



Uni-A.T.E.Ne.O. "Ivana Torretta"  
Nerviano 2007

# **UNI-A.T.E.Ne.O. Ivana Torretta**

Anno Accademico '11 – '12

## **Argomenti di Medicina Generale, Biologia, Sanità.**

- 1. L'omeopatia funziona davvero!**
2. Ho dolori da tutte le parti. La fibromialgia.
3. La sindrome delle gambe senza riposo.
4. La genetica ci aiuta a guarire? Le cure "ad personam".
5. Nuovi farmaci e spinte consumistiche: eterno conflitto di interessi
6. Sperimentare sull'uomo in sicurezza: il ruolo del Comitato Etico.
7. Cristo è morto in croce. Ma quale fu la causa?
8. La sindrome della stanchezza cronica. Toh, non sono un lavativo!
9. La dieta mediterranea è un toccasana.

# I manager dell'altra medicina

## Omeopatia o agopuntura, i professionisti delle cure non convenzionali

Ayurvedica e fitoterapia, agopuntura e chiropratica, omeopatia, antroposofica ed omeotossicologia. In tre parole, "medicines non convenzionali". Niente maghi e fattucchiere, ma pratiche riconosciute come socialmente rilevanti dalla Federazione degli ordini dei medici chirurghi e degli odontoiatri. E, nel prossimo futuro, un potenziale vastissimo campo d'impiego non solo per neo medici, ma anche per laureati che puntano a diventare manager dell'area salute esperti nelle medicine alternative. "C'è la necessità di figure di tipo gestionale-manageriale - conferma Mara Tognetti - che sappiano coniugare i sistemi sanitari regionali con gli interventi e le prestazioni delle medicine non convenzionali". Tognetti dirige il nuovo master di primo livello che debuta proprio oggi all'università Bicocca di Milano: "Sistemi sanitari, medicine tradizionali e non convenzionali". "La domanda di questi nuovi professionisti - continua Tognetti - è originata dalla necessità di creare luoghi e ambulatori in cui la medicina scientifica sia integrata con quelle alternative".



tà e che le prospettive d'impiego siano di portata europea è dimostrato da alcune cifre statistiche. Secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, infatti, in Europa almeno la metà della popolazione ha provato una volta qualche "medicina complementare e alternativa" e, il 29%, circa cioè 100 milioni di europei, le ha effettivamente usate per la cura delle proprie malattie. In Italia, si stima che il 18,5% della popolazione sia stata sottoposta a un qualche tipo di medicina alternativa.

Ma ciò che ancora manca sono proprio quelle figure gestionali che vuol formare il master milanese, mentre sono già da tempo operativi diversi corsi post laurea di area medica che trattano dei contenuti specialistici di quelle medicine. Dal 2008, infatti, si è istituito un master biennale di

primo livello dell'università di Firenze in Medicina naturale, a quello di secondo livello in Medicina non convenzionali dell'università di Bologna in collaborazione con La Sapienza di Roma. Dai master di secondo livello in Fitoterapia dell'università di Siena, e in Medicina non convenzionali dell'università di Messina, a quello di primo livello in Medicina naturali dell'università di Roma Tor

Vergata. "Il problema - commenta l'esperto per le medicine non convenzionali del Consiglio superiore della sanità Paolo Roberti di Sarsina - è che in Italia ancora non esiste una regolamentazione di queste medicine. Eppure si tratta di un problema di grande rilevanza sociale, perché il loro utilizzo favorirebbe il ritorno a una medicina più umanizzata e più sostenibile perché basata sulla centralità della persona".

Così, mentre comunque si accresce la schiera dei medici che hanno approfondito le medicine alternative anche grazie a quei corsi formativi (in Italia 100 mila medici, 10 mila nella sola Lombardia, trattano le medicine non convenzionali), resta la carenza e quindi la necessità delle nuove figure manageriali che promuovano e gestiscano lo sviluppo di quelle pratiche. "Anche solo pensando ai medici di base che potrebbero allearsi in studi associati che comprendessero un manager delle medicine non convenzionali - conclude Tognetti - si arriverebbe a un fabbisogno nazionale di 10 mila posti di lavoro per questi professionisti".

