

15:00 - 16:30 **LECTIO MAGISTRALIS**

IL VANGELO SECONDO GIOTTO - La Cappella degli Scrovegni

Videoproiezione e commento artistico-spirituale

prof. Roberto Filippetti

Studioso di Arte e Letteratura

NERVIANO, ORATORIO FEMMINILE, via Toniolo, 1

La Cappella degli Scrovegni di Padova, affrescata da Giotto e recentemente restaurata, è unanimamente riconosciuta, accanto alla *Divina Commedia* di Dante, come l'espressione più alta dell'arte medievale.

Nella presentazione viene mostrato tutto il ciclo di affreschi di Giotto nei quattro registri attraverso la tecnica dell'*Explorer Navigation*, attraverso la quale l'occhio può pacatamente stare sui dodici dipinti del registro alto, con le storie dell'Immacolata Concezione di Maria, della sua Nascita e Presentazione al tempio, delle nozze con Giuseppe.

Può quindi contemplare il grande Angelus dell'arco trionfale.

Secondo registro: infanzia e vita pubblica di Gesù, in dodici affreschi.

Terzo registro: in altri dodici affreschi l'apice della Redenzione, con la Passione e la Morte, Resurrezione e infine la Pentecoste.

Zoccolo monocromo: le personificazioni delle sette virtù e dei sette vizi, che conducono rispettivamente nel Paradiso e all'Inferno del Grande Giudizio Universale dipinto nella controfacciata.

Un viaggio che induce a contemplare la Bellezza, in questo nostro tempo così drammatico. Il primo gesto che, quasi istintivamente, compie chi varca il portale d'ingresso è alzare gli occhi, calamitati dall'azzurro del cielo: Giotto ci strappa dalla distrazione, ci ricorda che la natura umana consiste in un cuore affamato e assetato. Si chiama "de-siderio": sete di stelle, tensione verso il cielo della felicità.

giovedì, 15 ottobre 2009

15:30 - 17:30 **APERTURA ANNO ACCADEMICO 2009-2010**

L'ORIGINE DELL'UOMO: da una scimmia o da Dio?

Scienza e Fede a confronto

prof. Silvio Chierichetti

Presidente Comitato Etico Azienda Ospedaliera Ospedale Civile di Vimercate

prof. don Francesco Scanziani

Docente di Antropologia Teologica e Mariologia nel Seminario Arcivescovile di Venegono e all'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano

MODERATORE

dott. Claudio Vibelli

Presidente Università per Adulti e Terza Età di Nerviano

**Sala del Bergognone, ex Monastero degli Olivetani,
Piazza Manzoni, 14 - Nerviano**

LE SFIDE DELLA EVOLUZIONE

Il modo con cui è avvenuta l'evoluzione della vita è ancora oggetto di esplorazione da parte della scienza. A 150 anni dalla pubblicazione de "L'origine delle specie" di Darwin, la sua teoria continua ad essere valida, anche se si riconosce la necessità che sia integrata e ampliata nei meccanismi con cui si sono svolti i processi evolutivi.

Da dove viene e dove va l'uomo?

E' l'uomo il futuro dell'evoluzione?

E la fede cosa c'entra in tutto questo?

lunedì, 19 ottobre 2009

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo

martedì, 20 ottobre 2009

15:00 - 15:50 REGALIAMOCI UN CLASSICO - I PROMESSI SPOSI - Anno 1
prof.ssa Mariella Girolami *Lezione 1 di 4*

pag. 70

"QUEL RAMO DEL LAGO DI COMO ... " - Parte 1

I tempi e i luoghi della vicenda: nella Lombardia spagnola del Seicento la suggestione del lago, del Resegone, dell'Adda, ma anche le porte, i bastioni, le piazze, i palazzi di Milano

16:00 - 16:50 GENETICA, SOCIETA' E TECNOLOGIA

dott. Claudio Vibelli

Lezione 1 di 2

pag. 60

PICCOLI E GRANDI PRODIGI QUOTIDIANI - Parte 1

**Cos'è la vita? In che mondo si trova a suo agio il nostro cervello?
 Che differenza c'è tra un essere non vivente e uno vivente?**

mercoledì, 21 ottobre 2009

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo

giovedì, 22 ottobre 2009

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE

prof. Silvio Chierichetti

Lezione 1 di 9

pag. 54

IL CUORE FA I CAPRICCI - Parte 1

Capire come funziona per capire quando non funziona

16:00 - 16:50 TRE LIBRI DA TENERE SUL COMODINO

Enrico Benzo

Lezione 1 di 3

pag. 66

Mario Rigoni Stern, "LE STAGIONI DI GIACOMO"

... la vita sull'Altopiano di Asiago

La ritirata di Russia dal 27-28 dicembre 1943

17:00 - 17:50 PSICOLOGIA E ALIMENTAZIONE - PARTE 1 -

dssa Anna Galeotti

Lezione 1 di 6

pag. 48

Usi propri e impropri del cibo:

nutrirsi, individuarsi, consolarsi, differenziarsi

lunedì, 26 ottobre 2009

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 I PUNTI DELL'ARTE - IL RICAMO BIZANTINO *Lezione 1 di 3*
prof.ssa Daniela Barni

pag. 78 **Un ricamo che si ispira ai motivi floreali e decorativi della corte ravennate. Contesto storico e qualche esempio di ricamo**

martedì, 27 ottobre 2009

15:00 - 15:50 ALLA SCOPERTA DELL'ORIENTE *Lezione 1 di 3*
prof.ssa Carla Agrati

pag. 65 **Come gli antichi Greci e Romani immaginavano l'Oriente- "la via delle spezie" e la "via della seta"**
Medio Evo: la leggenda di PRETE GIANNI e la realtà storica - GIOVANNI DI PIAN DEL CARPINE - il 1° viaggio dei fratelli POLO

