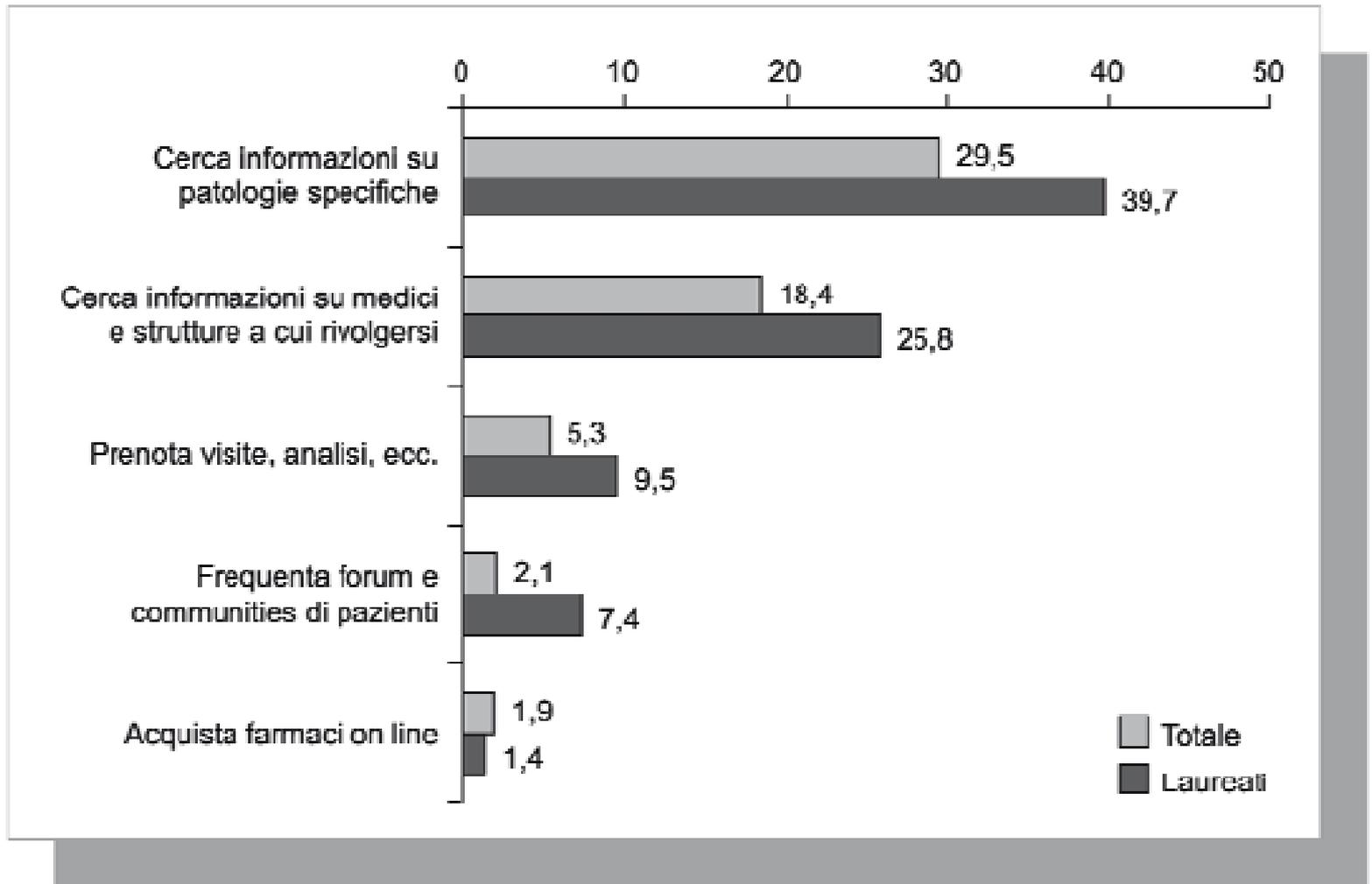
	Titoli di studio				Totale
	Nessuno/ Licenza elementare	Licenza media/ Qualifica professionale	Diploma	Laurea o superiore	
Televisione	48,6	48,6	39,9	33,3	42,9
Giornali e riviste	21,3	35,0	37,1	53,5	35,8
Medico di medicina generale	31,1	21,0	17,2	14,0	20,3
Familiari, amici, colleghi	22,4	18,7	17,2	18,6	18,7
Internet	1,6	9,7	17,4	17,8	12,6
Esperienza personale	0,8	12,1	11,4	10,1	11,1
Pubblicazioni specializzate	3,8	4,3	4,9	14,0	5,7
Medico specialista	4,4	3,9	1,2	1,6	2,5
Farmacista	2,7	1,2	2,8	2,3	2,3
Radio	2,7	1,2	1,4	3,1	1,8
Associazioni di pazienti	0,0	0,4	0,0	0,0	0,1
Altro	1,6	2,3	5,1	7,0	4,0
Non sono informato	1,1	1,6	1,9	0,8	1,5

Il totale non è uguale a 100 perché erano possibili più risposte.

Fonte: indagine Censis, Alice, Università di Firenze, 2010

# Cosa si cerca sul web

Fig. 4 - I comportamenti sanitari sul web (val. %)



Fonte: indagine Censis, 2009

Internet è una grande opportunità, ma la qualità delle informazioni che offre spesso è però spesso discutibile: accanto alle schede informative su patologie o possibili terapie, alcuni siti offrono infatti anche servizi di consulenza e vendita dei prodotti farmaceutici.

E' importante quindi saper valutare la correttezza di questi servizi.

Esistono dei criteri per valutare la qualità e la credibilità dei contenuti dei siti sulla salute?

Tra le informazioni cercate in internet, i temi di salute contano ogni giorno oltre 12 milioni di ricerche, pari al 4,5 per cento di tutte le ricerche condotte su motori di ricerca.

