

Uni-ATENeO® "Ivana Torretta" - Anno Accademico 2009-2010
LA SALUTE ATTRAVERSO SAPORI, COLORI E COMPORTAMENTI
Orietta Brivio, Gabriella Maggioni,
Annamaria Mussato, Gregorio Mancino

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

Un viaggio "salutistico" attraverso i sapori dei cibi, i colori e alcuni comportamenti

giovedì 25 marzo 2010 **ore 15:00 - 16:50** *dssa Annamaria Mussato*

1 IL SAPORE CHE NUTRE

Il rapporto tra gusto, energia e alimentazione

dssa Gabriella Maggioni, Gregorio Mancino

2 COLORI DELLA NATURA E DELLA CHIMICA

Effetti benefici dei colori nell'alimentazione

Indicazioni pratiche su coloranti naturali e artificiali negli alimenti

martedì 13 aprile 2010 **ore 15:00 - 15:50** *dssa Orietta Brivio*

3 PREPARARSI ALL'ESTATE

Indicazioni pratiche sui corretti comportamenti nel periodo estivo

Spazio Prevenzione ONLUS è attiva da oltre 14 anni ed opera sul territorio lombardo, offrendo servizi di diagnosi precoce oncologica e di sostegno psicologico ai pazienti oncologici. Propone inoltre numerose attività di informazione, educazione e sensibilizzazione su corretti stili di vita e sul benessere globale della persona (in particolare relativamente ad alimentazione e movimento), attraverso progetti nelle scuole e nelle aziende del territorio, incontri formativi, eventi specifici, iniziative di piazza e partecipazione ad iniziative di altri enti.
Per maggiori informazioni: www.spazioprevenzione.it