

Uni-ATENeO ® "Ivana Torretta" - Anno Accademico 2011-2012

INCONTRO CON LO SPECIALISTA DIETOLOGO

NOI E IL CIBO

dott. David Crespi

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Le lezioni hanno lo scopo di :

- ① fornire una conoscenza di base della Scienza dell'Alimentazione
- ② illustrare le possibilità di alimentarsi correttamente e di prevenire le patologie derivanti da scorretti stili di vita
- ③ permettere di comprendere i meccanismi del piacere del cibo
- ④ approfondire le conoscenze dei prodotti lattiero-caseari

martedì 31 gennaio 2012 ore 15:00 - 15:50 dott. David Crespi

- 1 MANGIO PER VIVERE o VIVO PER MANGIARE?**
Perché è difficile perdere peso e quali armi abbiamo a disposizione

martedì 14 febbraio 2012 ore 15:00 - 15:50 dott. David Crespi

- 2 IL CIBO e I SENSI**
Le basi fisiologiche del piacere a tavola

martedì 28 febbraio 2012 ore 15:00 - 15:50 dott. David Crespi

- 3 L'ORO BIANCO**
Latte e formaggi tra verità e leggenda
-

David Crespi - Legnano

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Pavia
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, socio dell'Associazione Nazionale Specialisti in
Scienza dell'Alimentazione (ANSiSa)
Libero professionista a Legnano e Parabiago