GIOVEDI'

16 OTTOBRE

S. Margherita Alac.

ore 15:00 Genetica, ereditarietà, comportamento
dott. Claudio Vibelli
INTELLIGENZA, ISTINTO, SALUTE, TALENTO.
E' tutto stampato nel nostro codice genetico, ma ...

16:00 Le Grandi Regine del passato
prof.ssa Mariella Girolami

Titolognica del passato
prof.ssa Mariella Girolami

ELISABETTA I, 1533 - 1603, la *fair Eliza* che rese il proprio Paese padrone assoluto dei mari, gettando le basi dell'Impero coloniale britannico

17:00 Psicologia. Le demenze

dssa Anna Galeotti

"Viaggio nel cuore delle demenze". Parte 1

Cosa vive e sperimenta il paziente affetto da demenza?

VENERDI' 17 OTTOBRE S. Ignazio D'Antiochia

**15:00 - 17:00** Incontri ravvicinati con ... l'Astronomia

\*\*Lezione 1 di 4\*\*

\*Michele Bini, Gruppo Astrofili di Rozzano\*\*

\*Lezione 1 di 4\*\*

\*Michele Bini, Gruppo Astrofili di Rozzano\*\*

\*Lezione 1 di 4\*\*

\*Lezione 1 di

Geografia Astronomica: le stagioni, le eclissi, le maree

16:00 Psicologia Infantile: le parole e il bambino dott. Ambrogio Cozzi

Lezione i ui 3

DIRE SOCIALMENTE IL BAMBINO Analisi dell'etimologia dei termini che utilizziamo per parlare di bambini e infanzia

**17:00** La scultura nell'età del Romanico arch. Piero Rimoldi

Lezione 1 di 3

B. Luigi Guanella

I temi della scultura romanica VENERDI' 24 OTTOBRE

15:00 - 17:00 Incontri ravvicinati con ... l'Astronomia

Lezione 2 di 4

Mario Cellentani Romano, Presidente Gruppo Astrofili di Rozzano

Il Sistema Solare

settimana 3			
LUNEDI'		27 OTTOBRE 2008	S. Balsamia
ore	9:30	camminata	Camminata 4 di 48
		Nini Di Marzo	
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco	o Laghetto
<u> </u>	16:00	ASSEMBLEA GENERALE DI TUTTI GLI ISCRITTI	
	17:00	Immagini e suoni da Paesi Iontani	Lezione 1 di 2
		dott. Ing. Guido Picci	
MAD	TEDI'	IL SAHARA, il deserto più grande del mondo 28 OTTOBRE	SS Simone e Giuda
	15:00	Leggere un quotidiano economico	Lezione 1 di 3
Orc	15.00	dssa Vittoria Bonetti	Lezione i di 5
		IL SIGNIFICATO DEI GRAFICI E DEGLI ISTOGRAMN	NI .
		Quali informazioni utili sono celate nei grafici dei q	uotidiani
	16:00	Omaggio alla Polonia. Un popolo, una fede, una cultura	
		Lidia Zawada	Lezione 1 di 5
	17:00	IN MEZZO SCORRE LA VISTOLATerritori, pianuro II Mondo dei Farmaci	e, Citta Lezione 2 di 8
	17.00	prof. Silvio Chierichetti	Lezione 2 di o
		I FARMACI PER LA PRESSIONE ARTERIOSA	
		Condividere con il proprio medico la migliore terapi	ia possibile
	COLEC		B. Michele Rua
ore	14:30	camminata	Camminata 5 di 48
		Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il	Villoresi
GIOV	/EDI'	30 OTTOBRE	S. Germano
		Il Dio della Bibbia parla agli uomini	Lezione 1 di 4
		don Luigi Re Cecconi	
		I DIVERSI GENERI NARRATIVI NELLA SACRA BIBB	IA - Parte 1
	16:00	Psicologia Infantile: le parole e il bambino	Lezione 2 di 5
		dott. Ambrogio Cozzi NOI E IL BAMBINO. La relazione che passa tra noi a	dulti a un
		bambino, a quali dimensioni fa riferimento questo i	
	17:00	Dante - Purgatorio. La ricomparsa della luce-speranza	
		prof.ssa Luisella Cattaneo	Lezione 1 di 4
		CANTO I. Il cielo stellato e la luce dell'alba.	
VENIE	יוחח	Il rito di rinascita dell'anima in ascesa	C. Lucillo
VENE		31 OTTOBRE - 17:00 Incontri ravvicinati con l'Astronomia	S. Lucilla Lezione 3 di 4
		Mario Cellentani Romano, Presidente Gruppo Astrofili di F	
		Meraviglie e curiosità del cielo	

