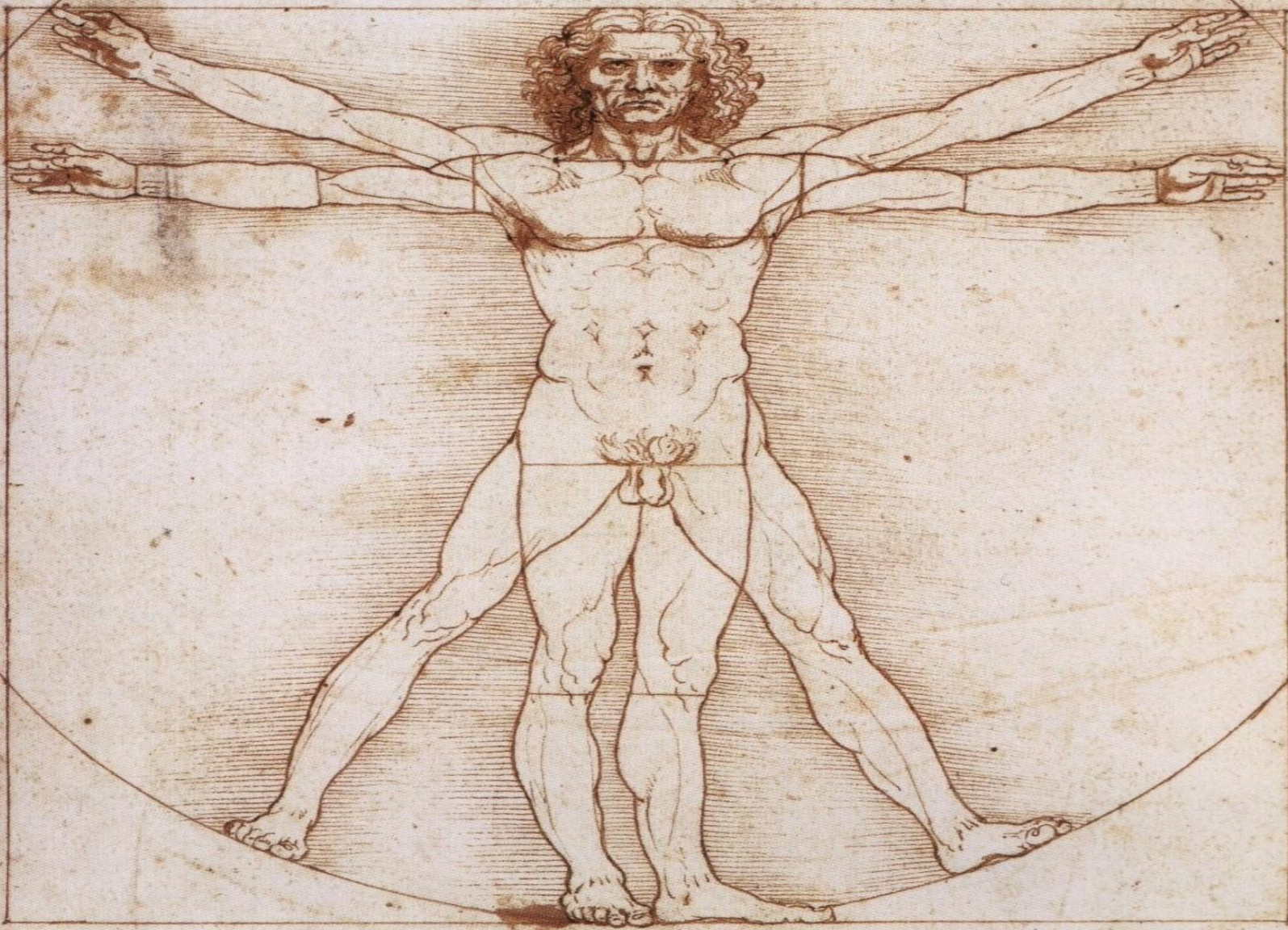
