

NATUROPATIA (*primo anno di tre*)
La Via del Benessere come Filosofia di Vita
dssa Maria Luisa Caglioni

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

L'obiettivo di questi incontri nasce dall'esigenza di portare alla luce della conoscenza di tutti un approccio e metodo naturale, attraverso una visione globale dell'individuo, stimolando il pensiero intrinseco di ognuno, sviluppando le risorse e le proprie responsabilità atte al raggiungimento di una sana situazione di benessere del corpo, nelle emozioni, nei pensieri e nei confronti della propria salute

giovedì 25 novembre 2010 *ore 15:00 - 16:50* *dssa Maria Luisa Caglioni*

1 UN VIAGGIO NELLA STORIA ATTRAVERSO I PIONIERI DELLA NATUROPATIA

Un percorso storiografico dei vari capiscuola pionieri di questa disciplina in continua espansione in tutto il mondo

giovedì 20 gennaio 2011 *ore 15:00 - 16:50* *dssa Maria Luisa Caglioni*

2 NATURA - BUON SENSO COME FILOSOFIA DI VITA

Ri-avvicinarsi alla natura con il giusto approccio e imparare da essa la sua filosofia

giovedì 3 marzo 2011 *ore 15:00 - 16:50* *dssa Maria Luisa Caglioni*

3 L'obiettivo UOMO e la sua struttura energetica

Il nostro terreno, la nostra energia vitale per creare noi stessi

Maria Luisa Caglioni - Busto Arsizio

Ha conseguito il Doctorat en Naturopathie presso la Fondation Universitaire Jean Monnet di Bruxelles.
Ha collaborato come assistente di Naturopatia presso lo studio del prof. Claudio Vacava a Milano.
Attualmente svolge lavoro di Naturopata come libera professionista e da oltre 10 anni si occupa di ricerca nel campo del benessere, studiando il linguaggio del corpo, dei disagi psico-fisico-emotivi ed il loro significato.
Istruttrice di Psicodinamica, corso pratico e veloce per ottimizzare le proprie qualità, talenti e vivere meglio con se stessi e gli altri