# settimana 4 **MERCOLEDI' 5 NOVEMBRE 2008** S. Zaccaria ore 14:30 camminata Camminata 6 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi **6 NOVEMBRE GIOVEDI'** S. Leonardo ore **15:00** Leggere un quotidiano economico Lezione 2 di 3 dssa Vittoria Bonetti LA PAGINA DEL RISPARMIO GESTITO Essere in grado di recuperare le informazioni necessarie per valutare il prorio investimento **16:00** Psicologia Infantile: le parole e il bambino Lezione 3 di 5 dott. Ambrogio Cozzi **IL POSTO DEL BAMBINO** Il posto del bambino non è naturalmente determinato, ma si incrocia con il desiderio dei genitori, attraverso il nome stesso il bambino è inserito in una storia che lo precede e in parte lo costituisce 17:00 Dante - Purgatorio. La ricomparsa della luce-speranza di salvezza prof.ssa Luisella Cattaneo Lezione 2 di 4

**CANTO III** 

"Orribil furo li peccati miei; ma la bontà infinita ha sì gran braccia, che prende ciò che si rivolge a lei".

Il pentimento e il perdono: la dinamica della salvezza

VENERDI' 7 NOVEMBRE S. Ernesto

**15:00 - 17:00** Incontri ravvicinati con ... l'Astronomia *Michele Bini*, Gruppo Astrofili di Rozzano

Lezione 4 di 4

Costellazioni e mitologia

Genetica, natura e morale **MERCOLEDI'** 12 NOVEMBRE

ore 14:30 camminata

dott. Claudio Vibelli

S. Renato

Camminata 8 di 48

Nini Di Marzo

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi

**GIOVEDI'** 13 NOVEMBRE S. Diego

ore 15:00 Le nuove frontiere della ricerca in medicina dssa Caterina Bendotti

IL DESTINO DEI FIGLI DEL RE SOLE

Lezione 1 di 3

Lezione 4 di 5

**CELLULE STAMINALI** 

Cosa sono, come si ottengono e qual è la realtà attuale del loro uso nella terapia rigenerativa

**16:00** Psicologia Infantile: le parole e il bambino dott. Ambrogio Cozzi

**NASCITA E DOPPIA NASCITA** 

L'incontro con il bambino che nasce comporta un lavoro di perdita rispetto al bambino immaginato, al bambino pensato prima della nascita

17:00 Dante - Purgatorio. La ricomparsa della luce-speranza di salvezza prof.ssa Luisella Cattaneo Lezione 3 di 4

CANTO V. lacopo, Buonoconte, Pia: la tragedia lontana

15:00 - 17:00 Il tappeto Orientale. Visioni e simboli annodati

Lezione 1 di 6

Ottavio Morlacchi

La Tecnica.

Nodi, trama, telai, orditi, materiali e coloranti

**MARTEDI' 18 NOVEMBRE**  Ded. Bas. Vaticana

ore 15:00 - 17:00 Psicopedagogia

Lezione 2 di 3

Comunicazione e Relazione Umana

dssa Lucia Todaro

**ERRORI E METODOLOGIA DI COMUNICAZIONE** Quali strategie favoriscono la comunicazione?

17:00 Dissertazioni di Fisica Animale e Vegetabile prof. Antonio Peres

Lezione 1 di 4

Spallanzani e la "Physis intestinalis"

**MERCOLEDI'** 19 NOVEMBRE S. Fausto

ore 14:30 camminata

Camminata 10 di 48

Nini Di Marzo

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi

**GIOVEDI'** 20 NOVEMBRE

S. Edmondo Lezione 3 di 3

ore 15:00 Leggere un quotidiano economico

dssa Vittoria Bonetti

LA PAGINA DEI TITOLI OBBLIGAZIONARI E AZIONARI Il significato della montagna di numeri disseminati in queste pagine

**16:00** Psicologia Infantile: le parole e il bambino dott. Ambrogio Cozzi

Lezione 5 di 5

IL BAMBINO E I GENITORI

I soggetti che si prendono cura del bambino, i posti simbolici di padre e madre, le derive che questi ruoli possono assumere. Cenni alle relazioni che si instaurano durante una cura del bambino

