

Uni-ATENeO ® "Ivana Torretta" - Anno Accademico 2010-2011

LEZIONI DI PSICOLOGIA

Il rilassamento muscolare progressivo

CORSO PRATICO

dssa Anna Galeotti

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

**IL RILASSAMENTO MUSCOLARE PROGRESSIVO
CON IL METODO DI JACKOBSON**

**QUATTRO LEZIONI PRATICHE DI DUE ORE
PER UN GRUPPO DI 15 PERSONE**

Le lezioni si terranno nei seguenti lunedì, ore 15-17:
24 gennaio 2011, 31 gennaio 2011, 7 febbraio 2011, 14 febbraio 2011

Per la parte pratica è necessaria l'iscrizione. E' previsto un contributo

*Verrà anche fornito materiale didattico per eseguire a casa gli esercizi
(dispensa con immagini)*

Dssa Anna Galeotti - Nerviano

Psicologa Psicoterapeuta, si è laureata presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore e specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale.

Ha conseguito un master in Terapia Mansionale dei Disturbi Sessuali e un corso di perfezionamento in Approccio Integrato alla Clinica della Coppia.

Attualmente collabora con alcune strutture socio-sanitarie del territorio, tra cui la Fondazione M. Lampugnani ed esercita la libera professione, occupandosi di disturbi psicologici dell'adulto