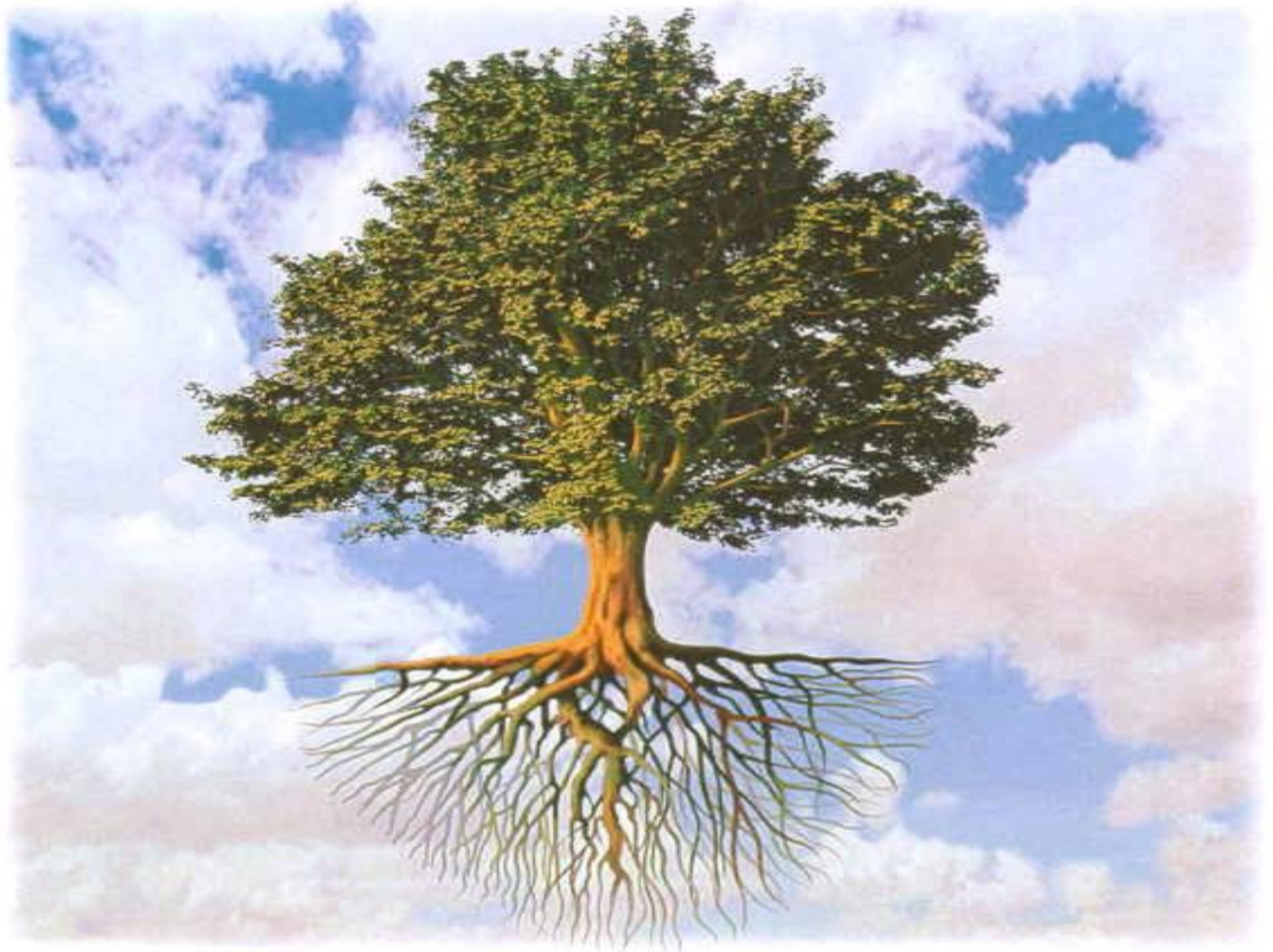