**17:00** Storie di Italiani

Lezione 1 di 6

Due secoli di storia partendo da Nerviano

dott. Claudio Rossetti

"Nulla è difficile a chi lo vuole davvero" ... Paolo Caccia Dominioni

S. Flora LUNEDI' **24 NOVEMBRE 2008** 9:30 camminata ore Camminata 11 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco Laghetto 17:00 - 19:00 Immagini e suoni da Paesi Iontani Lezione 2 di 2 dott. Ing. Guido Picci MALI: un viaggio lungo il fiume Niger **UGANDA:** una terra tormentata ISLANDA: terra aspra e inospitale, ma affascinante ARGENTINA: la Patagonia e le cascate dell'Iguazù, uno degli spettacoli più belli del mondo in un patrimonio dell'umanità **MARTEDI'** 25 NOVEMBRE S. Caterina d'Alessandria ore 15:00 - 17:00 Psicopedagogia Lezione 3 di 3 Comunicazione e Relazione Umana dssa Lucia Todaro **EMPATIA ED ASSERTIVITA' come tecniche di avvicinamento** all'altro e consolidamento dei legami **17:00** I maggiori partiti italiani tra il 1948 e il 1953 Lezione 1 di 3 Jacopo Perazzoli La Democrazia Cristiana tra il 1948 e il 1953 **MERCOLEDI' 26 NOVEMBRE** B. Giacomo Alberione 14.30 camminata ore Camminata 12 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi **GIOVEDI' 27 NOVEMBRE** S. Virgilio ore 15:00 Argomenti di Medicina Generale Lezione 2 di 10 prof. Silvio Chierichetti **INVECCHIAMENTO CEREBRALE - PARTE 1** Capire come funziona il cervello per capire i disturbi neurologici **16:00** Apparecchiature elettriche domestiche: impiego in sicurezza Walter Della Vedova Lezione 1 di 4 **ENERGIA ELETTRICA. L'impianto elettrico domestico:** normative obbligatorie e volontarie 17:00 Dante - Purgatorio. La ricomparsa della luce-speranza di salvezza prof.ssa Luisella Cattaneo Lezione 4 di 4 **CANTO XIII** La cecità provvisoria degli invidiosi e la capacità di vedere con gli occhi della mente: l'autorevisione di Sapia

MARTEDI' 2 DICEMBRE S. Bibiana

ore 15:00 Il mondo dei farmaci

Lezione 3 di 8

prof. Silvio Chierichetti

LE NOTIZIE "BOMBA" DAI GIORNALI

Analisi critica degli annunci che accendono (spesso) inutili speranze

**16:00** Italiani? Sì, grazie. Chi siamo, da dove veniamo, dove andiamo prof. Paolo Musazzi Lezione 2 di 5

TANTI STATI IN ITALIA

Dalle origini allo Stato unitario

17:00 Apparecchiature elettriche domestiche: impiego in sicurezza

Walter Della Vedova

CONSERVAZIONE, PREPARAZIONE E COTTURA Frigorifero, robot da cucina, piano cottura, forno elettrico e forno a microonde

MERCOLEDI' 3 DICEMBRE S. Francesco Saverio

ore 14.30 camminata

Camminata 14 di 48

Lezione 2 di 4

Nini Di Marzo

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi

GIOVEDI' 4 DICEMBRE S. Barbara

ore 15:00 Salute, prevenzione e alimentazione

Lezione 1 di 5

prof. Silvio Chierichetti

dssa Caterina Bendotti

OCCHIO ALL'ETICHETTA

Conoscere ciò che si mangia

**16:00 - 18:00** Le nuove frontiere della ricerca in medicina

Lezione 2 di 3

TERAPIA GENICA E FARMACOGENETICA

Verso una terapia personalizzata

settimana 9				
MARTEDI'		9 DICEMBRE 2008	S. Siro	
ore	15:00	Salute, prevenzione e alimentazione prof. Silvio Chierichetti LATTE, LATTICINI E DERIVATI Sappiamo tutto?	Lezione 2 di 5	
	16:00	Omaggio alla Polonia. Un popolo, una fede, una cultur Lidia Zawada UN PAESE CHE NON DOVEVA ESISTERE Storia religiosa, politica ed economica	a Lezione 2 di 5	
	17:00	Affascinanti mondi himalayani, dal Tibet al Nepal Ivana Alfieri SENTIERI LONTANI D'HIMALAYA Un viaggio in Dolpo e Mustang, angoli di medioevo	Lezione 2 di 2	
MEF	RCOLE		B.V. di Loreto	
ore	14.30	camminata Nini Di Marzo	Camminata 15 di 48	
Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi				
GIOVEDI'		11 DICEMBRE	S. Damaso	
ore	15:00	Argomenti di Medicina Generale prof. Silvio Chierichetti	Lezione 3 di 10	

GIOVEDI'

11 DICEMBRE

S. Damaso
ore
15:00 Argomenti di Medicina Generale
prof. Silvio Chierichetti
INVECCHIAMENTO CEREBRALE - PARTE 2
Morbo di Parkinson e tremori essenziali nell'anziano

16:00 Il Dio della Bibbia parla agli uomini
don Luigi Re Cecconi
I DIVERSI GENERI NARRATIVI NELLA SACRA BIBBIA - PARTE 2

17:00 I maggiori partiti italiani tra il 1948 e il 1953

Lezione 2 di 4

Jacopo Perazzoli
Il Partito Socialista Italiano tra il 1948 e il 1953

settimana 10 LUNEDI' **15 DICEMBRE 2008** S. Cristiana 9:30 camminata ore Camminata 16 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco Laghetto 15:00 - 17:00 Il tappeto Orientale. Visioni e simboli annodati Lezione 2 di 6 Ottavio Morlacchi La Struttura Grafica. Impianti e schemi compositivi **MARTEDI'** 16 DICEMBRE S. Adelaide ore **15:00** Storie di Italiani Lezione 2 di 6 Due secoli di storia partendo da Nerviano dott. Claudio Rossetti Paolo Caccia Dominioni: andata e ritorno nel deserto 16:00 I TUMORI DELLA MAMMELLA Lezione 1 di 2 dott. Sergio Fava Epidemiologia, familiarità, fattori di rischio 17:00 Dissertazioni di fisica animale e vegetabile Lezione 2 di 4 dott. Andrea Moriondo Rane, torpedini e scintille