*(Eysenbach 2003)*

In particolare, le informazioni di salute più cercate riguardano i servizi sanitari (9,6%), i farmaci (8,1%), la dieta (6,7%), le malattie infettive (5,9%), i tumori (5,2%)

*(Eysenbach 2004)*



# Principali caratteristiche di Internet

## Internet

- 
1. Interattività
  2. Iperestualità
  3. Globalità
  4. Tempestività
  5. Multimedialità
  6. Economicità

Internet

Internet

# Interattività

The background of the slide features a network diagram. It consists of several blue, stylized human figures standing on a white surface. Each figure is positioned next to a laptop computer. Dashed black lines connect the figures and laptops, forming a web-like structure that represents a network or communication system. The overall scene is brightly lit, with soft shadows cast by the figures and laptops.

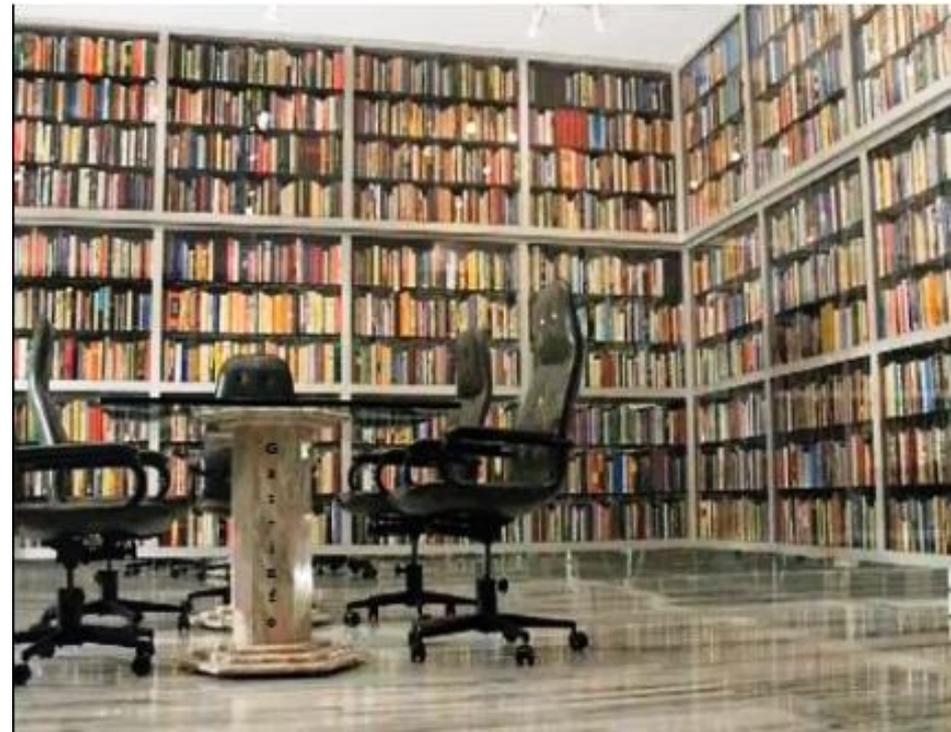
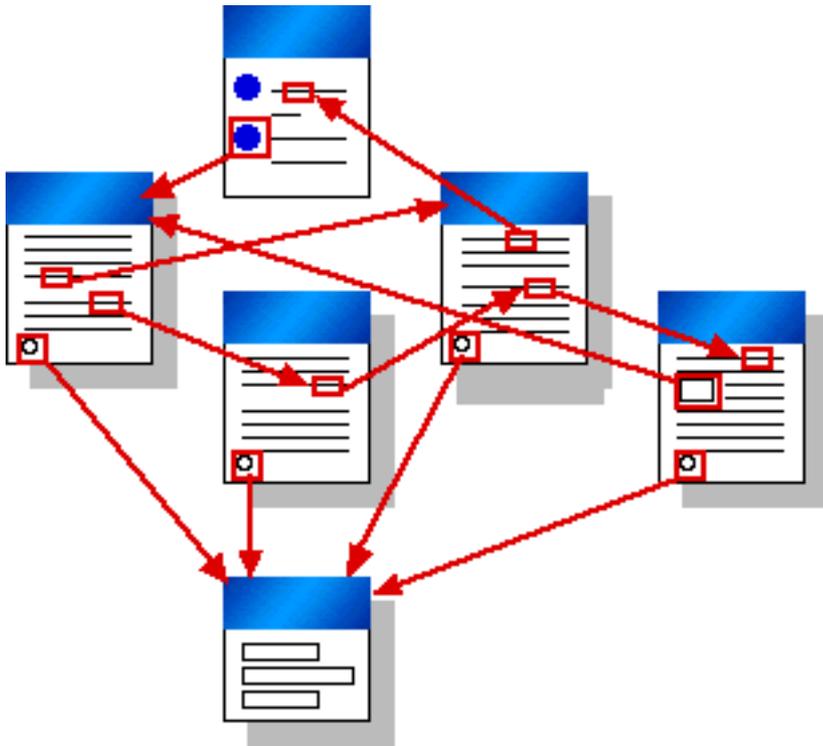
L'interattività rende i lettori/utenti partecipi del processo comunicativo e consente anche di avere un riscontro sull'efficacia della comunicazione, proprio grazie alla possibilità di tenere un continuo dialogo con l'utente.

Ciò è reso possibile dagli strumenti di comunicazione della Rete che sviluppano forme di socialità:

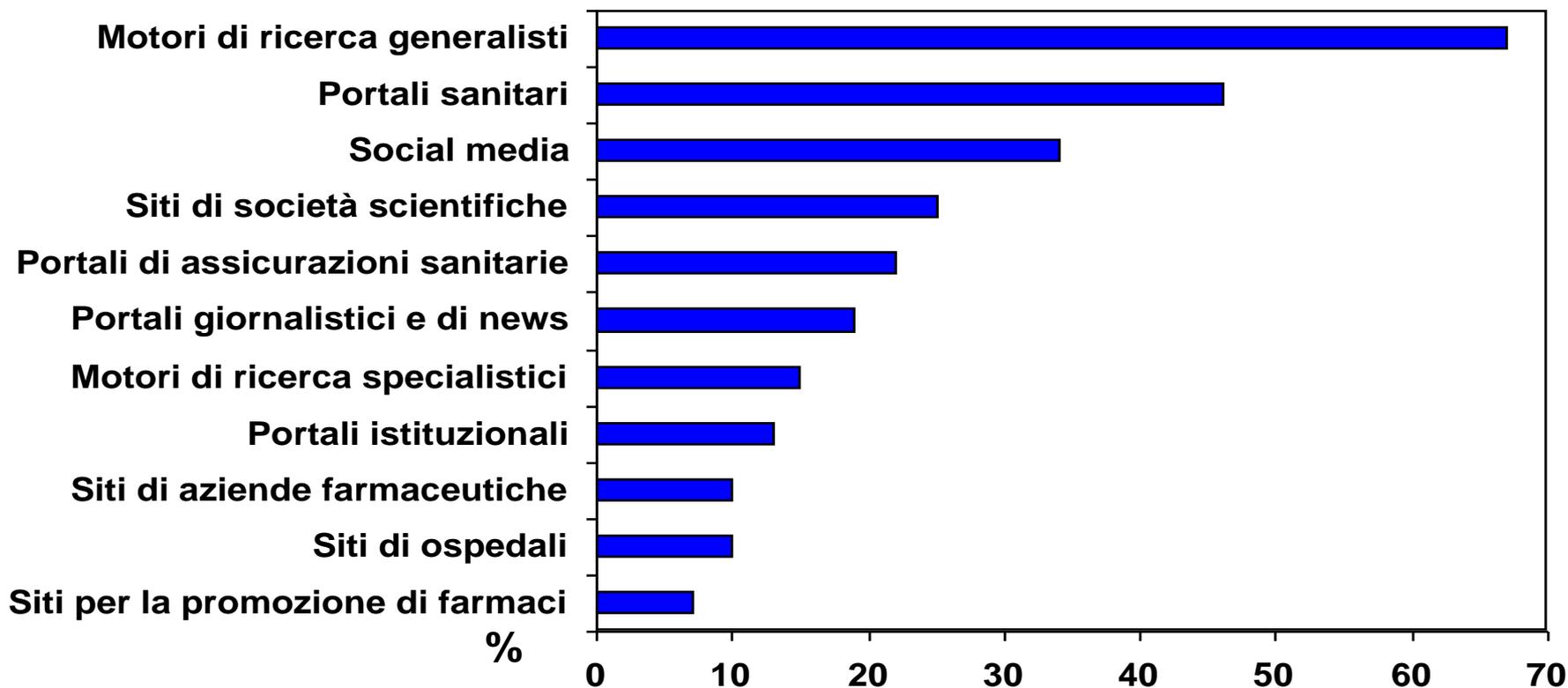
- E-mail
- Mailing list
- Newsgroup
- Forum
- Chat (IRC)
- Videoconferenze

# Iperestualità

L' ipertestualità consente di creare documenti “aperti” e di strutturare la comunicazione su più livelli di approfondimento, rendendo un sito web adatto a diversi gradi di difficoltà e flessibile relativamente alla creazione di percorsi informativi personalizzati



# Quali strumenti per trovare informazioni mediche in Internet



Fonte: iCrossing. How America searches: health and wellness. Gennaio 2008

# Portali sanitari: servizi offerti

- **news** prodotte da agenzie di stampa
- **schede informative** sulle malattie
- **rubriche di approfondimento** su temi di attualità
- elenco delle **strutture mediche e specialistiche** presenti sul territorio
- **prontuari e dizionari** medici
- **richieste di pareri** medici
- **partecipazione a forum**
- **accesso a materiale didattico** e a database di immagini
- **link a risorse mediche** disponibili in internet e classificate per argomento



# Quali criteri usare per identificare siti web affidabili ?

Uno dei più noti è il cosiddetto Health on the Net Code “**HONcode**” (<http://www.hon.ch/HONcode/>) un codice di linee guida per la certificazione di qualità dell'informazione medico scientifica on line, elaborato dalla Health on the Net Foundation:

- Valutazione del contenuto
- Aggiornamento del sito web
- Riservatezza
- Supporto on line



# Altri criteri

- **e-Health Ethics Initiative code** (8 principi, Internet Healthcare Coalition, <http://www.ihealthcoalition.org>)
- **NetScoring** (49 principi, 8 classi, <http://www.chu-rouen.fr/netscoring>)
- **e-Health Code of Ethics** (55 principi, 8 classi, Internet Healthcare Coalition, WHO/PAHO, <http://www.jmir.org/2000/2/e9/>)
- **DISCERN** (16 principi, <http://www.discern.org.uk>)
- **Misurasiti** (10 principi, Partecipasalute, <http://www.partecipasalute.it>)



# Criteri usare per identificare siti web affidabili ?

## Estensione dell'indirizzo web?

- **.gov** = agenzia/ente governativo
- **.org** = organizzazione non-profit
- **.edu** = istituto/ente educativo
- **.com** = ente/azienda commerciale
- **~ tilde** = home page personale



# Il "misurasiti"

- Si dichiara a chi "appartiene" il sito?
- Gli obiettivi del sito sono chiari?
- Sono indicate le fonti d'informazione?
- Sono indicati gli autori del sito e dei contenuti?
- E' presente una data di aggiornamento dei contenuti?
- Sono dichiarati eventuali conflitti di interesse?
- Sono indicate eventuali sponsorizzazioni?
- Come viene presentata la pubblicità: è distinta dal resto del contenuto?
- Il sito fornisce dettagli su fonti d'informazione ulteriori?
- Il sito aiuta l'utente a prendere parte a scelte e decisioni riguardo alla propria salute?