Enzo Riboni

© SERVIZIO DI MEDIA

# Un grande fenomeno in espansione

- Funziona?
- È sicura?
- Mi fido?
- Quanto costa e perché?
- Trascuro il resto?
- ????????

# PLACEBO dolce e gratis

**Omeopatia, ipnosi. E persino i fiori di Bach. A carico del servizio pubblico. Mentre le Asl riducono servizi essenziali, siamo andati a vedere chi e perché sceglie l'alternativo**

DI DANIELA CIPOLLONI

**A**gopuntura contro l'emicrania in gravidanza. Spilli per alleviare la nausea provocata dalla chemioterapia, calmare il dolore cronico e in alcuni casi aiutare a smettere di fumare o bere. Erbe e omeopatia contro i malanni più svariati. Sedute d'ipnosi per dimagrire. E ancora: chiropratica per il mal di schiena, fiori di Bach negli stati d'ansia o depressivi, rimedi cinesi per ritrovare l'equilibrio. Medicine alternative? Mea culpa: il grande circo delle terapie olistiche non è più "l'altra medicina". È parte integrante della sanità pubblica, angosciata dai bilanci ma ancor più dalle pressioni di nicchie ampie di pubblico innamorato del rimedio "dolce". Così, proprio mentre tagliano prestazioni e servizi, centinaia di ambulatori pubblici aprono il portafoglio alle prestazioni di medicina complementare. Sbandierate come nicchie d'eccellenza dai più scettici come uno spreco di denaro, in mancanza di prove d'efficacia. Perché prove non ce ne sono, eccezion fatta solo per l'agopuntura e la fitoterapia, come spiega Edzard Ernst nel box di pagina 132, tutto il parafarmacia dolce sembra essere solo placebo.

Così, tra le polemiche, un universo parallelo si snoda tra corsie e reparti tradizionali, seguendo percorsi indipendenti ed estremamente variegati tra loro. Difficile censire tutte le esperienze, in alcuni casi ben strutturate, ma più spesso legate a progetti di ricerca che come iniziano finiscono, e sembrano più un'operazione di marketing pensata da una direzione sanitaria "sensibile" che altro. L'unica regola? L'eccezione alla regola. Perché la normativa parla chiaro. Le medicine non convenzionali, a parte l'agopuntura in anestesia, sono escluse dai Livelli essenziali di ▶



RICERCA SU PIANTE MEDICINALI PER LA FITOTERAPIA

## LASCIATE IN PACE IL COLON

Crampi, vomito, gonfiore, problemi ai reni e intossicazione. Se degli effetti benefici della pulizia del colon non sembrano esserci molti indizi, le prove degli effetti indesiderati non mancano di certo. A mettere in guardia contro la colonidrotterapia è Rami Mishori della Georgetown University. La ricercatrice ha condotto una revisione di 10 studi pubblicati nell'ultimo decennio e le sue conclusioni sono riportate su "The American Journal of Gastroenterology". "Praticamente" a fronte di pochi benefici, peraltro non accertati, i rischi di diarrea, irritazione e disidratazione sono elevati. Inoltre, l'assunzione di lassativi, tè, polveri e capsule a base di erbe, e alcuni altri associati anche a casi di anemia, ha detto Mishori. Senza contare che questa antica pratica è già stata screditata dall'American Medical Association fin dai primi del Novecento.

Tiziana Muviconi

... complementare ...

... di supporto ...

... alternativa ...

... naturale ...

... olistica ...

... non convenzionale ...

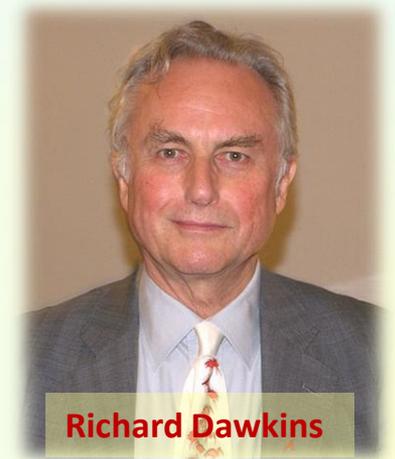
L'espresso 8 10 2011

## La medicina alternativa: definizione

Qualsiasi pratica (terapeutica, diagnostica ...) che non ricade nella medicina scientifica convenzionale o la cui efficacia non è stata dimostrata

**NCCAM** (National Center for Complementary and Alternative Medicine) cita esempi di medicina alternativa: naturopatia, chiropratica, fitoterapia, ayurveda, ipnosi, medicina cinese, omeopatia, ...