MERCOLEDI' 17 DICEMBRE

S. Lazzaro

ore 14.30 camminata

Nini Di Marzo

Camminata 17 di 48

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi

18 DICEMBRE

S. Graziano

ore 15:00 - 17:00 - La musica etnica nel mondo

Lezione 1 di 2

maestro Andrea Dellavedova

LA CULTURA EUROPEA E ORIENTALE

Dall'Europa del Nord al Giappone ascoltando la musica celtica, tzigana, araba, mediorientale, cinese e giapponese

17:00

**GIOVEDI'** 

**AUGURI DI NATALE** 

Due secoli di opera teatrale L'EVOLUZIONE DELLA VOCE NEL MELODRAMMA Brani di Mozart, Donizetti, Verdi, Puccini

Tenore LUCIANO GRASSI al pianoforte il maestro Andrea Dellavedova

**VACANZE DI NATALE. RIPRENDIAMO IL 12 GENNAIO 2009** 

LUN	EDI'	12 GENNAIO 2009	S. Modesto
ore	9:30	camminata  Nini Di Marzo	Camminata 18 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parc	o Lagnetto
	15:00	<ul> <li>17:00 Non far sapere come è buono il formaggio!         Patrizia Frisoli         CENNI STORICI E CLASSIFICAZIONE DEL FORMACIL TAGLIERE DEI FORMAGGI         Avvio alla degustazione e degustazione     </li> </ul>	Lezione 1 di 3
MAF	RTEDI'	13 GENNAIO	Battesimo di Gesù
ore	15:00	Il funzionamento del nostro corpo e la sua complessità dott. Franco Zecchillo SISTEMA NERVOSO CENTRALE Come riusciamo a coordinare le nostre azioni?	Lezione 1 di 6
	16:00	Italiani? Sì, grazie. Chi siamo, da dove veniamo, dove a prof. Paolo Musazzi L'ITALIA IN UNO STATO. Dallo Stato unitario ad og	Lezione 3 di 5
	17:00	La poesia italiana del Novecento prof. Italo Rossetti  DA PASCOLI A UNGARETTI: itinerari della parola per	Lezione 1 di 6
MEF	COLE		S. Felice
ore	14.30	camminata <i>Nini Di Marzo</i> <b>Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo i</b>	Camminata 19 di 48
GIO	VEDI'	15 GENNAIO	S. Mauro
ore		Corso introduttivo di lingua dell'area milanese Sergio Parini Introduzione. Finalità del corso. Origine ed evoluzione del dialetto con inquadramen	Lezione 1 di 4
	16:00	I TUMORI DELLA MAMMELLA dott. Sergio Fava Scelte terapeutiche	Lezione 2 di 2
	17:00	Storie di Italiani <b>Due secoli di storia partendo da Nerviano</b> dott. Claudio Rossetti <b>Piume al vento: i primi passi ovviamente di corse</b>	Lezione 3 di 6

LUN	EDI'	19 GENNAIO 2009	S. Mario
ore	9:30	camminata <i>Nini Di Marzo</i>	Camminata 20 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parc	o Laghetto
	15:00	- 17:00 Che albero è? Corso teorico-pratico  Albino Stegani in <u>Sala del Bergognone</u> L'importanza del bosco per l'ambiente  Fiori e frutti degli alberi	Lezione teorica 1 di 2
MAF	RTEDI'	20 GENNAIO	S. Sebastiano
ore	15:00	Le nuove frontiere della ricerca in medicina dssa Caterina Bendotti NANOTECNOLOGIE Applicazioni in terapia per scopi diagnostici e terap	Lezione 3 di 3
	16:00		
	10.00	Lidia Zawada  LANCE CONTRO CARRIARMATI  La tragedia della seconda Guerra mondiale	Lezione 3 di 5
	17:00	Psicologia. LE PATOLOGIE D'ANSIA dssa Anna Galeotti "Quando le emozioni limitano la nostra vita". Parte 1	
		Il disturbo da attacchi di panico (D.A.P.): la paura d	
MEF	RCOLE		S. Agnese
ore	14:30	camminata Nini Di Marzo	Camminata 21 di 48
CIO	VEDI	Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo i 22 GENNAIO	S. Vincenzo
	VEDI'		
ore	15:00	Il funzionamento del nostro corpo e la sua complessità dott. Franco Zecchillo APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO. Perché il cuo	
	16:00	I volti della Madre. La vicenda terrena di Maria di Nazareth vista attraverso i Grandi Maestri dell'An arch. Ing. Massimiliano Soffientini I volti della Madre. Parte 1	Lezione 1 di 2 r <b>te</b>
	17:00	Dall'abaco al computer prof.ssa Rita Poletti LA STORIA DEI NUMERI Come sono cambiati i sistemi di numerazione dagli egi	Lezione 1 di 3