**Partecipasalute**  
Il portale sulla salute per partecipare e decidere consapevolmente

Chi siamo Mappa del sito Indice Ricerca avanzata Accedi

**Sezioni**

- I tuoi diritti
- Informarti bene
- Partecipa alla ricerca
- Associazioni

**Rubriche**

- Miti da sfatare
- L'incertezza della medicina
- Medicina e interesse
- Storie di partecipazione
- Il sito della settimana
- Marketing sociale e progetti di comunità
- Pillole sì, pillole no
- Trial al setaccio
- Decisioni condivise
- Web 2.0 e dintorni
- Notizie Cochrane

**Asso eventi**

**Terapia Ormonale Sostitutiva: appuntamento a Roma il 7 ottobre**

La pluriennale alternanza di posizioni e raccomandazioni su rischi e benefici della terapia ormonale in menopausa, espresse da diverse istituzioni e società scientifiche, penalizza la qualità della comunicazione tra professionisti sanitari e popolazione. Per fare il punto delle evidenze sulla terapia ormonale, per conoscere i bisogni informativi delle donne, per valutare la qualità dell'informazione rivolta ai professionisti sanitari e soprattutto alla popolazione femminile, il progetto PartecipaSalute e l'Istituto Superiore di Sanità hanno promosso nel 2007 una Conferenza di Consenso sull'argomento. [leggi tutto]

**Opinioni a confronto: Tumore Ovarico e Ricerca**

In letteratura, risulta essere sempre più importante coinvolgere pazienti e loro rappresentanze nella discussione e nelle decisioni sui temi della ricerca. In Italia questa tendenza è in continua discussione, anche se ancora pochi sono gli esempi da citare. In questo contesto si pone l'indagine avviata dalla collaborazione del Laboratorio di ricerca per il coinvolgimento dei cittadini in sanità e l'associazione Acto. L'indagine è stata effettuata tramite questionari coinvolgendo sia pazienti e familiari sia medici impegnati nel settore della ricerca. Questo primo passo

**In primo piano**

- Il cioccolato fa bene?
- Gli integratori di micronutrienti possono ridurre l'ansia e la carenza di ferro dei bambini nei paesi in via di sviluppo
- Incentivi finanziari per i medici di medicina generale: procedere con cura
- Finalmente prove certe a supporto dei farmaci antidolorifici
- La realtà virtuale può aiutare la riabilitazione dei pazienti colpiti da ictus
- Attenti (o no) ai bassi livelli di testosterone...
- Sonno e farmaci
- I farmaci antidepressivi
- Google Health: la fine anticipata di un sogno
- L'estratto di Scorpione: attenzione alle evidenze
- Cannabis e schizofrenia
- ESTATE: fa bene bere molto?
- I rapidi test diagnostici per la malaria funzionano
- La tossina botulinica non cura il comune mal di collo
- La vitamina D può aumentare la sopravvivenza delle donne anziane
- Limitare il sale nella dieta non riduce il rischio di malattie cardiovascolari, né di morire per

**Segnalati e commentati**

- CANNOLI E BUCATINI, I CIBI DELL'AMORE
- I fiori di Bach per bambini e neonati

**Newsletter**

E-mail: \*

Invia

**Strumenti**

Spazio PARITA

[www.partecipasalute.it](http://www.partecipasalute.it)

# Come valutare la qualità e/o affidabilità dei contenuti dei siti web o degli articoli (notizie) relativi alla salute sulla stampa divulgativa



# L'articolo/notizia...

L'Istituto Superiore di Sanità e l'IFO avviano la fase due del progetto

## La Nuova terapia di vaccinazione per metastasi da melanoma

di Chiara Addei

L'Istituto superiore di Sanità, in collaborazione con l'Istituto Nazionale Tumori Regina Elena e l'Istituto Dermatologico Sui Galliciano, avvia la fase due della sperimentazione per testare una nuova terapia di vaccinazione in associazione a interferone. Il nuovo vaccino, che rappresenta una prima fase pilota di uno studio di questi vaccini combinati con chemioterapia o interferone. La nuova terapia di vaccinazione è in fase di sperimentazione in questo studio. In questo studio, abbiamo deciso di avviare la fase due della sperimentazione per testare una nuova terapia di vaccinazione in associazione a interferone. Il nuovo vaccino, che rappresenta una prima fase pilota di uno studio di questi vaccini combinati con chemioterapia o interferone.

enorme per quei pazienti che non hanno alternative terapeutiche. La nuova terapia di vaccinazione in associazione a interferone rappresenta una prima fase pilota di uno studio di questi vaccini combinati con chemioterapia o interferone. Il nuovo vaccino, che rappresenta una prima fase pilota di uno studio di questi vaccini combinati con chemioterapia o interferone.

L'arruolamento dello studio, quindi prevede caratteristiche di malattia, molto precise, ma che possono essere estese a pazienti con altre patologie tumorali, strategia terapeutica che consiste nel rigenerare e potenziare la risposta naturale antitumorale del sistema immunitario soppressa dalla presenza del tumore. Questo procedimento vuole essere un'alternativa ai trattamenti tradizionali. Lo studio è stato oggi e volto a valutare l'efficacia clinica, in termini di prevenzione delle ricadute e aumento della sopravvivenza di un vaccino in associazione a interferone o meno da un chemioterapico chiamato dacarbizina.



Il melanoma che fino a 20 anni fa era considerato una patologia rara è oggi, invece, molto più diffuso. I parametri biologici specifici come spiega la Dottoressa Virginia Garnei dell'Istituto Dermatologico Sui Galliciano, Medica dell'IRE: "I criteri di eleggibilità per partecipare al protocollo sono molto precisi, si tratta di pazienti con melanoma ad alto rischio di recidiva che non presentano alcuna metastasi né da un punto di vista clinico né radiologico. Il vaccino sarà somministrato - precisa l'esperta - solo a coloro che risultano positivi per l'espressione dell'antigene di istocompatibilità HLA-A 0201 presente in circa il 45% della popolazione italiana."

Il melanoma che fino a 20 anni fa era considerato una patologia rara è oggi, invece, molto più diffuso: si stima che nell'ultimo decennio tale tumore abbia superato nel mondo i 100.000 nuovi casi l'anno e in Italia si ammaliano circa 13 persone su centomila abitanti ogni anno. E' quindi auspicabile che questo pionieristico studio continui a fornire risultati positivi e incoraggianti e che soprattutto continui a fornire una valida alternativa alle cure tradizionali per molti pazienti affetti da melanoma.