**Richard Dawkins:** non esiste la medicina alternativa, esiste solo una medicina che funziona e una che non funziona



Richard Dawkins

# Omeopatia: Storia

(ὅμοιος, simile, e πάθος, sofferenza)

**Ambito storico: XVIII. Genesi delle patologie**

- Teorico-deduttiva: disarmonia dei fluidi (problemi di eccitabilità; pletora gastroenterica, stasi a livello venoso ...)  
**(Hoffmann)**
- Pragmatico - scientifica (osservazioni e le misurazioni dirette dei fenomeni; collegamento tra lesioni e sintomi ...)  
**(Morgagni)**

**Malattia: materia morbosa**



**Rimedi: depletivi**

**Contraria contrariis curantur**

**Vis medicatrix naturae**

# Omeopatia: Storia

**William Cullen:** la cinchona cura le febbri intermittenti, inducendone i sintomi



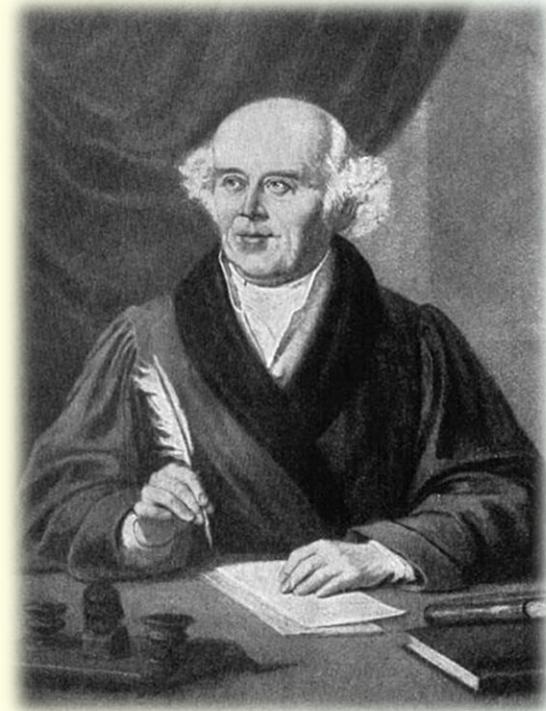
**Samuel Hahnemann (1755-1843):** nota i “similia”  
“... la cinchona (china) sopraffà e sopprime le febbri intermittenti principalmente eccitando una febbre di breve durata”

**La causa delle malattie:**

- immateriale, o spirituale e dinamica
- perturbazione della "forza vitale".

**Similia similibus curantur**

**Dosi infinitesimali**



**Samuel Hahanemann**

1755-1843

# Compito dell'Omeopatia

- Riattivare e riordinare la **forza vitale individuale**
- Rimedi: **indurre i sintoma (similia)**
- Primum non nocere (**diluizioni estreme**)
- Dinamizzare tramite ***succussione***.

