

**LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA
COMUNICARE IN MODO ASSERTIVO
dr.ssa Lucia Todaro**

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Il vero senso di una relazione tra persone è riuscire ad ascoltarsi, capirsi e ricordarsi.
Ma non è un gioco da ragazzi! Per questo proponiamo una riflessione seria sull'abilità
di comunicare in modo equilibrato ed efficace agli adulti, che possono potenziare
la loro assertività (per non atteggiarsi in modo aggressivo né passivo nelle relazioni)

martedì 7 febbraio 2012 *ore 15:00 - 16:50* *dr.ssa Lucia Todaro*

1 **Comunicare efficacemente**

martedì 21 febbraio 2012 *ore 15:00 - 16:50* *dr.ssa Lucia Todaro*

2 **Difficoltà comunicative e strategie di superamento**

martedì 6 marzo 2012 *ore 15:00 - 16:50* *dr.ssa Lucia Todaro*

3 **Essere assertivi per comunicare bene**

**OLTRE ALLE TRE LEZIONI IN AULA,
E' PREVISTO UN LABORATORIO PEDAGOGICO DI 6 ORE**

**LABORATORIO PEDAGOGICO: breve percorso di gruppo di approfondimento
della tematica mediante rielaborazione dei vissuti personali,
con suggerimento di tecniche e simulazione di strategie**

MERCOLEDÌ 7 marzo 2012, ORE 9:30 - 12:30 - Sala del Bergognone

Valutazione del proprio stile comunicativo

MERCOLEDÌ 14 marzo 2012, ORE 9:30 - 12:30 - sala del Bergognone

Strategie e tecniche per saper meglio comunicare

**Per il laboratorio di approfondimento (massimo 15 persone)
è necessaria l'iscrizione. Previsto un contributo**

Lucia Todaro - Bovisio Masciago

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali,
comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership
presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private