LUN	EDI'	26 GENNAIO 2009	SS. Tito e Timoteo
ore	9:30	camminata Nini Di Marzo	Camminata 22 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Par	co Laghetto
	15:00	- 17:00 Che albero è? Corso teorico-pratico  Albino Stegani in Sala del Bergognone	Lezione teorica 2 di 2
		Le latifoglie e le conifere	
MAR	TEDI'	27 GENNAIO	S. Angela Merici
ore	15:00	Il mondo dei farmaci prof. Silvio Chierichetti IL COLESTEROLO. Più basso è, meglio è. O no? Cerchiamo di capire	Lezione 4 di 8
	16:00	La poesia italiana del Novecento prof. Italo Rossetti SULLE ORME DI ORFEO: la parola salvifica	Lezione 2 di 6
	17:00	Psicologia. LE PATOLOGIE D'ANSIA dssa Anna Galeotti "Quando le emozioni limitano la nostra vita". Parte Il disturbo ossessivo-compulsivo (D.O.C.): la paut	
MER	COLE		S. Tommaso d'Aquino
ore	14.30	camminata Nini Di Marzo	Camminata 23 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo	il Villoresi
GIO	/EDI'	29 GENNAIO	S. Costanzo
ore	15:00	Il funzionamento del nostro corpo e la sua complessit dott. Franco Zecchillo	
		APPARATO RESPIRATORIO. Come facciamo a res	-
	16:00	I maggiori partiti italiani tra il 1948 e il 1953  Jacopo Perazzoli  Il Partito Comunista Italiano tra il 1948 e il 1953	Lezione 3 di 4
	17:00	La scultura nell'età del Romanico arch. Piero Rimoldi ALCUNE FIGURE DI SCULTORI ROMANICI	Lezione 2 di 3

LUN	EDI'	2 FEBBRAIO 2009	Presentaz. Del Signore
ore	9:30	camminata <b>con lezione di Botanica Pratica</b> Nini Di Marzo e Albino Stegani	Camminata 24 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Par	co Laghetto
	15:00	- 17:00 Il tappeto Orientale. Visioni e simboli annodati  Ottavio Morlacchi  La Manifattura Cittadina. I grandi classici	Lezione 3 di 6
МДЕ	RTEDI'	3 FEBBRAIO	S. Biagio
ore		Il funzionamento del nostro corpo e la sua complessit	_
ore	15.00	dott. Franco Zecchillo  APPARATO URINARIO. Perché dobbiamo eliminai	
	16:00	Italiani? Sì, grazie. Chi siamo, da dove veniamo, dove	e andiamo
		prof. Paolo Musazzi UNA CAPITALE, DUE, TRE O QUANTE?	Lezione 4 di 5
		Roma, Milano, Torino, Firenze, Napoli, Palermo e	molte altre
	17:00	Un percorso filosofico. Introduzione alla filosofia dssa Elisabetta Bertocchi Cos'è la filosofia?	Lezione 1 di 3
MERCOLEDI' 4 FEBBRAIO S. Gilbe			
ore	14.30	camminata Nini Di Marzo	Camminata 25 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo	il Villoresi
GIO	VEDI'	5 FEBBRAIO	S. Agata
ore	15:00	Argomenti di Medicina Generale prof. Silvio Chierichetti "FRESCO DI STAMPA". Le notizie scientifiche del	Lezione 4 di 10
	16:00		Lezione 2 di 4
	10.00	Sergio Parini	
		Cenni di letteratura nell'area milanese dalle origin I dizionari e le grammatiche	i ad oggi.
	17:00	Storie di Italiani	Lezione 4 di 6
		Due secoli di storia partendo da Nerviano dott. Claudio Rossetti	
		Piume al vento una corsa che non si ferma	