16:00 - 16:50 GENETICA, SOCIETA' E TECNOLOGIA *Lezione 2 di 2*
dott. Claudio Vibelli

pag. 60 **PICCOLI E GRANDI PRODIGI QUOTIDIANI - Parte 2**
Che cosa sa di fisica e matematica un ... cucciolo di uomo?
Quali sono le sue cognizioni "dettate" dai geni?

mercoledì, 28 ottobre 2009

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 29 ottobre 2009

15:00 - 15:50 SCIENZA - Farmaci e Terza Età *Lezione 1 di 5*
dott. Alessandro Nobili - Istituto Mario Negri

pag. 52 **Quando assumiamo un farmaco siamo davvero sicuri di conoscere tutto quello che serve per assumerlo correttamente? Suggerimenti e istruzioni per un uso corretto**

16:00 - 16:50 Inferno, Purgatorio, Paradiso. Dottrina Cattolica e Visione Dantesca *Lezione 1 di 3*
dssa Liliana Malacrida, don Luigi Re Cecconi

pag. 77 **VERSANTE DOTTRINALE**
Cosa dopo la morte? Introduzione, limbo e Purgatorio
VERSANTE DANTESCO
Il Purgatorio e il limbo: la giustizia e la misericordia delle spade fiammeggianti degli angeli del Purgatorio

17:00 - 17:50 SQUARCI D'ARTE CONTEMPORANEA - A. Warhol e E. Munch *Lezione 1 di 2*
dssa Silvia Colombo

pag. 68 **Andy Warhol e Marilyn, Jacqueline Kennedy, la Coca-Cola**
L'artista che ha immortalato l'America ("15 minuti di celebrità" ad ognuno)

venerdì, 30 ottobre 2009

15:00 - 16:50 INCONTRI RAVVICINATI ... CON L'ASTRONOMIA *Lezione 1 di 4*
Stefano Della Puppa

pag. 62 **Struttura e geografia del cosmo**

mercoledì, 4 novembre 2009

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 5 novembre 2009

ORATORIO FEMMINILE, via Toniolo, 1 - Nerviano

15:00 - 16:50 ARTE - SAN FRANCESCO SECONDO GIOTTO

La vita del Santo attraverso gli affreschi della Basilica Superiore di Assisi

dssa Silvia Mandelli - Dssa Chiara Rossi

lezione 1 di 4

pag. 44

Spesso si associa alla figura di San Francesco una personalità che in realtà non gli appartiene, riducendo il suo grande carisma ad una sorta di umile buonismo.

Ma la natura di San Francesco è ben altra e la sua personalità è molto più ricca e complessa. Utilizzando il ciclo pittorico realizzato da Giotto ad Assisi si approfondisce la figura di questo grande Santo, uomo del suo tempo, da cui lo stesso Giotto rimase conquistato ed affascinato.

venerdì, 6 novembre 2009

15:00 - 16:50 INCONTRI RAVVICINATI ... CON L'ASTRONOMIA

Vittorino Suma

lezione 2 di 4

pag. 62

**Namibia: il paradiso dell'astronomia
Racconto di viaggio**

lunedì, 9 novembre 2009

9:30 - 10:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

15:00 - 16:50 ATTIVITA' SPAZIALI

ing. Giulio Cesare Pedretti

Lezione 1 di 2

pag. 64

Lo spazio, la meccanica celeste, il vuoto cosmico, le velocità cosmiche, le orbite, i satelliti artificiali

martedì, 10 novembre 2009

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA - INTELLIGENZA EMOTIVA - parte 1 di 3-

dssa Lucia Todaro

Lezione 1 di 6

pag. 50

Teoria e sperimentazione nel quotidiano personale

mercoledì, 11 novembre 2009

14:30 - 15:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

giovedì, 12 novembre 2009

15:00 - 15:50 REGALIAMOCI UN CLASSICO - I PROMESSI SPOSI - Anno 1

prof.ssa Mariella Girolami

Lezione 2 di 4

pag. 70

"QUEL RAMO DEL LAGO DI COMO ... " - Parte 2

I tempi e i luoghi della vicenda: nella Lombardia spagnola del Seicento la suggestione del lago, del Resegone, dell'Adda, ma anche le porte, i bastioni, le piazze, i palazzi di Milano

16:00 - 16:50 PSICOLOGIA - L'adolescenza

dott. Ambrogio Cozzi

Lezione 1 di 4

pag. 47

COME SI PARLA E CHI PARLA DI ADOLESCENZA

Gli adolescenti raramente prendono la parola sulla loro condizione. Chi allora prende la parola su di loro, e soprattutto perché

17:00 - 17:50 PSICOLOGIA E ALIMENTAZIONE - Parte 2

dssa Anna Galeotti

Lezione 2 di 6

pag. 48

Disturbi alimentari: quando mangiare è un problema

venerdì, 13 novembre 2009

15:00 - 16:50 INCONTRI RAVVICINATI ... CON L'ASTRONOMIA

Michele Bini

Lezione 3 di 4

pag. 62

La cometa di Halley

lunedì, 16 novembre 2009

9:30 - 10:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

15:00 - 16:50 **ATTIVITA' SPAZIALI**

ing. Giulio Cesare Pedretti

Lezione 2 di 2

pag. 64

I veicoli spaziali, i problemi degli astronauti nello spazio, il lancio di un veicolo spaziale, la permanenza in orbita, il rientro