**Il repertorio:**

**700 sostanze**

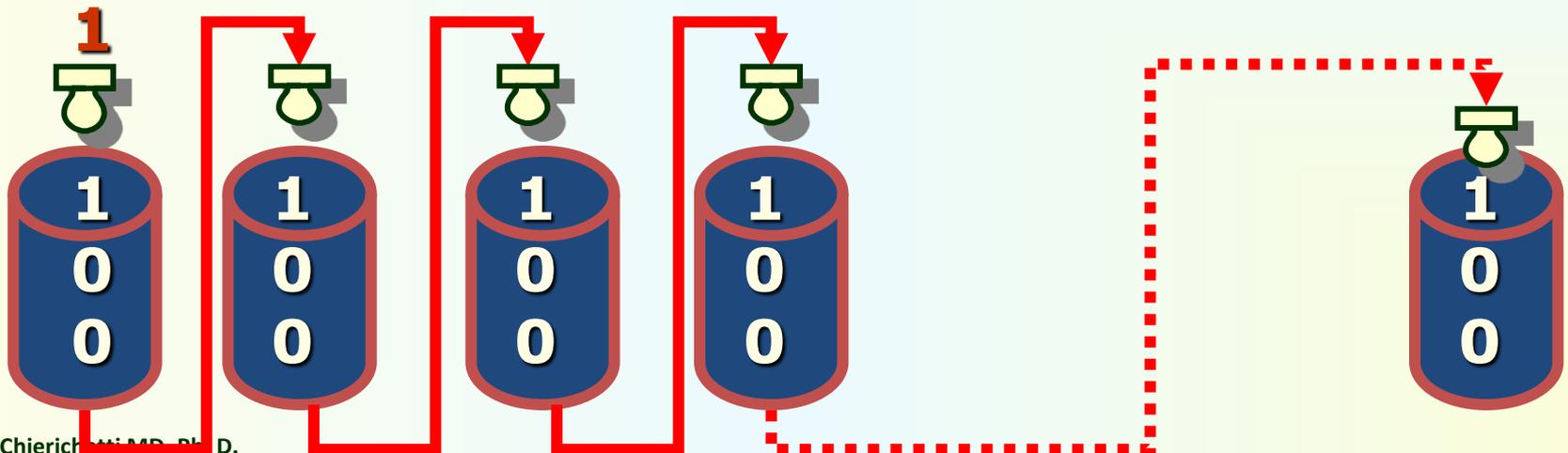
**5,000 rimedi**

**150 usati comunemente**

# I rimedi omeopatici: come si preparano

**DILUIZIONI:** Sostanza madre → diluizioni (potenza)

- **Centesimale (CH):** 12CH = 12 volte 1:100  
(= 1 goccia in Oceano Indiano)
- **Decimale (D):** 12D = 12 volte 1:10  
(= 1 goccia in 25 piscine)
- **12CH:** numericamente equivalente, ma  
terapeuticamente diverso da **24D**
- Si usano spesso diluizioni fino **100CH** o **100D**



