

**Uni-ATENeO® "Ivana Torretta" - Anno Accademico 2009-2010**  
**LA SALUTE ATTRAVERSO SAPORI, COLORI E COMPORTAMENTI**  
*Orietta Brivio, Gabriella Maggioni,*  
*Annamaria Mussato, Gregorio Mancino*

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Un viaggio "salutistico" attraverso i sapori dei cibi, i colori e alcuni comportamenti

---

*giovedì 25 marzo 2010*                      **ore 15:00 - 16:50**                      *dssa Annamaria Mussato*

**1 IL SAPORE CHE NUTRE**

**Il rapporto tra gusto, energia e alimentazione**

*dssa Gabriella Maggioni, Gregorio Mancino*

**2 COLORI DELLA NATURA E DELLA CHIMICA**

**Effetti benefici dei colori nell'alimentazione**

**Indicazioni pratiche su coloranti naturali e artificiali negli alimenti**

---

*martedì 13 aprile 2010*                      **ore 15:00 - 15:50**                      *dssa Orietta Brivio*

**3 PREPARARSI ALL'ESTATE**

**Indicazioni pratiche sui corretti comportamenti nel periodo estivo**

---

Spazio Prevenzione ONLUS è attiva da oltre 14 anni ed opera sul territorio lombardo, offrendo servizi di diagnosi precoce oncologica e di sostegno psicologico ai pazienti oncologici. Propone inoltre numerose attività di informazione, educazione e sensibilizzazione su corretti stili di vita e sul benessere globale della persona (in particolare relativamente ad alimentazione e movimento), attraverso progetti nelle scuole e nelle aziende del territorio, incontri formativi, eventi specifici, iniziative di piazza e partecipazione ad iniziative di altri enti.  
Per maggiori informazioni: [www.spazioprevenzione.it](http://www.spazioprevenzione.it)