martedì, 17 novembre 2009

15:00 - 15:50 **SCIENZA - Lo stile di vita influenza la nostra salute**

dssa Alessandra Tavani - Istituto Mario Negri

Lezione 2 di 5

pag. 52

Fumo, alcol, dieta, inattività fisica, obesità, infezioni: rischi e prevenzione

16:00 - 16:50 **ALLA SCOPERTA DELL'ORIENTE**

profssa Carla Agrati

Lezione 2 di 3

pag. 65

**Il 2° viaggio dei fratelli POLO con MARCO (1271-75)
MARCO POLO in Cina. IL MILIONE**

mercoledì, 18 novembre 2009

14:30 - 15:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

giovedì, 19 novembre 2009

15:00 - 15:50 **24 maggio 1915 - 4 novembre 1919. "La Grande Guerra"**

dott. Claudio Rossetti

Lezione 1 di 4

pag. 74

Sarajevo, il maggio radioso e le "spallate" di Cadorna

16:00 - 16:50 **PSICOLOGIA - L'adolescenza**

dott. Ambrogio Cozzi

Lezione 2 di 4

pag. 47

**DIVENIRE DONNA, DIVENIRE UOMO. L'IDENTITA' SESSUALE
L'adolescenza come punto di svolta e identificazione sessuale**

17:00 - 17:50 **IL MONDO DEI FARMACI**

prof. Silvio Chierichetti

Lezione 1 di 6

pag. 53

**CLASSE DI FARMACI O FARMACI DI UNA CLASSE?
Ovvero: gli antiipertensivi o gli antidiabetici sono tutti uguali?
Cerchiamo di capire**

venerdì, 20 novembre 2009

15:00 - 16:50 **INCONTRI RAVVICINATI ... CON L'ASTRONOMIA**

Ilario Burchi

lezione 4 di 4

pag. 62

**Nascita, evoluzione e morte di una stella.
Buchi neri e galassie**

lunedì, 23 novembre 2009

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 I PUNTI DELL'ARTE - IL RICAMO COLBERT

prof.ssa Daniela Barni

Lezione 2 di 3

pag. 78

Un'arte nata alla corte di Francia nel XVII secolo, riprende tutta la ricchezza e la proliferazione fantastica della corte di Versailles.

martedì, 24 novembre 2009

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA - INTELLIGENZA EMOTIVA - Parte 2 di 3-

dssa Lucia Todaro

Lezione 2 di 6

pag. 50

Riconoscere ed esprimere le emozioni, positive e negative, in modo costruttivo

mercoledì, 25 novembre 2009

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 26 novembre 2009

15:00 - 15:50 Inferno, Purgatorio, Paradiso. Dottrina Cattolica e Visione Dantesca

dssa Liliana Malacrida, don Luigi Re Cecconi

Lezione 2 di 3

pag. 77

VERSANTE DOTTRINALE

**La vocazione universale dell'uomo alla salvezza. Il Paradiso
VERSANTE DANTESCO**

Il Paradiso: le anime trionfanti e la visione di Dio

16:00 - 16:50 PSICOLOGIA - L'adolescenza

dott. Ambrogio Cozzi

Lezione 3 di 4

pag. 47

LA CADUTA DEGLI IDOLI INFANTILI. DESIDERIO E PAURA DI CRESCERE. Caduti i punti di riferimento dell'infanzia, la paura subentra a volte al senso di leggerezza, intersecando il desiderio di appartenenza al mondo adulto con nostalgie regressive

17:00 - 17:50 TRE LIBRI DA TENERE SUL COMODINO

Enrico Benzo

Lezione 2 di 3

pag. 66

Curzio Malaparte, "IL COMPAGNO DI VIAGGIO"

... lo sbarco inglese in Calabria

Il viaggio dell'alpino Colusia, di Giulia e dell'asino Romeo

lunedì, 30 novembre 2009

9:30 - 10:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

15:00 - 16:30

**ASSEMBLEA ORDINARIA CON VOTAZIONE
ELEZIONE DEL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO
PER IL TRIENNIO 2010 - 2013**

16:30 - 17:30 **FILMATO: Gli anni del boom**

martedì, 1 dicembre 2009

15:00 - 15:50 **ALLA SCOPERTA DELL'ORIENTE**

prof.ssa Carla Agrati

Lezione 3 di 3

pag. 65

ODORICO DA PORDENONE (1314-30) e gli altri

I Gesuiti e le missioni in Oriente

MATTEO MARIA RICCI (1552-1610) e la diffusione del

Cristianesimo in Cina

16:00 - 16:50 **EUROPA? CERTO, FORSE ... MA NON ABBASTANZA**

prof. Paolo Musazzi

Lezione 1 di 4

pag. 71

DALL'EUROPA DEGLI STATI AD UNO STATO PER GLI

EUROPEI: le "tre" rivali più una

mercoledì, 2 dicembre 2009

14:30 - 15:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

giovedì, 3 dicembre 2009

15:00 - 15:50 **MEDICINA GENERALE**

prof. Silvio Chierichetti

Lezione 2 di 9

pag. 54

IL CUORE FA I CAPRICCI (seconda parte)

La fibrillazione atriale e le aritmie

16:00 - 16:50 **PSICOLOGIA - L'adolescenza**

dott. Ambrogio Cozzi

Lezione 4 di 4

pag. 47

GENITORI E FIGLI. ROTTURE E CONTINUITA'

Si parla molto di regole, ma qual è il rapporto tra regole e legge.