# I rimedi omeopatici: come si preparano

**Es.:** diluizione 12CH = 0,6022 molecole!

**Diluizione 30CH: 1 parte su 10 alla 60<sup>^</sup>= 1 molecola in  
bottiglia = 30 mld volume terrestre**

**LA DINAMIZZAZIONE** (agitare prima dell'uso): .

***Succussione per Dinamizzare le molecole*** (100 / diluizione)

**La memoria dell'acqua**

**Émile Benveniste (1935-2004)**

**Nature, 1988**

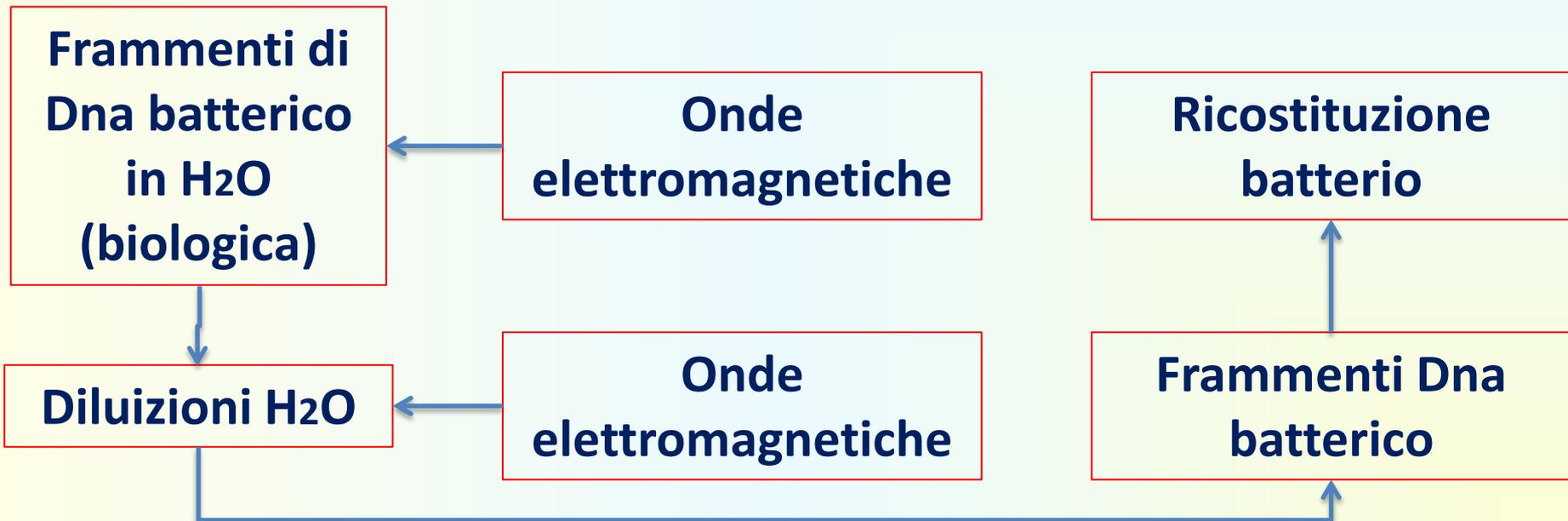
**The memory of the water**

**Accusato di truffa e di conflitti di interesse con le aziende di prodotti omeopatici.**

**Luc Montagnier, et al; Emilio Del Giudice et al.**

**Journal of Physic, 2010**

**Dna, waves and water**





Masaru Emoto

## La memoria dell'acqua

I cristalli d'acqua di differenti acquedotti sono diversi

Ogni musica ha i suoi cristalli

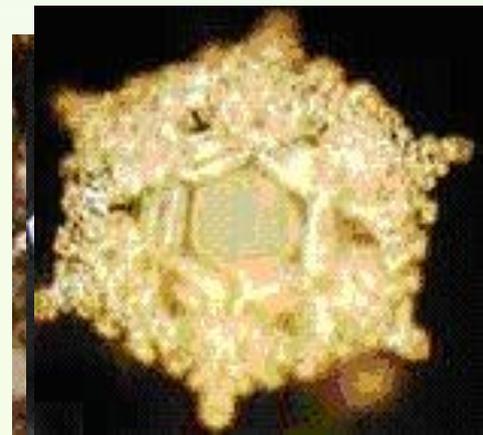
- Bella musica = bei cristalli
- Brutta musica = brutti cristalli

Ogni parola produce un "suo cristallo"

- Belle parole = bei cristalli
- Brutte parole = brutti cristalli

Differenti pensieri producono differenti cristalli

- Pensieri positivi = bei cristalli
- Pensieri negativi = brutti cristalli



# I rimedi omeopatici: le prove di efficacia

**“non tutte le patologie sono curabili omeopaticamente, bensì solo quelle che derivano dalla alterazione o dal malfunzionamento dei vari sistemi di regolazione e difesa del corpo”**

**Centinaia di studi clinici:  
tutti autoreferenziali**

**Per lo più in “aperto”  
Metodologia carente**

**Metanalisi di The Lancet  
(oltre 200 lavori; 2005)**

**Metanalisi di The Lancet  
(2007)**

**Un grande studio  
(Charité; '04; Berlino;  
3981 paz.)**



**Soddisfazione soggettiva  
dei paz.**

**Effetto Placebo  
“Homeopathy: There's  
nothing in it”**

# I rimedi omeopatici: le prove di efficacia

Nessuno studio di confronto diretto tra  
**approccio** tradizionale e omeopatico

Lo studio di Sarah Brien; Laurie Lachance, et al.  
Rheumatology; 2011

Multicentrico, doppio cieco, vs Placebo

## Scopo:

Capire se il miglioramento sia da attribuire a:

- farmaco omeopatico (personalizzato o meno)
- visita omeopatica
- entrambe

**Usando parametri oggettivi e soggettivi**

# Lo studio: premessa

- L'Artrite Reumatoide è cronica – evolutiva
- I DMARDs (Disease Modifying Anti-Rheumatic Drugs): **tosici e incostanti; da usare con FANS**
- Omeopatia: approccio terapeutico popolare: **soddisfa i paz.**

