

LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA

CONOSCERE SE STESSI

dr.ssa Lucia Todaro

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Molti vivono un'intera vita senza sapere davvero chi sono e come sono ... peccato, perché potrebbero scoprire di piacersi molto di più se lo sapessero fare davvero!

Percorso verso ... il vero IO, per imparare a guardare oltre un'immagine di sé opaca o, spesso, filtrata dal giudizio altrui

martedì 25 ottobre 2011 *ore 15:00 - 16:50* *dr.ssa Lucia Todaro*

1 **L'importanza di sapere chi siamo**

martedì 8 novembre 2011 *ore 15:00 - 16:50* *dr.ssa Lucia Todaro*

2 **Imparare a guardarci ed ascoltare dentro e fuori**

martedì 22 novembre 2011 *ore 15:00 - 16:50* *dr.ssa Lucia Todaro*

3 **Immagine di sé e percezioni di adeguatezza**

**OLTRE ALLE TRE LEZIONI IN AULA,
E' PREVISTO UN LABORATORIO PEDAGOGICO DI 6 ORE**

LABORATORIO PEDAGOGICO: breve percorso di gruppo di approfondimento della tematica mediante rielaborazione dei vissuti personali, con suggerimento di tecniche e simulazione di strategie

MERCOLEDÌ 23 novembre 2011, ORE 9:30 - 12:30 - Sala del Bergognone

Io sono, io credo di essere, io vorrei essere

MERCOLEDÌ 30 novembre 2011, ORE 9:30 - 12:30 - sala del Bergognone

Tecniche, strumenti ed esercizi di migliore conoscenza di sé

**Per il laboratorio di approfondimento (massimo 15 persone)
è necessaria l'iscrizione. Previsto un contributo**

Lucia Todaro - Bovisio Masciago

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali, comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private