



OSTEOPOROSI

Ossa porose

Perdita di calcio e altri minerali (elementi delle ossa che non sono minerali “matrice – proteine)

Ossso è un tessuto che si distrugge e ricostruisce nell’arco della nostra vita

Asintomatica: dolori violenti alla schiena
 fratture
 perdita in altezza

MOC (mineralometria ossea computerizzata) misura la densità ossea

Fattori: nutritivi (osteomalacia)
 stili di vita
 ormonale
 sedentarietà
 età
 genetica e familiarità

Mentale ed Emozionale

Stabilizzarsi nella propria vita, facendo cose che piacciono e realizzino se stessi

Credere di più in se stessi

Fare, senza dipendere dagli altri, anche nelle scelte

Non credere di essere troppo o non abbastanza

Il valore di quello che sei e non attraverso il risultato degli altri

Trovare i propri talenti ed esprimerli

Sostegno per se stessi e/o per gli altri

Autorità e autosvalutazione

Bisogno che gli altri dipendano da noi per sentirsi importanti

Controllare per usare autorità in modo che nessuno possa esercitare autorità su noi

L'osteoporosi può nascere da un senso di scoraggiamento perché ci si sente svalutati e a volte schiacciati per lungo tempo da parte di una persona chiusa, che non riusciamo a raggiungere. Le persone che ne soffrono hanno spesso l'impressione di aver dovuto subire per tutta la vita.

Che cosa ho sopportato per lungo tempo?

Che cosa avrei potuto fare per cambiare la mia situazione?

Donna di 82 anni singole non ha figli

- **Attualmente:Grave osteoporosi**
- Costituzione: linfatica
- Ha sofferto di linfatismo in età adolescenziale con problematiche asmatiche allergiche
- Assunto per lunghi periodi cortisonici
- Subito vari interventi:
 - protesi anca
 - tunnel carpale causa incidente
 - frattura rotula e lussazione della spalla
 - frattura femore causata dalla protesi
 - sostituzione della protesi e sostegno osso femorale
 - dermatosi cronica e recidivante
 - Allergica ai pollini e ambrosia
 - esofagite ed ernia iatale

Dopo intervento chirurgico e cure adeguate di mantenimento, attualmente cammina aiutata da un girello per casa, riesce a fare le scale, assistita

Integrare:

Calcio (citrato)

Apporto di minerali adeguata / magnesio- fluoro – fosforo – potassio - etc

Artiglio del Diavolo

Salice bianco

Equiseto

Fermenti lattici

Omega 3 (olio di pesce)

Vitamina C K E

Oligoterapia:

Manganese-cobalto

Fluoro (non deve superare e 5 mg. Al dì)

Magnesio

Potassio

Silicio (equiseto - olmaria): alterazioni scheletriche dell'età evolutiva, osteoporosi senile e osteoartrosi, processi d'invecchiamento della cute e annessi cutanei – unghie e capelli

Omeopatia:

3 calcaree: calcarea fosforica
 calcarea carbonica
 calcarea fluorica



Gemmoterapia

- Si basa sull'estrazione dei tessuti freschi vegetali in via di accrescimento, nei germogli, nelle gemme e in altri tessuti embrionali della pianta.
- Non presentano tossicità, sono di facile somministrazione

Gemmoterapia

Vaccinum vitis idaea (mirtillo rosso)

osteoartriosi ed osteoporosi
colon irritabile
fibromioma uterino

Rubus Fruticosus (Rovo)

osteoporosi
fibroma uterino

Abies Pectinata (Abete Bianco)

favorisce fissazione del calcio
stimola accrescimento staturale ponderale
stimola eritropoiesi
ritardo consolidamento fratture
demineralizzazione (bambini – adolescenti)
rino-faringiti recidivanti
(previene la carie dentaria e la piorrea)

Ribes Nigrum (Ribes nero)

antinfiammatoria

antiallergica

energetica

Sequoia Gigantea (Sequoia)

azione stimolante generale

antisenescente maschile

antisclerosi d'organo

ipertrofia prostatica

sindrome depressiva dell'anziano

osteoporosi senile

- associata a:
- Quercus pedunculata e Betula pubescens = senescenza maschile
 - Ribes Nigrum = prostatite
 - Vaccinum Vitis Idaea = osteoporosi
 - Ribes Nigrum e Rubus Idaeus = fibroma uterino



Oligoterapia

Alimentazione

Ricca di frutta e verdura

Povera di grassi animali

Limitato consumo di carboidrati raffinati e alcol

Eliminare bevande gassate cariche di fosfati

Consumare abbondanti alimenti ricchi di flavonoidi, come le more, frutti colorati, agrumi

Alimenti ricchi di calcio: a parte i latticini

Cavoli – Spinaci – cime di rapa – bietole – verdura a foglia verde

Questi cibi sono anche una ricca fonte di vitamina K e boro. La vitamina K è la forma della vitamina K che si trova nelle verdure, una funzione spesso trascurata di questa vitamina, è la conversione dell'osteocalcina inattiva nella sua forma attiva.