Come possono le regole riferirsi alla legge

17:00 - 17:50 **SQUARCI D'ARTE CONTEMPORANEA - A. Warhol e E. Munch**

dssa Silvia Colombo

Lezione 2 di 2

pag. 68

L'URLO DI MUNCH: QUANDO LA BELLEZZA SI FRANTUMA

Viaggio attraverso la produzione pittorica di un artista che non

ha avuto paura di mostrare la bruttezza del mondo



mercoledì, 9 dicembre 2009

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 10 dicembre 2009

- 15:00 - 15:50** IL MONDO DEI FARMACI
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 2 di 6*
pag. 53 **I FARMACI PER IL COLESTEROLO**
Quali sono, quanti sono e come usarli
- 16:00 - 16:50** 24 maggio 1915 - 4 novembre 1919. "La Grande Guerra"
dott. Claudio Rossetti *Lezione 2 di 4*
pag. 74 **D'Annunzio e gli altri, scrittori in trincea**
- 17:00 - 17:50** UN MEDICO DI FRONTE ALLA SACRA SINDONE
dott. Giovanni Fumagalli *Lezione 1 di 1*
pag. 69 **Ma allora ... la Sacra Sindone è proprio falsa?**

lunedì, 14 dicembre 2009

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 I DOLCI TRADIZIONALI DI NATALE

Patrizia Frisoli

Lezione 1 di 4

pag. 82

Un tuffo nelle tradizioni dolciarie dello Stivale alla scoperta di autentici capolavori. Degustazione di prelibatezze

martedì, 15 dicembre 2009

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA - INTELLIGENZA EMOTIVA -Parte 3 di 3-

dssa Lucia Todaro

Lezione 3 di 6

pag. 50

Gestire e valorizzare le potenzialità emotive al servizio delle relazioni interpersonali efficaci

17:00 - 17:50 RILEGGIAMO TANGENTOPOLI

dott. Jacopo Perazzoli

Lezione 1 di 1

pag. 72

Dopo 17 anni, una ricostruzione storica dei fatti che portarono al crollo dei partiti storici

mercoledì, 16 dicembre 2009

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 17 dicembre 2009

ORATORIO FEMMINILE, via Toniolo, 1 - Nerviano

15:00 - 16:50 ARTE - LA CAPPELLA SISTINA.

Il capolavoro di Michelangelo Buonarroti

pag. 44

dssa Silvia Mandelli - Dssa Chiara Rossi

lezione 2 di 4

Gli affreschi della Cappella Sistina con le ragioni delle scelte stilistiche e compositive di Michelangelo, con approfondimento del suo percorso umano

17:00 - 17:50 MUSICA - I VANTAGGI DELLA DINAMICA DEL PIANOFORTE

maestro Andrea Dellavedova - tenore Luciano Grassi

pag. 84

Viene illustrata la dinamica del pianoforte con pezzi suonati dal maestro Andrea Dellavedova e cantati dal tenore Luciano Grassi

venerdì, 18 dicembre 2009, ore 21:00, Sala del Bergognone

**CONCERTO A SCOPO BENEFICO
NOTTE D'ARPA, NOTE DI NATALE**

vedi pagina successiva

venerdì, 18 dicembre 2009, ore 21:00, Sala del Bergognone

CONCERTO A SCOPO BENEFICO
NOTTE D'ARPA, NOTE DI NATALE

Vincenzo Zitello in concerto per offrire gratuitamente un servizio di psicoterapia personalizzata a bambini ammalati di tumore e ai loro familiari

Vincenzo Zitello, compositore, concertista e primo pioniere dell'arpa celtica in Italia, segue un preciso orientamento di ricerca che mira ad esaltare le insospettabili potenzialità che dimorano tra le corde delle sue arpe. In concerto utilizza due arpe che vengono suonate in alternanza, l'arpa celtica e l'arpa bardica, due strumenti della tradizione celtica con caratteristiche espressive e sonore differenti. Il concerto "Notte d'arpa, note di Natale" rapisce e incanta l'ascoltatore travolgendolo di musica di alta qualità in una gioiosa atmosfera natalizia

contributo richiesto € 10,00

***prenotazioni al 331 3900424 oppure nei giorni di lezione
serata organizzata con SPAZIO PREVENZIONE ONLUS***

VACANZE DI NATALE

Le camminate riprendono lunedì 11 gennaio 2010

Le lezioni riprendono martedì 12 gennaio 2010

lunedì, 11 gennaio 2010**9:30 - 10:30** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo***martedì, 12 gennaio 2010**

15:00 - 15:50 IL MONDO DEI FARMACI
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 3 di 6*
pag. 53 **FARMACI "INTELLIGENTI": GLI ANTICORPI MONOCLONALI**
Cosa sono e a cosa servono

16:00 - 16:50 EUROPA? CERTO, FORSE ... MA NON ABBASTANZA
prof. Paolo Musazzi *Lezione 2 di 4*
pag. 71 **L'EUROPA MEDITERRANEA:**
una "finestra" su due continenti

mercoledì, 13 gennaio 2010**14:30 - 15:30** DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo***giovedì, 14 gennaio 2010**

15:00 - 15:50 24 maggio 1915 - 4 novembre 1919. "La Grande Guerra"
dott. Claudio Rossetti *lezione 3 di 4*
pag. 74 **Caporetto e i generali italiani**

16:00 - 16:50 MEDICINA GENERALE
dott. Claudio Cimminiello *lezione 3 di 9*
pag. 54 **LE BIZZE DELLA TIROIDE**
Visitiamo una patologia (quasi) solo femminile

17:00 - 17:50 DANTE - PARADISO
prof.ssa Luisella Cattaneo *lezione 1 di 4*
pag. 67 **PARADISO CANTO XI**
San Tommaso elogia San Francesco

lunedì, 18 gennaio 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 CONOSCIAMO LA METEOROLOGIA -

Uno sguardo nelle nuvole ... sembra facile far piovere!

