

**LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA**

**Autostima e resilienza**

*dssa Lucia Todaro*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**LE 3 LEZIONI SULLA RESILIENZA**

Il concetto di resilienza, resistenza psicologica, è fondamentale e può essere trasmesso e acquisito.

Significa essere in grado di affrontare la vita, le crisi e i cambiamenti che essa comporta, in modo da superare i problemi e uscire dalle difficoltà, addirittura rinforzati e più maturi per affrontare le nuove sfide del futuro

---

*martedì 1 febbraio 2011*                      *ore 15:00 - 16:50*                      *dssa Lucia Todaro*

**1**    **Forza e determinazione psicologica**

---

*martedì 15 febbraio 2011*                      *ore 15:00 - 16:50*                      *dssa Lucia Todaro*

**2**    **Caratteristiche e modalità di rinforzo della resilienza personale**

---

*martedì 1 marzo 2011*                      *ore 15:00 - 16:50*                      *dssa Lucia Todaro*

**3**    **Affrontare, superare le difficoltà per maturare e crescere**

---

**OLTRE ALLE TRE LEZIONI IN AULA,  
E' PREVISTO UN LABORATORIO PEDAGOGICO DI 6 ORE SULLA RESILIENZA**

**LABORATORIO PEDAGOGICO: breve percorso di gruppo di approfondimento della tematica mediante rielaborazione dei vissuti personali, con suggerimento di tecniche e simulazione di strategie**

**MERCOLEDÌ 9 MARZO 2011, ORE 9,30 - 12,30**

**MERCOLEDÌ 16 MARZO 2011, ORE 9,30 - 12,30**

**ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone**

**Per il laboratorio di approfondimento (massimo 15 persone)  
è necessaria l'iscrizione. Previsto un contributo**