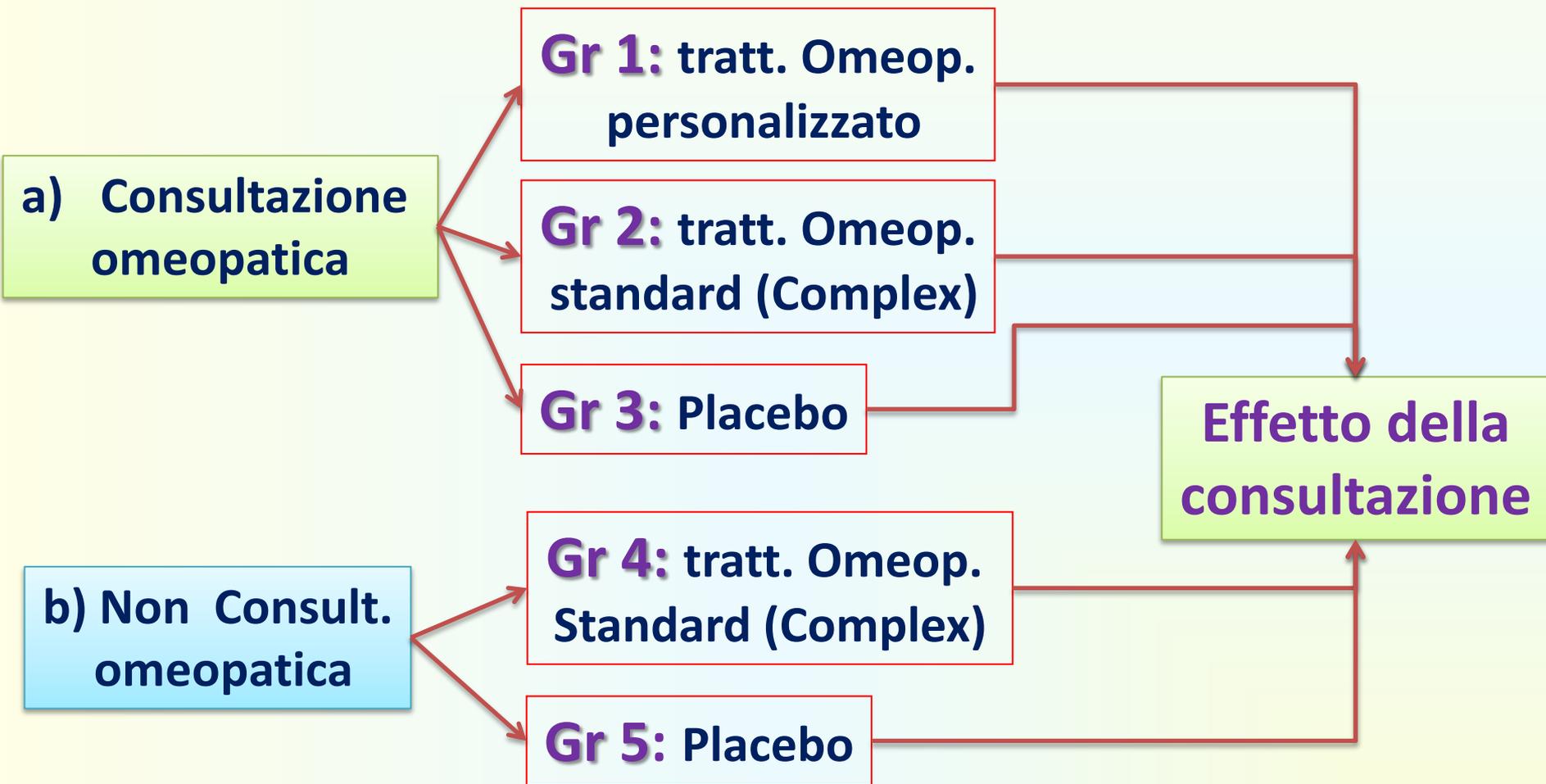
## È noto che:

- **Beneficio da visita omeopatica (consultazione)**
- **La visita omeopatica è completa (oltre l'esame obiettivo)**
- **Beneficio da visita tradizionale (oltre l'esame obiettivo)**