Alfredo Negroni

Lezione 1 di 1

pag. 63

Come nascono e muoiono le perturbazioni

Un po' di chiarezza sull'"inquinamento" da anidride carbonica

martedì, 19 gennaio 2010

15:00 - 16:50 LA DONAZIONE DI ORGANI

dott. Franco Zecchillo

Lezione 1 di 1

pag. 61

DONAZIONI DI ORGANI

Dalla decisione del consenso alla donazione, l'espianto e il trapianto d'organo

ATTENZIONE!!! mercoledì, 20 gennaio 2010

15:00 - 17:50 ARCHITETTURA DEI MONASTERI MEDIEVALI - *lezione 1 di 2*

arch. Paolo Mira, arch. Laura Re, arch. Piero Rimoldi

pag. 73

L'architettura religiosa del Medio Evo:

l'esempio del Romanico lombardo

Il monachesimo orientale

Dalla riforma benedettina a Cluny

giovedì, 21 gennaio 2010

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE

dott. Sergio Sommacal

lezione 4 di 9

pag. 54

L'INSONNIA, UNA PATOLOGIA DEI TEMPI MODERNI

Cosa è e come affrontarla

16:00 - 16:50 TRE LIBRI DA TENERE SUL COMODINO

Enrico Benzo

Lezione 3 di 3

pag. 66

Italo Calvino, "IL SENTIERO DEI NIDI DI RAGNO"

... Pin e Cugino, la vecchia Sanremo e i ribelli

Il racconto di un partigiano e uno scrittore scomodo

17:00 - 17:50 DANTE - PARADISO

prof.ssa Luisella Cattaneo

lezione 2 di 4

pag. 67

PARADISO CANTO XII

San Bonaventura elogia San Domenico

lunedì, 25 gennaio 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 I PUNTI DELL'ARTE - LO SFILATO SICILIANO

prof.ssa Daniela Barni

Lezione 3 di 3

pag. 78

L'artigianato popolare si incontra con l'arte aulica del barocco siciliano. Dalle reti da pesca alle ville patrizie del ragusano. Utilizzo del manufatto: i grandi corredi

martedì, 26 gennaio 2010

15:00 - 15:50 SCIENZA - Dal banco di laboratorio al malato

dssa Caterina Bendotti - Istituto Mario Negri

Lezione 3 di 5

pag. 52

**Dal banco di laboratorio al malato: come si realizza un progetto di ricerca sperimentale
L'esempio della Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA)**

16:00 - 16:50 ARTE. IL DUOMO DI MILANO - Parte 1

arch. Ing. Massimiliano Soffientini

Lezione 1 di 2

pag. 76

L'arte e l'architettura

ATTENZIONE!!! mercoledì, 27 gennaio 2010

15:00 - 17:50 ARCHITETTURA DEI MONASTERI MEDIEVALI - *lezione 2 di 2*

arch. Laura Re, arch. Maide Rancati, arch. Piero Rimoldi

pag. 73

**Il monachesimo benedettino nell'XI e XII secolo
I monasteri circești
I monasteri olivetani**

giovedì, 28 gennaio 2010

15:00 - 15:50 Inferno, Purgatorio, Paradiso. Dottrina Cattolica e Visione Dantesca

dssa Liliana Malacrida, don Luigi Re Cecconi

Lezione 3 di 3

pag. 77

**VERSANTE DOTTRINALE
Il rifiuto di Dio e della sua opera. L'Inferno
VERSANTE DANTESCO
La selva oscura o il diavolo che ci fa dubitare di Dio**

16:00 - 16:50 ODONTOIATRIA - L'IGIENE DEL CAVO ORALE

dott. Fabio Scaffidi

Lezione 1 di 3

pag. 59

Prevenzione della carie e delle malattie delle gengive (piorrea)

17:00 - 17:50 PSICOLOGIA - Tecniche di rilassamento - Parte teorica

dssa Anna Galeotti

lezione 3 di 6

pag. 49

Tecniche di rilassamento: le tipologie esistenti e i presupposti teorici

lunedì, 1 febbraio 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 MUSICA suonata e cantata *Lezione 2 di 2*

Maestro Andrea Dellavedova - Tenore Luciano Grassi

pag. 84

IL PIANOFORTE NELLA STORIA

Vengono illustrate le varie epoche e gli stili della musica con il pianoforte con pezzi suonati dal Maestro Andrea Dellavedova e cantati dal Tenore Luciano Grassi

martedì, 2 febbraio 2010

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA - OTTIMISMO E PENSIERO POSITIVO -1 di 3-

dssa Lucia Todaro

Lezione 4 di 6

pag. 51

Ottimismo realistico e pessimismo

mercoledì, 3 febbraio 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 4 febbraio 2010

15:00 - 15:50 REGALIAMOCI UN CLASSICO - I PROMESSI SPOSI - Anno 1

prof.ssa Mariella Girolami

Lezione 3 di 4

pag. 70

"QUESTO MATRIMONIO NON S'HA DA FARE ..." - parte 1

Gli uomini di chiesa e quelli di giustizia; i potenti e i prepotenti; i forti, i deboli, gli umili

16:00 - 16:50 ODONTOIATRIA - L'IGIENE DEL CAVO ORALE

dott. Palmino Canfora

Lezione 2 di 3

pag. 59

Terapie della carie e delle malattie delle gengive (piorrea)

17:00 - 17:50 POESIA ITALIANA DEL NOVECENTO. Poeti allo specchio

dott. Italo Rossetti

lezione 1 di 4

pag. 75

GIOVANNI PASCOLI

"Un borghese gentiluomo"

lunedì, 8 febbraio 2010

9:30 - 10:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

15:00 - 17:50 **PSICOLOGIA - Tecniche di rilassamento - Parte pratica**
dssa Anna Galeotti