LUN	IEDI'	9 FEBBRAIO 2009	S. Apollonia
ore	9:30	camminata Nini Di Marzo	Camminata 26 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parce	o Laghetto
	15:00	<ul> <li>17:00 Non far sapere come è buono il formaggio!</li> <li>Patrizia Frisoli</li> <li>I FORMAGGI LOMBARDI</li> <li>Freschi, caprini, stagionati, grana, paste filate, erbo Degustazione</li> </ul>	Lezione 2 di 3 prinati
MAF	RTEDI'	10 FEBBRAIO	S. Arnaldo
ore	15:00	Incontro con l'Associazione Italiana Endometriosi  Jacqueline Veit  ENDOMETRIOSI. Oltre la malattia, la donna che la v	rive
	16:00	Omaggio alla Polonia. Un popolo, una fede, una cultura Lidia Zawada SOLIDARNOŚĆ: UNA STORIA POLACCA La Polonia negli anni del comunismo	A Lezione 4 di 5
	17:00	La scultura nell'età del Romanico arch. Piero Rimoldi ELEMENTI DI SCULTURA ROMANICA NELLA PROV MILANESE DEL NORD-OVEST: Corbetta, Dairago, N	_
MEF	RCOLE	DI' 11 FEBBRAIO	N.S. di Lourdes
ore	14.30	camminata  Nini Di Marzo	Camminata 27 di 48
GIO	VEDI'	Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il 12 FEBBRAIO	VIIIO <b>res</b> i S. Eulalia
ore		Il mondo dei farmaci prof. Silvio Chierichetti PIANETA DROGA (prima parte) Perché e come si crea la tossicodipendenza	lezione 5 di 8
	16:00	I volti della Madre. La vicenda terrena di Maria di Nazareth vista attraverso i Grandi Maestri dell'Ar arch. Ing. Massimiliano Soffientini I volti della Madre. Parte 2	Lezione 2 di 2 <b>te</b>
	17:00	Dall'abaco al computer prof.ssa Rita Poletti LA STORIA DELLE FIGURE Piccoli problemi di calcolo sulle figure e curiosi and	Lezione 2 di 3

LUN	EDI'	16 FEBBRAIO 2009	S. Giuliana
ore	9:30	camminata  Nini Di Marzo  Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parce	Camminata 28 di 48 o Laghetto
	15:00	- 17:00 Il tappeto Orientale. Visioni e simboli annodati Ottavio Morlacchi La Manifattura di Villaggio. Gioielli nella polvere	Lezione 4 di 6
MAF	RTEDI'	17 FEBBRAIO	S. Marianna
ore	15:00	Argomenti di Medicina Generale prof. Silvio Chierichetti ARTROSI E ARTRITI. Artrite Reumatoide e altre forme su base immunitare	Lezione 5 di 10
	16:00	La poesia italiana del Novecento prof. Italo Rossetti NEOAVANGUARDIA: la parola sperimentale	Lezione 3 di 6
	17:00	Un percorso filosofico. Introduzione alla filosofia dssa Elisabetta Bertocchi Giustificazione razionale, evidenza e dubbio metod	Lezione 2 di 3
MER	COLE	·	S. Costanza
ore	14:30	camminata Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo i	Camminata 29 di 48
GIO	VEDI'	19 FEBBRAIO	S. Corrado
ore	15:00	Il funzionamento del nostro corpo e la sua complessità dott. Franco Zecchillo APPARATO DIGESTIVO. Quando mangiamo cosa s	
	16:00	I maggiori partiti italiani tra il 1948 e il 1953  Jacopo Perazzoli  I leader dei tre partiti (DC, PSI, PCI) tra il 1948 e il 19  De Gasperi, Nenni, Togliatti	Lezione 4 di 4
	17:00	La legge Finanziaria 2009 rag. Roberto Perazzoli LA PREVIDENZA PUBBLICA. Cosa è cambiato e co	Lezione 2 di 4 sa è invariato

LUN	EDI'	23 FEBBRAIO 2009	S. Renzo
ore	9:30	camminata Nini Di Marzo	Camminata 30 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parc	o Laghetto
	15:00	- 17:00 Non far sapere come è buono il formaggio!  Patrizia Frisoli  I FORMAGGI ITALIANI  DOP, IGP, presidi Slow Food  Il formaggio in cucina. Degustazione	Lezione 4 di 6
MAF	RTEDI'	24 FEBBRAIO	S. Sergio
ore	15:00	Argomenti di Medicina Generale prof. Silvio Chierichetti PATOLOGIA CARDIOVASCOLARE L'ictus ischemico e l'ictus emorragico	Lezione 6 di 10
	16:00	La poesia italiana del Novecento prof. Italo Rossetti I POETI MERIDIONALI: la parola "del paese dell'ani	Lezione 4 di 6
	17:00	Dissertazioni di fisica animale e vegetabile prof. Antonio Peres L'anello della Zarina e altre storie	Lezione 3 di 4
MEF	COLE	DI' 25 FEBBRAIO	Le Ceneri
ore	14.30	camminata  Nini Di Marzo  Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo i	Camminata 31 di 48
GIO	VEDI'	26 FEBBRAIO	S. Nestore
ore	15:00	Il Dio della Bibbia parla agli uomini don Alberto Cereda CIO' CHE NON E' STATO ASCOLTATO A RATISBON Fede e ragione: un dialogo possibile e necessario	lezione 3 di 4
	16:00	Il mondo dei farmaci prof. Silvio Chierichetti PIANETA DROGA (seconda parte) Quali tipi, quali effetti, quali danni	Lezione 6 di 8
	17:00	Architettura ed energia: una questione di sopravvivenz arch. Claudio Zappone Il surriscaldamento globale del pianeta	a! Lezione 1 di 3