L'osteocalcina è, dopo il collagene (matrice dei tessuti) la principale proteina dell'osso. Serve ad ancorare le molecole di calcio e a tenerle al loro posto nell'osso.

Il boro è un minerale traccia (nel nostro organismo) che sembra essere un fattore protettivo contro l'osteoporosi.

Vit K (K1) (fillochinone) stimola la coagulazione del sangue

(K2) (menachinone) proviene dai batteri intestinali

(K3) (menadione) è un derivato sintetico

Risveglio
Rinnovamento
Disintossicare
Depurare
Rinfrescare
Nutrire
Energizzare
Rigenerare

E' l'epoca dell'anno in cui avviene una rimessa in circolazione l'energia.

L'essere umano partecipa anch'esso all'esplosione della natura, che è una regola universale, (consacrata per la maggior parte del tempo, alla pulizia dell'interno delle nostre case piuttosto che dell'interno del nostro corpo).

La primavera è per eccellenza la stagione durante la quale il sangue si rigenera rapidamente.

Per aiutare al meglio questa situazione cosa si può e deve fare:

Consumare:

Verdure: Tarassaco, scarola, acetosella, spinaci, cicoria, cicoria riccia, lattughino, crescione, germogli di ortica bianca, carciofi novelli, rafano, piselli freschi, asparago, sedano, cavolo rosso, cavolo verde, scalogno, cipolla fresca, ravanello, porro, sedano rapa, tapinambur,

Cereali: soia, riso, orzo, avena, farro, grano saraceno.

Frutta: fragola, pera, mela, arancia, pompelmi, banana

Piante orticole e selvatiche:

aglio, anice verde, artemisia, bardana, basilico, cannella, sedano, estragone, finocchio, zenzero, melissa, menta, rosmarino, timo, santoreggia, prezzemolo.chiodo di garofano

Uomo o Donna senza problematiche particolari

Piante officinali (tinture madri estratti freschi o polveri – pastiglie estratti secchi)
(epatoprotettori, stimolano la secrezione biliare, antidepressive, depuranti, aumentano la peristalsi intestinale senza causare l'assefuazione ai lassativi, agar-agar, ricche di vitamine e minerali)

Tarassaco

Fumaria

Carciofo

Genziana

Cardo mariano

Tè verde

Crespino

Guaranà

Rabarbaro

Eleuterococco

Pilosella

Damiana Muira Puana

Mirtillo rosso

Maca

Spaccapietra

Ginseng Cinese

Asparago

Sambuco

Ananas e papaina

Finocchio

Marrubio

Salsapariglia

Piantaggine

Borsa del pastore

Sintomi legati alle allergie e intolleranze

Ansia	Diarrea
Artrite	Otite
Asma	Eczema/Dermatite
Deficit di attenzione	Raffreddore da fieno
Enuresi notturna	Cefalea
Gonfiore	Enteriti infiammatorie
Bronchite	Insonnia
Sindrome da stanchezza cronica	Disturbi dell'apprendimento
Celiachia	Sclerosi multipla
Colite	Rinite
Morbo di Crohn	Tonsillite
Depressione	Aumento di peso
Diabete	Disturbi del sonno

Sintomatici naturali

Gemmoderivati:

Ribes Nigrum

Betula Pubescens

Helycrisum Italicum

Agrimonia Eupatoria

Plantago

Luffa opercolata

Euphrasia officialis

Cimifuga racemosa

Rosa Canina

Fagus sylvatica

Rosmarinus officinalis

Patologie allergiche in genere, Asma bronchiale allergica, orticaria, allergie alimentari, Oculorinite stagionale, prevenzione allergica stagionale, eczema atopico, dermatiti Allergiche, fase acuta di qualsiasi forma allergica.

Oligoterapia:

Manganese

Manganese- Rame

Zolfo

Fosforo

Nutrienti:

Istidina Vivificata

MSM (metilsulfonimetano) composto sulfureo organico che si trova nella frutta e verdura

Riduce i sintomi allergici

Ortica (antiflogistica e antiallergica)

Quercitina (controlla il rilascio di istamina)

Piantaggine (come l'ortica)