Lezione 4 di 6

pag. 49

**Il rilassamento muscolare progressivo:
 un percorso esperienziale con il metodo Jacobson
 LEZIONI PRATICHE A NUMERO CHIUSO:
 3 GRUPPI DI 15 PERSONE IN 3 ORE DISTINTE (ore 15 - 16 - 17)**

martedì, 9 febbraio 2010

15:00 - 15:50 24 maggio 1915 - 4 novembre 1919. "La Grande Guerra"
dott. Claudio Rossetti

Lezione 4 di 4

pag. 74

Il Piave, il Grappa e Vittorio Veneto

16:00 - 16:50 **ARTE. IL DUOMO DI MILANO - Parte 2**

arch. Ing. Massimiliano Soffientini

Lezione 2 di 2

pag. 76

La macchina statica

mercoledì, 10 febbraio 2010

14:30 - 15:30 **DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo**

giovedì, 11 febbraio 2010

15:00 - 15:50 **FARMACI E TERZA ETA' - Una bussola nella giungla delle interazioni**
dott. Alessandro Nobili, Istituto Mario Negri

Lezione 4 di 5

pag. 52

**Consumiamo sempre più farmaci, ogni visita medica si conclude
 con una prescrizione. Ma prendere assieme tanti farmaci è
 sempre sicuro? Come comportarci nei confronti del cibo?
 Lo devo prendere prima o dopo il pasto, a stomaco vuoto
 o a stomaco pieno?**

16:00 - 16:50 **ODONTOIATRIA - L'IGIENE DEL CAVO ORALE**

dott. Piero Moroni

Lezione 3 di 3

pag. 59

Terapie parodontali, implantologia: approfondimenti

17:00 - 17:50 **DANTE - PARADISO**

prof.ssa Luisella Cattaneo

lezione 3 di 4

pag. 67

**PARADISO CANTO XVII
 Cacciaguida e il "vital nutrimento"**

lunedì, 15 febbraio 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 DOLCE ... COME IL MIELE

Patrizia Frisoli

Lezione 2 di 4

pag. 82

Storia, uso, produzione, aspetti terapeutici e cosmetici, tipologie, conservazione di questo alimento completo e naturale che da sempre ha attirato l'attenzione dei popoli associandolo alle divinità. *Degustazione di prelibatezze*

martedì, 16 febbraio 2010

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA - OTTIMISMO E PENSIERO POSITIVO -2 di 3-

dssa Lucia Todaro

Lezione 5 di 6

pag. 51

Pensiero positivo ed esercitazione nelle simulazioni

mercoledì, 17 febbraio 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 18 febbraio 2010

NESSUNA LEZIONE

lunedì, 22 febbraio 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 E' TUTTO ... UN FERMENTO: LO YOGURT

Patrizia Frisoli

Lezione 4 di 6

pag. 83

Storia e proprietà del "latte fermentato" apprezzato da tutte le popolazioni e attualmente riscoperto come alimento indispensabile per la nostra salute

Degustazione di yogurt prodotti con tecnologia e latte diversi

martedì, 23 febbraio 2010

ORATORIO FEMMINILE, via Toniolo, 1 - Nerviano

15:00 - 16:50 ARTE - LA BELLEZZA IN ALCUNE TELE DELLA PINACOTECA DI BRERA

Lezione 3 di 4

dssa Silvia Mandelli - Dssa Chiara Rossi

pag. 45

Il percorso proposto prende in esame alcune delle tele esposte nella Pinacoteca di Brera e intende sottolineare lo scopo di queste opere, dimostrando così la loro bellezza intrinseca e oggettiva

mercoledì, 24 febbraio 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 25 febbraio 2010

15:00 - 15:50 SCIENZA -NEUROBIOLOGIA DELLA DIPENDENZA DA COCAINA

dott. Luigi Cervo, Istituto Mario Negri

Lezione 5 di 5

pag. 52

Che cosa succede nel cervello quando assumiamo una sostanza psicoattiva d'abuso in generale e cocaina in particolare. Quale è il contributo della ricerca preclinica alla comprensione del meccanismo d'azione delle sostanze psicoattive d'abuso?

16:00 - 16:50 REGALIAMOCI UN CLASSICO - I PROMESSI SPOSI - Anno 1

prof.ssa Mariella Girolami

Lezione 4 di 4

pag. 70

"QUESTO MATRIMONIO NON S'HA DA FARE ..." - parte 2

Gli uomini di chiesa e quelli di giustizia; i potenti e i prepotenti; i forti, i deboli, gli umili

17:00 - 17:50 DANTE - PARADISO

prof.ssa Luisella Cattaneo

lezione 4 di 4

pag. 67

PARADISO CANTO XXXIII

San Bonaventura prega la "Vergine Madre"

lunedì, 1 marzo 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 17:50 GUIDA ALLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI

rag. Roberto Perazzoli

Lezione 1 di 4

pag. 81

Il modello 730: quando presentare la domanda, soggetti obbligati, analisi degli oneri detraibili e delle detrazioni di imposta, ruolo dei CAF

Un pomeriggio dedicato all'argomento

martedì, 2 marzo 2010

15:00 - 16:50 PSICOPEDAGOGIA - OTTIMISMO E PENSIERO POSITIVO -3 di 3-

dssa Lucia Todaro

Lezione 6 di 6

pag. 51

Cuori felici ... davvero!

mercoledì, 3 marzo 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 4 marzo 2010

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE

prof. Silvio Chierichetti

Lezione 5 di 9

pag. 54

HO FAME D'ARIA:

ASMA E BRONCHITE CRONICA OSTRUTTIVA

Introduzione a un problema complesso e in aumento

16:00 - 16:50 DIALETT: UNA LENGUA PER MINGA DISLENGUASS

Sergio Parini

Lezione 1 di 3

pag. 80

Introduzione. Finalità del corso.