INTERVISTA A MARIO DANY DE LUCA

## "S. LUCIA, FOLLIA CHIUDERE"

Mario Dany De Luca, 50 anni, laureato in storia e filosofia, è stato fino a pochi giorni fa Presidente del Centro Regionale per ciechi Sant'Alessio Margherita di Savoia, nominato dalla Regione il 21 febbraio 2006. Si è dimesso per candidarsi alle elezioni regionali nel 2009. Per il Forum Regionale, è stato nominato una rete di associazioni attive di progettazione per il superamento dell'handicap.

In questi anni ci si è concentrati troppo su cosa tagliare e troppo poco su come garantire nuovamente il diritto alla cura. Invece dobbiamo ripensare la sanità partendo dalla qualità della vita delle persone; una concezione moderna per cui i servizi sono radicati nei territori attraverso i presidi territoriali di prossimità per poi riemergere e integrare i servizi di alto livello. E la sanità privata, che ruolo ha in questo suo schema? La sanità è e deve restare pubblica. Allo stesso tempo non posso non vedere che in alcuni casi il privato è in grado di offrire servizi di qualità superiore, che al suo interno ci sono tante esperienze e figure di grande spessore. Il rapporto con il privato deve essere flessibile e dinamico, una via da sempre dell'innovazione della ricerca mentre ma si dovrà riconoscere al privato per servizi che il pubblico è ben in grado di fornire.

Si riferisce anche al Santa Lucia, il centro d'eccellenza a rischio chiusura, di cui lei è uno dei leader del coordinamento per salvarlo? Sì, ovviamente. Il Santa Lucia è una delle strutture sanitarie più importanti di questo paese. Per capirlo basta metterci piede: a

quel punto si capisce che farlo chiudere sarebbe una follia. La nostra mobilitazione ha coinvolto tutta la città. Dalle istituzioni sono giunti tanti attestati di stima e promesse d'intervento, ma tutti ancora niente. Questa vertenza deve chiudersi positivamente il prima possibile per il bene di tutti. Fino a qualche giorno fa è stato presidente del Sant'Alessio, uno dei più importanti centri italiani per la riabilitazione dei ciechi. Come è stato il suo operato?

Abbiamo lavorato tanto e riconoscimenti che mi sono giunti mi fanno dire che è stato un buon lavoro. Quando sono diventato presidente ho trovato una situazione difficile.

**FATTI CONCRETI**  
La nostra mobilitazione ha coinvolto tutta la città. Dalle istituzioni sono giunti molti attestati di stima e promesse d'intervento, ma tutti ancora niente.

Nel giro di pochi anni siamo riusciti ad aumentare e migliorare la qualità delle prestazioni, risanato il bilancio eliminando gli sprechi. Soprattutto abbiamo restituito alla comunità l'importante patrimonio di cui il centro è proprietario. Insomma, è stata una gestione all'insegna del buonsenso, dell'attenzione, della responsabilità, del rispetto verso un territorio che ha investito. Tra le sue idee di progetto per il nuovo consiglio regionale e lei è candidato con l'Italia dei Valori.

Sì, ed è per questo che mi sono dimesso dalla presidenza del Sant'Alessio. Un atto dovuto visto che non avrei più potuto garantire al centro le attenzioni e l'impegno che merita. E poi il Sant'Alessio non si candida alle elezioni: il Sant'Alessio è un patrimonio di tutti. C. A.



- allarma il lettore enfatizzando la pericolosità e la diffusione della malattia?
- fa riferimento a possibili conflitti di interesse?
- fa riferimento agli studi e alle notizie riportate da altri giornali sul nuovo trattamento?
- chiarisce se la cura è una novità?
- informa circa la disponibilità della cura in Italia?
- cita le alternative terapeutiche?
- cita gli studi da cui emergono le prove favorevoli al nuovo farmaco/terapia?

# L'articolo/notizia...

- specifica in che modo sono quantificati i benefici terapeutici?
  - espone i risultati confrontando quali benefici hanno ottenuto le persone curate con il nuovo trattamento rispetto a quelli non curati
  - non propone una stima dei benefici
  - propone una stima solo in un quadro relativo (per esempio scrive che "il trattamento ha guarito il doppio delle persone rispetto alle vecchie terapie" invece di scrivere che "su 1000 malati il nuovo trattamento ne ha guariti due, il vecchio uno").
- fa riferimento agli effetti collaterali del farmaco/terapia?
- fa riferimento al costo delle cure?
  - il trattamento è ancora in fase sperimentale

The screenshot shows the Health News Review website interface. At the top, there are navigation links: HOME, ABOUT US, CONTACT, and SITE MAP. Below the main header, there are two tabs: "LATEST STORY REVIEWS" and "FIVE STAR STORIES". A search bar contains the text "(Search for 626 reviews)".

The main content area displays a list of articles. One article is highlighted with a star rating of 5 stars and a "WORLD NEWS" badge. The article title is "Artificial pancreas: for some diabetic...". Other visible article titles include "Vital Vitamin", "Stem Cells and Breast Surgery", and "Study: You can chew gum...".

On the right side, there is a "JOIN THE DISCUSSION" section with the text "Give your opinions, review our reviews and exchange ideas" and a "PUBLISHER'S NOTE" section. Below that is a "JOURNALIST TOOLKIT" section with a list of links: "List of Independent Experts", "List of Health News Reviewers", and "List of Health News Writers".

At the bottom of the page, there is a "MORE" button with a right-pointing arrow.

# Scope, Completeness, and Accuracy of Drug Information in Wikipedia

Kevin A Clauson, Hyla H Polen, Maged N Kamel Boulos, and Joan H Dzenowagis

Wikipedia rispondeva solo al 40% del totale dei quesiti sui farmaci rispetto all'83% di Medscape Drug Reference (MDR).

Wikipedia rispondeva ad un maggior numero di domande sulle indicazioni (60.0%) rispetto a MDR (50.0%) e in egual misura alle domande sul meccanismo d'azione (80.0%).