Handwritten text in a cursive script, likely a Latin inscription, located at the top of the page, partially obscured by the drawing's frame.



Dis Medicatrix Nature



L'Uomo è Olistico

*Il suo Fisico e
il suo Organismo*

*Le sue Emozioni e
i suoi Stati d'Animo*

*La sua Mente
e il suo Pensiero*

Naturopatia e Medicina Allopatica

- *Educazione personale*
- *Educazione alimentare*
- *Storia personale*
- *Cure Naturali*
- *Filosofia e stile di vita*
- *Sintomo*
- *Diagnosi*
- *Indagini cliniche*
- *Cure farmacologiche*
- *Chirurgia*

*Le colonne portanti in
Naturopatia*



** Osservazione*

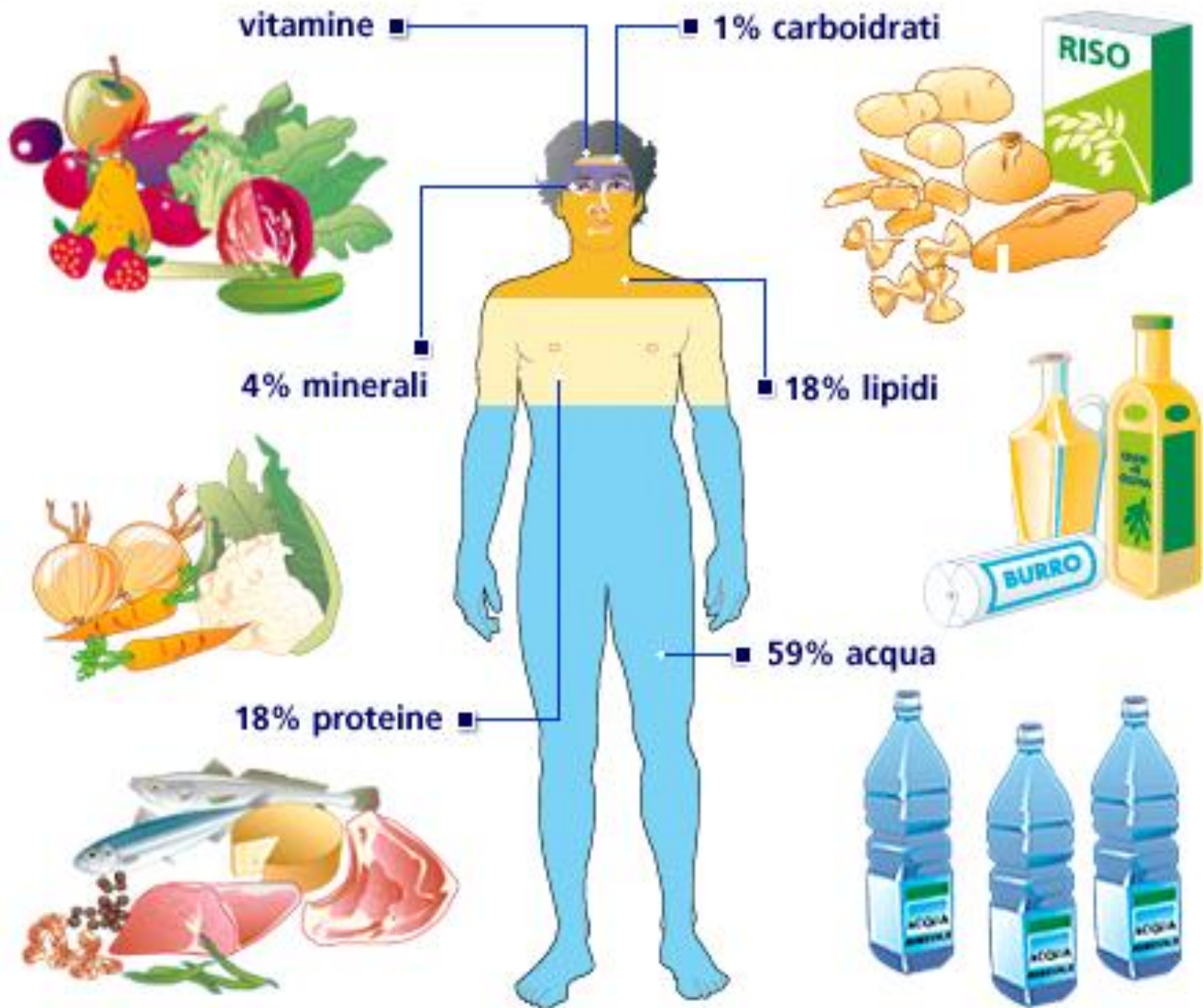
** Conoscenza di se Stessi*

L'osservazione di noi stessi ci offre la
possibilità di capire:



Educazione alimentare

- Noi siamo quello che mangiamo
cibi sani – freschi – stagionali – autoctoni
- Noi siamo come mangiamo
stato emotivo – masticazione – serenità e calma





**Un grammo di prevenzione vale quanto un
chilo di cure.**

Metodologia e Materia Naturopatica

Fitoterapia semplice e complessa

Alchimia e spagyria

Essenze floreali

Oli essenziali e aromaterapia

Oligoterapia

Gemmoterapia

Educazione alimentare

Costutuzioni e temperamenti

- Medicina tradizionale Cinese
 - Ayurveda
- Riflessologia e Digitopressione
 - Iridologia
 - Fisiognomica
- Habitat e bioarchitettura
 - Psicosomatica
 - Cromoterapia
 - Idroterapia

I PIONIERI

IPPOCRATE 460-375 a.C.



