

**a richiesta**

**PSICOPEDAGOGIA**  
**CLINIC di APPLICAZIONE PRATICA**  
**dr.ssa Lucia Todaro**

**a richiesta**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**CINQUE CLINIC - SEDUTE MONOTEMATICHE**

Un CLINIC è una seduta unica di gruppo (3 ore) per indicazioni, esercizi di attivazione e consolidamento delle abilità su cui si focalizza l'attenzione, simulazioni e sperimentazioni

**OGNI CLINIC E' INDIPENDENTE DALL'ALTRO**

Per ogni CLINIC (massimo 30 persone)  
è necessaria l'iscrizione. Previsto un contributo

<i>mercoledì</i>	<i>16 novembre 2011</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
1	<b>EMOZIONI E PENSIERI: saper distinguere, gestire e valorizzare con la tecnica razionale emotiva</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>14 dicembre 2011</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
2	<b>ATTEGGIAMENTI E COMPORTAMENTI: saper trovare un equilibrio coerente tra ciò che siamo e ciò che dimostriamo di essere</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>22 febbraio 2012</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
3	<b>LITIGARE BENE: saper trovare la soluzione "senza perdenti"</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>28 marzo 2012</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
4	<b>ARRABBIARSI E RIMPROVERARE: saper mantenere un equilibrio che permette il recupero della situazione e rafforza la relazione interpersonale</b>	
<i>mercoledì</i>	<i>18 aprile 2012</i>	<i>ore 9:30 - 12:30</i>
5	<b>PERDONARE E FARE PACE: saper trovare pace, senza rassegnarsi, dopo un conflitto o un dolore</b>	

**Lucia Todaro - Bovisio Masciago**

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.  
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali, comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private