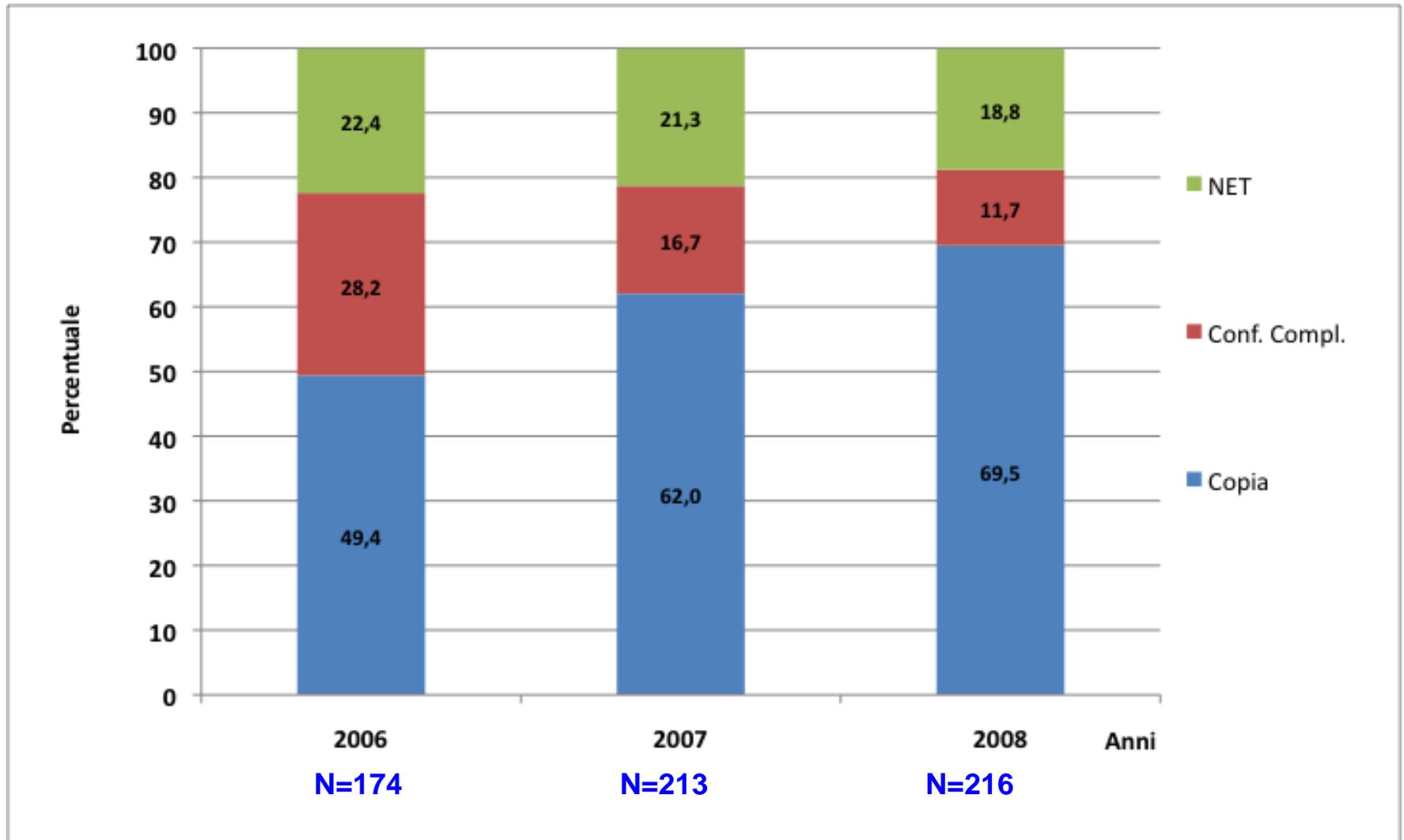
Wikipedia non fornisce alcuna informazione sui dosaggi, rispetto al 90% di MDR.

**Table 2. Scope Scores by Drug Information Category**

<b>Question Category</b>	<b>Questions, n</b>	<b>Wikipedia, n</b>	<b>MDR, n</b>
Administration	10	3	9
Adverse drug events	10	5	8
Contraindications	10	3	8
Dosage	10	0	9
Drug interactions	10	4	10
Indications	10	6	5
Mechanism of action	10	8	8
Pregnancy/lactation	10	3	9
<b>TOTAL</b>	<b>80 (100%)</b>	<b>32 (40.0)</b>	<b>66 (82.5)</b>

MDR = Medscape Drug Reference.

