

LEZIONI DI PSICOLOGIA

I disturbi dell'umore e dell'alimentazione.

Tecniche di rilassamento: teoria e pratica

Anna Galeotti

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

LE 2 LEZIONI SU ALIMENTAZIONE E DISTURBI DELL'UMORE

Riflessione guidata sugli aspetti psicologici dell'alimentazione:
verranno considerati alcuni significati e scopi dei comportamenti alimentari,
dedicando spazio anche ai principali disturbi

giovedì 22 ottobre 2009 *ore 17:00 - 17:50* *Dssa Anna Galeotti*

- 1** **Usi propri e impropri del cibo:**
nutrirsi, individuarsi, consolarsi, differenziarsi

giovedì 12 novembre 2009 *ore 17:00 - 17:50* *Dssa Anna Galeotti*

- 2** **Disturbi alimentari:**
quando mangiare è un problema

LE 2 LEZIONI SUI DISTURBI DELL'UMORE

Cenni introduttivi all'epidemiologia, eziologia, caratteristiche cliniche
e pratiche terapeutiche in alcuni disturbi dell'umore

giovedì 8 aprile 2010 *ore 17:00 - 17:50* *Dssa Anna Galeotti*

- 3** **I disturbi dell'umore - Parte 1**
La depressione maggiore: le profezie che si autoavverano

giovedì 15 aprile 2010 *ore 17:00 - 17:50* *Dssa Anna Galeotti*

- 4** **I disturbi dell'umore - Parte 2**
La depressione post-partum: gli ormoni e i pensieri
-
-