**La soddisfazione psico-fisica  
induce miglioramento**

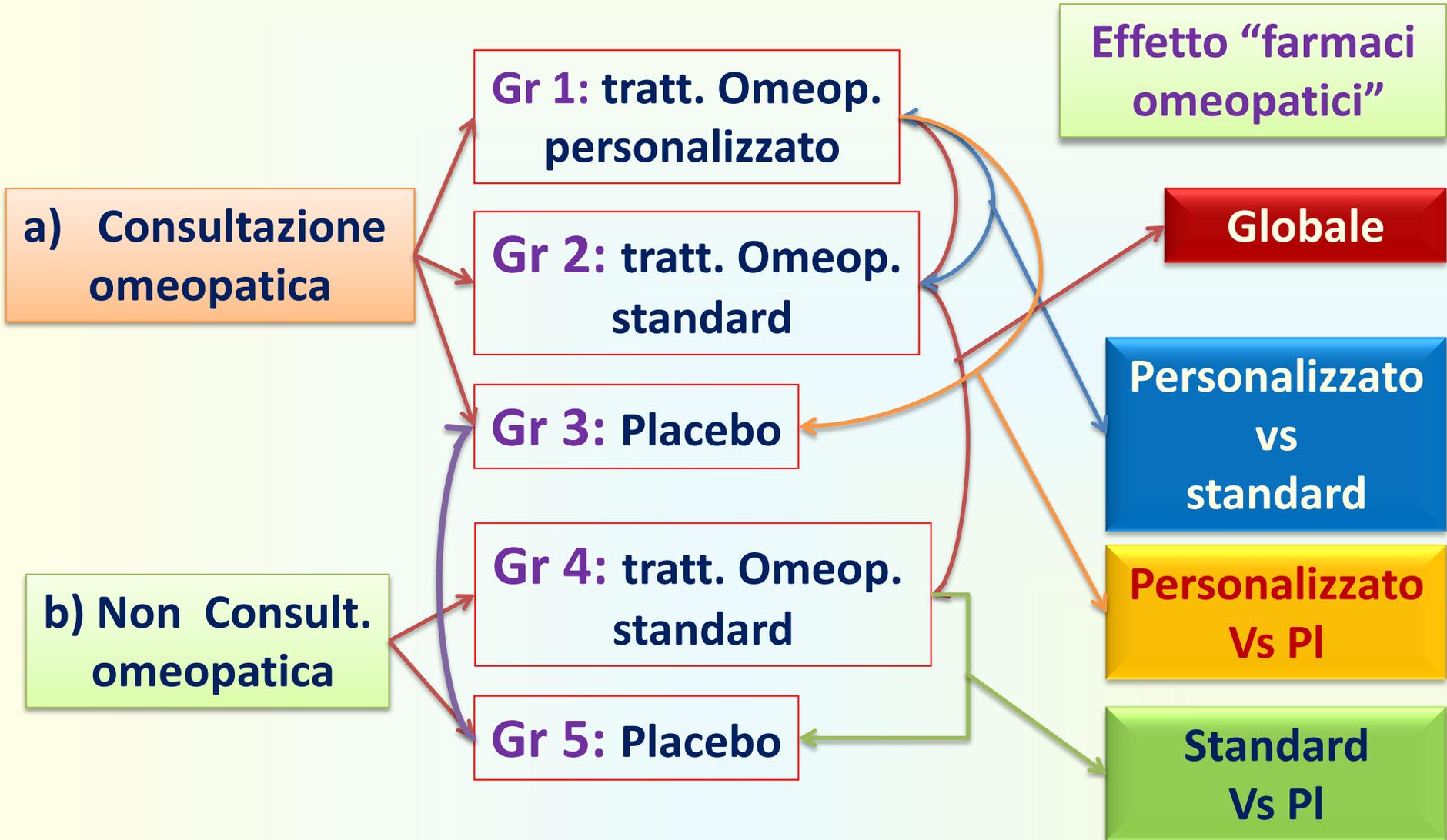
# Schema dello studio e confronti possibili

Pazienti con AR stabile, in terapia con DMART + FANS



# Schema dello studio e confronti possibili

Pazienti con AR stabile, in terapia con DMART + FANS



## Risultati oggettivi (dolore, gonfiore, rigidità ...)

**Effetto della consultazione**

**Gruppi (1 + 2 + 3) vs (4 + 5):  
Miglioramenti significativi**

**Effetto globale trattamenti omeopatici**

**Nessuna differenza vs Placebo**  
(globale; personalizzato vs standard; personalizzato vs Placebo; standard vs Placebo)