Egli viene ricordato come il padre della medicina. La maggior parte dei testi attribuiti a Ippocrate sono di altri Autori, ma egli esistette. Nato a Cos, nell'antica Grecia, da una famiglia asclepedia - di "curatori". Egli studiava e praticava la medicina come se essa stesse diventando una vera e propria arte – una Tekné, in greco- che si occupava della natura e delle condizioni della vita umana nel suo Complesso.

La medicina ippocratica incentrava la sua attenzione sui processi organici e i medici ippocratici prendevano in considerazione il corpo nel suo insieme, perché “ogni parte del corpo, ammalandosi produce immediatamente del male in qualche altra parte” come affermò un autore ippocratico nel testo chiamato “ *I posti del corpo umano*”. (*place in man, da Hippocrates , trad. di Paul Potter –Cambridge (Harvarde University) tratto da*

Gli Umori di Noga Arikha

Paracelso

(Philipp Teopharst Bombast von Hohenheim) 1493 – 1541 d. C.



- Paracelso (Philipp Teopharst Bombast von Hohenheim) 1493 – 1541 d. C. P
- Medico Naturalista e filosofo svizzero, egli introdusse il concetto empirico della corrispondenza tra microcosmo e macrocosmo (corpo e mondo), egli riteneva che la natura era una forza vitale e il nostro corpo era parte della natura, un riflesso del cosmo.
- Il mondo stesso era fatto di forze, l'intera vita era un processo alchemico, gli alchimisti, esperti nel trarre tinte dai metalli (e non solo), partecipavano alla divina alchimia che era la vita e ai suoi processi di digestione, putrefazione e trasmutazione.
- Questo spiegava anche perché i mali dovevano essere curati dai loro analoghi, anziché dai loro contrari, l'addove la teoria degli umori, in auge ai quei tempi, richiamava l'uso allopatico dei contrari, il principio della medicina alchemica che egli avanzava era "il simile con il simile", (concetto fondamentale della medicina omeopatica)

Vincent Priessnitz 1799-1852 Cecoslovacco



V. Priessnitz.

- Vincent Priessnitz 1799-1852 Cecoslovacco
- Precursore delle cure con l'acqua. La sua scoperta sulla potenzialità terapeutica dell'acqua, nasce dall'incontro sulle montagne con un cervo ferito, egli osservò per giorni e giorni il cervo che ferito al femore da cacciatori s'immergeva nel torrente sino a guarigione raggiunta. Diplomato come manipolatore manuale, seguì le terapie con l'acqua fredda e aprì così la strada all'idroterapia a Kneipp, Lust
Attraverso un'attenta sperimentazione, scoprì numerose altre terapie con l'acqua fredda. *Philo*, autore di una sua biografia, ha elencato ben 56 differenti tipi di trattamenti. Nel 1826 aprì un proprio centro idroterapico con 45 pazienti, nel 1840 i pazienti furono 1600. Oltre ad elencare prestigiosi pazienti della nobiltà di quell'epoca, annoverò personaggi come *Chopin, Gogol e Napoleone III*.

Sebastian Kneipp 1824 - 1897



- Sebastian Kneipp 1824 - 1897
- Considerato uno dei principali fondatori della naturopatia, esportata negli Stati Uniti più di un secolo fa;
- curò migliaia di pazienti, utilizzando esclusivamente rimedi naturali quali l'acqua, aria, esercizio fisico ed erbe.
- I suoi insegnamenti sono stati raccolti in vari volumi, che ne hanno permesso l'applicazione da parte di migliaia di medici.
- Tedesco, bavarese di nascita, sacerdote, malato di tubercolosi, su curò con l'acqua.
- Innovatore con i getti d'acqua fredda
- Visite scrupolose
- Alimentazione fondamentale
- Fitoterapia

