

LEZIONI DI PSICOPEDAGOGIA

Autostima e resilienza

dssa Lucia Todaro

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

LE 3 LEZIONI SULL'AUTOSTIMA

Credere in se stessi, avere il coraggio di fidarsi delle proprie possibilità,
saper oggettivamente valutare le proprie qualità e le proprie debolezze
permette di vivere la vita,
e soprattutto affrontare le scelte e le relazioni interpersonali,
in modo più consapevole e sereno.

Il percorso formativo servirà a comprendere i meccanismi secondo i quali
si crea e consolida l'autostima personale

martedì 9 novembre 2010 *ore 15:00 - 16:50* *dssa Lucia Todaro*

1 **Conoscere il proprio vero sé**

martedì 23 novembre 2010 *ore 15:00 - 16:50* *dssa Lucia Todaro*

2 **Valorizzare il proprio sé sociale**

martedì 14 dicembre 2010 *ore 15:00 - 16:50* *dssa Lucia Todaro*

3 **Potenziare la stima di sé**

**OLTRE ALLE TRE LEZIONI IN AULA,
E' PREVISTO UN LABORATORIO PEDAGOGICO DI 6 ORE SULL'AUTOSTIMA**

**LABORATORIO PEDAGOGICO: breve percorso di gruppo di approfondimento
della tematica mediante rielaborazione dei vissuti personali,
con suggerimento di tecniche e simulazione di strategie**

MERCOLEDÌ 12 GENNAIO 2011, ORE 9,30 - 12,30

MERCOLEDÌ 19 GENNAIO 2011, ORE 9,30 - 12,30

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**Per il laboratorio di approfondimento (massimo 15 persone)
è necessaria l'iscrizione. Previsto un contributo**

Lucia Todaro - Bovisio Masciago

Laureata in Filosofia, indirizzo Scienze Umane, presso l'Università Cattolica di Milano.
Diploma post-laurea in Psicometria. Formatrice e relatrice di tematiche pedagogiche, motivazionali,
comunicazione e relazione efficace, gestione dei gruppi di lavoro, abilità di leadership
presso associazioni, istituti scolastici, amministrazioni pubbliche e agenzie educative private