I sistemi di pesi e misure sono cambiati nel corso del tempo, siamo passati dal baratto con il vicino al mercato globale

con non pochi problemi

LUNEDI' 9 MARZO 2009 S. Francesca R. 9:30 camminata ore Camminata 34 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco Laghetto 20:45 - NERVIANO DIBATTITI Dibattito 1-2009 Titolo da confermare **MARTEDI'** 10 MARZO S. Macario ore 15:00 Argomenti di Medicina Generale Lezione 7 di 10 dott. Sergio Sommacal **DEPRESSIONE** Come si scopre, come si manifesta, come si cura 16:00 Omaggio alla Polonia. Un popolo, una fede, una cultura Lidia Zawada Lezione 5 di 5 POLACCHI: SE LI CONOSCI, NON LI EVITI ... Uomini, donne, giovani, anziani oggi **17:00** Architettura ed energia: una questione di sopravvivenza! arch. Claudio Zappone Lezione 2 di 3 **IL COMFORT** Definizione e storia dalla caverna alla casa moderna **MERCOLEDI'** 11 MARZO S. Costantino ore 14.30 camminata Camminata 35 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi **GIOVEDI'** 12 MARZO S. Massimiliano ore 15:00 Il mondo dei farmaci lezione 7 di 8 prof. Silvio Chierichetti LE NOTIZIE "BOMBA" DAI GIORNALI Analisi critica degli annunci che accendono (spesso) inutili speranze 16:00 La legge Finanziaria 2009 Lezione 2 di 4 rag. Roberto Perazzoli **NOVITA' FISCALI** Impatto sulla tassazione delle pensioni e delle retribuzioni 17:00 Corso introduttivo di lingua dell'area milanese Sergio Parini Lezione 3 di 4

Fonetica, grafia e grammatica

LUNEDI' 16 MARZO 2009 S. Eriberto 9:30 camminata ore Camminata 36 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco Laghetto 15:00 - 17:00 Il tappeto Orientale. Visioni e simboli annodati Lezione 6 di 6 Ottavio Morlacchi La Produzione dell'Estremo Oriente. India, Cina, Nepal e Turkestan Orientale **MARTEDI'** 17 MARZO S. Patrizio ore 15:00 - 17:00. NERVIANO. VISITA ALLE CHIESE Lezione 1 di 2 prof.ssa Bruna Agrati Pomeriggio interamente dedicato alla visita guidata della Chiesa Prepositurale di Santo Stefano **MERCOLEDI' 18 MARZO** S. Salvatore ore 14:30 camminata Camminata 37 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi **GIOVEDI'** 19 MARZO S. Giuseppe ore 15:00 - 17:00. Il funzionamento del nostro corpo e la sua complessità dott. Franco Zecchillo lezione 6 di 6 LEZIONE SUPPLEMENTARE SU RICHIESTA Le principali patologie dei bambini e rianimazione cardiopolmonare 17:00 Apparecchiature elettriche domestiche: impiego in sicurezza Walter Della Vedova Lezione 3 di 4 LAVAGGIO, ASCIUGATURA E STIRATURA Lavabiancheria, asciugatrici, ferro da stiro e lavastoviglie

LUN	EDI'	23 MARZO 2009	S. Turibio de M.
ore	9:30	camminata  Nini Di Marzo	Camminata 38 di 48
		Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Par	
MAR	TEDI'	24 MARZO	S. Romolo
ore	15:00	Salute, prevenzione, alimentazione dssa Gabriella Maggioni L'IMPORTANZA DI CORRETTI STILI DI VITA	Lezione 3 di 5
	16:00	La legge Finanziaria 2009 rag. Roberto Perazzoli LA SANITA' PUBBLICA. Quale servizio e a quale d	Lezione 3 di 4
	17:00	La poesia italiana del Novecento prof. Italo Rossetti I POETI LIGURI: la parola scabra ed essenziale	Lezione 5 di 6
MER	COLED	I' 25 MARZO	Annunc. Del Signore
ore	14:30	camminata Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo	Camminata 39 di 48
GIO	/EDI'	26 MARZO	S. Emanuele
ore	15:00	Argomenti di Medicina Generale prof. Silvio Chierichetti IL DIABETE GIOVANILE E DELL'ADULTO Cause, conseguenze, rimedi	Lezione 8 di 10
	16:00	Salute, prevenzione, alimentazione dssa Attilia Brugo I PROBIOTICI DELLA SALUTE Fermenti lattici, bacilli, spore	Lezione 4 di 5
	17:00	La legge Finanziaria 2009 rag. Roberto Perazzoli LA CASA, LA FAMIGLIA, LA SCUOLA Sintesi delle novità a partire dal 2009	Lezione 4 di 4