# NET e innovatività (Principi attivi)



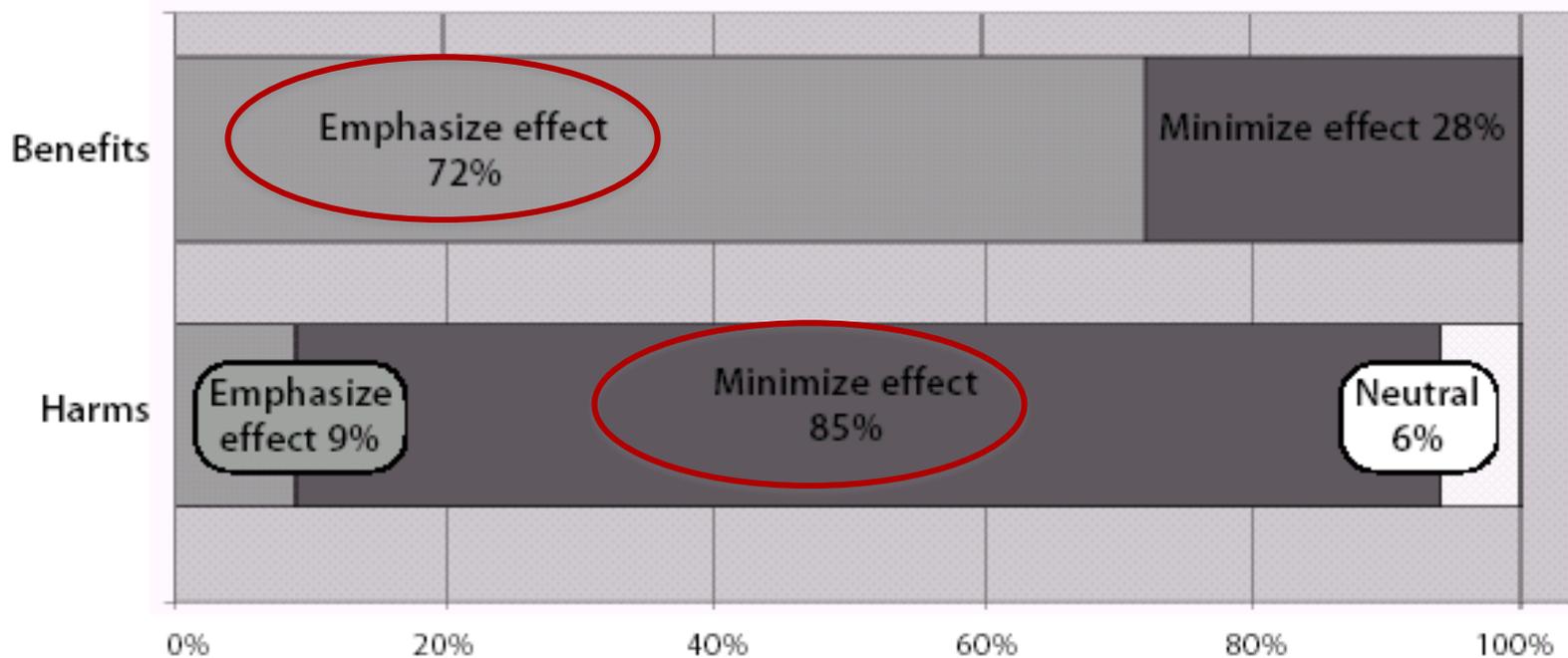
NET = Nuova entità terapeutica

Da "Prescrivere News" Dialogo sui Farmaci, N° 2, 2009

# Drugs in the News

How well do Canadian newspapers report the good, the bad and the ugly of new prescription drugs?

Chart 3: Descriptions of benefits and harms that emphasize or minimize the effect



# Le nuove frontiere... i social network

- Facebook
- Twitter



Tab. 15 - Conoscenza e utilizzo di Facebook e YouTube per età (val. %)

	Totale	Giovani (14-29 anni)	Adulti (30-64 anni)	Anziani (65 anni e oltre)
<b>Facebook</b>				
Conoscono Facebook	61,6	90,3	64,2	24,6
Usano Facebook	22,9	56,8	18,3	1,5
<b>YouTube</b>				
Conoscono YouTube	60,9	89,2	64,0	22,9
Usano YouTube	28,3	67,8	23,5	1,6

# Per concludere

- Non essere acritico: valuta sempre la qualità di un sito e di una informazione?
- Fai attenzione che non vi è nessuna garanzia che una informazione sia perfetta.
- Consulta più di un sito per verificare la coerenza e consistenza di una informazione.
- Non sostituirti al medico o ad altro operatore sanitario solo perchè hai trovato un' informazione che pensi possa migliorare la tua salute.
- Informa sempre il tuo medico curante e condividi con lui le scelte per la tua salute.

## **Infine, NON DIMENTICARE che...**

Internet, le informazioni on-line o sulla stampa NON sono un SOSTITUTO del CONSULTO e del PARERE del tuo medico, a cui è sempre bene rivolgersi per qualsiasi problema di salute.



***Grazie per l'attenzione  
...e a voi la parola.***

# Non dimenticate che..

- Il fatto che il sito indichi in modo esplicito gli autori dei contenuti pubblicati è importante. Serve per capire se si tratta di medici, giornalisti scientifici o esperti della materia.
- È importante anche che indichi la fonte da cui è stata tratta una notizia. Questo permette di capire se si tratta di informazioni autorevoli e credibili, tratte per esempio dalla letteratura scientifica. Quando in una notizia manca la fonte, la sua credibilità è minore.
- La data di aggiornamento permette di capire l'attualità delle informazioni pubblicate e la frequenza di aggiornamento del sito. Entrambi sono parametri che contribuiscono a definirne la qualità.
- Un sito dovrebbe sempre riportare (in una voce chiamata disclaimer o credits o copyright) l'autore o l'editore dei contenuti e le eventuali responsabilità rispetto al loro utilizzo.
- E' importante che il sito espliciti le eventuali sponsorizzazioni. Dietro un sito d'informazioni mediche rigorose ci potrebbe infatti essere un'industria che cerca di orientare i cittadini all'acquisto dei propri prodotti.
- Le informazioni pubblicitarie separate dalle altre informazioni rendono evidente che si tratta di comunicazioni che hanno un'altra valenza.
- Per le stesse ragioni anche i conflitti d'interesse, quando presenti, dovrebbero essere dichiarati. Se gli autori delle notizie o l'editore del sito, infatti, hanno un legame con l'industria farmaceutica il loro giudizio professionale può esserne influenzato.
- Gli obiettivi del sito, formativi e informativi, vanno dichiarati. Di norma questo viene fatto nel disclaimer o in una nota dell'editore del sito.
- Oltre a citare le fonti da cui sono tratte le notizie, i siti di qualità normalmente forniscono anche i riferimenti bibliografici o i link diretti alle altre risorse Internet.
- Il fatto che il sito aiuti l'utente a prendere parte a scelte e decisioni riguardo alla propria salute è una componente di qualità. Un sito d'informazione sulla salute, infatti, fornisce contenuti autorevoli, chiari e credibili senza però influire sulle scelte terapeutiche di un paziente, sostituirsi al consulto con un medico o dare indicazioni su prescrizioni.

Condizioni generali di utilizzo

Dichiarazioni sulla Privacy

Note dell'editore



### In Primo Piano

**Alla Startup Week Europe vince il diabete**

Un social network per affrontare la malattia con il sostegno di nuovi amici

La **Startup Week Europe** di Vienna, organizzata da Start Europe insieme a TechCrunch Europe e Speed Invest, ha proclamato vincitore assoluto **Mysugr**; una specie di social network per diabetici.

