

ex Monastero degli Olivetani - Sala del Bergognone

SCOPO DEL CORSO

Continuare il percorso formativo sulla prevenzione, sui corretti stili di vita e sulla sana alimentazione, analizzando alcuni alimenti che consumiamo ogni giorno. La conoscenza delle problematiche generali e i possibili effetti sulla salute ci possono aiutare a scegliere con maggior accortezza

	<i>4 dicembre 2008</i>	<i>ore 15:00</i>	<i>prof. Silvio Chierichetti</i>
1	OCCHIO ALL'ETICHETTA Conoscere ciò che si mangia		
	<i>9 dicembre 2009</i>	<i>ore 15:00</i>	<i>prof. Silvio Chierichetti</i>
2	LATTE, LATTICINI E DERIVATI Sappiamo tutto?		
	<i>24 marzo 2009</i>	<i>ore 15:00</i>	<i>dssa Gabriella Maggioni*</i>
3	L'IMPORTANZA DI CORRETTI STILI DI VITA		
	<i>26 marzo 2009</i>	<i>ore 16:00</i>	<i>dssa Attilia Brugo</i>
4	I PROBIOTICI DELLA SALUTE Fermenti lattici, bacilli, spore		
	<i>21 aprile 2009</i>	<i>ore 15:00</i>	<i>dssa Orietta Brivio</i>
5	L'IMPORTANZA DI UNA SANA ALIMENTAZIONE		

** Presidente di **Spazio Prevenzione onlus***

Spazio Prevenzione onlus è attiva da oltre 12 anni ed opera sul territorio lombardo, offrendo servizi di diagnosi precoce oncologica e di sostegno psicologico ai pazienti oncologici. Propone inoltre numerose attività di informazione, educazione e sensibilizzazione su corretti stili di vita e sul benessere globale della persona (in particolare relativamente ad alimentazione e movimento), attraverso progetti nelle scuole e nelle aziende del territorio, incontri formativi, eventi specifici, iniziative di piazza e partecipazione ad iniziative di altri enti.
Per maggiori informazioni: www.spazioprevenzione.it