

Uni-ATENeO® "Ivana Torretta" - Anno Accademico 2009-2010

LEZIONI DI PSICOLOGIA

I disturbi dell'umore e dell'alimentazione.

Tecniche di rilassamento: teoria e pratica

Anna Galeotti

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

LE LEZIONI SULLE TECNICHE DI RILASSAMENTO

Breve panoramica sulle principali tecniche di rilassamento muscolare:
i presupposti teorici (le indicazioni terapeutiche ed i limiti di applicazione)
e la pratica

giovedì 28 gennaio 2010

ore 17:00 - 17:50

Dssa Anna Galeotti

5 Tecniche di rilassamento: le tipologie esistenti ed i presupposti teorici

lunedì 8 febbraio 2010

ore 15:00 - 17:50

Dssa Anna Galeotti

6 Il rilassamento muscolare progressivo: un percorso esperenziale con il metodo Jacobson

LEZIONI PRATICHE A NUMERO CHIUSO: 3 GRUPPI DI 15 PERSONE