Il milanese come espressione popolare ieri come oggi

lunedì, 8 marzo 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo

INCONTRO PRESSO LA GALLERIA MORLACCHI DI VILLASTANZA

15:00 - 16:50 IL TAPPETO ORIENTALE: VISIONI E SIMBOLI ANNODATI

Ottavio Morlacchi

Lezione 1 di 2

pag. 79

LA PRODUZIONE CAUCASICA

Le tipologie più importanti - Rari manufatti

martedì, 9 marzo 2010

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE

prof. Silvio Chierichetti

Lezione 6 di 9

pag. 54

GASTROENTEROLOGIA (prima parte)

L'ulcera gastrica e l'ulcera duodenale

16:00 - 16:50 EUROPA? CERTO, FORSE ... MA NON ABBASTANZA

prof. Paolo Musazzi

Lezione 3 di 4

pag. 71

LASSU' AL NORD:

la fine della "tigre" e i fiordi dell'"altro" mondo

17:00 - 17:50 LE ORIGINI DELLA FILOSOFIA IN GRECIA

dssa Elisabetta Bertocchi

Lezione 1 di 3

pag. 46

NATURA E PROBLEMI DELLA FILOSOFIA ANTICA

Preludio al problema cosmologico. I miti teogonici e cosmogonici. I Milesi (Talete, Anassimandro, Anassimene) ed Eraclito. Il Pitagorismo

mercoledì, 10 marzo 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo

giovedì, 11 marzo 2010

15:00 - 15:50 DIALETT: UNA LENGUA PER MINGA DISLENGUASS

Sergio Parini

Lezione 2 di 3

pag. 80

Il milanese e le sue varianti nella tradizione letteraria e artistica e nell'uso attuale

16:00 - 16:50 POESIA ITALIANA DEL NOVECENTO. Poeti allo specchio

dott. Italo Rossetti

Lezione 2 di 3

pag. 75

GABRIELE D'ANNUNZIO

"Un divo da copertina"

17:00 - 17:50 MATEMATICA PER GIOCO

prof.ssa Rita Poletti

Lezione 1 di 2

pag. 58

GIOCHI ARITMETICI

Numeri come divertimento. Perché no?

lunedì, 15 marzo 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

martedì, 16 marzo 2010

- 15:00 - 15:50** IL MONDO DEI FARMACI
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 4 di 6*
 pag. 53 **ALLARME: GLI ANTIBIOTICI FUNZIONANO SEMPRE MENO**
Analizziamo le cause e vediamo come porre rimedio
- 16:00 - 16:50** EUROPA? CERTO, FORSE ... MA NON ABBASTANZA
prof. Paolo Musazzi *Lezione 4 di 4*
 pag. 71 **L'ALTRA EUROPA:**
L'"oriente" e i popoli senza stato
- 17:00 - 17:50** LE ORIGINI DELLA FILOSOFIA IN GRECIA
dssa Elisabetta Bertocchi *Lezione 2 di 3*
 pag. 46 **Senofane e gli Eleati (Parmenide, Zenone, Melisso).**
I Pluralisti (Empedocle, Anassagora, gli Atomisti) e i Fisici eclettici

mercoledì, 17 marzo 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 18 marzo 2010

- 15:00 - 15:50** DIALETT: UNA LENGUA PER MINGA DISLENGUASS
Sergio Parini *Lezione 3 di 3*
 pag. 80 **Modi di dire, Filastrocche e Ricette**
- 16:00 - 16:50** APROFONDIMENTI DI MEDICINA
dott. Sergio Fava *Lezione 1 di 2*
 pag. 56 **IL TUMORE DEL COLON-RETTO - Parte 1**
Epidemiologia, fattori di rischio, scelte terapeutiche
- 17:00 - 17:50** LA LEGGE FINANZIARIA 2010
rag. Roberto Perazzoli *Lezione 2 di 4*
 pag. 81 **NOVITA' PREVIDENZIALI 2010**
La Riforma Pensionistica e tutte le novità del 2010

lunedì, 22 marzo 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

15:00 - 16:50 **I DOLCI TRADIZIONALI DI PASQUA**

Patrizia Frisoli

Lezione 4 di 4

pag. 82

Dall'uovo, autentico prototipo di rinascita sia religiosa che stagionale, ai dolci con evidenti richiami alla simbologia sacra: viaggio nell'Italia dei dolci pasquali regionali, così diversi negli ingredienti, ma così vicini nel significato

Degustazione di prelibatezze

martedì, 23 marzo 2010

15:00 - 15:50 **MEDICINA GENERALE**

prof. Silvio Chierichetti

Lezione 7 di 9

pag. 54

GASTROENTEROLOGIA (seconda parte)

La sindrome del colon irritabile

16:00 - 16:50 **LA LEGGE FINANZIARIA 2010**

rag. Roberto Perazzoli

Lezione 3 di 4

pag. 81

LE NOVITA' PER LE FAMIGLIE - parte 1

Le novità riguardanti la casa, la famiglia, la scuola e le novità fiscali

17:00 - 17:50 **LE ORIGINI DELLA FILOSOFIA IN GRECIA**

dssa Elisabetta Bertocchi

Lezione 3 di 3

pag. 46

GENESI E NATURA DEL PROBLEMA MORALE

I Sofisti (in particolare Pitagora e Gorgia)

mercoledì, 24 marzo 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 25 marzo 2010