LUNEDI' 30 MARZO 2009 S. Amedeo 9:30 camminata ore Camminata 40 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco Laghetto **MARTEDI'** 31 MARZO S. Beniamino ore 15:00 Storie di Italiani. Lezione 6 di 6 Due secoli di storia partendo da Nerviano dott. Claudio Rossetti L'arma dei Carabinieri ... ai giorni nostri. Nei secoli fedele - PARTE 2 16:00 Argomenti di Medicina Generale dott. Claudio Cimminiello Lezione 9 di 10 **DOVE CI PORTA LA SANITA'** Riflessioni sulla sostenibilità della spesa sanitaria 17:00 Architettura ed energia: una questione di sopravvivenza! arch. Claudio Zappone Lezione 3 di 3 LA STORIA DEL VETRO Piccola storia del vetro e della trasparenza in architettura 1 APRILE **MERCOLEDI'** S. Ugo ore 14:30 camminata Camminata 41 di 48 Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi **GIOVEDI'** 2 APRILE S. Francesco di P. ore 15:00 - 16:30 Corso introduttivo di lingua dell'area milanese Lezione 4 di 4 Sergio Parini I verbi in generale e le loro particolarità nel milanese 17:00 Nerviano. Visita alle Chiese Lezione 2 di 2 prof.ssa Bruna Agrati Visita quidata alla Chiesa dell'Annunciata (Rotondina)

#### **LUNEDI**' **6 APRILE 2009**

S. Celestino I papa

9:30 camminata con lezione di Botanica Pratica \* ore

Camminata 42 di 48

Nini Di Marzo e Albino Stegani

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco Laghetto

## **MARTEDI'**

## 7 APRILE

S. Ermanno

ore 15:00 La poesia italiana del Novecento

Lezione 6 di 6

prof. Italo Rossetti

I POETI LOMBARDI: la parola in "re" o delle cose vissute

16:00 - 18:00 - La musica etnica nel mondo

Lezione 2 di 2

maestro Andrea Dellavedova

LA CULTURA AFRICANA E AMERICANA

Dall'Africa all'America Latina ascoltando la musica tribale, country, latino-americana, sino alla nascita del jazz

#### 8 APRILE **MERCOLEDI'**

S. Walter

14.30 camminata

Camminata 43 di 48

Nini Di Marzo

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi

\* Le lezioni di Botanica Pratica proseguiranno il 4 maggio e 1 giugno

**VACANZE DI PASQUA. RIPRENDIAMO IL 15 APRILE** 

**MERCOLEDI'** 15 APRILE 2009 S. Annibale 14.30 camminata Camminata 44 di 48 ore Nini Di Marzo Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi **GIOVEDI'** 16 APRILE S. Bernadette ore 15:00 Argomenti di Medicina Generale Lezione 10 di 10 prof. Silvio Chierichetti "FRESCO DI STAMPA" Commenti sulle notizie scientifiche del mese e conclusioni del corso **16:00** Apparecchiature elettriche domestiche: impiego in sicurezza Walter Della Vedova Lezione 4 di 4 **PULIZIA, RISCALDAMENTO E VARI** Aspirapolvere, stufe elettriche, asciugacapelli, radio e televisione 17:00 Le Grandi Regine del passato Lezione 3 di 4 prof.ssa Mariella Girolami MARIA de' MEDICI, 1573 - 1642, la seconda fiorentina, dopo Caterina de' Medici, a salire sul trono di Francia

LUNEDI' 20 APRILE 2009 S. Adalgisa

ore 9:30 camminata

Camminata 45 di 48

Nini Di Marzo

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI al Parco Laghetto

MARTEDI'21 APRILES. Anselmoore15:00Salute, prevenzione, alimentazioneLezione 6 di 6

dssa Orietta Brivio

L'IMPORTANZA DI UNA SANA ALIMENTAZIONE

**16:00** Dissertazioni di fisica animale e vegetabile Lezione 4 di 4

dott. Andrea Moriondo

Le funzioni cerebrali da Galeno a Broca

17:00 Le opere in milanese di Carlo Porta

prof. Silvio Chierichetti

Rileggiamo insieme i poemetti, i sonetti, le liriche del maggior poeta dialettale milanese

MERCOLEDI' 22 APRILE S. Leonida

ore 14.30 camminata

Camminata 46 di 48

Nini Di Marzo

Aggiungiamo vita agli anni: diecimilaPASSI lungo il Villoresi

GIOVEDI' 23 APRILE S. Giorgio

ore 15:00 Le Grandi Regine del passato

Lezione 4 di 4

prof.ssa Mariella Girolami

MARGHERITA DI SAVOIA, 1851 - 1928,

ovvero il culto della regalità

(toilettes, cerimoniale, beneficenza, manifestazioni culturali)

**16:00** Il mondo dei farmaci

Lezione 8 di 8

prof. Silvio Chierichetti

PIANETA DROGA (terza parte)

Lo "sballo" del sabato sera: una volta tanto, che male fa?

17:00 Chiusura Anno Accademico 2008-2009

dott. Claudio Vibelli

MERCOLEDI' 29 APRILE: Camminata N. 47 a Campo dei Fiori

MARTEDI' 5 MAGGIO: Camminata N. 48 intorno al Lago di Varese (28 km)

Le lezioni di Botanica Pratica proseguono il 4 maggio e 1 giugno al parco Laghetto di Nerviano