## Risultati soggettivi (soddisfazione, benessere ...)

**Effetto della consultazione**

**Miglioramenti significativi**  
**Gruppi (1 + 2 + 3) vs (4 + 5):**

**Effetto Tratt.omeop**

**Nessuna differenza vs Placebo**  
(globale; personalizzato vs standard; personalizzato vs Placebo; standard vs Placebo)

# Conclusione

1.) L'approccio (consultazione) omeopatica è efficace sia sui **parametri obiettivi** sia su quelli **soggettivi**

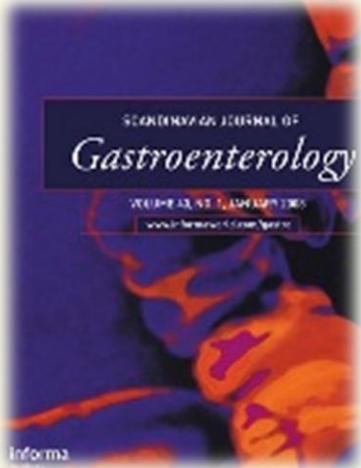
2.) I preparati omeopatici sia personalizzati, sia standard, non hanno alcun effetto **né** sul quadro **obiettivo né** su quello **soggettivo**

L'omeopatia è una assurda e non scientifica pseudoscienza. Può essere un (discutibile) complemento anche se ***“there is nothing in it”***.

# Omeopatia: ciò che funziona è la “consultazione”

**Dato sorprendente?  
Solo con omeopatia?**

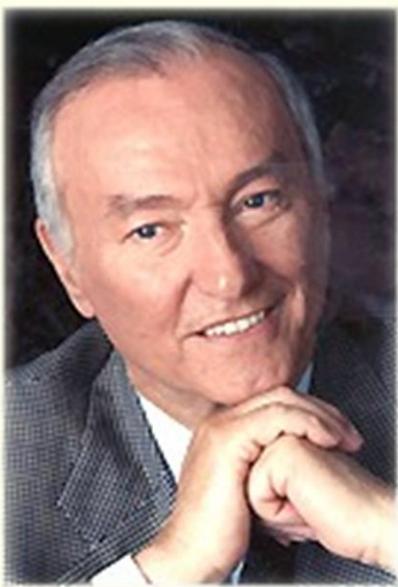
**S. Chierichetti et al, 1978  
Pirenzepina nell’Ulcera  
Gastrica e Duodenale: studi  
in doppia cecità vs Placebo**



**Guarigioni**



# **Unica differenza tra centri: le visite (consultazioni)**

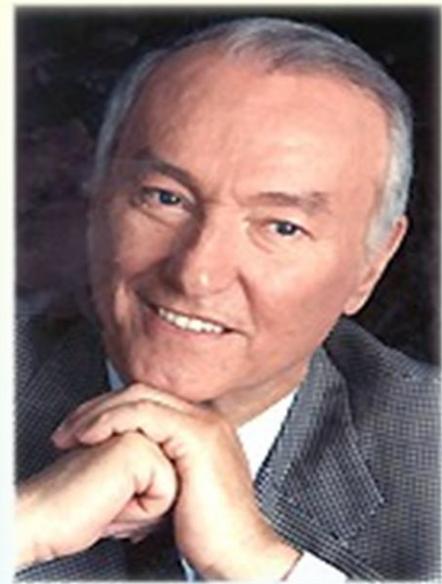


**Milano,  
20 / 10 / '08  
Inaugurazione  
nuovo Istituto  
Mario Negri**

**"...e mi curerò con  
rimedi alternativi  
quando avrò  
una malattia  
alternativa."**



**Però, visti i risultati,  
magari vado a fare  
quattro chiacchiere  
con l'omeopata ...**



**Sì, se non è troppo  
caro e se il caffè me lo  
offre non troppo  
diluito!**





Grazie per  
l'attenzione



**Prossima lezione**  
**12 gennaio**

**Una patologia diffusa ma  
poco nota:**

**La Fibromialgia**