

***R
E
S
I
L
I
E
N
Z
A***

Lucia Todaro, psicopedagoga e
consulente di formazione

*La facoltà umana di scavarsi una nicchia,
di secernere un guscio, di erigersi intorno una tenue
barriera di difesa, anche in circostanze
apparentemente disperate, è stupefacente,
e meriterebbe uno studio più approfondito*

Primo Levi, Se questo è un uomo

Lucia Todaro, psicopedagoga e
consulente di formazione





Lucia Todaro, psicopedagoga e
consulente di formazione

In fisica : resistenza dei corpi, specialmente i metalli, alla rottura per urti e colpi; capacità di resistere senza spezzarsi

Nelle scienze sociali : capacità umana di affrontare le avversità della vita, superarle e uscirne rinforzato o , addirittura, trasformato

R

E

Capacità di resistere alla distruzione proteggendo il proprio io da circostanze difficili

S

I

Possibilità di reagire positivamente a scapito delle difficoltà

L

Voglia di costruire utilizzando la forza interiore propria degli esseri umani

I

E

Non è solo **sopravvivere a tutti i costi** ma è anche

N

la capacità di usare l'esperienza nata da situazioni difficili per costruire il futuro

Z

A

**R
E
S
I
L
I
E
N
Z
A**

***In tutti gli esseri umani !
È comportamento intuitivo nell'infanzia
Si rinforza e diventa volitivo nell'adolescenza
E' caratteristica incorporata nella condotta
nell'adulto***

Ha origine da :

→ Competenza propriamente intrinseca nel soggetto e fattori protettivi intrinseci

→ Fattori ambientali di protezione



Lucia Todaro, psicopedagoga e
consulente di formazione

→ Competenza propriamente intrinseca nel soggetto
e fattori protettivi intrinseci :

R
E
S
I
L
I
E
N
Z
A

1. Sviluppo cognitivo adeguato
2. Self efficacy (giudizio di un soggetto sulla propria capacità di adottare un comportamento adeguato al contesto)
3. Locus of control interno (l'aspettativa che gli eventi dipendano dalle proprie azioni e siano sotto il controllo personale)
4. Coping (le strategie cognitive e comportamentali messe in atto dal soggetto per fronteggiare lo stress)
5. Livello globale di autostima (successo scolastico, maturità ...)

→ Fattori ambientali di protezione :

Buon sostegno familiare

Sostegno extrafamiliare, di reti informali – amici, gruppo dei pari -, e di esperti

Esperienze di stimolo delle aree affettiva, cognitiva e comportamentale

ANZANI
PSYCHOLOGICAL
SERVICES

***Lasciate tranquilli quelli che nascono
Lasciate spazio perché possano vivere
Non preparate già tutto pensato
Non leggete a tutti lo stesso libro
Lasciate che siano loro a scoprire l'alba e a dare
un nome ai loro baci***

Pablo Neruda



Lucia Todaro, psicopedagoga e
consulente di formazione

*"Invece di maledire il buio,
prova ad accendere la luce"*



Lucia Todaro, psicopedagoga e
consulente di formazione