- Un suo metodo per preservare fu il camminare a piedi nudi sull'erba fresca, sui sassi o addirittura sulla neve. Questo trattamento curava anche chi aveva l'estremità fredde, che secondo Kneipp erano dovute alla scarsità di sangue e di forza vitale del medesimo.
- Fondò tre istituzioni caritatevoli per pazienti e bambini ammalati e orfani, chiamato oggi "Sanatorio Infantile di Kneipp"
- Suo grande sostenitore fu l'Arciduca Giuseppe, guarito dalla sciatica da Kneipp. Grazie all'intervento dell'Arciduca, Kneipp ricevette il titolo di abate.
- Morì in povertà il 17 giugno 1897 per un tumore all'addome, che egli tentò di curare con i suoi metodi, ma la malattia era troppo grave.
- Secondo J.Kaiser, celebre medico e sostenitore della cura di Kneipp, "il problema era che Kneipp non volle vedere i limiti della cura naturale". (1975, p.26, bibliografia)



- Arno Rudolph Koegler 1898 – 1991

- Nato in Sassonia, fin da piccolo nutrì un acceso interesse per la natura.
- Causa un grave incidente, in cui si ferì gravemente e rischiò la vita, provando il dolore in prima persona, decise di aiutare i suoi simili. Dopo essersi rivolto alle terapie naturali, guarendo completamente, decise di abbracciarne le teorie.
- Divenne naturopata, specializzandosi in iridologia e omeopatia. Nel 1923 si trasferisce con la moglie in Canada, qui frequenta con successo varie scuole americane di naturopatia. Nei suoi 53 anni di attività come naturopata, esercitò intensamente ogni aspetto di questa disciplina.
- Lavorò instancabilmente come membro e presidente dell'associazione di naturopatia canadese.

- Fu un prestigioso:
- insegnante presso il “Consiglio del College universitario di medicina naturopatica della stato dell’Ontario. (Board of the Ontario College of Naturopathic Medicine)
- Insegnante presso il College Canadese di Chiropratica
- (entrambi i Collages sono attualmente riconosciuti in Ontario, come istituti universitari, legalmente abilitati a rilasciare lauree valide per l’esercizio della professione)
- Dal 1956 fino al 1972 fu presidente della International Society of Naturopathic Physicians ISNP (Associazione internazionale dei medici naturopati)

- Nel 1957 ricevette a Parigi il Premio Ippocrate, per la sua ricerca sulla Medicina Naturale e fu nominato Professore Onorario della Medicina Botanica all'Università di Barcellona.
- Dopo la sua dipartita nel febbraio 1991, all'età di 93 anni, gli fu dato il merito di aver mantenuto accesa la fiamma del movimento naturopatico in America.
- Egli è diventato il modello di ispirazione per la nuova generazione di studenti della naturopatia, che alla fine degli anni '70 hanno portato nuova luce e vitalità nello sviluppo della medicina naturopatica clinica moderna.

Joseph E. Pizzorno, Jr., ND



- **Joseph E. Pizzorno, Jr., ND**, nominato dal presidente Clinton nel dicembre 2000 alla Casa Bianca per la Commissione sulla medicina complementare e alternativa “ Medicare Advisory Committee nel novembre 2002, è uno delle principali autorità al mondo in materia di scienza a base di medicina naturale.
- Un medico naturopata, educatore, ricercatore ed esperto nelle medicine naturali. E' Presidente e Fondatore di Bastyr University. Università multidisciplinare di medicina naturale e il primo centro NIH-finanziato per la ricerca della medicina alternativa.

- Dal 1996 al 2002, ha fatto parte della / Seattle King County Board of Health e, nel 1996, era un membro fondatore del Herbal pharmacopea. Ha servito come presidente della American Public Health Association SPIG su CAM 1999-2001. Nel 2001 entra a far parte del centro di ricerca scientifica “Review Board Cancer Research Foundation” e del Consiglio di Amministrazione dell’Istituto di Medicina Funzionale (per la quale ora serve come presidente).
- Nel 2002, diventa il fondatore di Medicina Integrativa: A Clinician's Journal, il giornale più diffuso nel settore. E 'stato un medico naturopata nello Stato di Washington dal 1975. Nel giugno 2000, il Dr. Pizzorno in pensione dopo 22 anni dalla presidenza della Bastyr University. Egli continua in qualità di Presidente emerito.
- Viaggia in tutto il mondo, di consulenza, docenza e la promozione della scienza basata su medicina naturale e della sanità in collaborazione.



La conoscenza rende liberi