15:00 - 16:50 **LA SALUTE ATTRAVERSO SAPORI, COLORI, COMPORTAMENTI**

dssa Annamaria Mussato

Lezione 1-2 di 3

pag. 57

IL SAPORE CHE NUTRE

Il rapporto tra gusto, energia e alimentazione

dssa Gabriella Maggioni, Gregorio Mancino

COLORI DELLA NATURA E DELLA CHIMICA

Effetti benefici dei colori nell'alimentazione

Indicazioni pratiche su coloranti naturali e artificiali negli alimenti

17:00 - 17:50 **MATEMATICA PER GIOCO**

prof.ssa Rita Poletti

Lezione 2 di 2

pag. 80

Problemi divertenti e mosaici in libertà

lunedì, 29 marzo 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo

INCONTRO PRESSO LA GALLERIA MORLACCHI DI VILLASTANZA

15:00 - 16:50 IL TAPPETO ORIENTALE: VISIONI E SIMBOLI ANNODATI

Ottavio Morlacchi

Lezione 2 di 2

pag. 79

IL KILIM

Tecnica, tipologie principali, caratteristiche compositive

Rari manufatti

martedì, 30 marzo 2010

ORATORIO FEMMINILE, via Toniolo, 1 - Nerviano

15:00 - 16:50 ARTE - LA MAESTA' DI DUCCIO DI BUONINSEGNA

La Madonna, in trono, col Bambino, tra gli angeli e i santi della corte celeste

dssa Silvia Mandelli - Dssa Chiara Rossi

Lezione 4 di 4

pag. 45

La Maestà di Duccio può essere considerata la Pala d'Altare più importante di tutta la pittura italiana. Ma la Pala di Duccio non è una semplice Pala: è una testimonianza lignea dell'avvenimento cristiano. Entrando nel Duomo di Siena non si può non rimanere colpiti e affascinati dalla presenza di Maria, che invita a conoscere suo Figlio, la cui storia è narrata nel retro della grande tavola. Il percorso che si propone mira a ricostruire in modo semplice la narrazione svolta dalle immagini, approfondendo la simbologia nascosta nei dipinti e il profondo legame che unisce questa opera alla città di Siena

VACANZE DI PASQUA

Le camminate riprendono mercoledì 7 aprile 2010

Le lezioni riprendono giovedì 8 aprile 2010

mercoledì, 7 aprile 2010 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - Nini Di Marzo

giovedì, 8 aprile 2010

- 15:00 - 15:50** POESIA ITALIANA DEL NOVECENTO. Poeti allo specchio
prof. Italo Rossetti *Lezione 3 di 4*
pag. 75 **UMBERTO SABA**
"Un libraio solitario"
- 16:00 - 16:50** APROFONDIMENTI DI MEDICINA
dott. Sergio Fava *Lezione 2 di 2*
pag. 56 **IL TUMORE DEL COLON-RETTO - Parte 2**
Epidemiologia, fattori di rischio, scelte terapeutiche
- 17:00 - 17:50** PSICOLOGIA - I disturbi dell'umore
dssa Anna Galeottii *Lezione 5 di 6*
pag. 48 **I DISTURBI DELL'UMORE - Parte 1.**
La depressione maggiore: le profezie che si autoavverano

lunedì, 12 aprile 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

martedì, 13 aprile 2010

15:00 - 15:50 LA SALUTE ATTRAVERSO SAPORI, COLORI, COMPORTAMENTI
dssa Orietta Brivio *Lezione 3 di 3*

pag. 57

PREPARARSI ALL'ESTATE**Indicazioni pratiche sui corretti comportamenti
nel periodo estivo**16:00 - 16:50 MEDICINA GENERALE
dott. Claudio Cimminiello *Lezione 8 di 9*

pag. 54

ESAMI DI LABORATORIO: I MARCATORI TUMORALI**Sono sempre più numerosi e prescritti:
come interpretarli in modo corretto**

mercoledì, 14 aprile 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 15 aprile 2010

15:00 - 15:50 IL MONDO DEI FARMACI
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 5 di 6*

pag. 53

UNA CLASSE DI FARMACI CHIACCHERATA:**GLI ANTIDEPRESSIVI****Ma veramente servono a poco?**16:00 - 16:50 POESIA ITALIANA DEL NOVECENTO. Poeti allo specchio
prof. Italo Rossetti *Lezione 4 di 4*

pag. 75

GIUSEPPE UNGARETTI**"Un girovago curioso"**17:00 - 17:50 PSICOLOGIA - I disturbi dell'umore
dssa Anna Galeottii *Lezione 6 di 6*

pag. 48

I DISTURBI DELL'UMORE - Parte 2.**La depressione post-partum: gli ormoni e i pensieri**

lunedì, 19 aprile 2010

9:30 - 10:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

martedì, 20 aprile 2010

15:00 - 15:50 MEDICINA GENERALE
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 9 di 9*
pag. 54 **GASTROENTEROLOGIA (terza parte)**
La colite ulcerosa

16:00 - 16:50 LA LEGGE FINANZIARIA 2010
rag. Roberto Perazzoli *Lezione 4 di 4*
pag. 81 **LE NOVITA' PER LE FAMIGLIE - parte 2**
Le novità riguardanti la casa, la famiglia, la scuola e le novità fiscali

mercoledì, 21 aprile 2010

14:30 - 15:30 DiecimilaPASSI al Parco Laghetto - *Nini Di Marzo*

giovedì, 22 aprile 2010

15:00 - 15:50 IL MONDO DEI FARMACI
prof. Silvio Chierichetti *Lezione 6 di 6*
pag. 53 **ASPIRINA: UN FARMACO PER TUTTE LE STAGIONI. O NO?**
Orientiamoci tra mito e realtà e tra rischi e benefici

16:00 CHIUSURA ANNO ACCADEMICO 2009-2010
dott. Claudio Vibelli

RINFRESCO E ARRIVEDERCI AL PROSSIMO ANNO