SERVIZI PER IL MEDICO  
PASSWORD

OK

Per richiedere la **password**

### CENTRI DIABETOLOGICI

Per trovare e conoscere il Centro Diabetologico.

### A tavola con il diabete

Quante calorie, carboidrati, grassi contiene la ricetta che hai intenzione di cucinare?  
[Scopri nella Cucina Virtuale »](#)



Entra nella  
**cucina virtuale**



CONTOUR™ USB  
di Bayer

### ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

### LE ASSOCIAZIONI SI PRESENTANO

Le Associazioni italiane per i Diabetici si presentano: indirizzi, persone, attività e iniziative.

### Tutte le ricette

#### Notizie dalle Associazioni

[Segui su Facebook Associazione per l' Aiuto ai Giovani Diabetici - Milano](#)

[Spazio d'ascolto L'angolo di Charlie Associazione per l' Aiuto ai Giovani](#)

### Tutte le iniziative »

#### Notizie dal Mondo Scientifico

##### Nuove Speranze Dalle Cellule Staminali

La "memoria" delle cellule staminali per la produzione di insulina

### Altre notizie »

## Diabete tutto

### CONSULTA I NUMERI ARRETRATI

Anno 28 N°2 Aprile -  
Giugno 2011

[Un congresso al sud](#)

[Nuotare come un pesce](#)

[Le "montagne russe" non fanno bene](#)

[Se scocca l'ora dell'insulina](#)

[Il sequoia che fiuta il diabete](#)

[Diabetici da medaglia](#)

[Le doti discrete di tè e caffè](#)

[Chi ci taglia la patente?](#)

[Vade retro grasso](#)

[Mezza Europa pesa troppo](#)

[Ricette del dr. Mario Pupillo](#)

[Le lezioni di Sergio Marigo:](#)

Meno televisione e più passeggiate

### CONOSCERE IL DIABETE

- Descrizione generale
- Dizionario
- Complicanze
- Psicologia
- Quiz
- Personaggi
- Cenni storici

### EDUCAZIONE SANITARIA

- Il diabete di tipo 1
- L'autocontrollo del diabete
- A tavola con il diabete
- Ricette
- Il diabete di tipo 2
- Glicemia alta al risveglio
- Esercizio fisico
- La pelle: specchio della salute
- Vacanze e viaggi
- Bambini e adolescenti con il diabete
- Aspetto un bambino
- Disfunzione erettile
- Lezioni di Sergio Marigo
- Diabete e religione

### IL DIABETE IN ITALIA

- Centri Diabetologici
- Associazioni per il diabete
- Le leggi

### SERVIZI ONLINE

- Glucofacts Deluxe
- Calcolo del rischio cardiovascolare
- Diabete Online

### DIABETE E SPORT

- Lo sport in bambini e adolescenti
- Quali sport praticare
- Diabete di tipo 2

### LETTERATURA SCIENTIFICA

- Abstract
- Articoli
- In libreria
- Le riviste

### AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

- Iniziative dei centri diabetologici
- Congressi e convegni
- Formazione dei Formatori
- Diabete versus Diabete
- Il vostro contributo scientifico
- L'infermiere in diabetologia
- Il piede diabetico
- Disfunzioni della sessualità
- Diabete e Gravidanza

### RACCONTI

- Spedizioni
- Ciclismo
- Sci
- Corsa
- Trekking
- Campi scuola
- Immersioni subacquee
- Snowboard
- Golf



BREEZE™ 2



CONTOUR® LINK



ELITE™

### Servizio Clienti

Il numero verde  
**800-824055**  
vi risponde dal Lunedì  
al Venerdì  
dalle 9:00 alle 18:30





- PROGETTO SUBITO!**
- STRUMENTI**
- INTERVISTE**
- EBM**
- PICO**
- DOSSIER**
- FARMACI**
- IL MIO DIABETE**
- PROBLEM SOLVING**
- ADA TI CONSIGLIA**

---

- CHI SIAMO**
- COS'È AMD**
- LINK**
- Scrivici**  
Scrivi al webmaster

ARCHIVIO MAGAZINE  7



♥ Lontano dal cibo, lontano dal cuore  
*di Carlo Cannella*

♥ Divorati dal dubbio  
*di Paolo Gentili*

♥ Il mondo mi fa male  
*di Fabrizio Benedetti*

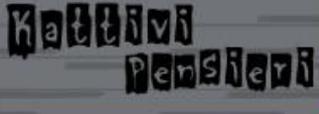
Un'indigestione di cinema  
*spunti video*

Magazine trasversale sul diabete

---

Lascia il tuo messaggio sul muro dei **KATTIVI PENSIERI**.

ENTRA



---

**PROBLEM SOLVING**

Tanti quiz per capire se sappiamo affrontare al meglio le piccole emergenze che possono capitare.



**PIOGLITAZIONE**

È diventato pericoloso?



---



**ADA TI CONSIGLIA**

Il pioglitazone è 'diventato pericoloso'?

*Il pioglitazone, un farmaco di nuova generazione per la terapia del diabete di tipo 2, è 'diventato pericoloso'?*



[continua a leggere]

Le e-mail della Salute

[CLICCA QUI E ISCRIVITI]

---

**FARMACI**

Tutti i farmaci per tenere sotto controllo glicemia, colesterolo e trigliceridi.

---

**DOSSIER**

Una guida per non perdersi nei labirinti della burocrazia.

---

**PICO**

Le informazioni più qualificate del web selezionate per voi.

---

**IL MIO DIABETE**

Tutte le informazioni necessarie a gestire il TUO diabete.

---

**PROBLEM SOLVING**

Testa le tue conoscenze sul diabete rispondendo ai nostri quiz.



Noi aderiamo ai principi HONcode. verifica.



Per ricevere ulteriori aggiornamenti in tema di prevenzione lascia il tuo indirizzo e-mail

Accenso al trattamento dei dati personali. Prendi visione dell'informativa sulla privacy [cliccando qui](#).

# Siti utili

- [www.partecipasalute.it](http://www.partecipasalute.it)